BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden, berdasarakan penelitian yang berjudul analisis postur kerja dengan metode owas pada pekerja bongkar muat kelapa sawit di PT. Mutiara Nusa Agro Sejahtera terdapat 32 pekerja bongkar muat kelapa sawit yang berjenis kelamin laki-laki, usia 20-69 tahun, lama kerja 1-6 tahun.
2. Hasil analisis, dari pengukuran postur tubuh menggunakan metode Ovako Working Posture Analysis System (OWAS) pada pekerja bongkar muat kelapa sawit dapat di simpulkan pekerja bongkar muat yang mengalami postur kerja dengan kategori 3 (diperlu perbaikan segera mungkin) sebanyak 12 (36,4%) responden, kategori 2 (perlu perbaikan di masa yang akan datang) 9 (29,1%) responden, kategori 1 (tidak perlu perbaikan) 8 (25%) responden, kategori 4 (perlu perbaikan segera 3 (9,3%)

5.2. Saran

1. Diharapkan pekerja melakukan peregangan saat sebelum memulai pekerjaan agar otot tdak tegang saat bekerja
2. Di harapkan bagi PT untuk memberikan penyuluhan/pelatihan tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja khususnya posisi kerja ergonomis untuk upaya mencegah terjadinya kecelakaan akibat kerja.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menjadi referensi atau acuan yang berkaitan dengan penelitian yang berhubungan dengan analisis postur kerja dengan metode OWAS

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN