

**METODE BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM
MEMOTIVASI PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT LARAS KEC BANDAR
HULUAN KAB SIMALUNGUN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH :

Salis Maulana Lajuar

NIM : 0102183195



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

2022

**METODE BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM
MEMOTIVASI PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT LARAS KEC BANDAR
HULUAN KAB SIMALUNGUN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH :

Salis Maulana Lajuar

NIM : 0102183195

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Zainun, MA



Dika Sahputra, M.pd

GCC
28 / 11 / 2022

NIP. 197006151998031007 NIP.199004082019031014



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731


LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul **Metode Bimbingan Rohani Islam Dalam Memotivasi Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Laras Kec Bandar Hulan Kab Simalungun** An. Salis Maulana Lajuar, NIM : 0102183195, Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Skripsi pada tanggal 21 Desember 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.


Medan, 13 Maret 2023

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara Medan

Ketua


Dr. Zainun, MA
NIDN. 2015067002

Sekretaris


Dr. Hj. Numanifah, MA
NIDN. 2022077501

Anggota Penguji

1. Dra. Nashrillah, Mg. MA

NIDN. 2003076401

2. Dr. H. Munirruddin, M.Ag

NIDN. 2001126401

3. Dr. Zainun. MA


NIDN. 2015067002

4. Dika Sahputra, M.Pd

NIDN. 0108049001


1.....

2.....

3.....

4.....

Mengetahui,
Dekan


Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed
NIDN. 2011046201



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi An. Salis Maulana Lajar :

Nama : Salis Maulana Lajuar

NIM : 0102183195

Judul : Metode Bimbingan Rohani Islam Dalam Memotivasi Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Laras
Kec Bandar Hulan Kab Simalungun

Anggota Penguji :

1. Dra. Nashrillah, Mg. MA

NIDN. 2003076401

2. Dr. H. Munirruddin, M.Ag

NIDN. 2001126401

3. Dr. Zainun. MA


NIDN. 2015067002

4. Dika Sahputra, M.Pd

NIDN. 0108049001

1.....

2.....

3.....

4.....

Dengan ini dinyatakan dapat ditanda tangani Dosen Penguji dan dijilid.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Medan, 13 Maret 2023
Ketua Jurusan BPI



Dr. Zainun, MA
NIDN. 2015067002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salis Maulana Lajuar

NIM : 0102183195

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Metode Bimbingan Rohani Islam Dalam Memotivasi Pasien
Diabetes Melitus di Rumah Sakit Laras Kecamatan Bandar Hulan
Kabupaten Simalungun.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan Universitas batal saya terima.

Medan, 28 November 2022

Hormat Saya

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MELAKU

Salis Maulana Lajuar
NIM. 0102183195

ABSTRAK

Nama : Salis Maulana Lajuar
NIM : 0102183195
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi
Pembimbing I : Dr. Zainun, MA
Pembimbing II : Dika Sahputra, M.Pd
Judul Skripsi : Metode Bimbingan Rohani Islam Dalam Memotivasi Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Laras Kecamatan Bandar Hulan Kabupaten Simalungun.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui metode bimbingan rohani islam dalam memotivasi pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Laras Kecamatan Bandar Hulan Kabupaten Simalungun. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode deskriptip guna mendapatkan gambaran (deskripsi) data secara mendalam. Informan dalam penelitian ini berjumlah 4 orang yang terdiri dari 1 orang Rohaniawan, 1 orang kepala perawat, dan 2 pasien yang terkena penyakit Diabetes Melitus di Rumah Sakit Laras Kecamatan Bandar Hulan Kabupaten Simalungun.

Teknik Pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data penelitian ini menggunakan versi Miles dan Huberman yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi teknik, triangulasi sumber, dan triangulasi metode.

Hasil penelitian menunjukkan, Pembimbing rohani islam adalah seorang pembimbing yang berperan dalam proses pemeliharaann, dan penjagaan aktivitas ruhaniah pasien agar keadaan jiwa pasien dapat berada dalam situasi Tenang, sabar, dan dapat termotivasi untuk sembuh. Kondisi pasien yang sedang mengalami sakit fisik, secara psikologis akan mengalami gangguan mental yang akan menyebabkan kecemasan, mudah putus asa, emosional, dan jiwa tidak tenang, oleh karena itu perlu adanya bimbingan rohani agar pasien termotivasi dan memperoleh kesabaran dan dapat menerima sakitnya bahwa itu adalah cobaan dari Allah Swt. Cara memotivasi pasien yang digunakan Rohaniawan dan pihak Rumah Sakit Laras Kecamatan Bandar Hulan Kabupaten Simalungun yaitu dengan cara lisan, berdialog dua arah, melakukan pencucian pikiran terhadap pasien, dan memberikan pemahan kepada keluarga pasien.

Kata Kunci: *Metode Bimbingan Rohani, Motivasi, Diabetes Melitus, Rumah Sakit.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah Swt, karena atas berkat rahmat, hidayahya, skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul “Metode Bimbingan Rohani Islam Dalam Memotivasi Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Laras Kecamatan Bandar Hulan Kabupaten Simalungun”. Kemudian shalawat dan salam semoga tetap telimpah kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya kejalan yang benar dan dapat dirasakan manifestasinya dalam wujud Iman, Islam dan amal nyata yang shalih likulli zaman wa makan.

Penelitian dan penulisan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan pengetahuan yang penulis dapatkan, oleh karena itu dengan rendah hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik yang bersifat moril maupun materi. Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tulus dan mendalam. Yang paling istimewa kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ibunda tercinta Yusniar Purba Binti Syahrudin Purba dan ayahanda tersayang Wagiso Bin Pungut yang telah membimbing saya, mengasuh, membesarkan, dan mendidik penulis dengan kasih sayang dan penuh cinta serta telah memberikan doa dan kesabaran dalam mencapai gelar Sarjana Sosial. Selanjutnya untuk kakak Ade Inggardha Pramita S.KM dan Isna Khairiyah S.Pd.I, penulis mengucapkan banyak terimah kasih yang sebesar-besarnya kepada kakak karena sudah membantu, meotivasi penulis untuk terus semangat menjalani proses kuliah dan pengerjaan skripsi. Pada kesempatan ini penulis menghaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt Rektor yang telah menerima penulis untuk menimba ilmu di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed, sebagai dekan Fkultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

3. Bapak Dr. Zainun, MA sebagai Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah memberikan kontribusi kepada penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini, berupa masukan, arahan dan sebagainya. Mudah-mudahan segala masukan yang telah diberikan menjadi amal dan dapat bermanfaat dalam rangka pengembangan wawasan keilmuan.
4. Dr. Hj Nurhanifah, MA selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
5. Bapak Dika Sahputra, M.Pd Pembimbing Skripsi II yang telah banyak memotivasi dan membimbing penulis dalam proses penyelesaian studi dan skripsi ini, mudah-mudahan hal tersebut menjadi amal ibadah dan selalu diberi lindungan dari Allah Swt.
6. Pihak Rumah Sakit Laras Simalungun yakni, Ustadz May Pelita Hakam, S.ag, Ibuk Berliana S. Kep. Ners, pak Andri, pak Daton Purba, bang Syaipul Amri, dan kepada para pasien yang telah saya teliti yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan prodi Bimbingan Penyuluhan Islam E Stambuk 2018 yang turut memberikan dukungan dan motivasi dalam menyusun skripsi.
9. Kepada seluruh pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Semoga Allah Swt, selalu membalas kebaikan-kebaikan kaliandengan balasan yang sebaik-baiknya.

Penulis sudah berusaha sebaik mungkin dalam menuliskan skripssi ini. Namun, penulis tetap menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dari skripsi ini. sehingga sangat dibutuhkan saran dan kritik untuk dapat menyempurnakan dan membangun penulisan skripsi ini agar menjadi lebih baik lagi. Akhir kata, semoga skripsi ini menjadi ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan seluruh pembaca amin.

Medan, 28 November 2022

Penulis

Salis Maulana Lajuar

Nim : 010218319

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PENJILIDAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Batasan Istilah	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II : LANDASAN TEORI.....	12
A. Bimbingan Rohani Islam	12
1. Pengertian Bimbingan Rohani Islam	12
2. Dasar Bimbingan Rohani Islam	13
3. Fungsi Bimbingan Rohani Islam.....	14
4. Tujuan Bimbingan Rohani Islam	15
5. Metode Bimbingan Rohani Islam Dalam Memotivasi Pasien Diabetes Melitus	17
B. Motivasi	20
1. Pengertian Motivasi	20
2. Sumber Motivasi.....	20
3. Fungsi Motivasi	21
4. Manfaat Motivasi	22
5. Komponen Motivasi.....	22
6. Macam-Macam Motivasi	22
C. Diabetes Melitus	24
1. Pengertian Diabetes Melitus	24

2. Klasifikasi Diabetes Melitus	24
D. Penelitian Relavan.....	25
E. Kerangka Berfikir	28
BAB III : METODE PENELITIAN.....	30
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	30
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
C. Informan Penelitian.....	31
D. Sumber Data.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Instrumen Pengumpulan data.....	33
G. Teknik Analisis Data.....	33
H. Penguji Keabsahan Data	34
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Temuan Umum / Profil Rumah Sakit Laras.....	36
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan.....	72
BAB V : PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
C. Rekomendasi.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	93
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	133