

I'tikaf merupakan pendekatan diri (qurbah) dan amalan sunnah (nafilah) yang baik. I'tikaf telah dianjurkan oleh syara' bagi laki-laki dan perempuan. Alasan i'tikaf disunnahkan karena Rasulullah saw melakukannya dan melanggengkannya sebagai pendekatan diri kepada Allah swt yang diikuti oleh istri-istri beliau, mereka melakukan i'tikaf bersama Rasulullah saw, bahkan setelah Rasulullah wafat.⁸

D. Syarat-syarat I'tikaf

Ada dua macam persyaratan dalam i'tikaf. Pertama syarat yang disepakati oleh para ulama dan

⁸Wahbah az-Zuhaily, *Al-Fiqh al-Islamiy wa Adillatuh*, Jilid III (Damaskus : Dar al-Fikr, 1997), h. 1758.