

**IDENTIFIKASI POSTUR KERJA PETANI PADI MENGGUNAKAN
METODE (*Ovako Working Posture Analysis System*) OWAS
DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

DISUSUN OLEH:

FAJAR RIANTO PRABOWO

NIM 0801182184

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UIN - SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**IDENTIFIKASI POSTUR KERJA PETANI PADI MENGGUNAKAN
METODE (*Ovako Working Posture Analysis System*) OWAS
DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**IDENTIFIKASI POSTUR KERJA PETANI PADI MENGGUNAKAN
METODE (*Ovako Working Posture Analysis System*) OWAS
DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN**

**FAJAR RIAN TO PRABOWO
NIM. 0801182184**

ABSTRAK

Postur kerja seorang pekerja dalam melaksanakan aktivitas kerjanya merupakan salah satu faktor yang dapat menentukan hasil kerja. Aktivitas petani padi pada pembudidayaan adalah penanaman, penyemprotan/pemupukan dan pemanenan. Dari hasil wawancara yang telah dilakukan petani mengeluhkan sakit bagian belakang, pegal otot sendi, kesemutan, sakit pada pegelangan kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengidentifikasi risiko postur kerja pada petani padi di Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, yang dilakukan secara observasional terhadap proses kerja pada proses pembudidayaan beras padi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Purposive sampling dimana populasi menjadi sampel yaitu sebanyak 77 orang. Terdapat 62 responden (80,52%) dengan postur tidak ergonomis (membungkuk kedepan, membungkuk kedepan dan kesamping, posisi kaki berjalan dan mengangkat beban >10kg) selama lebih dari 8 jam per hari. Tingkat risiko pada proses kegiatan pemanenan, penanaman dan pemupukan/penyemprotan pada level risiko rendah. Diharapkan para petani melakukan peregangan saat bekerja agar otot tidak tegang saat melakukan pekerjaan. Bagi peneliti disarankan selanjutnya untuk melakukan analisis postur kerja dengan metode RULA dan REBA.

Kata Kunci: postur kerja, petani padi, metode OWAS

***IDENTIFICATION OF RICE FARMERS' WORKING POSTURE USING THE
OWAS (Ovako Working Posture Analisis System) METHOD IN CINTA RAKYAT
VILLAGE, PERCUT SEI TUAN SUB-DISTRICT***

FAJAR RIANTO PRABOWO
NIM. 0801182184

ABSTRACT

The work posture of a worker in carrying out his work activities is one of the factors that can determine the work output of rice farmers in cultivation, namely planting, spraying/fertilizing and harvesting. From the results of interviews that have been conducted, farmers complain of back pain, joint muscle aches, tingling, pain in the ankles. This study aims to determine and identify the risks of work postures on rice farmers in Cinta Rakyat Village, Percut Sei Tuan District. The type of research used in this research is descriptive quantitative, which is carried out in an observational manner on the work processes in the rice cultivation process. The sampling technique in this study was purposive sampling where the sample population was 77 people. There were 62 respondents (80,52%) with non-ergonomic postures (bending forward, bending forward and sideways, walking leg positions and lifting > 10kg) for more than 8 hours per day. The risk level in the process of harvesting, planting and fertilizing/spraying activities is at a low risk level. It is expected that farmers will stretch while working so that the muscles do not get tense while doing the work. For researchers it is further suggested to carry out work posture analysis using the RULA and REBA methods.

Keywords: *work posture, rice farmers, OWAS method*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fajar Rianto Prabowo
NIM : 0801182184
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat / Tanggal Lahir : Sampali / 13 Mei 2000
Judul Skripsi : Identifikasi Postur Kerja Petani Padi Menggunakan Metode (*Ovako Working Posture Analisis System*) OWAS Di Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 20 Maret 2023



Fajar Rianto Prabowo
NIM 0801182184

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Fajar Rianto Prabowo
Tempat / Tanggal Lahir : Sampali / 13 Mei 2000
Alamat : Psr I Lrg. III Barat No. 14 Desa Sampali
No. HP : 085265796658
E-mail : fajarriantop19@gmail.com
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Riwayat Pendidikan

- TK PELANGI MEDAN
- TPA MASJID AMAL IKHLAS SAMPALI
- SDN 064965 MEDAN
- MTs PAB 2 SAMPALI
- SMAS DHARMAWANGSA MEDAN
- UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fajar Rianto Prabowo
NIM : 0801182184
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

IDENTIFIKASI POSTUR KERJA PETANI PADI MENGGUNAKAN METODE (*Ovako Working Posture Analysis System*) OWAS DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Dinyatakan bahwa skripsi dan mahasiswa ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN Medan, 13 Februari 2023

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 11000000124

Pembimbing Integrasi



Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

IDENTIFIKASI POSTUR KERJA PETANI PADI MENGGUNAKAN METODE (*Ovako Working Posture Analysis System*) OWAS DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Yang Diperiapkan dan Dipertahankan Oleh :

FAJAR RIAN TO PRABOWO
NIM. 0801182184

Telah Di uji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 13
Februari 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasivem, S.Pd., M.Si
NIP. 1968072719977032001

Penguji I



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 11000000124

Penguji II



Susilawati, S.K M, M.Kes
NIP. 1973111311998032004

Penguji Integrasi



Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

Medan, 13 Februari 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furgan, S.Si. M.Comp. Sc
NIP. 198008062006041003

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur Penulis Panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah dan inayahnya maka skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan pada baginda Rasullulah SAW beserta seluruh keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“IDENTIFIKASI POSTUR KERJA PETANI PADI MENGGUNAKAN METODE (*Ovako Working Posture Analisis System*) OWAS DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATANPERCUT SEI TUAN”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.

Selama penyusunan skripsi penulis banyak memperoleh bantuan dan dukungan yang sangat berharga berupa motivasi, bimbingan dan pengetahuan secara saran-saran dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

2. Bapak Dr.Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc. selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan juga selaku dosen pembimbing kajian integrasi keislamaan yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
4. Bapak Dr. Salamuddin M.A selaku wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan juga selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan kepada penulis
6. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan, serta motivasi kepada penulis dalam perbaikan dan menyelesaikan skripsi ini
8. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si selaku dosen Ketua Penguji yang telah memberikan arahan kepada penulis dan nasihat kepada penulis
9. Bapak Ibu Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan pengajaran-pengajaran selama saya menempuh pendidikan dibangku kuliah

10. Terimakasih kepada seluruh pegawai dan staff di wilayah kantor Kepala Desa Cinta Rakyat, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan manerima penulis dengan baik dalam menyelesaikan penelitian skripsi
11. Teristimewa kepada kedua orang tua ayah M.Suwardi dan Ibu Puji Astuti yang paling penulis sayangi dan cintai. Terima kasih selalu memberi kasih sayang , nasehat serta semangatnya untuk penulis. Terimakasih telah mendo'akan, mengorbankan dan menginspirasi secara moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
12. Teristimewa kepada abang dan kakak saya dan seluruh keluarga besar, selalu sabar dalam memberikan bimbingan kepada penulis
13. Terimakasih kepada Fadilla Nur Husnah yang telah berjuang dan memebersamai penulis dalam pembuatan skripsi ini dari awal hingga akhirnya terbentuk menjadi sebuah karya ilmiah
14. Terimakasih kepada teman dekat penulis, Johan dan Kahirul yang berperan dalam proses pembuatan skripsi ini serta seluruh teman-teman dan sahabat-sahabat penulis yang telah banyak memberi semangat kepada penulis agar skripsi ini cepat terselesaikan

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 13 Februari 2023
Penulis



Fajar Rianto Prabowo
NIM 0801182184

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1 Konsep Ergonomi	8
2.2 Postur Kerja.....	12
2.3 Musculoskeletal Disorders	13
2.4 Metode OWAS.....	18
2.5 Konsep Petani Padi	22

2.6 Kajian Integrasi Keislaman	23
2.7 Kerangka Teori.....	32
2.8 Kerangka Konsep Peneitian	33
2.9 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas	40
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.8 Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil	42
4.2 Pembahasan.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Kerja Bagian Punggung	20
Gambar 2.2 Sikap Kerja Lengan.....	21
Gambar 2.3 Sikap Kerja Kaki	21
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Proses Pemanenan	49
Gambar 4.2 Proses Penanaman.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori OWAS.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Tabel Penilaian OWAS.....	39
Tabel 4.1 Responden Kelompok Usia.....	44
Tabel 4.2 Alur Proses Kegiatan Petani Padi desa Cinta Rakyat	46
Tabel 4.3 Kategori Postur Kerja Petani Pemanenan	49
Tabel 4.4 <i>Worksheet</i> OWAS Petani Pemanenan.....	50
Tabel 4.5 Kategori Tindakan Pemanenan	50
Tabel 4.6 Kategori Postur Kerja Petani Penanaman	51
Tabel 4.7 <i>Worksheet</i> OWAS Petani Penanaman.....	52
Tabel 4.8 Kategori Tindakan Penanaman	52
Tabel 4.9 Distribusi Postur Kerja Petani Padi desa Cinta Rakyat	53
Tabel 4.10 Hasil Distribusi Postur Kerja menggunakan Metode OWAS.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	75
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	77
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dan Surat Balasan.....	78
Lampiran 4. Dokumentasi Observasi Penelitian.....	80

