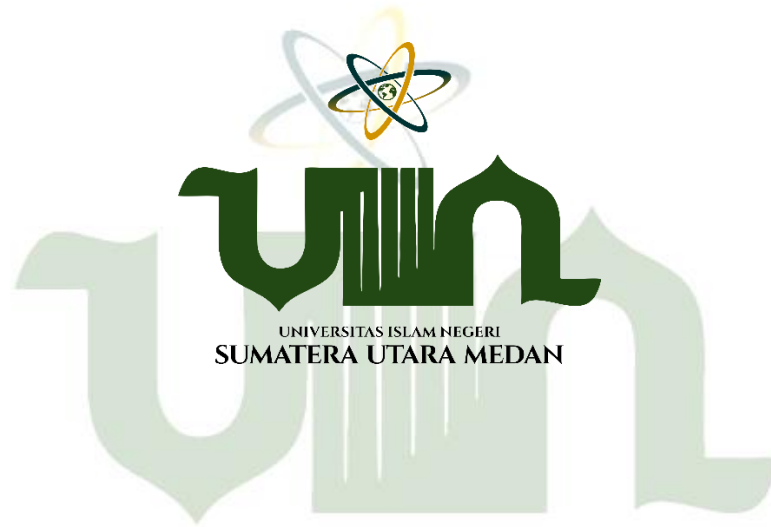


**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN GENITALIA REMAJA  
PUTRI DI PESANTREN IRSYADUL ISLAMIAH**

**SKRIPSI**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
**OLEH :**  
**RETNO DWIYAN PUTRI**

**NIM : 0801181132**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN GENITALIA REMAJA  
PUTRI DI PESANTREN IRSYADUL ISLAMIAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

**OLEH:**

**RETNO DWIYAN PUTRI**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
NIM : 0801181132  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN GENITALIA REMAJA  
PUTRI DI PESANTREN IRSYADUL ISLAMIAH**

**RETNO DWIYAN PUTRI**

**NIM : 0801181132**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kebersihan diri merupakan langkah awal mewujudkan pola hidup sehat. Adanya pola hidup sehat akan berdampak pada kesehatan manusia. Kebersihan diri atau *personal hygiene* merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan. Organ reproduksi merupakan daerah tertutup dan berlipat sehingga lebih mudah untuk berkeringat, lembab, dan kotor. Sikap dan perilaku yang buruk dalam menjaga kebersihan genitalia, seperti mencucinya dengan air kotor, memakai pembilas secara berlebihan, menggunakan celana yang tidak menyerap keringat, jarang mengganti celana dalam, dan tak sering mengganti pembalut dapat menjadi pencetus timbul infeksi. Jadi, pengetahuan dan sikap dalam menjaga kebersihan genitalia eksternal merupakan faktor penting dalam pencegahan infeksi. **Metode:** Penelitian ini merupakan quasi eksperimental dengan pendekatan *one group pretest dan posttest design*. Sampel pada penelitian ini adalah 52 orang santriwati Aliyah Pondok Pesantren Irsyadul Islamiyah Tanjung Medan. **Hasil Penelitian:** Hasil analisis bivariante menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dengan menggunakan media promosi kesehatan leaflet dan video animasi dengan  $p < 0,001$ . Terdapat pula peningkatan sikap dengan menggunakan media promosi kesehatan leaflet dan video animasi dengan  $p < 0,001$ . **Kesimpulan:** promosi kesehatan menggunakan media leaflet dan media video animasi dapat digunakan dalam penyampaian informasi kesehatan yang efektif untuk mengubah dan meningkatkan pengetahuan dan sikap.

**Kata Kunci:** Media Promosi Kesehatan, Leaflet dan Video Animasi, Kebersihan Area Genitalia.

***THE INFLUENCE OF LEAFLET MEDIA AND ANIMATED VIDEOS ON  
KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT GENITAL HYGIENE  
IN ISLAMIC BOARDING SCHOOLS IRSYADUL ISLAMIYAH***

**RETNO DWIYAN PUTRI**

**NIM : 0801181132**

**ABSTRACT**

**Background:** Personal hygiene is the first step in realizing a healthy lifestyle. The existence of a healthy lifestyle will have an impact on human health. Personal hygiene is self-care that is done to maintain health. The reproductive organs are covered and folded areas that make it easier to sweat, damp, and dirty. Bad attitudes and behaviors in maintaining genital hygiene, such as washing them with dirty water, using excessive rinses, using pants that do not absorb sweat, rarely changing underwear, and not changing sanitary napkins often can trigger infections. So, knowledge and attitude in maintaining external genitalia hygiene is an important factor in preventing infection. **Methods:** This research is a quasi-experimental with a one group pretest and posttest design approach. The sample in this study were 52 female students of Aliyah Pondok Pesantren Irsyadul Islamiyah Tanjung Medan. **Research Results:** The results of bivariate analysis showed that there was an increase in knowledge by using health promotion media leaflets and animated videos with  $p < 0.001$ . There was also an increase in attitudes by using health promotion media leaflets and animated videos with  $p < 0.001$ . **Conclusion:** health promotion using leaflets and animated video media can be used to deliver effective health information to change and improve knowledge and attitudes.

**Keywords:** Health Promotion Media, Leaflets and Animation Videos, Cleanliness of the Genital Area.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Retno Dwiyan Putri

Nim : 0801181132

Judul : Pengaruh Media Leaflet Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Kebersihan Genitalia Remaja Putri Di Pesantren Irsyadul Islamiyah.

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, Oktober 2022

**Menyetujui:**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Dosen Pembimbing Umum**

**Dosen Pembimbing Integrasi**



**Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes**  
NIP. 1100000084



**Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp. Sc**  
NIP.198008062006041003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

### **PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN GENITALIA REMAJA PUTRI DI PESANTREN IRSYADUL ISLAMIYAH**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh:

**RETNO DWIYAN PUTRI**

**0801181132**

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 24 November 2022  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

#### TIM PENGUJI

**Ketua Penguji**



**Reni Agustina Harahap, SST., M. Kes**

NIP.1100000124

**Penguji I**



**Zuhrina Aidha, S. Kep., M. Kes**

NIP. 1100000084

**Penguji II**



**Putra Apriadi Siregar, S.KM, M. Kes**

NIP.198904162019031014

**Penguji Integrasi**



**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc.**

NIP.19800806200604 1 003

Medan, 24 November 2022  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



**HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Retno Dwiyan Putri  
NIM : 0801181132  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)  
Tempat/TGL Lahir : Ajamu, 3 Juni 2000  
Judul Skripsi : Pengaruh Media Leaflet Dan Vidio Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Kebersihan Genitalia Remaja Putri Di Pesantren Irsyadul Islamiyah.

**Dengan ini menyatakan bahwa:**

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

**Medan, November 2022**

Retno Dwiyan Putri  
0801181132

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**  
**(CURRICULUM VITAE)**

**DATA PRIBADI**

Nama : Retno Dwiyan Putri  
Tempat/Tanggal Lahir : Ajamu, 03 Juni 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Belum Nikah  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Perkebunan Ajamu Meranti Paham  
Email : [retnodwiyantiputri@gmail.com](mailto:retnodwiyantiputri@gmail.com)

**DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Alfian  
Pekerjaan : Pegawai BUMN  
Nama Ibu : Suwarni  
Pekerjaan : -  
Alamat : Perkebunan Ajamu Meranti paham

**DATA PENDIDIKAN FORMAL**

SD : SD NEGERI 118164  
SMP : PONDOK PESANTREN IRSYADUL ISLAMIAH  
SMA : SMA SWASTA DARUL ILMU MURNI



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. Yang telah memberikan kesempatan, kesehatan, rahmat dan hidayahnya kepada peneliti, dan dengan izin Allah juga peneliti berhasil menyusun Skripsi yang berjudul ***“PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN GENITALIA REMAJA PUTRI DI PESANTREN IRSYADUL ISLAMIYAH”*** tepat pada waktunya. Shalawat dan salam atas junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Beliau adalah utusan Allah untuk menyampaikan risalah Islam ke tengah-tengah kita hingga saat ini kita telah berada didalamnya. Semoga dengan kita memperbanyak shalawat kepadanya kelak kita akan mendapatkan syafaatnya di Yaumul Mahsyar kelak Aamiin.

Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai referensi, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Mame saya tercinta Suwarni yang selalu menyemangati dan memberi doa kepada saya dan terima kasih kepada Pape saya tersayang Alfian yang telah memberikan dukungan, doa serta kasih sayang yang tiada batas, sehingga penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan skripsi ini. Dan penulis terima kasih kepada keluarga kandung yaitu kakak tercinta saya Rara Ayuningtyas Putri, AmKeb. SKM, dan abang ipar saya Muhammad Faisal Idris, S. Agt dan juga adik tersayang saya Keysha Triayudia Putri yang selalu memberikan support dan doanya.

Dan dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah membantu, mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil.

1. Bapak **Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, M.A** selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
2. Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M. Comp. SC** selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak **Dr. Watni Marpaung, MA** selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
4. Bapak **Dr. Salamuddin, MA** selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Ibu **Susilawati, SKM., M.Kes** selaku Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu **Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes** selaku dosen dan koordinator peminatan Perilaku Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP) sekaligus juga dosen pembimbing skripsi saya yang selalu memberi bimbingan, nasehat, arahan, motivasi, support kapan pun itu, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi saya hingga selesai.
8. Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M. Comp. SC** selaku dosen pembimbing kajian integrase keislaman yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan kajian integrase keislaman pada skripsi ini.

9. Ibu **Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes** selaku ketua penguji skripsi saya yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
10. Bapak **Putra Apriadi Siregar, S.KM, M.Kes** selaku dosen penguji umum yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
11. Ibu **Fauziah Nasution, M.Psi** selaku dosen pembimbing akademik (PA) saya yang telah memberikan bimbingan akademil mulai dari awal semester hingga saat ini.
12. Seluruh **Dosen dan Staf Administrasi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan** yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Oleh karena itu, penulis mengharapkan krtik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

*Waasalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Barakallahu fiikum.*

## DAFTAR ISI

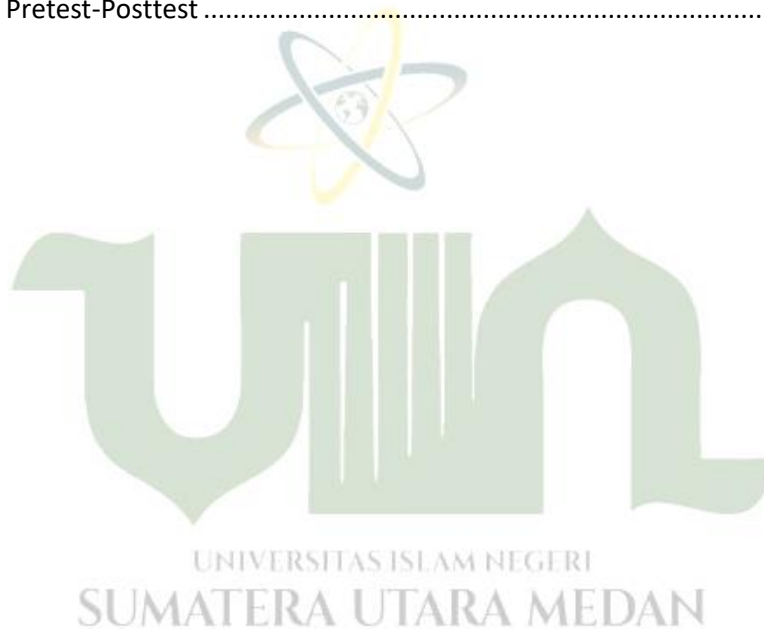
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Promosi Kesehatan.....	6
2.1.1 Definisi Promosi Kesehatan.....	6
2.1.2 Tujuan Promosi Kesehatan .....	7
2.1.3 Sasaran Promosi Kesehatan .....	7
2.2 Media Promosi Kesehatan .....	8
2.2.1 Definisi Media Promosi Kesehatan .....	8
2.2.2 Jenis Media Promosi Kesehatan .....	8
2.2.3 Manfaat Media Kesehatan .....	10
2.3 Media Leaflet .....	10
2.4 Media Video Animasi .....	11
2.5 Personal Hygiene Genitalia Remaja Putri.....	11

2.5.1	Remaja .....	11
2.5.2	Personal Hygiene .....	11
2.5.3	Personal Hygiene Area Genitalia .....	12
2.6	Pondok Pesantren .....	13
2.7	Pengetahuan .....	13
2.7.1	Definisi Pengetahuan .....	13
2.7.2	Tingkat Pengetahuan .....	13
2.8	Sikap .....	14
2.8.1	Definisi Sikap .....	15
2.8.2	Tingkatan Sikap .....	15
2.9	Kajian Integrasi Keislaman .....	15
2.9.1	Promosi Kesehatan Dalam Islam .....	16
2.9.2	Personal hygiene Dalam Islam .....	17
2.10	Kerangka Teori .....	19
2.11	Kerangka Konsep .....	20
2.12	Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	22
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
3.3	Populasi dan Sampel .....	24
3.3.1	Populasi .....	24
3.3.2	Sampel .....	24
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	26
3.4	Variabel Penelitian .....	27
3.5	Definisi Operasional .....	27
3.6	Uji Validitas dan Realibilitas .....	29
3.6.1	Uji Validitas .....	29
3.6.2	Uji Realibilitas .....	30
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.7.1	Jenis Data .....	31
3.7.2	Alat atau Instrumen Penelitian .....	32
3.7.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	33

3.8	Analisis Data.....	35
3.8.1	Analisis Univariat .....	35
3.8.2	Analisis Bivariat.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	36
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2	Karakteristik Responden .....	37
4.1.3	Distribusi Pengetahuan Tentang Kebersihan Genitalia <i>PreTest-PostTest</i> Pada Media Leaflet Dan Vidio Animasi.....	40
4.1.4	Distribusi Sikap Tentang Kebersihan Genitalia <i>PreTest-PostTest</i> Pada Media Leaflet Dan Vidio Animasi .....	42
4.1.5	Distribusi Perbedaan Pengetahuan Tentang Kebersihan Genitalia Menggunakan Media Leaflet Dan Vidio Animasi.....	43
4.1.6	Distribusi Perbedaan Sikap Tentang Kebersihan Genitalia Menggunakan Media Leaflet Dan Vidio Animasi .....	46
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Pengaruh Pengetahuan Pada Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikannya Promosi Kesehatan Tentang Kebersihan Genitalia Menggunakan Media Leaflet dan Vidio Animasi.....	46
4.2.2	Pengaruh Sikap Pada Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikannya Promosi Kesehatan Tentang Kebersihan Genitalia Menggunakan Media Leaflet dan Vidio Animasi.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	50
5.2	Saran.....	55

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Teori S-O-R .....	20
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3 Rancangan Desain Penelitian .....	22
Gambar 4 Perkenalan Oleh Peneliti.....	82
Gambar 5 Pemberitahuan Teknis Pelaksanaan Penelitian .....	82
Gambar 6 Pemaparan Materi Leaflet .....	83
Gambar 7 Pengisian Pretest-Posttest .....	84



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Distribusi Jumlah Santriwati.....	24
Tabel 2 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan .....	30
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Variabel Sikap .....	30
Tabel 5 Hasil Uji Reabilitas Variabel Pengetahuan dan Sikap .....	31
Tabel 6 Distribusi Jumlah Santri Di Pesantren Irsyadul Islamiyah .....	37
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 8 Distribusi Perbedaan Pengetahuan.....	42
Tabel 9 Distribusi Perbedaan Sikap.....	44
Tabel 10 Kategori Pengetahuan dan Sikap .....	45

