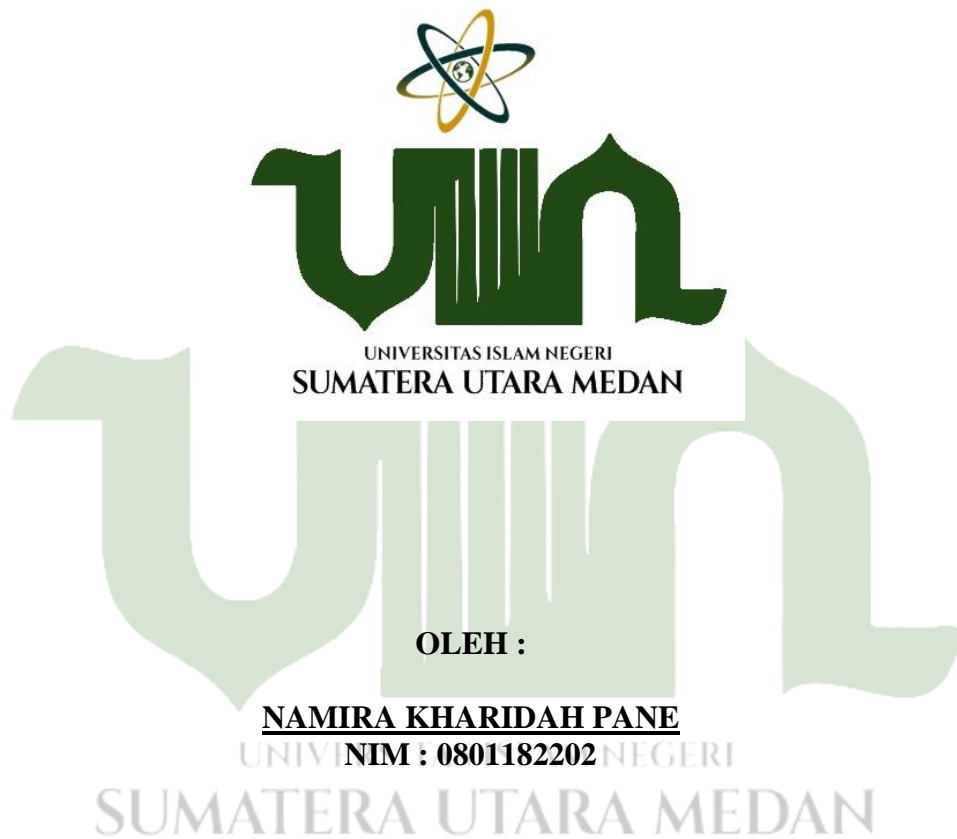


**KORELASI PERILAKU *PICKY EATERS* DENGAN STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAH DI TK ISLAM AN-NUR MEDAN**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**KORELASI PERILAKU *PICKY EATERS* DENGAN STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAH DI TK ISLAM AN-NUR MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



OLEH :

NAMIRA KHARIDAH PANE

NIM : 0801182202

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

KORELASI PERILAKU *PICKY EATERS* DENGAN STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI TK ISLAM AN-NUR MEDAN

NAMIRA KHARIDAH PANE

NIM : 0801182202

ABSTRAK

Sensus yang dilakukan *World Health Organization* menyebut bahwa 42% dari 15,7 juta kematian anak di dunia pada rentang usia 5 tahun kebawah, sebagian besar oleh gizi buruk yang salah satu penyebabnya adalah *picky eaters*. Menurut beberapa penelitian fenomena pilih-pilih makan atau *picky eaters* sudah mejadi suatu masalah makan pada anak usia prasekolah, dimana ia hanya mengonsumsi beberapa jenis makanan, maka nutrisi yang didapatkan tidak tercukupi sehingga berpengaruh terhadap status gizi anak. Pada hasil observasi awal yang dilakukan di Tk Islam An-Nur Medan didapatkan anak yang mengalami perilaku *picky eaters* dan memiliki kategori status gizi kurang , gizi lebih dan gizi normal. Untuk mengetahui hubungan perilaku *picky eaters* dan status gizi pada anak prasekolah di Tk Islam An-Nur. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. *Picky eaters* ditentukan berdasarkan 5 subskala dalam *child eating behavior questionnaire* (CEBQ) yang diisi oleh orang tua dan pengukuran status gizi menggunakan timbangan berat badan dan mikrotoice untuk mengukur tinggi badan anak, di tentukan dengan kategori IMT/U dan interpersi *Z-Score*. Populasi pada penelitian ini yaitu orang tua dan anak dengan jumlah 51 orang, serta teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *total sampling*. lalu diuji dengan Uji statistik *spearman rank*. Hasil uji statistik diperoleh nilai koefisien *spearman rank* sebesar -0,294 dengan hasil analisis *p value* sebesar $0,037 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menunjukkan, *picky eaters* mempunyai hubungan yang signifikan dengan status gizi anak usia prasekolah dengan arah hubungan yang berlawanan jika semakin menunjukkan prilaku *picky eaters* maka semakin menurun status gizinya.

Kata Kunci : *Picky Eaters*, Status Gizi, Anak Prasekolah

SUMATERA UTARA MEDAN

**THE CORRELATION OF PICKY EATERS BEHAVIOR WITH THE
NUTRITIONAL STATUS OF PRE-SCHOOL CHILDREN IN AN-NUR
ISLAMIC KINDERGARTEN MEDAN**

NAMIRA KHARIDAH PANE
STUDENT ID : 0801182202

ABSTRACT

The census conducted by the World Health Organization stated that 42% of the 15.7 million child deaths in the world in the age range of 5 years and under, mostly due to malnutrition, one of the causes of which is picky eaters. According to several studies, the phenomenon of picky eaters has become an eating problem in preschool-age children, where they only consume a few types of food, so the nutrients they get are not sufficient, which affects the nutritional status of children. In the results of initial observations conducted at the An-Nur Islamic Kindergarten in Medan, it was found that children experienced picky eaters and had categories of undernutrition, excess nutrition and normal nutrition. To determine the relationship between picky eaters' behavior and nutritional status in preschool children at An-Nur Islamic Kindergarten. The type of research used is quantitative with a cross sectional approach. Picky eater is determined based on the 5 subscales in the child eating behavior questionnaire (CEBQ) filled in by parents and measurement of nutritional status using digital weight scales and microtoice to measure children's height, determined by BMI/U category and Z-Score interpretation. The population in this study were parents and children with a total of 51 people, and the sampling technique used was total sampling. then tested with Spearman rank statistical test. The statistical test results obtained the Spearman rank coefficient value of -0.294 with the results of the p value analysis of 0.037 <0.05. So it can be concluded that this study shows, picky eaters have a significant relationship with the nutritional status of preschool-aged children in the opposite direction if the more picky eaters show behavior, the lower their nutritional status

Keywords: *Picky Eaters, Nutritional Status, Preschoolers*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Namira Kharidah Pane
NIM : 0801182202
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat / Tanggal Lahir : Medan / 01 April 2000
Judul Skripsi : Korelasi Perilaku *Picky Eaters* Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Tk Islam An-Nur Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Starata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 21 Desember 2022



NAMIRA KHARIDAH PANE
NIM : 0801182202

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Namira Kharidah Pane

Nim : 0801182202

KORELASI PERILAKU *PICKY EATERS* DENGAN STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI TK ISLAM AN-NUR MEDAN

Dinyatakan bahwa skripsi ini telah diperiksa dan di pertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara .

Diketahui Oleh

Medan, 21 Desember 2022

Pembimbing Skripsi Umum

Pembimbing Kajian Integrasi



Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
NIP: 1100000083



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP: 19860626201531007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**KORELASI PERILAKU *PICKY EATERS* DENGAN STATUS GIZI
ANAK PRASEKOLAH DI TK ISLAM
AN-NUR MEDAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Namira Kharidah Pane

0801182202

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 21 Desember 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



dr. Nofi Susanti, M.Kes

NIP:198311292019032002

Penguji I



Delfriana Ayu A, SST, M.Kes

NIP:1100000083

Penguji II



Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes

NIP: 199006062019031016

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP:19860626201531007

Medan, 21 Desember 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc.

NIP. 19800806200604

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Namira Kharidah Pane
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 01 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Bromo Gg. Analisa no. 48 Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai
No. Hp : 0895-6187-0171-1
E-mail : namirakharidah9@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

Tahun 2006-2009 : SD IT Al-Fauzi
Tahun 2009-2012 : SD Swasta Kesatria
Tahun 2012-2015 : SMP Islam An-Nizam
Tahun 2015-2018 : SMA Negeri 6 Medan
Tahun 2018-2022 : Peminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertawakal kepada-Nya.” (Q.S Ali Imran:159)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkan." (Umar bin Khoththob)

“No matter how difficult something is, I will always be positive and smile like an idiot” -Park Chanyoel-

“Manusia tidak luput dari salah dan lupa”

Penulis persembahkan skripsi ini untuk

- Orang tua tercinta
- Sepupu Tersayang
- Keluarga dan Orang Terkasih
- Seluruh Rekan Seperjuangan
- Almamaterku, UIN Sumatera Utara

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kesempatan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi saya yang berjudul **“Korelasi Perilaku *Picky Eaters* dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Tk Islam An-Nur Medan”** dengan tepat waktu. Shalawat berangkaikan salam saya hadiahkan kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaatnya di Yaumul Akhir kelak. Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai referensi, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah membantu, mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil.

Untuk itu dalam kesempatan kali ini, maka perkenankanlah penulis mempersembahkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Bapak Prof.Dr.Abu Rokhmad, M.Ag.
2. Plt Dekan Bapak Dr.Mhd Furqan,S.Si,M.Comp,SC.
3. Wakil Dekan II bidang Administrasi dan Keuangan, Bapak Dr.Watni Marpaung,MA.

4. Wakil Dekan III bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama, Bapak Dr.Salamuddin,MA.
5. Kepada Ketua Program Studi Strata (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU, Ibu Susi Susilawati,SKM,M.Kes.
6. Kepada Sekretaris Program Studi, Ibu dr.Nofi Susanti,M.Kes.
7. Ibu Eliska,SKM,M.Kes, selaku Koordinator Peminatan Gizi.
8. Ibu Delfriana Ayu A,SST,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing akademik, sekaligus Pembimbing skripsi yang telah banyak memberi arahan dan juga masukan mulai dari awal perkuliahan hingga selesai,Terimakasih Ibu.
9. Bapak Rapotan Hasibuan. SKM, M.Kes, selaku dosen penguji umum yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
10. Ibu dr. Nofi Susanti, M.kes, selaku ketua penguji skripsi yang bersedia memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.
11. Bapak Dr. Jufri Naldo, M. A. selaku dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
12. Ibu Nurmayani S.Ag selaku kepala sekolah Tk Islam An-nur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
13. Seluruh Orangtua dan murid Tk Islam An-nur yang telah bersedia menjadi responden penelitian saya.
14. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

15. Terkhusus terima kasih kepada Ayahanda Alm. Agus Salim Pane dan Ibunda Laila Shiam tersayang saya yang telah memberikan dukungan, doa serta kasih sayang yang tiada batas, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
16. Yang tersayang teman sekaligus sahabat saya Mutiara yang setia untuk menemani, mendukung serta membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.
17. Kepada Cita dan Ici yang mau membantu juga dalam pengerjaan skripsi ini, dan untuk Nadia yang setia menunggu untuk berjuang bersama.
18. Teman saya Lili terimakasih mau membantu saya dan tidak bosan jika saya tanyakan ini dan itu.
19. Yang terkasih teman-teman seperjuangan sejak awal kuliah hingga saat ini Najla, Denisa, Widya, Dina, Fifah, dan Elsa.
20. Kepada Siti dan Nabila yang telah membantu mengurus berkas yudisium.
21. Teman – teman angkatan 2018 terkhusus FKM 8 (H).
22. Terimakasih kepada teman teman seperguruan dan seperdopingan Atika dan Puput yang berjuang Bersama-sama.
23. Serta teman-teman lainnya yang banyak mendukung saya tapi tidak dapat saya sebutkan satupersatu.
24. Kepada sepupu-sepupu saya Riri, Fauzan, Mbak Novi, Mbak Rara, Abang Riza yang membantu, menghibur dan mensupport saya selalu.
25. Terimakasih kepada para Aktor Korea yang telah menghibur ditengah pengerjaan skripsi ini.
26. Terimakasih kepada EXO terutama Chanyoel yang membuat saya tersenyum.

Meskipun demikian, penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Sehingga, skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi semua orang, Aamiin Ya Allah. Lebih dan kurang penulis ucapkan maaf dan terimakasih.

Medan, 21 Desember 2022



Namira Kharidah Pane

NIM. 0801182202



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 <i>Picky Eaters</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Picky Eaters</i>	7
2.1.2 Rentang <i>Picky Eaters</i>	7
2.1.3 Faktor <i>Picky Eaters</i>	8
2.2 Anak Prasekolah	12
2.2.1 Pengertian Anak Prasekolah	12
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangann Anak Prasekolah	12
2.3 Gizi Anak Prasekolah	15
2.3.1 Pemasalahan Gizi Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Anak Prasekolah	15
2.3.2 Penyebab Permasalahan Gizi pada anak usia prasekolah	15
2.3.3 Tujuan Pemberian Nutrisi yang Seimbang pada Anak	

Prasekolah.....	16
2.3.4 Kebutuhan Energi Untuk Anak Prasekolah	17
2.4 Status Gizi Anak Prasekolah	20
2.4.1 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Stataus Gizi.....	20
2.4.2 Indikator	21
2.4.3 Antropometri	21
2.5 Kajian Integrasi Keislaman	22
2.6 Kerangka Teori	25
2.7 Kerangka Konsep	26
2.8 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1 Populasi Penelitian	27
3.3.2 Sampel Penelitian	27
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
1.4.1 Jenis Data	29
3.5 Alat Atau Instrument Penelitian.....	30
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data	30
1.5 Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
4.1.2 Karateristik Responden	32
4.1.3 Analisis Bivariat.....	36
4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Hubungan Picky Eater Dengan Status Gizi	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Orang tua	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Prasekolah Di Tk Islam An-Nur Kota Medan Tahun 2022	33
Tabel 4.5 Distribusi Kategori Status Gizi Dalam Z-Score Anak Prasekolah Di Tk Islam An-Nur Tahun 2022	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Picky Eaters</i> Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah Tk Islam An-Nur Medan Tahun 2022	35
Tabel 4.7 Distribusi Kategori Dalam Kuisisioner <i>Picky Eaters</i> Anak Prasekolah Di Tk Islam An-Nur Tahun 2022	36
Tabel 4.8 Hubungan Kejadian <i>Picky Eaters</i> Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah Di Tk Islam An-Nur Kota Medan Tahun 2022	36



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survei Awal	48
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	50
Lampiran 4. Kuisoner.....	51
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	55
Lampiran 6. Master Data Penelitian.....	56
Lampiran 7. Output Penelitian	57
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	60



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN