

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah selama kehamilan.
2. Adanya hubungan antara pengetahuan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah dengan nilai ρ -value = 0,015 ($\rho < 0,05$).
3. Tidak adanya hubungan antara sikap terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah dengan nilai ρ -value = 0,337 ($\rho > 0,05$).
4. Tidak adanya hubungan antara ketersediaan tablet tambah darah terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah dengan nilai ρ -value = 0,174 ($\rho > 0,05$).
5. Adanya hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah dengan nilai ρ -value = 0,030 ($\rho < 0,05$).

6. Adanya hubungan antara peran petugas kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah dengan nilai $p\text{-value} = 0,004$ ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Bandar Khalipah

Diharapkan untuk lebih meningkatkan inovasi dalam pemberian informasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya kebutuhan zat besi dalam kehamilan. Selain itu diharapkan juga bagi petugas kesehatan Puskesmas Bandar Khalipah untuk memberikan edukasi dan informasi kepada keluarga ibu hamil tentang sumber-sumber makanan yang mengandung zat besi sehingga apabila ibu hamil tidak ingin mengkonsumsi tablet tambah darah lagi bisa digantikan dengan makanan yang banyak mengandung zat besi.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan bagi ibu hamil untuk selalu menyediakan atau mendapatkan tablet tambah darah dari petugas kesehatan agar ketersediaan tablet tambah darah dapat dengan baik selama masa kehamilan. Diharapkan juga untuk ibu hamil agar rutin dalam mengkonsumsi tablet tambah darah selama masa kehamilan sebanyak 90 tablet. Apabila ibu hamil merasa bosan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah maka dapat diganti dengan makanan yang banyak mengandung zat besi agar dapat mencegah terjadinya anemia pada kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks dan belum pernah diteliti oleh peneliti lain guna untuk menyempurnakan penelitian ini, sehingga hasil yang diperoleh lebih maksimal.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN