

السُّنَّةُ عَلَى الْمُعْتَكِفِ أَنْ لَا يَعُودَ مَرِيضًا وَلَا يَشْهَدُ جَنَازَةً وَلَا
يَمْسَسَ امْرَأَةً وَلَا يُبَاشِرَهَا وَلَا يَخْرُجَ لِحَاجَةٍ إِلَّا لِمَا لَا بُدَّ مِنْهُ. وَلَا
إِعْتِكَافَ إِلَّا بِصَوْمٍ وَلَا إِعْتِكَافَ إِلَّا فِي مَسْجِدٍ جَامِعٍ .

Termasuk sunnah bagi orang yang i'tikaf untuk tidak menjenguk orang sakit, mengantar jenazah, menyentuh wanita dan menggaulinya. Seorang yang sedang i'tikaf tidak boleh keluar (dari masjid) untuk keperluannya kecuali keperluan yang tidak dapat dilakukannya kecuali diluar masjid (seperti buang air kecil atau besar). Tidak ada i'tikaf kecuali dibarengi dengan puasa dan tidak pula ada i'tikaf kecuali di masjid jami' (HR. Abu Daud).

Adapun alasan para ulama yang tidak mensyaratkan puasa dalam melaksanakan i'tikaf adalah hadis Rasulullah saw yang diriwayatkan dari Umar bin Khattab ra. Umar berkata :