

**ANALISIS IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 2022: STUDI KASUS
GEDUNG PERKANTORAN PT. XYZ**

SKRIPSI



Oleh:

NABILA SYAHLAN
NIM: 0801183401

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UIN SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**ANALISIS IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI 2022: STUDI KASUS GEDUNG
PERKANTORAN PT. XYZ**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN
Sumatera Utara**



Oleh:

NABILA SYAHLAN
NIM: 0801183401



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UIN SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**ANALISIS IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 2022:
STUDI KASUS GEDUNG PT. XYZ**

NABILA SYAHLAN
NIM: 0801183401

ABSTRAK

K3 Perkantoran adalah segala kegiatan yang menjamin dan melindungi keselamatan dan kesehatan kerja karyawan melalui upaya pencegahan kecelakaan Kerja dan penyakit akibat Kerja di Perkantoran. Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Perkantoran identik dengan Pekerjaannya yang sedentary (kurang aktivitas fisik) sehingga dikembangkannya program kesehatan Kerja melalui Peningkatan Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang diperkuatnya dengan dikeluarkannya Instruksi Presiden Nomor 1 Tahun 2017 tentang GERMAS dan Permenkeskes Nomor 48 Tahun 2016 tentang Perkantoran. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan studi observasional untuk memberikan gambaran yang jelas mengenai penelitian yang dilakukan dengan mengamati kondisi yang terjadi secara langsung dengan metode atau pendekatan Studi Kasus (Case Study). Peneliti menggunakan Metode Observasi karena lebih mudah dilakukan, tidak membutuhkan waktu yang lama, dan dapat memberikan gambaran implementasi keselamatan dan kesehatan Kerja yang ada di perkantoran. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan total skor Penerapan K3 Perkantoran di PT. XYZ sebesar 75% yang masuk ke kriteria “Baik” sesuai dengan penilaian Kuisisioner K3 Perkantoran dari Kementerian Kesehatan dan penerapan protokol COVID-19 di Gedung perkantoran PT. XYZ masuk dalam kriteria “Sangat Baik” dengan total skor 82%. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa K3 perkantoran dan Protokol COVID-19 di PT.XYZ diterapkan dengan Baik dan Sangat Baik oleh perusahaan. Saran dari peneliti untuk perusahaan adalah untuk meningkatkan Penerapan K3 Perkantoran terkhususnya dalam Aspek Kesehatan Kerja yaitu penyediaan Poliklinik dan kotak P3K.

Kata Kunci: *Keselamatan, Kesehatan, Perkantoran, COVID-19*

**ANALYSIS OF OFFICE OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
IMPLEMENTATION DURING COVID-19 PANDEMIC 2022: CASE
STUDY OF OFFICE BUILDING PT. XYZ**

NABILA SYAHLAN
NIM: 0801183401

ABSTRACT

Office OHS is all activities that ensure and protect the occupational safety and health of employees through efforts to prevent occupational accidents and occupational diseases in offices. Occupational Safety and Health in the Office is identical to sedentary workers (lack of physical activity) so that the development of occupational health programmes through Improved Implementation of Occupational Safety and Health which is strengthened by the issuance of Presidential Instruction Number 1 of 2017 concerning GERMAS and PERMENKESKES Number 48 of 2016 concerning Offices. This research is descriptive with an observational study to provide a clear picture of the research conducted by observing the conditions that occur directly with a Case Study method or approach. Researchers use the Observation Method because it is easier to do, does not require a long time, and can provide an overview of the implementation of occupational safety and health in the office. Based on the results of the study, it shows that the total score of Office OHS Implementation at PT XYZ is 75% which falls into the "Good" criteria according to the Ministry of Health's Office OHS Questionnaire assessment and the implementation of the COVID-19 protocol in the PT XYZ office building falls into the "Very Good" criteria with a total score of 82%. Based on this research, it can be concluded that office OHS and the COVID-19 Protocol at PT.XYZ are implemented well and very well by the company. The suggestion from the researcher for the company is to improve the Implementation of Office OHS, especially in the Occupational Health Aspect, namely the provision of Polyclinics and First Aid boxes.

Keywords: *Safety, Health, Office, COVID-19*

UNIVERSITAS NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Nabila Syahlan
NIM : 0801183401
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat/Tgl.Lahir : Medan/13 April 2001
Judul Skripsi : Analisis Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran Pada Masa Pandemi COVID-19: Studi Kasus Gedung Perkantoran PT.XYZ

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di program studi ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 22 Desember 2022

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the number '10000' and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'METERAI TRAFIK'. The signature is written in a cursive style.

Nabila Syahlan
NIM. 0801183401

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nabila Syahlan

NIM : 0801183401

ANALISIS IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19: STUDI KASUS GEDUNG PERKANTORAN PT. XYZ


Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan di pertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU MEDAN)

Medan, 22 Desember 2022

Menyetujui


Pembimbing I

Dosen Pembimbing


Tri Bayu Purnama, SKM., M.Med, Sci
NIP. 199210142019031011

Pembimbing II

Pembimbing Integrasi Keislaman


Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :
**ANALISIS IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 2022:
STUDI KASUS GEDUNG PERKANTORAN PT.XYZ**

Yang dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

NABILA SYAILAN
0801183401

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada tanggal 22 Desember 2022 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

dr. Nofi Susanti, M.Kes.
NIP. 198311292019032002

Penguji II

Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes.
NIP. 199006062019031016

Penguji I

Tri Bayu Purnama, S.KM, M.Med, Sci.
NIP. 199210142019031011

Penguji Integrasi

Dr. Watni Marpaung, M.A.
NIP. 198205152009121007

Medan, 22 Desember 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Plt. Dekan




Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc.
NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

(*CURRICULUM VITAE*)

DATA PRIBADI

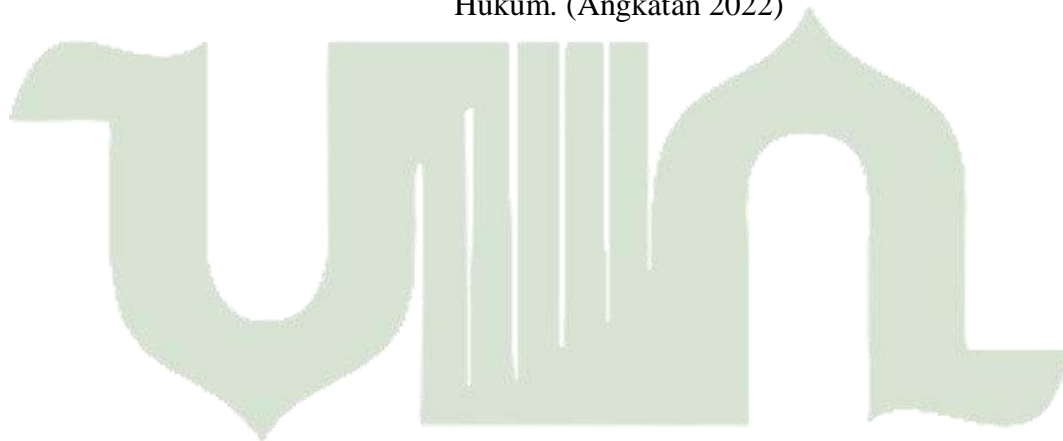
Nama : Nabila Syahlan
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tgl. Lahir : Medan, 13 April 2001
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Suku Bangsa : Minang
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Menikah
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Jl. Suka Eka No. 26, Kec. Medan Johor, Kota Medan.
Contact Person : +6281269964254
Alamat e-mail : nabilasyahlan@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Ir. Edwar Syahlan
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Dr. Herlina J. El-Matury, S.T, M.Kes
Pekerjaan : Dosen
Alamat Lengkap : Jl. Suka Eka No.26, Kec Medan Johor, Kota Medan

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

- SD (2012) : SD Swasta Islam Terpadu Nurul Azizi
- SMP (2015) : SMP Swasta Islam Terpadu Nurul Azizi
- SMA (2018) : SMA Negeri 2 Medan
- Perguruan Tinggi :
- Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja. (Angkatan 2018)
 - Universitas Terbuka (UT), Fakultas Hukum, Ilmu Sosial & Ilmu Politik, Program Studi Ilmu Hukum. (Angkatan 2022)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*For you (One is enough) I want to make your smile
bloom just one more time in this world*

-Hundred Colors by Hanazono Momohito (CV. Miyazaki Masaya)-



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Penulis persembahkan:

- Ayah dan Bunda Tercinta
- Adik Tersayang
- Seluruh Angkatan 2018
- Almamater, UIN Sumatera Utara Medan

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabaraktuh

Syukur Alhamdulillah Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, tuhan pemilik semesta alam dan penguasa atas segala-Nya yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya dan junjungan Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran Pada Masa Pandemi COVID-19: Studi Kasus Gedung Perkantoran PT.XYZ” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

- 1 **Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag**, selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU).
- 2 Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc.** Sebagai PLT. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (FKM UINSU Medan).
- 3 **Dr. Watni Marpaung, M.A**, selaku Wakil Dekan II dan Pembimbing Integrasi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan nasehat-nasehat dalam penulisan skripsi ini.
- 4 **Dr. Salamuddin, M.A.**, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (FKM UINSU Medan).
- 5 **Susilawati, S.KM, M.Kes**, Selaku Ketua Program Studi Strata 1 Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan.
- 6 **dr. Nofi Susanti, M.Kes.**, Selaku Sekretaris Program Studi Strata 1 Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan dan Ketua Sidang yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.

- 7 **Seluruh Staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU**, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi.
- 8 **Tri Bayu Purnama, SKM., M.Med, Sci**, selaku Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan dan nasehat-nasehat dalam penulisan skripsi ini.
- 9 **Rapotan Hasibuan, M.Kes**, Selaku Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam pemulisan skripsi ini.
- 10 Keluarga Tercinta terkhususnya Ayah **Ir. Edwar Syahlan** dan Bunda **Dr. Herlina J El-Matiry, S.T, M.Kes** yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan doa serta Adik tercinta **Asyraf Iftikhar Syahlan** yang selalu menjadi penyemangat dalam penyusunan Skripsi
- 11 **Staff Management Gedung, Tim Pelaksana Protokol COVID-19 dan General Affair PT. XYZ** yang telah bersedia membantu proses pengumpulan data penelitian.
- 12 **My Best Friends dari Asem'40 dan Lambelakor**: Aurelia, Estriyana, Indah, Dira, Zahwa, Herfin, Chelsie dan Sari yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
- 13 **Teman-teman dari Model United Nation**: Phalguni, Fara, Hrisab, Eswar dan Nopis.
- 14 **Sahabat Terbaik Aulia Nurul Syafa Br. Simbolon**, yang selalu memberi semangat agar bisa menyelesaikan Studi bersama di FKM UINSU Medan.
- 15 **Member BIGBANG** Kwon Jiyong, Dong Youngbae, Choi Seunghyun, Kang Daesung dan Lee Seunghyun yang telah memberikan semangat dengan Karya-karya mereka yang sangat luar biasa.
- 16 **Member SUPER JUNIOR** Leeteuk, Heechul, Yesung, Shindong, Eunhyuk, Donghae, Siwon, Ryeowook, Kyuhyun yang memberikan semangat dan menghibur penulis dalam penyusunan skripsi ini.
- 17 **Mbah Google** yang telah berperan besar dalam penyusunan skripsi ini dengan memberikan informasi, jurnal, buku dan skripsi yang dapat membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
- 18 **Seluruh Seiyuu (Pengisi Suara) dan Character dari THE IDOLM@STER SideM** yang tidak dapat disebutkan satu-satu karena berjumlah 49 orang yang

telah memberikan motivasi untuk selalu bekerja keras dan semangat untuk mencapai semua impian.

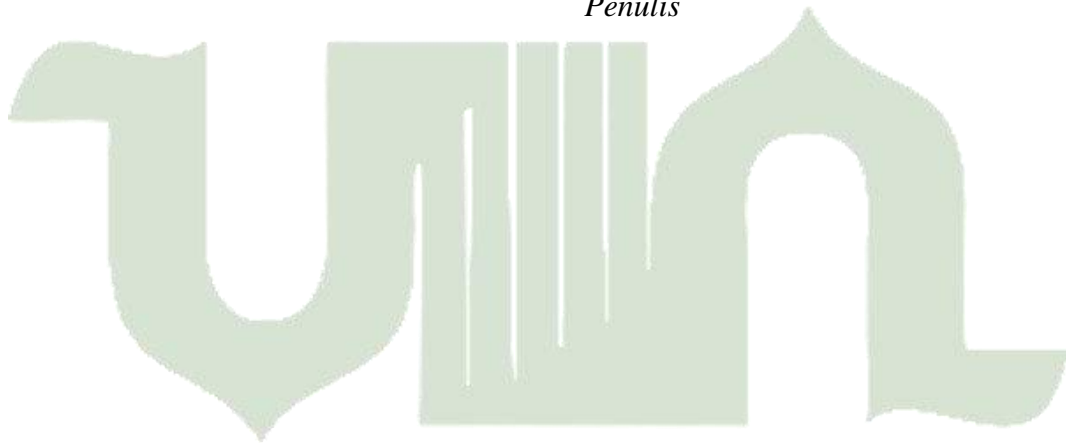
19 Last but not least, I want thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting

Akhir kata, penulis menyadari dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kemajuan kita bersama. Semoga penelitian ini bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, 22 Desember 2022

Penulis



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	III
ABSTRAK	IV
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	V
HALAMAN PERSETUJUAN	VI
HALAMAN PENGESAHAN.....	VII
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	VIII
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	X
KATA PENGANTAR.....	XI
DAFTAR ISI.....	XIV
DAFTAR TABEL	XVII
DAFTAR GAMBAR.....	XVIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Perusahaan	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Kebijakan Perundangan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	7
2.2 Keselamatan Kerja	8
2.2.1 Alat pemadam Api ringan (APAR)	9
2.2.2 Tangga dan Pintu Darurat.....	11

2.2.3	Proteksi Kebakaran.....	13
2.2.4	Mekanika dan Elektrik	15
2.2.5	Lalu lintas Kendaraan, Keamanan dan Lift.....	15
2.3	Kesehatan Kerja	16
2.3.1	Peningkatan Kesehatan Pekerja	16
2.3.2	Penanganan Penyakit	17
2.3.3	Fasilitas Pelayanan Kesehatan	17
2.3.4	Pencegahan Penyakit	17
2.3.5	Ruang Asi.....	18
2.4	Ergonomi	18
2.5	Lingkungan Kerja.....	19
2.6	Penerapan Protokol Kesehatan Perkantoran	20
2.7	Kajian Integrasi Keislaman	23
2.8	Kerangka Teori	28
2.9	Kerangka Konsep Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		30
3.1	Jenis dan Design Penelitian	30
3.2	Lokasi dan Waktu penelitian.....	30
3.3	Informan Penelitian.....	31
3.4	Metode Pengumpulan Data	31
3.4.1	Alat atau Instrument Penelitian.....	31
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.3	Defenisi Operasional.....	32
3.4.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	51
3.5	Keabsahan Data	51
3.6	Analisa Data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		53
4.1	Hasil Penelitian.....	53
4.1.1	Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran	53
4.1.2	Protokol Kesehatan COVID-19	76
4.2	Pembahasan.....	85
4.2.1	Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran	85
4.2.2	Penerapan Protokol COVID-19	86

4.2.3 Tanggapan Islam Terhadap Penerapan K3 Perkantoran.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	84
5.2 Kesimpulan.....	84
5.3 Saran.....	85
5.3.1 Bagi Perusahaan.....	85
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variable Penelitian dan Defenisi Oprasional Kuisisioner Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran.....	32
Tabel 3.2 Variable Penelitian dan Defenisi Oprasional Kuisisioner Penerapan Protokol Kesehatan Terkait COVID-19 (KMK 328 TAHUN 2020).....	33
Tabel 4.1 Implementasi K3 Perkantoran PT. XYZ.....	53
Tabel 4.2 Protokol Kesehatan COVID-19 di PT. XYZ.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori (PP No. 50/ 2012 tentang SMK3 dan BOK 2021)..	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 4.3 Sprinkler, Heat detector, Smoke detector dan pemeliharaan system alarm.....	69
Gambar 4.4 Genset dan Penangkal petir	70
Gambar 4.5 Garis parkir, Stoper dan CCTV	71
Gambar 4.6 Sarana Olahraga	72
Gambar 4.7 Ruang Asi.....	73
Gambar 4.8 Ruang Kerja Pegawai dan Lift Khusus Barang.....	74
Gambar 4.9 Lampu dan Kamar Mandi	75