

**PEMETAAN STATUS KESEHATAN SANTRI DI PONDOK
PESANTREN AL-MUKHLISIN PADANG LAWAS**

SKRIPSI

OLEH :

WARIDAH SANTI SIREGAR

NIM : 0801163064



PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

MEDAN

2023

**PEMETAAN STATUS KESEHATAN SANTRI DI PONDOK
PESANTREN AL-MUKHLISIN PADANG LAWAS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)**



Oleh:

WARIDAH SANTI SIREGAR

NIM : 0801163064

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UIN SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

PEMETAAN STATUS KESEHATAN SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MUKHLISIN PADANG LAWAS

WARIDAH SANTI SIREGAR

NIM : 0801163064

ABSTRAK

Pesantren merupakan lembaga pendidikan ketat yang terus-menerus berkembang di lingkungan masyarakat. Pesantren biasanya mengusung konsep sekolah berasrama yang tidak terlepas dari masalah kesehatan. Umumnya kondisi kesehatan di lingkungan sekolah berasrama harus mendapat perhatian dari berbagai pihak yang berhubungan dengan institusi pendidikan ini. Misalnya dalam aspek lingkungan, perilaku dan pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan pemetaan status kesehatan santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin Padang Lawas dan mencari hubungannya terhadap genetik, perilaku, lingkungan juga pelayanan kesehatan. Penelitian ini berjenis observasional analitik dengan desain studi cross sectional. Adapun jumlah sampel penelitian yaitu 87 responden. Analisis dilaksanakan secara univariat dan bivariat (chi square). Hasil dari penelitian memperlihatkan bahwa perilaku yang paling banyak diterapkan santri adalah menggantung pakaian (98,9%). Pada faktor lingkungan, pengelompokan jenis sampah masih belum dilakukan sama sekali. Sedangkan pada faktor pelayanan kesehatan, terdapat 49% yang telah mendapat pelayanan kesehatan selama menjadi santri. Permasalahan kesehatan yang paling banyak ditemui adalah masalah gigi yakni 75,9%. Uji statistik menunjukkan bahwa ada korelasi antara faktor lingkungan, perilaku dan pelayanan kesehatan dengan status kesehatan santri. Pemerintah diharapkan dapat melakukan optimalisasi program Pesantren Sehat dan Puskesmas melakukan monitoring dan evaluasi PHBS di Pesantren.

Kata Kunci : Pemetaan; Pesantren; status kesehatan.

MAPPING OF THE HEALTH STATUS OF STUDENTS AT THE AL-MUKHLISIN ISLAMIC BOARDING SCHOOL PADANG LAWAS

WARIDAH SANTI SIREGAR

NIM : 0801163064

ABSTRACT

Islamic boarding schools are strict educational institutions that are continuously developing in the community. Islamic boarding schools usually carry the concept of boarding schools which are inseparable from health problems. In general, the health conditions in the boarding school environment must receive attention from various parties related to this educational institution. For example in the environmental aspects, behavior and health services. This study aims to map the health status of students at Al-Mukhlisin Padang Lawas Islamic Boarding School and look for its relationship to genetics, behavior, environment as well as health services. This research is an analytic observational type with a cross sectional study design. The number of research samples is 87 respondents. The analysis was carried out using univariate and bivariate (chi square). The results of the study show that the behavior most frequently applied by students is hanging clothes (98.9%). On environmental factors, the classification of waste types has not been carried out at all. While on the health service factor, there were 49% who had received health services while being santri. The most common health problems encountered were dental problems, namely 75.9%. Statistical tests show that there is a correlation between environmental factors, behavior and health services with the health status of students. The government is expected to be able to optimize the Healthy Islamic Boarding School program and the Community Health Centers to monitor and evaluate PHBS at Islamic Boarding Schools

Keywords : Mapping; Islamic Boarding School; health status.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Waridah Santi Siregar
NIM : 0801163064
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat/Tgl.Lahir : Parmainan/19 Agustus 1997
Judul Skripsi : Pemetaan Status Kesehatan Santri di Pondok Pesantren
Al-Mukhlisin Padang Lawas

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 14 Februari 2023



Waridah Santi Siregar
NIM. 0801163064

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Waridah Santi Siregar

NIM : 0801163064

PEMETAAN STATUS KESEHATAN SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MUKHLISIN PADANG LAWAS

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 14 Februari 2023

Disetujui,
Dosen Pembimbing

Pembimbing Integrasi Keislaman



UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA



Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes.
NIB. 1100000084

Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag
NIP.19740517 200512 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :
**PEMETAAN STATUS KESEHATAN SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-
MUKHLISIN PADANG LAWAS**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

WARIDAH SANTI SIREGAR
NIM : 0801163064

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 14 Februari 2023 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Wasiyem, S.Pd., M.Si.
NIP. 19680727 199703 2 001

Penguji I



Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes.
NIB. 1100000084

Penguji II



Tri Bayu Purnama, S.KM., M.Med.Sci.
NIP.19890416 201903 1014

Penguji Integrasi



Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag.
NIP.19740517 200512 2003

Medan, 14 Februari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

PLT. Dekan,



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP : 19800806 200604 1 003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Waridah Santi Siregar
Tempat, Tgl. Lahir : Parmainan, 19 Agustus 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Parmainan, Kec. Hutaraja Tinggi, Kab. Padang Lawas
Contact Person : +6285261779335
Alamat e-mail : wsantisiregar@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD (2010) : SDN ROTAN SOGO 0701
SMP (2013) : Pondok Pesantren Al-Mukhlisin
SMA (2016) : Pondok Pesantren Al-Mukhlisin
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU)
Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Epidemiologi.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

RIWAYAT ORGANISASI

2016-2017 : Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslimah Indonesia (KAMMI)
2018 : Palang Merah Indonesia (PMI)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah *subhanahu wa ta'ala* Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat yang melimpah dan kesehatan, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pemetaan Status Kesehatan Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin Padang Lawas”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada Bapak dan Ibu tercinta, Bapak H. Bahuddin Siregar, A.Ma. *rahimahullah* dan Ibu Hj. Kholilah Khairani Hasibuan yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, nasihat dan semuanya.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses pengerjaan skripsi. Kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag. selaku PLT Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc. selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
3. Ibu Susilawati, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
4. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf yang bertugas di FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing umum skripsi yang telah dengan sangat baik dan tulus memberikan arahan dan bimbingan selama pengerjaan skripsi.

6. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag. selaku dosen pembimbing integrasi keislaman yang telah memberi bimbingan kepada penulis dalam penyusunan integrasi keislaman sesuai Al-Quran dan Hadis.
7. Bapak K.H. Achmad Fauzan, SQ.S.HI, S.Pd.I. selaku pimpinan Pondok Pesantren Al-Mukhlisin Padang Lawas.
8. Bapak H. Ramdan Syaleh Hasibuan, Lc., S.Pd.I. selaku Kepala MTs Pondok Pesantren Al-Mukhlisin Padang Lawas.
9. Bapak Daulad M. Amin Pulungan, M.A. selaku Kepala MA Pondok Pesantren Al-Mukhlisin Padang Lawas.
10. Kakak dan Abang-abang tersayang Kheffi Khairati Siregar, S.Pd., Sayiful Anshor Siregar, S.H., Saddam Hamidi Siregar, M.Pd., dan Muhammad Fikry Siregar, S.Ak. yang selalu memberikan cinta dan dukungan kepada penulis.
11. Seluruh teman seperjuangan dari Peminatan Epidemiologi Angkatan 2018 khususnya Dinda Asa Ayukhaliza, Sri Rezeki Hartati Eliandy, Samsul Askhori Tanjung, Reinpal Falefi, Luthfiah Mawar, dan Desnawati Hasibuan. Terima kasih atas perhatian dan bantuan teman-teman sekalian, *Jazaakumullahu khairan.*
12. Teman-teman terbaik Sabrina, Hafifah, Nazifah dan Latifah. Semoga Allah memudahkan setiap urusan.
13. Enumerator yakni Indra Nasution, Putri Maharani, Nur Wahidah dan Ilham Hamidy. Terima kasih atas partisipasinya dalam membantu penulis dalam proses pengambilan data.
14. Kepada seluruh rekan sejawat di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Angkatan 2016.
15. Seluruh pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

DIAJUKAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Derajat Kesehatan Menurut H.L. Blum.....	8
2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Kesehatan	9
2.2.1 Perilaku	9
2.2.2 Lingkungan	12
2.2.3 Keturunan/Genetik.....	14
2.2.4 Pelayanan Kesehatan	15
2.3 Pesantren.....	17
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	19
2.4.1 Definisi Sehat Menurut Pandangan Islam	19
2.4.2 Konsep Sehat dan Sakit Menurut Pandangan Islam	22
2.4.3 Kesehatan Jasmani.....	23

2.4.4 Sehat dan Kebersihan dalam Pandangan Islam	27
2.4 Kerangka Teori	31
2.4 Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel	33
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data	36
3.6.1 Jenis Data	36
3.6.2 Instrumen Penelitian	36
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	37
3.7 Pengolahan Data	38
3.7.1 Editing	38
3.7.2 Coding	38
3.7.3 Entri Data	38
3.7.4 Cleaning	38
3.8 Analisis Data	38
3.8.1 Analisis Univariat	39
3.8.2 Analisis Bivariat	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil	40
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian	40
4.1.3 Hasil Analisis Univariat	41
4.1.4 Hasil Analisis Bivariat	46
4.2 Pembahasan	48

4.2.1 Pemetaan Status Kesehatan Santri.....	48
4.2.1.1 Genetik	49
4.2.1.2 Perilaku	51
4.2.1.3 Lingkungan	57
4.2.1.4 Pelayanan Kesehatan.....	60
4.2.1.5 Status Kesehatan	62
4.2.2 Faktor-faktor yang Berhubungan.....	64
4.2.2.1 Genetik	64
4.2.2.2 Lingkungan	66
4.2.2.3 Perilaku	68
4.2.2.4 Pelayanan Kesehatan.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian	88
Lampiran 2 : Master Tabel Uji Validitas Dan Reabilitas	97
Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	98
Lampiran 4 : Output Hasil Analisis Data	101
DOKUMENTASI PENELITIAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Responden Penelitian	40
Tabel 4.2	Distribusi Usia Responden Penelitian.....	41
Tabel 4.3	Distribusi IMT Responden Penelitian.....	41
Tabel 4.4	Faktor Genetik (Riwayat Penyakit Degeneratif Orang Tua)	41
Tabel 4.5	Riwayat Penyakit Degeneratif Orang Tua	42
Tabel 4.6	Faktor Perilaku Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin.....	42
Tabel 4.7	Perilaku Santri yang Bermukim di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	43
Tabel 4.8	Faktor Lingkungan Tempat Tinggal Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	43
Tabel 4.9	Kondisi Lingkungan Tempat Tinggal Santri Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	44
Tabel 4.10	Faktor Pelayanan Kesehatan yang Diperoleh Santri di Pondok Pesantren Al- Mukhlisin.....	44
Tabel 4.11	Pelayanan Kesehatan di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	45
Tabel 4.12	Gambaran Status Kesehatan Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	45
Tabel 4.13	Masalah Kesehatan Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	46
Tabel 4.14	Hubungan Genetik dengan Status Kesehatan Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin.....	46
Tabel 4.15	Hubungan Perilaku dengan Status Kesehatan Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin.....	47
Tabel 4.16	Hubungan Kondisi Lingkungan dengan Status Kesehatan Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	47
Tabel 4.17	Hubungan Pelayanan Kesehatan dengan Status Kesehatan Santri di Pondok Pesantren Al-Mukhlisin	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori H.L Blum	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori HL Blum	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	32

