

**ANALISIS UPAYA PELAKSANAAN PROGRAM PERCEPATAN
PENURUNAN STUNTING DI PUSKESMAS BELAWAN**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

OLEH :

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ADELLIA RUSDI
NIM. 0801182293
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**ANALISIS UPAYA PELAKSANAAN PROGRAM PERCEPATAN
PENURUNAN STUNTING DI PUSKESMAS BELAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh:

**ADELLIA RUSDI
NIM. 0801182293**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

ANALISIS UPAYA PELAKSANAAN PROGRAM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING DI PUSKESMAS BELAWAN

ADELLIA RUSDI
NIM. 0801182293

ABSTRAK

Menurut data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) yang dikeluarkan Kemenkes RI, pada tahun 2021 hingga saat ini, prevalensi anak stunting di Sumatera Utara mencapai 25,8%. Catatan tersebut menempatkan Sumatera Utara sebagai provinsi ke-17 dengan jumlah anak stunting terbanyak di Indonesia. Kasus stunting di Kota Medan meningkat jauh pada tahun 2022 hingga mencapai angka 550 kasus. Dari 550 kasus stunting yang ditemukan pada tahun 2022 ini, sebanyak 142 diantaranya berada di daerah Kecamatan Medan Belawan. Jumlah penderita stunting di wilayah Puskesmas Belawan seperti Belawan I sebanyak 22 orang, Belawan II sebanyak 35 orang dan Bagan Deli sebanyak 3 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis upaya pelaksanaan program percepatan penurunan stunting di Puskesmas Belawan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. Hasil penelitian Program Percepatan Penurunan Stunting di Puskesmas Belawan cukup efektif menurunkan jumlah balita stunting dengan persentasi capaian sebesar 35 orang dimana dari total jumlah balita stunting yaitu sebanyak 50 orang di Belawan II. Adapun program yang telah dilakukan oleh Puskesmas Belawan untuk percepatan penurunan stunting adalah melakukan penyuluhan ke rumah-rumah, pemberian tablet tambah darah, obat cacing dan vitamin A, dan juga pemberian makanan tambahan untuk anak stunting. Berdasarkan uraian diatas, sebaiknya pihak Puskesmas Belawan lebih memperhatikan lagi masyarakatnya dan lebih mengoptimalkan upaya pelaksanaan program percepatan penurunan stunting ini agar angka stunting menjadi lebih rendah lagi dari yang sekarang.

Kata kunci : Program, Percepatan, Penurunan Stunting

*ANALYSIS OF EFFORTS TO IMPLEMENT THE PROGRAM TO ACCELERATE
STUNTING REDUCTION AT BELAWAN PUSKESMAS*

ADELLIA RUSDI
NIM. 0801182293

ABSTRACT

According to data from the Indonesian Nutrition Status Survey (SSGI) issued by the Indonesian Ministry of Health, in 2021 until now, the prevalence of stunting in North Sumatra has reached 25.8%. This record places North Sumatra as the 17th province with the highest number of stunted children in Indonesia. Stunting cases in Medan City will increase greatly in 2022 to reach 550 cases. Of the 550 stunting cases found in 2022, 142 of them are in the Medan Belawan District area. The number of stunting sufferers in the Belawan Health Center area such as Belawan I is 22 people, Belawan II is 35 people and Bagan Deli is 3 people. The purpose of this study was to analyze efforts to implement the stunting reduction acceleration program at the Belawan Health Center. The research method used is a qualitative method. The results of the research on the Acceleration of Stunting Reduction Program at the Belawan Health Center were quite effective in reducing the number of stunted children under five with an achievement percentage of 35 people, out of the total number of stunted children under five, there were 50 people in Belawan II. The program that has been carried out by the Belawan Health Center to accelerate the reduction of stunting is to conduct outreach to homes, administer blood-boosting tablets, worm medicine and vitamin A, and also provide additional food for stunted children. Based on the description above, Belawan Health Center should pay more attention to the community and optimize efforts to accelerate the stunting reduction program so that the stunting rate will be even lower than it is now.

Keywords: Program, Acceleration, Stunting Reduction

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Adellia Rusdi
Nim : 0801182293
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 15 Mei 2000
Judul Skripsi : Analisis Upaya Pelaksanaan Program Percepatan
Penurunan
Stunting Di Puskesmas Belawan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 09 Februari 2023


Adellia Rusdi
Nim. 0801182293

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Adellia Rusdi

Nim : 0801182293

ANALISIS UPAYA PELAKSANAAN PROGRAM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING DI PUSKESMAS BELAWAN

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, 13 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing



Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes
NIP: 1100000110

Dosen Pembimbing Integrasi



Hery Sahputra, M.TI
NIP: 198706132019081001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**ANALISIS UPAYA PELAKSANAAN PROGRAM PERCEPATAN
PENURUNAN STUNTING DI PUSKESMAS BELAWAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Adellia Rusdi
NIM. 0801182293

Telah Di uji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 13
Februari 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP. 1100000111

Penguji I

Fitriani Pramita Gurning, SKM. M.Kes
NIP. 1100000110

Penguji II

Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP. 1100000084

Penguji Integrasi

Hery Sahputra, M.TII
NIP. 198706132019081001

Medan, 13 Februari 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc
NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Adellia Rusdi
Tempat, Tgl Lahir : Medan, 15 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara
Status : Belum Menikah
Alamat : Jln. Pukat V no 37, Kec Medan Tembung, Kota Medan
Kode Pos : 20224
Email : adelliarusdi1505@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2005-2006 : RA. Annajamissa 'Adah
2. 2006-2011 : SD Negeri 064037 Medan
3. 2012-2015 : SMP Negeri 13 Medan
4. 2015-2018 : SMA Swasta Prayatna Medan
5. 2018-2023 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU)
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarrakatuh

Segala puji bagi Allah Swt yang telah menganugerahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penulisan Skripsi tentang “**Analisis Upaya Pelaksanaan Program Percepatan Penurunan Stunting Di Puskesmas Belawan**” yang menjadi syarat disetujui sebagai langkah awal penyusunan Skripsi yang ditujukan dalam rangka meraih gelar Strata satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Shalawat dan salam juga tidak lupa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw sebagai *uswatun hasanah* dalam kehidupan sehari-hari.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis berterimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak **Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag** selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Dr. Mhd Furqan, S.Si, M.Comp. SC** selaku Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Watni Marpaung, M.A** selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Bapak **Dr. Salamuddin, M.A** selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu **Susilawati, S.K.M, M.Kes** selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu **Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes** selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan sekaligus Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan, saran dan selalu menjadi pendengar dalam segala permasalahan selama penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu **Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes** selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan arahnya untuk kesempurnaan skripsi ini.
9. Ibu **Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes** selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan arahnya untuk kesempurnaan skripsi ini.
10. Bapak **Hery Sahputra, M.TH** selaku dosen pembimbing integrasi yang khusus membantu dalam penyelesaian kajian integrasi keislaman.
11. Ibu **Meutia Nanda S.K.M. M.Kes** selaku Dosen Pembimbing Akademik.

12. Bapak **Dr. Azhari Akmal Tarigan, MA** selaku Dosen dan Penasihat Akademik yang telah banyak memberikan saran dan nasihat selama proses perkuliahan.
13. Kepada seluruh dosen beserta staff administrasi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara atas segala bantuan yang telah diberikan selama ini.
14. Kepada kepala Puskesmas Belawan, seluruh staff, dan juga masyarakat di kecamatan Medan Belawan yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian dan memperoleh data Puskesmas.
15. Teristimewah penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua yaitu, Ayahanda Rusdianto dan Ibunda Rita Zahida Lubis atas kasih sayang, do'a, dukungan serta tunjangan moril yang telah memfasilitasi penulis dari lahir, saat ini dan sampai menyelesaikan studi hingga bergelar sarjana. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada adik yaitu, Tasya Aulia Rusdi dan Nazril Ilham atas do'a dan dukungannya.
16. Terimakasih penulis ucapkan kepada opung H. Raja Sarim Lubis yang telah membantu penulis dalam pembayaran uang kuliah di awal semester dan do'a serta dukungan sehingga penulis sampai ketahap penyelesaian skripsi.
17. Terimakasih kepada diri sendiri Adellia Rusdi telah berjuang, tidak memilih menyerah dan masih mampu bertahan hingga skripsi ini selesai.

18. Terimakasih kepada Dendi Salim yang sudah memberikan semangat, menemani penulis ketika bimbingan serta memberikan banyak do'a untuk penyelesaian skripsi ini.

19. Dan yang terakhir penulis ucapkan terimakasih kepada teman-teman khususnya (Roma Uli Alwiyah Maha, Ryzka Aini Hutabarat, Aprillia Rienny, Erishta Khofifah Barus, dan Ismaliyah Wildatul Sifa) yang selalu membantu memberikan semangat, masukan berupa saran-saran dan juga memberikan do'a hingga penyelesaian akhir skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan Saran yang sifatnya membangun kearah yang lebih baik sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi ini. Dan penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarrakatuh

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 09 Februari 2023

ADELLIA RUSDI
NIM. 0801182293

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Konsep Stunting	8
2.1.1 Pengertian Stunting	8
2.1.2 Penyebab Stunting	9
2.1.3 Indikator Stunting	12
2.1.4 Dampak Stunting	13
2.1.5 Pencegahan Stunting	14
2.1.6 Intervensi Penurunan Stunting Terintegrasi	15
2.2 Program Percepatan Penurunan Stunting	21
2.2.1 Percepatan Penurunan Stunting UNICEF	21

2.2.2 Percepatan Penurunan Stunting Pemerintah	22
2.3 Kajian Integrasi Keislaman	26
2.3.1 Sehat Menurut Al-Qur'an	26
2.3.2 Konsep Sehat dan Kesehatan Menurut Perspektif Islam	28
2.3.3 Pencegahan Penyakit Dalam Islam	32
2.3.4 Gizi Dalam Perspektif Islam	35
2.4 Kerangka Pikir	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	40
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	40
3.3 Informan Penelitian	40
3.4 Metode Pengumpulan Data	41
3.4.1 Instrument Penelitian	41
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	41
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.5 Keabsahan Data	42
3.6 Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.1.1 Visi Dan Misi	45
4.1.2 Karakteristik Informan	46
4.2 Hasil Penelitian	47
4.2.1 Program Percepatan Penurunan Stunting Di Puskesmas Belawan	47

4.2.2 Peningkatan Komitmen Dan Visi Kepemimpinan Di Puskesmas Belawan	51
4.2.3 Peningkatan Komunikasi Perubahan Perilaku Dan Pemberdayaan Masyarakat Di Puskesmas Belawan	52
4.2.4 Peningkatan Konvergensi Intervensi Spesifik Dan Sensitif Di Puskesmas Belawan	53
4.2.5 Peningkatan Ketahanan Pangan Dan Gizi Di Puskesmas Belawan	53
4.2.6 Penguatan Dan Pengembangan Sistem Data dan Inovasi Di Puskesmas Belawan	54
4.3 Pembahasan	56
4.3.1 Program Percepatan Penurunan Stunting Di Puskesmas Belawan	56
4.3.2 Peningkatan Komitmen Dan Visi Kepemimpinan Di Puskesmas Belawan	60
4.3.3 Peningkatan Komunikasi, Perubahan Perilaku Dan Pemberdayaan Masyarakat Di Puskesmas Belawan	60
4.3.4 Peningkatan Konvergensi Intervensi Spesifik Dan Sensitif Di Puskesmas Belawan.....	61
4.3.5 Peningkatan Ketahanan Pangan Dan Gizi Di Puskesmas Belawan	62
4.3.6 Penguatan Dan Pengembangan Sistem Data dan Inovasi Di Puskesmas Belawan.....	64
4.4 Kajian Integrasi Keislaman	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Informan	47
Tabel 4.2 Hasil wawancara mengenai penyuluhan berisi edukasi	47
Tabel 4.3 Hasil wawancara mengenai aksi bersama atau trobosan penurunan stunting	48
Tabel 4.4 Hasil wawancara mengenai tablet tambah darah, obat cacing dan vitamin A	49
Tabel 4.5 Hasil wawancara mengenai kapan dilakukan PMT	50
Tabel 4.6 Hasil wawancara mengenai apa saja makanan tambahan yang diberikan	50
Tabel 4.7 Hasil wawancara mengenai peningkatan komitmen dan visi kepemimpinan	51
Tabel 4.8 Hasil wawancara mengenai pola komunikasi dalam pembinaan terhadap staf di pelayanan program stunting	52
Tabel 4.9 Hasil wawancara mengenai peningkatan komunikasi, perubahan perilaku dan pemberdayaan masyarakat	52
Tabel 4.10 Hasil wawancara mengenai peningkatan konvergensi intervensi spesifik dan sensitif	53
Tabel 4.11 Hasil wawancara mengenai peningkatan ketahanan pangan dan gizi	54
Tabel 4.12 Hasil wawancara mengenai penguatan dan pengembangan sistem data dan inovasi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka pikir penyebab masalah gizi	11
Gambar 2.2 Kerangka pikir penelitian	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin survei awal penelitian	77
Lampiran 2. Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan	78
Lampiran 3. Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan ke FKM UINSU	79
Lampiran 4. Surat balasan izin penelitian di Puskesmas Belawan	80
Lampiran 5. Pedoman wawancara	81
Lampiran 6. Transkrip wawancara	86
Lampiran 7. Dokumentasi penelitian	103

