

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Beberapa kesimpulan dapat ditarik dari temuan penelitian, antara lain sebagai berikut:

1. Rendahnya pendidikan masyarakat menyebabkan masyarakat kurang mengetahui program percepatan penurunan stunting.
2. Status sosial ekonomi masyarakat yang rendah membuat sulit untuk memberi makan anak-anak mereka dengan cukup. Berdasarkan wawancara yang dilakukan, tidak ada ibu balita stunting yang bekerja.
3. Puskesmas selama ini telah melakukan yang terbaik untuk membantu masyarakat mengurangi stunting. Dengan bantuan PT. Pelindo para ibu balita stunting sangat terbantu untuk memenuhi kebutuhan gizinya.
4. Puskesmas memberikan makanan, obat-obatan, dan vitamin kepada keluarga pasien serta anak-anaknya. Generasi berikutnya akan sangat diuntungkan dari hal ini.
5. Berdasarkan tafsir dan surah yang menjadi pedoman program percepatan penurunan stunting, dimana program tersebut harus berjalan dengan baik dan bertanggung jawab. Sama halnya dengan Puskesmas Belawan, mereka mengajak masyarakat untuk hidup sehat dengan memberikan makanan tambahan, memberikan penyuluhan berbasis edukasi, serta pemberian obat-obatan dan vitamin.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian ini, Puskesmas Belawan harus mengintensifkan upaya program penurunan stunting untuk menurunkan angka stunting. Puskesmas dan kader posyandu selanjutnya akan melakukan penyuluhan, dan diharapkan ibu balita stunting tetap berada di rumah. Hal ini akan memudahkan penyuluh untuk mengedukasi para ibu tentang program percepatan penurunan stunting dan membantu para ibu balita lebih memahami permasalahan tersebut.

