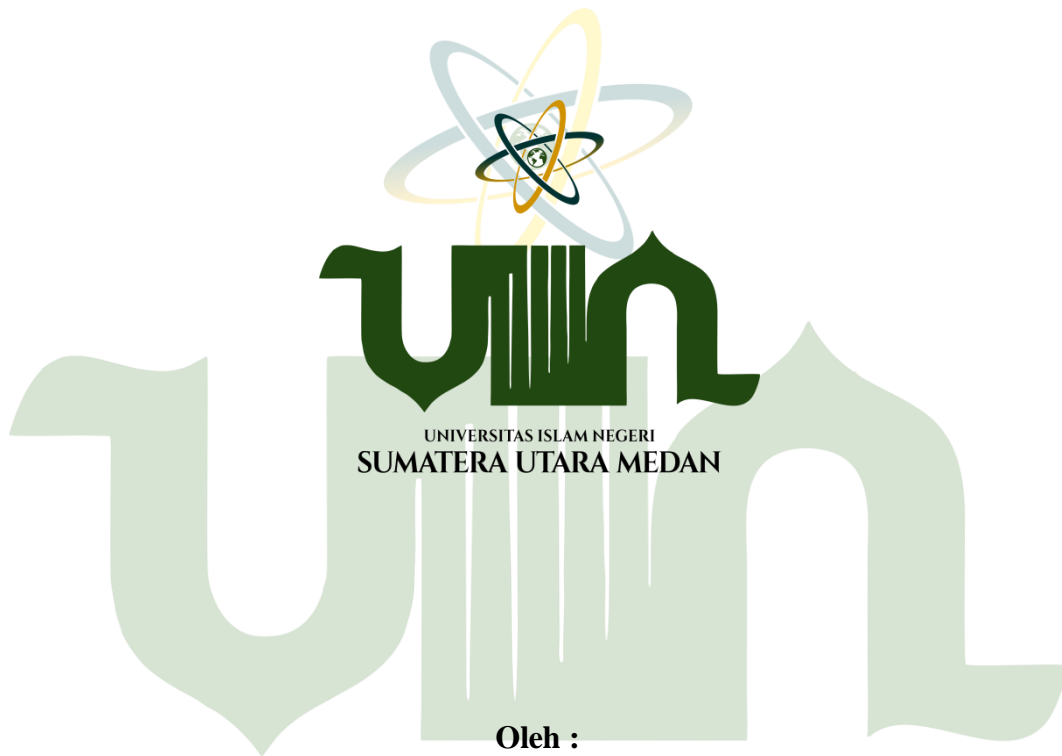


**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH**

**SKRIPSI**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Oleh :

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**FAZIRA PUTRI**  
NIM : 0801182233  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**Oleh :**

**FAZIRA PUTRI**  
**NIM : 0801182233**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH**

**FAZIRA PUTRI**  
**NIM : 0801182233**

## **ABSTRAK**

Kekurangan asupan zat besi pada ibu hamil dapat mengakibatkan anemia pada kehamilan. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 meningkat menjadi 48,9% dibandingkan hasil sebelumnya pada tahun 2013 sebanyak 37,1%. Cara menanggulangi anemia kehamilan yang dapat dilakukan adalah dengan cara pemberian tablet tambah darah untuk memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah. Jenis penelitian ini adalah metode observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Data penelitian diperoleh menggunakan kuesioner dengan 92 responden peserta ibu hamil yang mendapatkan tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah. Data di analisis menggunakan uji *chi-square* ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian diperoleh bahwa variabel yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah yaitu Pengetahuan ( $p = 0,015$ ), Dukungan Keluarga ( $p = 0,030$ ), dan Peran Petugas Kesehatan ( $p = 0,004$ ). Diharapkan bagi ibu hamil untuk rutin mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 90 tablet selama masa kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia pada kehamilan.

**Kata Kunci : Kepatuhan, Ibu Hamil, Tablet Tambah Darah**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**FACTORS RELATED TO THE COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN  
IN CONSUMPTING BLOOD ADDITIONAL TABLETS IN THE  
WORKING AREA OF THE BANDAR KHALIPAH  
HEALTH CENTER**

**FAZIRA PUTRI**  
**NIM : 0801182233**

**ABSTRACT**

Lack of iron intake in pregnant women can lead to anemia in pregnancy. The prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia based on the results of the 2018 Basic Health Research increased to 48.9% compared to the previous result in 2013 of 37.1%. The way to deal with anemia of pregnancy that can be done is by giving iron tablets to meet iron needs during pregnancy. This research was conducted to find out what factors were related to the compliance of pregnant women in consuming blood supplement tablets in the working area of the Bandar Khalipah Health Center. This type of research is analytic observational method with a cross sectional research design. The research data was obtained using a questionnaire with 92 respondents participating in pregnant women who received blood supplement tablets in the working area of the Bandar Khalipah Health Center. Data were analyzed using the chi-square test ( $\alpha = 0.05$ ). The results showed that the variables associated with the compliance of pregnant women in consuming blood-supplementing tablets in the working area of the Bandar Khalipah Health Center were Knowledge ( $\rho = 0.015$ ), Family Support ( $\rho = 0.030$ ), and the Role of Health Workers ( $\rho = 0.004$ ). It is expected that pregnant women routinely consume as many as 90 tablets of iron supplements during pregnancy to prevent anemia in pregnancy.

**Keywords : Compliance, Pregnant Mother, Blood Supplement Tablets**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fazira Putri  
NIM : 0801182233  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Gizi  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 26 Februari 2001  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalipah.

### Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 13 Februari 2023



**Fazira Putri**  
**Nim. 0801182233**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fazira Putri

Nim : 0801182233

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan

Medan, 13 Februari 2023

Disetujui,

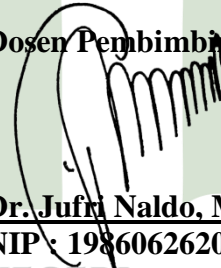
Dosen Pembimbing Umum



Eliska, S.K.M., M.Kes

NIP : 1100000125

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP : 198606262015031007

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan oleh :

**FAZIRA PUTRI**  
**NIM : 0801182233**

Telah Diuji dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 13 Februari 2023  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**Delfriana Ayu A., SST., M.Kes**  
**NIP : 1100000083**

**Penguji I**



**Eliska, S.K.M., M.Kes**  
**NIP: 1100000125**

**Penguji II,**



**apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si**  
**NIP: 199107202020121009**

**Penguji Integrasi**



**Dr. Jufri Naldo, M.A**  
**NIP: 198606262015031007**

Medan, 13 Februari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

**Plt. Dekan**



**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc**  
**NIP : 198008062006041003**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### **DATA PRIBADI**

Nama : Fazira Putri  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 26 Februari 2001  
Agama : Islam  
Golongan Darah : B  
Status Perkawinan : Belum Menikah  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl. Mesjid, Perumahan Griya Nabila 2 Blok K No.5  
Desa Kolam, Kab. Deli Serdang, Kec Percut Sei Tuan  
E-mail : faziraputri02@gmail.com  
Telepon : 0857-6315-3738

### **DATA PENDIDIKAN FORMAL**

- SD (2005-2012) : SD Negeri 101773 Kolam
- SMP (2012-2015) : SMP Swasta PGRI-9 Tembung
- SMA (2015-2018) : SMA Swasta Prayatna Medan
- Perguruan Tinggi (2018-2023) : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Gizi

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat dan atas segala nikmat, rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.

Proposal skripsi ini berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalipah”** yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk penelitian lebih lanjut agar bisa menyelesaikan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Selama penulisan proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag., selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqon, S.Si., M.Comp.Sc, selaku Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Salamuddin, M.A., selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta jajarannya.

6. Ibu Eliska, SKM, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus dosen Penguji I dalam Sidang Munaqasyah saya yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan nasihat, bimbingan serta arahan dan saran yang sangat membantu saya dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
7. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A., selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan arahan serta bimbingannya kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
8. Ibu Delfriana Ayu A., SST, M.Kes., selaku Ketua Penguji dalam Sidang Munaqasyah saya yang telah memberikan arahan serta saran kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak apt.Wahyudi, S.Farm, M.Si., selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia menjadi Penguji dalam Seminar Proposal dan Sidang Munaqasyah saya sekaligus memberikan saran yang baik dan benar mengenai penulisan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
11. Kepada Ibu hamil yang menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih atas memberikan izin dan bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi sampel responden pada penelitian saya.
12. Kepada ayah saya yaitu Munzir Ahmad dan Ibu saya yaitu Fitriyani yang saya cintai dan sayangi. Terima kasih banyak atas doanya selama ini, dukungan yang diberikan dari awal kuliah sampai waktu yang dimana akan mendapatkan gelar, dan juga semangat yang diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

13. Kepada adik saya yaitu Annisa Dinda Sari dan Zaid Abil yang saya sayangi. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
14. Kepada yang terkasih yaitu Ilham, yang telah memberikan saya motivasi, semangat, arahan dan juga dukungan yang tidak pernah putus. Terima kasih banyak karena dapat membuat saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
15. Kepada teman dari awal masuk kuliah sampai sekarang yaitu Ade Aulia Vaninda yang saya sayangi, terima kasih telah mau berteman dengan saya sampai sekarang ini, yang sudah memberikan saya semangat, meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu saya juga dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih banyak atas apa yang selalu diberikan kepada saya mau itu moral atau materil, semoga sehat selalu dan dimudahkan rezekinya.
16. Terima kasih kepada diri sendiri karena telah mampu berjuang dan selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan karunia-Nya kepada kita semua dan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna perbaikan menuju yang lebih baik di masa yang akan datang.

Medan, Februari 2023

Fazira Putri  
0801182233

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB 2 LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Anemia Pada Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi Anemia Pada Kehamilan .....	8
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Derajat Anemia .....	9
2.1.4 Dampak Anemia.....	9
2.1.5 Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil .....	10
2.1.6 Penanganan Anemia Dalam Kehamilan .....	10
2.1.7 Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil .....	11
2.2 Konsep Tablet Tambah Darah .....	12
2.2.1 Definisi Tablet Tambah Darah.....	12

2.2.2	Program Tablet Tambah Darah.....	13
2.2.3	Manfaat Tablet Tambah Darah .....	13
2.2.4	Cara Meminum Tablet Tambah Darah.....	14
2.3	Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	14
2.3.1	Definisi Kepatuhan.....	14
2.3.2	Kepatuhan Ibu Hamil Minum Tablet Tambah Darah .....	15
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	16
2.4	Kajian Integrasi Keislaman.....	20
2.5	Kerangka Teori.....	29
2.6	Kerangka Konsep .....	30
2.7	Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB 3</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	32
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.2.1	Lokasi Penelitian .....	32
3.2.2	Waktu Penelitian .....	32
3.3	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel .....	33
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	33
3.4	Variabel Penelitian .....	34
3.5	Definisi Operasional.....	34
3.6	Aspek Pengukuran.....	35
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7.1	Jenis Data.....	38
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	39
3.7.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.8	Analisis Data .....	39
3.8.1	Analisis Univariat.....	39
3.8.2	Analisis Bivariat.....	40
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>

4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	41
4.1.2 Karakteristik Responden.....	42
4.1.3 Analisis Univariat.....	43
4.1.4 Analisis Bivariat.....	46
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	50
4.2.2 Hubungan Antara Sikap Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	52
4.2.3 Hubungan Antara Ketersediaan Tablet Tambah Darah Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	53
4.2.4 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	55
4.2.5 Hubungan Antara Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	57
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional Variabel .....	25
<b>Tabel 4.1</b>	Jumlah Desa, Luas Wilayah, Dan Jumlah Dusun Wilayah Kerja .....	42
<b>Tabel 4.2</b>	Karakteristik Responden .....	42
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah .....	43
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Pengetahuan.....	44
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Sikap.....	44
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Ketersediaan Tablet Tambah Darah .....	45
<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Dukungan Keluarga .....	45
<b>Tabel 4.8</b>	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Peran Petugas Kesehatan .....	46
<b>Tabel 4.9</b>	Tabulasi Silang Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	46
<b>Tabel 4.10</b>	Tabulasi Silang Hubungan Antara Sikap Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	47
<b>Tabel 4.11</b>	Tabulasi Silang Hubungan Antara Ketersediaan Tablet Tambah Darah Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah .....	48
<b>Tabel 4.12</b>	Tabulasi Silang Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	48
<b>Tabel 4.13</b>	Tabulasi Silang Hubungan Antara Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah .....	49

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Kerangka Teori.....	29
<b>Bagan 2.2</b> Kerangka Konsep .....	30



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** Tablet Tambah Darah ..... 12



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN