

beliau tidur, hanya matanya saja yang terpejam sedangkan hatinya tetap terjaga” (H.R. Bukhari dan Ashhabus Sunan)

Nabi Muhammad saw senantiasa menjalin ikatan yang kuat dengan RabbNya, beliau tidak pernah meninggalkan ibadah rutinnya baik yang fardhu maupun yang sunnah termasuk i'tikaf. Beliau biasa menyendiri dari manusia untuk beberapa hari, memutuskan hubungan dengan berbagai kegiatan keluarga dan masyarakat. Menjauhi tempat tidurnya dan mengencangkan ikat pinggangnya, seraya pergi menyendiri di masjid untuk rukuk dan sujud dalam rangka beribadah dengan khusyu'. Imam Bukhari dan Muslim meriwayatkan hadis yang didapat dari Aisyah ra.