

### **E. Sunnat-sunnat I'tikaf<sup>11</sup>**

1. Seorang yang melakukan i'tikaf hendaklah menyibukkan dirinya pada siang dan malam hari dengan melakukan shalat, membaca Alquran, berzikir, bershalawat kepada Nabi saw, beristighfar, menelaah biografi para Nabi dan Rasul, kisah-kisah shahabat Nabi dan orang-orang shalih, merenungkan kerajaan langit dan bumi, keagungan Allah swt dan lain-lain yang dapat mendekatkan dirinya kepada Allah swt. Juga menjernihkan hati dengan mengingat nikmat Allah yang begitu banyak serta menyesali dosa-dosa yang pernah dilakukan.

---

<sup>11</sup>*Al-Muhazzab* : 1/194, lihat juga *ad-Durr al-Mukhtar* : 1/185, lihat juga *al-Mughni* : 3/203.