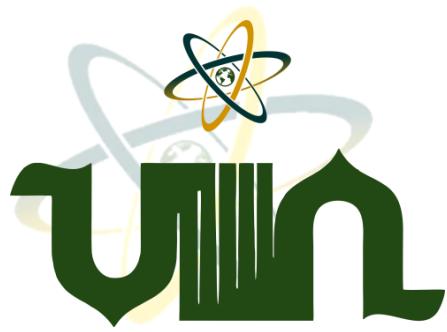


**ANALISIS POSTUR KERJA DENGAN METODE OWAS PADA PEKERJA
BONGKAR MUAT KELAPA SAWIT DI PT MUTIARA NUSA AGRO
SEJAHTERA (MAS)**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

OLEH:

YULIA AFNASARI SIREGAR
0801183453



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023

**ANALISI POSTUR KERJA DENGAN METODE OWAS PADA PEKERJA
BONGKAR MUAT KELAPA SAWIT DI PT MUTIARA NUSA AGRO
SEJAHTERA (MAS)**

SKRIPSI

**Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**



Oleh:

**YULIA AFNASARI SIREGAR
NIM: 0801183453**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**ANALISIS POSTUR KERJA DENGAN METODE OWAS PADA PEKERJA
BONGKAR MUAT KELAPA SAWIT DI PT MUTIARA NUSA AGRO
SEJAHTERA (MAS)**

Yulia Afnasari Siregar

Nim: 0801183453

ABSTRAK

Latar Belakang: Postur kerja adalah sikap tubuh pada saat bekerja, sikap kerja yang berlainan akan menghasilkan kekuatan yang berbeda. Pada saat bekerja postur dilakukan dirancang agar terjadi sikap alamiyah, kenyamanan terwujud apabila pekerja melakukan postur kerja yang sesuai dan nyaman. Postur kerja yang baik sangat ditentukan oleh pergerakan organ tubuh saat bekerja, pergerakan yang dilakukan saat bekerja meliputi: *flexion, extension, abduction, adduction, rotation, pronation* dan *supination*. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui karakteristik para pekerja bongkar muat kelapa sawit. Untuk mengetahui postur kerja pada pekerja bongkar muat PT. Mutiara Nusa Agro Sejahtera dengan metode OWAS. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif Kuantitatif. Populasi adalah seluruh pekerja bongkar muat kelapa sawit sebanyak 32 responden teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode OWAS (*Ovako Work Posture Analysis System*). Analisi Data di lakukan dengan Analisis Univariat. **Hasil:** Hasil pengukuran OWAS yang dilakukan pada 32 orang pekerja terdapat pekerja dengan kategori 3 memiliki responden terbanyak yaitu 12 responden (34,3%). Kesimpulan: Pada penelitian ini postur kerja dengan kategori 3 (diperlu perbaikan segera mungkin) sebanyak 12 (36,4%) responden, kategori 2 (perlu perbaikan di masa yang akan datang) 9 (29,1%) responden, kategori 1 (tidak perlu perbaikan) 8 (25%) responden, kategori 4 (perlu perbaikan segera) 3 (9,3%)

Kata Kunci: Postur Kerja, OWAS

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**ANALYSIS OF WORKING POSTURE WITH THE OWAS METHOD ON
LOADING OIL PALM WORKERS AT PT MUTIARA NUSA AGRO
SEJAHTERA (MAS)**

Yulia Afnasari Siregar

Nim: 0801183453

ABSTRAK

Background: Work posture is the attitude of the body when working, different working attitudes will produce different strengths. When working, the posture is designed so that there is a natural attitude, comfort is realized if the worker has an appropriate and comfortable working posture. Good working posture is largely determined by the movement of the body's organs while working, the movements performed while working include: flexion, extension, abduction, adduction, rotation, pronation and supination. **Research Objectives:** To determine the characteristics of workers loading and unloading palm oil. To find out the work posture of loading and unloading workers at PT. Mutiara Nusa Agro Sejahtera with the OWAS method. **Method:** This study uses a Quantitative Descriptive method. The population is all loading and unloading workers of palm oil as many as 32 respondents. The sampling technique uses total sampling. Data collection uses the OWAS (Ovako Work Posture Analysis System) method. Data analysis was carried out using Univariate Analysis. **Results:** The results of the OWAS measurements carried out on 32 workers showed that category 3 workers had the most respondents, namely 12 respondents (34.3%). Conclusion: In this study work posture with category 3 (immediate improvement needed) as many as 12 (36.4%) respondents, category 2 (needs improvement in the future) 9 (29.1%) respondents, category 1 (not need improvement) 8 (25%) respondents, category 4 (need urgent improvement) 3 (9.3%).

Keywords: Work Posture, OWAS

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulia Afnasari Siregar

NIM : 0801183453

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)

Tempat/Tgl Lahir : PNK Sidodadi, 28 Juli 2000

Judul Skripsi : Analisis Postur Kerja Dengan Metode OWAS Pada Pekerja
Bongkar Muat Kelapa Sawit Di PT. Mutiara Nusa Agro Sejahtera
(MAS)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana Stara 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 21 Maret 2023



YULIA AFNASARI SIREGAR
NIM. 0801183453

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Yulia Afnasari Siregar
NIM : 0801183453
Peminatan : Kesehatan Keselamatan Kerja

Analisis Postur Kerja Dengan Metode OWAS Pada Pekerja Bongkar Muat Kelapa Sawit Di PT Mutiara Nusa Agro Sejahtera(MAS)

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, 15 Desember 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Delfriana Ayu A. SST, M.Kes
NIP. 1100000083

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Jufri Naldo, MA
NIP. 19860626201531007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Analisis Postur Kerja Dengan Metode OWAS Pada Pekerja Bongkar Muat Kelapa Sawit Di PT Mutiara Nusa Agro Sejahtera(MAS)

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Yulia Afnasari Siregar
NIM. 0801183453

Telah Di uji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Pengaji Skripsi
Pada Tanggal 15 Desember 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Pengaji

Ketua Pengaji

dr. Nofi Susanti , M.Kes

NIP. 198311292019032002

Pengaji I

Delfriana Ayu A.SST, M.Kes
NIP. 11000000083

Pengaji II

Susilawati S.KM, M.Kes
NIP. 197311131998032004

Pengaji Integrasi

Dr. Jufri Naldo, MA
NIP. 19860626201531007

Medan, 15 Desember 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan,

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc
NIP. 198008062006041003

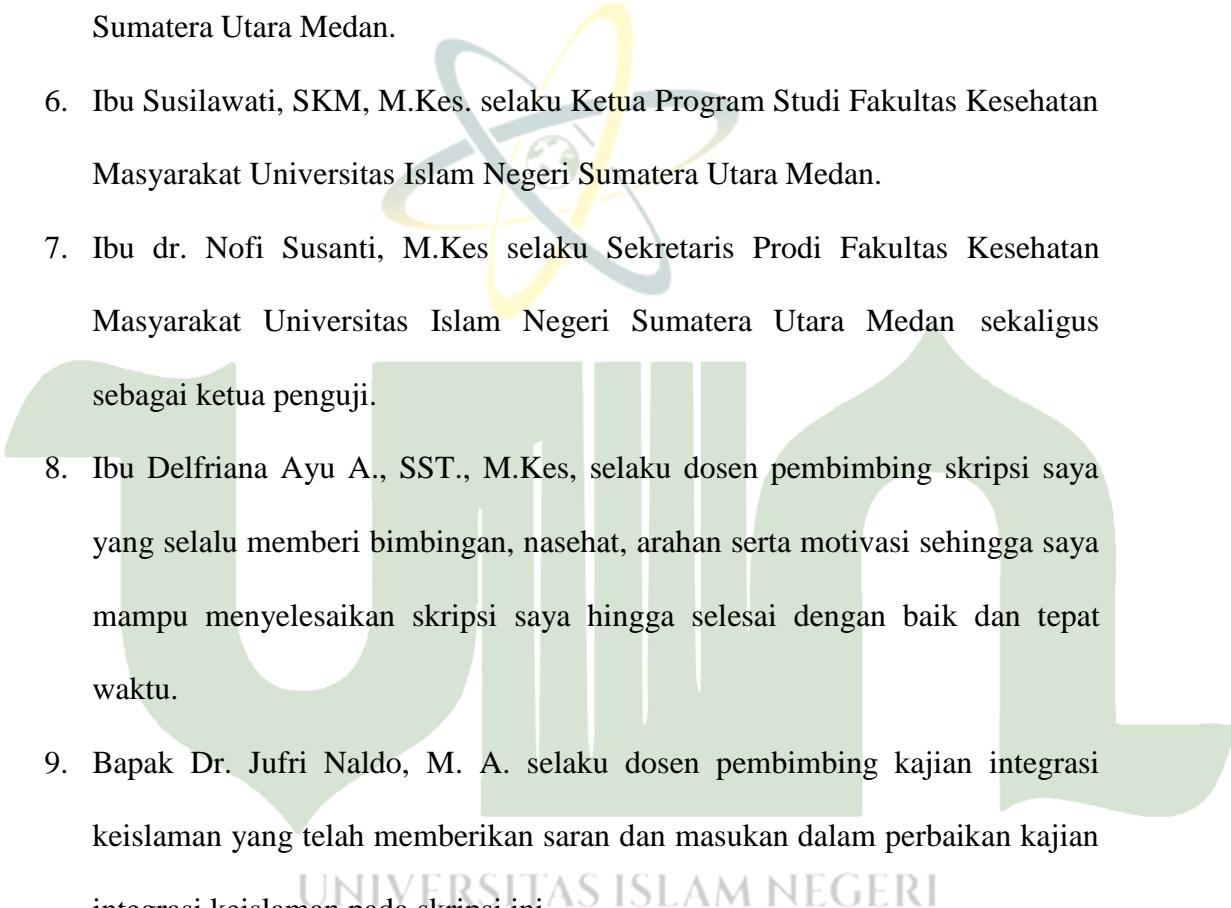


KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmat, berkah dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi saya yang berjudul "*Analisis Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode OWAS Pada pekerja Bongkar Muat Kelapa Sawit*". Shalawat berangkaikan salam saya hadiahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhanmmad SAW. Semoga kita mendapat syafaatnya di Yaumil Akhir kelak. Aamiin Ya Rabbak Alamin. Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai referensi bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasi yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan Skripsi. Untuk itu dalam kesempatan kali ini, maka perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
2. Bapak Prof. Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.comp.Sc selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Muhammad Furqan, M. Comp.Sc selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

- 
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
 5. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
 6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
 7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan sekaligus sebagai ketua pengaji.
 8. Ibu Delfriana Ayu A., SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi saya yang selalu memberi bimbingan, nasehat, arahan serta motivasi sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi saya hingga selesai dengan baik dan tepat waktu.
 9. Bapak Dr. Jufri Naldo, M. A. selaku dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
 10. Ibu Reni Agustina Harahap,SST,M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan Akademik mulai dari awal semester sampai saat ini.
 11. Terkhusus terimakasih kepada Kedua Orang Tua saya dan adik saya serta saudara-saudara saya tersayang yang telah memberikan dukungan, doa serta

- kasih sayang yang tiada batas, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Meskipun demikian, penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan dan kekurangan
12. Terimakasi kepada PT. Mutiara Nusa Agro Sejahtera yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan Terimakasi kepada para pekerja bongkar muat yang telah membantu saya dalam melaksanakan penelitian
13. Terimakasi kepada teman seperjuangan saya Annisa, Fitri, Yusuf, Zebri yang berperan penting dalam membantu saya dan selalu memberi masukan dan motivasi dalam menyusun skripsi.
14. Terimaksi untuk Surya Agus Syahputra yang telah berjasa membantu saya dalam menjalankan penelitian dan yang selalu support saya dalam menyelesaikan tugas akhir dan yang telah sukarela menjadi partner saya dalam segala hal.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi semua orang. Lebih dan kurang penulis ucapkan maaf dan terimakasih.

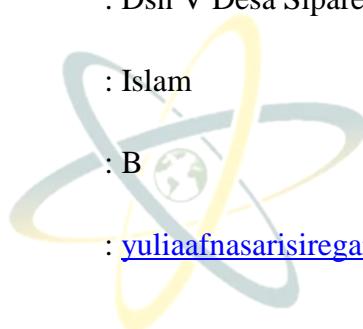
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan 20, Maret 2023

Yulia Afnasari Siregar
NIM. 0801183453

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama	: Yulia Afnasari Siregar
Tempat/Tgl.Lahir	: PNK Sidodadi 28 Juli 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dsn V Desa Sipare-pare Tengan
Agama	: Islam
Golongan Darah	: B
Alamat e-mail	: yuliaafnasarisiregar@gmail.com



RIWAYAT PENDIDIKAN

2005-2006	: TK Al Jamiatul Wasliyah
2006-2012	: SDN 115478 Sipare-pare Tengah
2013-2015	: SMP Negeri 1 Merbau
2016-2018	: SMA Negeri 1 Merbau
2018-2023	: Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakulta Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.2 Bagi Pekerja Bongkar Muat	6
1.4.3 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Postur Kerja.....	7
2.1.1 Definisi Postur Kerja.....	7
2.1.2 Sikap Kerja Dalam Bekerja.....	8
2.1.3 Macam Postur Kerja.....	10
2.1.4 Postur Kerja Dalam Ergonomi	11
2.1.5 Metode Pengukuran Postur Kerja	12
2.1.6 Langkah-langkah Metode OWAS	14
2.1.7 Penilaian Metode OWAS	18
2.2 Faktor Risiko Postur Kerja.....	19
2.3 Pekerja Bongkar Muat.....	24
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	25
2.4.1 Konsep Bekerja Dalam Islam.....	25
2.5 Kerangka Teori.....	30
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	31
2.7 Hipotesa Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	33
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Aspek Pengukuran	35
3.7 Teknik Pengumpulan Data	35
3.8 Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEBAHASAN	37
4.1 Hasil Pembahasan	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Karakteristik Responden	37
4.1.3 Analisis Univariat.....	39

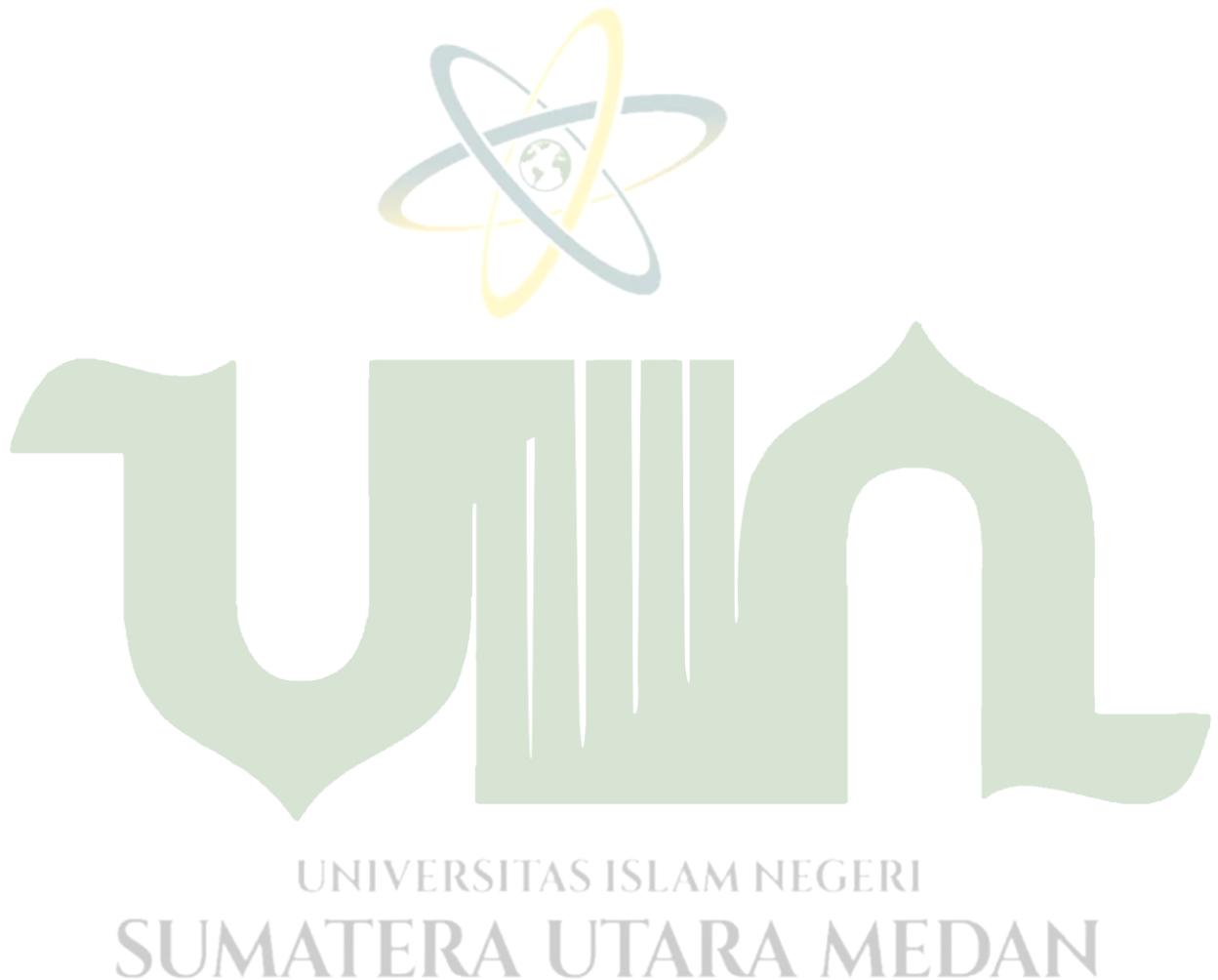
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Sikap Atau Postur Kerja Berdasarkan Metode OWAS	42
4.3 Integrasi Keislaman Dengan Kajian <i>Maqashid Syariah</i>	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tindakan OWAS.....	16
Tabel 3.5 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Definisi Frekuensi.....	36
Tabel 4.2 Analisis Univariat	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi Sikap Punggung	13
Gambar 2.2 Klasifikasi Sikap Lengan	13
Gambar Tabel 2.4 Pengklasifikasian Kategori Resiko	15
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	29



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengklasifikasian kategori OWAS	50
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan	51
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Riset.....	52
Lampiran 4 Tabel Penilaian Postur Kerja OWAS	53
Lampiran 5 Dokumen Foto	58
Lampiran 7 Data SPSS.....	59



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN