

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., dan Budiman, F. 2014. Hubungan Posisi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Vermak Levis Di Pasar Tanah Pasir kelurahan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2014, *Forum Indah*, Volume 11 (3), 412-420
- Adha, M. Z., Bahri, S., Maedholita, S, Y., & Artikel, I. (2020). Analisis Posisi Kerja Menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP). *JUMATIK*, 7(2) , 26-31.
- Agung. (2017). *Hubungan Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Kejadian Sundrom Terowongan Karpal pada Pembatik CV. Pustaka Beruang Lasem. Universitas Negeri Semarang.*
- Anoraga, P. 2009. *Psikologi Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Andini, F. 2015. Risk Factors Of Low Back Pain In Workers. *J Majority*, Voume 4 (1), 12-19.
- Dalope M. 2013. *Hubungan Durasi Mengemudi dan Fakor Ergonomi dengan Keluhan Nyeri Pinggang pada Sopir Bus Trayek Manado-Langowan di Terminal Karombasan*. Skripsi tidak diterbitkan. Manado: Fakuultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi.
- Hadyan, M.F. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain Pada Pengemudi Transportasi Publik. *Majority*, Volume 4 (7), 19-24
- Harrianto. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta : Buku Kedokteran
- Harwanti, S., Ulfah, H., dan Nurcahyo, P, J. 2018. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Di Home Industri Batik Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, Volume 10 (2), 109-123.
- Hignett, & Mc Atemney, (2013), *A Setp Bg Step Guide to REBA, Ergonomic Plus.*
- Hills, E.C., 2010. Mechanical Low Back Pain. Artikel Online.

<http://emedicine.medscape.com/article/310353-overview>, diakses pada 07 juli 2022

- ILO. 2003. *International Labour Organization For Company*. Bandung : Rajawali
- Kantana, Trimunggara. 2010 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi *Keluhan Low Back Pain* Pada Kegiatan Mengemudi Tim Ekspedisi PT Enseval Putera Megatrading Jakarta tahun 2010. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Khaizun 2013. *Faktor Penyebab Keluhan Subjektif pada Punggung Pekerja Tenun Sarung ATBM di Desa Wanarejan Utara Pemalang*. Skripsi, Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Kemenkes. (2018). *Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Laswati, H. 2016. *Ancaman Osteoporosis Pada Kaum Laki-Laki: Mengenal Patofisiologi dan Penangannya*. Zifatama Publisher: Sidoarjo.
- Mangkuenegro, A.A. Anwar Prabu. 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Masitoh. (2016) *Analisis Postur Tubuh dengan Metode RULA Pada Pekerja Welding Di Area Sub Assy PT. Fuji Technica Indonesia Karawang, Tugas Akhir Universitas sebelas Maret*.
- Pillai, D., & Haral, P. (2018). Prevalence of Low Back Pain in Sitting vs Standing Postures in Working Professionals in The Age Group of 30-60. *International Journal of Health Science & Research* (8), 131-140.

Putra, A., Alfarisi, R., dan Pratiwi, D. A. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Angka Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Olahan Makanan Di Lingkungan 1 Kelurahan Kedaton Bandar Lampung Bulan Februari Maret Tahun 2015. *Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Lampung*, 1-15.

Putranto, 2014. *Hubungan Postur Kerja Menjait Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Di Pasar Sentral Kota Makassar*. Makassar : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Rasyidah, A. Z., Dayani, H., dan Maulani. 2019. Masa Kerja, Sikap Kerja dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *Real In Nursing Journal*, Volume 2 (2), 66-71.

Rina. (2016), *Hubungan Sikap Kerja dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Pengemudi Bus di Terminal Lempake Kota Samarinda Tahun 2016 (skripsi)*. Samarinda: Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah.

Rinta, 2013. *Pengaruh Back Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Punggung bawah pada Petugas Instansi Rekam Medik Rsup H. Adam Malik medan Tahun 2013*. Tesis. Medan : Universitas sumatera Utara.

Rezkika, J. (2018). *Profil Pasien Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Umum Pusata Haji Adam Malik Medan Tahun 2015-2017 (skripsi)*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Robo, W., dan Wulandari, R. 2019. *Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Supir Bus Di PO Puspa Jaya Cabang Yogyakarta*. Unisa, 1-9.

Safitri, I. K. (2010). Hubungan Lama Posisi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pegawai Rental Computer Di Kentingan Surakarta. *Skripsi*: Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.

Sitepu, (2015). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Petani Jeruk di Desa Dokan Kecamatan Merek Kabupaten Karo Tahun 2015*, *Universitas Sumatera Utara: Medan*.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif. Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfa Beta.

- Tarwaka, Bakri, S., Sudiadjeng, L. 2004. Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta : Uniba Press
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri*. Harapan Press.
- Tarwaka . 2010. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Umami, A. R., Hartanti, R. I., dan Dewi, A. 2014. Hubungan Antara Karakteristik Responden Dan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis. E-Jurnal Pustaka Kesehatan, Volume 2 (1), 72-78.
- Watni Marpaung. (2018). *Pengantar Hadist-hadist kesehatan*. Wal Ashri Art.
- Sambo, N.S 2021. Hubungan Posisi Belajar Dan Lama Duduk Dengan Disabilitas Akibat Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran USU Tahun 2020. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Sulaeman, Y.A., & Kunaefi, T.D. (2015). Low Back Pain (LBP) pada pekerja di Divisi Minuman Tradisional (Studi Kasus CV Cihanjung Inti Teknik). *Jurnal Teknik Lingkungan*, 21(2), 201-211.
- Tjang, H. K. 2006. *Pengaruh william's Flexion Exercises Terhadap Mobilitas Lumbar dan Aktivitas Fungsional pada Pasien-Pasien Dengan Nyeri Punggung Bawah (NBP) Mekanik Subakut dan Kronik*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas diponegoro.
- Rinawati & Romadona. (2016). *Analiss Risiko ostur Kerja Pada Pekerja di Bagian Pemilihan dan Penimbangan Linen Kotor RS. X Journal Of Industrial Hygiene and Occupational Healt*, 39-51
- Yamin, & Rismayanti. (2015). *Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Angkut di Gudang Logistic Sub Divisi Regional Bulog Kota Makassar Tahun 2015*

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Subjek

Lembar Penjelasan Subjek

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabaratuh

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fitri Yani Daulay

NIM : 0801183342

Judul Penelitian : Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan (Low Back Pain) pada Driver Bus di PT. ALS Medan Amplas 2022.

Saya selaku peneliti adalah seorang mahasiswa Peminatan Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) Program S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Untuk tujuan tersebut peneliti memerlukan data atau informasi yang sebenarnya dan akurat dari saudara melalui pengisian lembar kuesioner yang akan saya lampirkan pada surat ini. Saudara dapat untuk berpartisipasi dan berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Adapun manfaat dari penelitian ini, data atau informasi yang diperoleh akan sangat berguna bagi tenaga kesehatan, dan untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Untuk kepentingan ini maka peneliti memohon untuk ketersediaan dari saudara, untuk menjadi responden sukarela dan menjawab pertanyaan-pertanyaan dengan sejurnya. Semua informasi yang saudara sampaikan akan dikumpulkan dan dirahasiakan.

Atas perhatian dan kerjasama serta ketersediaan saudara dalam berpartisipasi sebagai responden, saya sampaikan terimakasih dan berharap informasi anda akan bermanfaat.

Hormat Saya

Fitri Yani Daulay

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (INFORMED ONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia untuk ikut berpatisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas nama :

Nama : Fitri Yani Daulay



NIM : 0801183342

Judul : Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Driver Bus

di PT. ALS Medan Amplas 2022.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan, agar informasi dapat dipergunakan sebaik-baiknya

Medan, 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN

(.....)

Lampiran 3 Kuesiner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada driver Bus di PT.

ALS Medan Amplas Tahun 2022

BIODATA RESPONDEN

Isilah dengan benar dan jujur biodata berikut ini pada pilihan yang benar di kolom yang telah disediakan.

Nama : 

Jenis Kelamin : 

Usia : 

Status : 

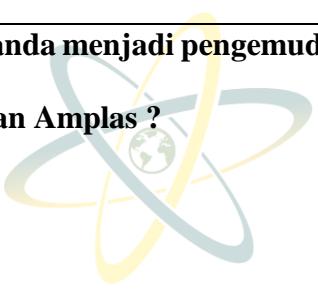
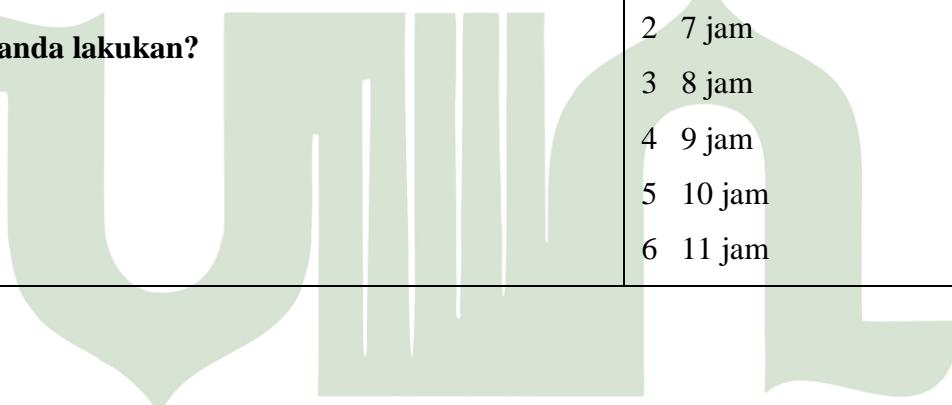
Jurusan Perjalanan : 

Pendidikan terakhir : 

PETUNJUK PENGISIAN

- a. Isilah data Saudara dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
- b. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
- c. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
- d. Berilah tanda (X) pada jawaban yang Saudara anggap paling tepat dan sesuai dengan yang dirasakan saat ini.
- e. Apabila Saudara ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan member tanda silang (X) pada jawaban yang baru.

Masa kerja dan Durasi mengemudi Responden

No.	Masa kerja dan durasi mengemudi	
1.	Sudah berapa lama anda menjadi pengemudi bus di PT.ALS Medan Amplas ?	 1. 5 tahun 2. 10 tahun 3. 15 tahun 4. 20 tahun 5. 25 tahun
2.	Berapa jam dalam 1 kali perjalanan yang anda lakukan?	 1 6 jam 2 7 jam 3 8 jam 4 9 jam 5 10 jam 6 11 jam

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire (2000)

Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire (Setelah Dimodifikasi)

Di bawah ini adalah daftar pertanyaan gejala umum pada nyeri punggung bawah. Menunjukkan berapa banyak. Anda telah terganggu oleh gejala tersebut selama bulan terakhir, termasuk hari ini, dengan menjawab dan memberikan centang dalam ruang yang sesuai di kolom.

Selanjutnya pilih jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda dengan cara memberikan tanda pada salah satu jawaban anda.

Intensitas nyeri

- Saat ini saya tidak nyeri (Nilai : 0)
- Saat ini nyeri terasa sangat ringan (Nilai : 1)
- Saat ini nyeri terasa ringan (Nilai : 2)
- Saat ini nyeri terasa agak berat (Nilai : 3)
- Saat ini nyeri terasa sangat berat (Nilai : 4)
- Saat ini nyeri terasa amat sangat berat (Nilai : 5)

Perawatan diri (mandi, berpakaian dll)

- Saya merawat diri secara normal tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)

- Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri (Nilai : 1)
- Saya merawat diri secara hati-hati dan lamban karena terasa sangat nyeri (Nilai:2)
- Saya memerlukan sedikit bantuan saat merawat diri (Nilai : 3)
- Setiap hari saya memerlukan bantuan saat merawat diri (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa berpakaian dan mandi sendiri, hanya tiduran di bed (Nilai : 5)

Aktifitas Mengangkat

- Saya dapat mengangkat benda berat tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya dapat mengangkat benda berat tetapi disertai timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda berat yang posisinya mudah, misalnya di atas meja.
(Nilai : 2)
- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda ringan dan sedang yang posisinya mudah, misalnya di atas meja. (Nilai : 3)
- Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan (Nilai : 4)
- Saya tidak dapat mengangkat maupun membawa benda apapun (Nilai : 5)

Berjalan

- Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1 mil karena nyeri (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1/4 mil karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 100 yard karena nyeri (Nilai : 3)

- Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk (Nilai : 4)
- Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak (Nilai : 5)

Duduk

- Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama aku mau (Nilai : 0)
- Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama aku mau (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai 3)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai 4)
- Saya tidak mampu duduk karena nyeri (Nilai : 5)

Berdiri

- Saya mampu berdiri selama aku mau (Nilai : 0)
- Saya mampu berdiri selama aku mau tetapi timbul nyeri (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai : 4)
- Saya tidak mampu berdiri karena nyeri (Nilai : 5)

Tidur

- Tidur ku tak pernah terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 0)

- Tidurku terkadang terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 6 jam (Nilai : 2)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 4 jam (Nilai : 3)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 2 jam (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa tidur karena nyeri (Nilai : 5)

Aktifitas Seksual (bila memungkinkan)

- Aktifitas seksualku berjalan normal tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Aktifitas seksualku berjalan normal tetapi disertai timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Aktifitas seksualku berjalan hampir normal tetapi sangat nyeri (Nilai : 2)
- Aktifitas seksualku sangat terhambat oleh adanya nyeri (Nilai : 3)
- Aktifitas seksualku hampir tak pernah karena adanya nyeri (Nilai : 4)
- Aktifitas seksualku tidak pernah bisa terlaksana karena nyeri (Nilai : 5)

Kehidupan Sosial

- Kehidupan sosialku berlangsung normal tanpa gangguan nyeri (Nilai : 0)
- Kehidupan sosialku berlangsung normal tetapi ada peningkatan derajat nyeri (Nilai : 1)
- Kehidupan sosialku yang aku sukai misalnya olahraga tidak begitu terganggu adanya nyeri (Nilai : 2)
- Nyeri menghambat kehidupan sosialku sehingga aku jarang keluar rumah (Nilai : 3)
- Nyeri membuat kehidupan sosialku hanya berlangsung di rumah saja (Nilai : 4)
- Saya tidak mempunyai kehidupan sosial karena nyeri (Nilai : 5)

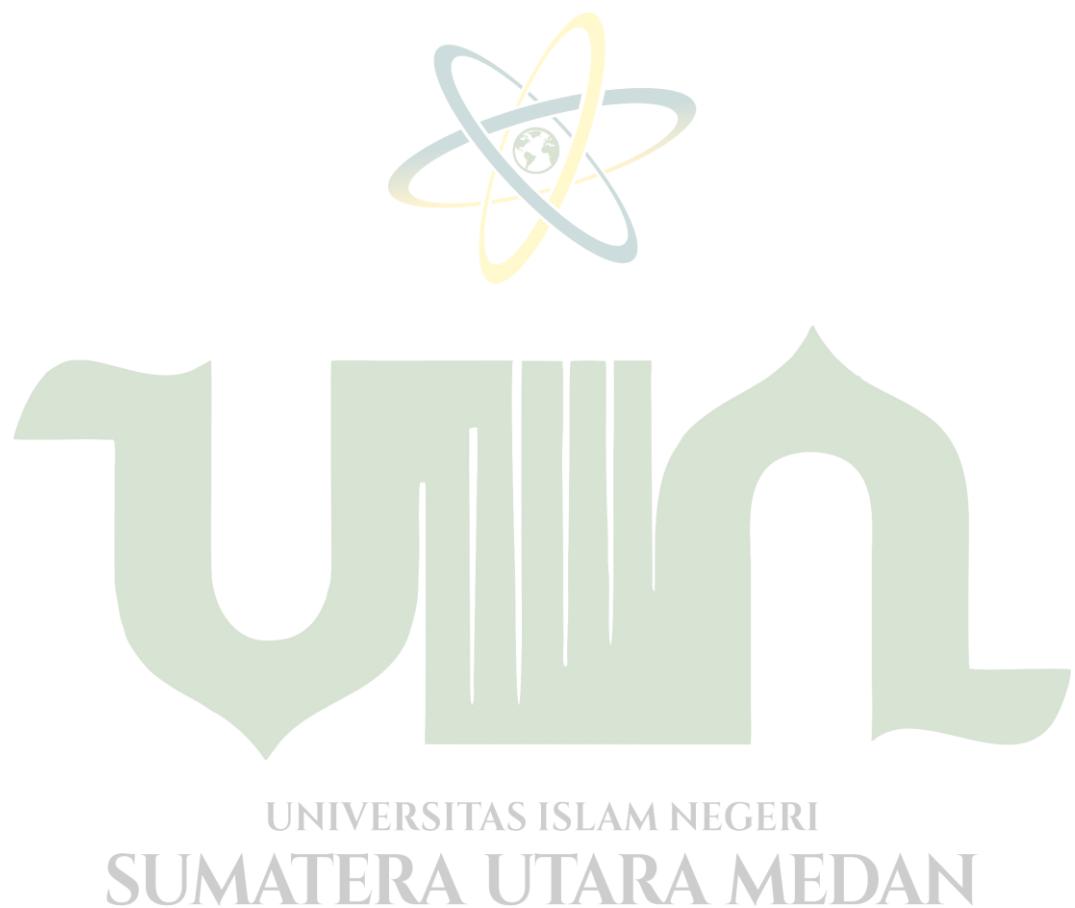
Bepergian / Melakukan Perjalanan

- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri (Nilai: 0)
- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbul nyeri (Nilai: 1)
- Nyeri memang mengganggu tetapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam
(Nilai : 2)
- Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam (Nilai : 3)
- Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan pendek kurang dari 30 menit (Nilai : 4)
- Nyeri menghambatku untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat (Nilai : 5)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 4 Surat izin Riset di PT.ALS medan Amplas





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1307 /Un.11/KM I/KP.00./04/2022
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

12 April 2022

Yth. Bapak/Ibu Kepala PT. Antar Lintas Sumatera (ALS)

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Fitri Yani Daulay
NIM : 0801183342
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 04 Februari 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : Jalan besar deli tua gg gedek no 127 Kelurahan Deli tua Kecamatan Deli tua

1/2

•••

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Sisingamangaraja, Harjosari II, Medan Ampelas, Sumatera Utara , guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Sikap Kerja dan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan (Low Back Pain) Pada Driver Bus di PT.ALS Medan Ampelas

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 12 April 2022
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Dr. Mhd. Furqan. S.Si., M.Comp.Sc.

NIP. 198008062006041003

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 5 Surat Balasan dari PT. ALS



P.T. ANTAR LINTAS SUMATERA

ALS

Jl. Sisingamangaraja Km. 6,5
Telp. (061) 7866685 (Inding) Fax. (061) 7866744
www.alspttransport.com
e-mail : office@alspttransport.com

Nomor : 66 / 11 / VI / 2022

Lamp.

Hal

KETERANGAN PENGUMPULAN DATA (RISET)

Kepada yang terhormat
Bapak / Ibu Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Di –
Medan

Dengan hormat

Sesuai dengan surat Sdr. No. B1307/Un.11/KM I / KP00/04/2022 ,hal. : Izin Riset , tertanggal Medan, 12 April 2022, maka dengan ini Direksi PT Antar Lintas Sumatera (PT ALS) yang beralamat di Jl. Sisingamangaraja Km 6,5 Medan menerangkan :

Nama : Fitri Yani Daulay
NIM : 0801183342
Tempat/tgl lahir : Medan, 04 Februari 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (delapan)
Alamat : Jalan Besar Deli Tua Gg Gedek no 127 Kel. Deli Tua,

Dapat diterima melakukan pengumpulan data (Riset) di PT Antar Lintas Sumatera sehubungan dengan penyusunan skripsi dengan judul : “ Hubungan Sikap Kerja dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan (Law Back Poin) pada Driver bus di PT ALS Medan Ampals”.

Demikian Surat Keterangan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 November 2022
PT Antar Lintas Sumatera

Direksi

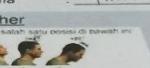
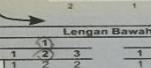


ALWI MATONDANG, SH
Staf Operasional

Cc. Arsip

Perwakilan Banda Aceh : Terminal Batoh Jalan Batoh Telp. 081362983333 • Padang Sidempuan : Jl. Imam Bonjol No. 197 Telp. 0634-22611 • Bukit Tinggi : Jl. Soekarno Hatta No. 138 Telp. 0752-22288 • Padang : Jl. By Pass Km. 6 No. 16 Telp. 0751-776229 • Pekanbaru : Jl. Arengka II Telp. 0761-7056157 • Bengkulu : Jl. Sungai No. 41 Pesis Minggu, Simpang Jam Telp. 0726-344372 • Jambi : Jl. Padmanabu Simpang Rimbo Telp. 0741-583559 • Palembang : Jl. Soekarno Hatta Km. 10 Telp. 0711-421215 • Bandar Lampung : Jl. Kapten Abdurrahman No. 75 Telp. 0721-7482577 • Tangerang : Jl. Daan Mogot Km. 24 No. 25 Tanah Tinggi Telp. 021-5524534 / 021-55795762 • Jakarta P. Gadung : Jl. Raya Bekasi Km. 18 Telp. 021-4894646 / 021-4895250 • Jakarta T. Abang : Jl. Administrasi Negara I No. 24 Pejompongan Jln-Pus Telp. 021-5798414 / 021-5733274 • Bogor : Jl. Baru Solek Idenburg Telp. 0251-7532985 • Bandung : Jl. Klara Condong No. 411 Telp. 022-7302478 • Yogyakarta : Jl. Perintis Kemerdekaan No. 12 Telp. 0274-773965 • Solo Veteran : Jl. Veteran No. 142 Telp. 0271-635036 • Solo Kebak Keramat : Jl. Raya Solo Seragen

Lampiran 6 Hasil Nilai Sikap Kerja dengan Menggunakan Metode REBA

Rapid Entire Body Assessment (REBA) Assessment Worksheet	
No. : <u>AHMADI DAULAY</u>	Bagian/Divisi : <u>Pekerjaan : Pengemudi Bus</u>
Leher Pilih salah satu posisi di bawah ini  Jika leher memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke bantanku, maka +1 SKOR LEMER <u>1+1=2</u>	Tabel A Lenggar <u>0</u> (3) Pembebatan <u>4</u> + Nilai Tabel A <u>4</u> = Penilaian Beban (Load/Force) <u>4</u>
Kaki Pilih salah satu posisi di bawah ini  Jika kaki memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke bantanku, maka +1 SKOR KAKI <u>1+1=2</u>	Tabel B Lengan Bawah <u>1</u> + Nilai Skor A <u>4</u> = Nilai Skor B <u>5</u>
Badan Pilih salah satu posisi di bawah ini  Jika badan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke bantanku, maka +1 SKOR BADAN <u>2</u>	Tabel C Nilai Skor A <u>5</u> + Nilai Aktivitas <u>1+1=2</u> + Nilai Tabel C <u>5</u> = Nilai Skor REBA: <u>7</u>
Penilaian Aktivitas Jika saku atau sebelah bawah tubuh dalam posisi yang tidak normal selama setidaknya lebih dari 1 menit Jika tangan atau lengan yang bergerak pada area yang relatif kecil, misalkan berulang kali kaku (tak terkontrol), jalan jalan, atau merenggangkan, maka +1 jika aktivitas berulang, maka +2 jika aktivitas berulang dan berimbang, maka +3 jika aktivitas berulang dan berimbang besar atau pada pijakan yang tidak stabil +1	Pergelangan Tangan (kanan/kiri)* Pilih salah satu posisi di bawah ini  Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke bantanku, maka +1 SKOR Pergelangan Tangan <u>2+1=3</u>
Lengan Bawah (kanan/kiri)* Pilih salah satu posisi di bawah ini  Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke bantanku, maka +1 SKOR Lengan Bawah <u>1</u>	Tabel B Lengan Bawah <u>1</u> + Nilai Skor A <u>4</u> = Nilai Skor B <u>5</u>
Lengan Atas (kanan/kiri)* Pilih salah satu posisi di bawah ini  Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke bantanku, maka +1 SKOR Lengan Atas <u>1</u>	Tabel B Lengan Bawah <u>1</u> + Nilai Skor A <u>4</u> = Nilai Skor B <u>5</u>
Nilai Skor B <u>5</u>	Pergelangan Tangan <u>2</u> + Nilai Lengan Bawah <u>1</u> = Nilai Skor C <u>2</u>
Nilai Skor C <u>2</u>	Tindakan (Termasuk Isi dan Lain-lain) 0. Tidak perlu tindakan 1. Mungkin diperlukan tindakan 2. Perlu tindakan 3. Perlu tindakan secepatnya 4. Perlu tindakan segera juga

Rapid Entire Body Assessment (REBA) Assessment Worksheet

No. :
Nama : Agus
Pekerjaan : Pengemudi Bus

Leher
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika leher memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri, maka +1
SKOR LEHER 2

Kaki
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika kaki memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke samping kanan/kiri, maka +1
SKOR KAKI 1

Badan
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Apakah kondisi ini terjadi?
Jika badan memutar ke kanan/kiri ATAU badan menekuk ke samping kanan/kiri, maka +1
SKOR BADAN 1

Penilaian Aktivitas
Jika satu atau lebih bagian tubuh dalam posisi statis, misalkan postur tetap selama setidaknya 1 menit
Jika terjadi aktivitas yang berulang pada area yang relatif kecil, misalkan berulang >4 kali/menit (tidak termasuk jalan)
Jika aktivitas menyebabkan perubahan besar atau pada pijakan yang tidak stabil
+1
+1
+1

Tabel A

Badan	Kaki				Leher				Tangan			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	4	5	6
2	2	3	4	5	2	3	4	5	4	5	6	7
3	3	4	5	6	3	4	5	6	5	6	7	8
4	4	5	6	7	4	5	6	7	6	7	8	9
5	5	6	7	8	5	6	7	8	7	8	9	10
6	6	7	8	9	6	7	8	9	8	9	10	11
7	7	8	9	10	7	8	9	10	9	10	11	12
8	8	9	10	11	8	9	10	11	10	11	12	13
9	9	10	11	12	9	10	11	12	11	12	13	14
10	10	11	12	13	10	11	12	13	12	13	14	15
11	11	12	13	14	11	12	13	14	13	14	15	16
12	12	13	14	15	12	13	14	15	14	15	16	17

Nilai Tabel A
Nilai Pembebatan: 3 + 1 = 4

Tabel C

Badan	Kaki				Leher				Tangan			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	2	3	4	3	4	5	6	7	7	7	8
2	2	3	4	5	4	4	5	6	7	7	8	9
3	3	4	5	6	5	6	7	8	9	9	10	11
4	4	5	6	7	6	7	8	9	9	9	10	11
5	5	6	7	8	7	8	9	10	10	10	11	12
6	6	7	8	9	8	9	10	11	11	11	12	13
7	7	8	9	10	9	10	11	12	12	12	13	14
8	8	9	10	11	10	11	12	13	13	14	15	16
9	9	10	11	12	11	12	13	14	14	15	16	17
10	10	11	12	13	12	13	14	15	15	16	17	18
11	11	12	13	14	13	14	15	16	16	17	18	19
12	12	13	14	15	14	15	16	17	17	18	19	20

Nilai Skor A
Nilai Skor REBA: 4

Pengelangan Tangan (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Pergelangan Tangan 2+3

Lengan Bawah (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Lengan Bawah 1

Tabel B

Nilai Skor A	Lengan Bawah			Pergelangan Tangan		
	1	2	3	1	2	3
1	1	2	3	1	2	3
2	2	3	4	2	3	4
3	3	4	5	3	4	5
4	4	5	6	4	5	6
5	5	6	7	5	6	7
6	6	7	8	6	7	8
7	7	8	9	7	8	9
8	8	9	10	8	9	10
9	9	10	11	9	10	11
10	10	11	12	10	11	12
11	11	12	13	11	12	13
12	12	13	14	12	13	14

Nilai Skor B
Nilai Skor REBA: 4

Pengelangan Tangan (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Pergelangan Tangan 2+3

Lengan Bawah (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Lengan Bawah 1

Tabel B

Nilai Skor B	Lengan Bawah			Pergelangan Tangan		
	1	2	3	1	2	3
1	1	2	3	1	2	3
2	2	3	4	2	3	4
3	3	4	5	3	4	5
4	4	5	6	4	5	6
5	5	6	7	5	6	7
6	6	7	8	6	7	8
7	7	8	9	7	8	9
8	8	9	10	8	9	10
9	9	10	11	9	10	11
10	10	11	12	10	11	12
11	11	12	13	11	12	13
12	12	13	14	12	13	14

Nilai Skor B
Nilai Skor REBA: 4

Sumber: 1. Malmstrom, L. (2000). Applied Ergonomics, 31, 20-26.
2. National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (1994). NIOSH Manual of Analytical Methods for the Detection of Chemical Hazards in the Work Environment. DHHS (NIOSH) Pub. No. 94-100.

Rapid Entire Body Assessment (REBA) Assessment Worksheet

No. :
Nama : Fauzi
Pekerjaan : Pengemudi Bus

Leher
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika leher memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri, maka +1
SKOR LEHER 1+2

Kaki
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika kaki memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke samping kanan/kiri, maka +1
SKOR KAKI 2

Badan
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Apakah kondisi ini terjadi?
Jika badan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke samping kanan/kiri, maka +1
SKOR BADAN 1

Penilaian Aktivitas
Jika satu atau lebih bagian tubuh dalam posisi statis, misalkan postur tetap selama lebih dari 1 menit
Jika terjadi aktivitas yang berulang pada area yang relatif kecil, misalkan berulang >4 kali/menit (tidak termasuk jalan)
Jika aktivitas menyebabkan perubahan besar atau pada pijakan yang tidak stabil
+1
+1
+1

Tabel A

Badan	Kaki				Leher				Tangan			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	2	3	4	3	4	5	6	7	7	7	8
2	2	3	4	5	4	5	6	7	7	8	8	9
3	3	4	5	6	5	6	7	8	8	9	9	10
4	4	5	6	7	6	7	8	9	9	9	10	11
5	5	6	7	8	7	8	9	10	10	10	11	12
6	6	7	8	9	8	9	10	11	11	11	12	13
7	7	8	9	10	9	10	11	12	12	12	13	14
8	8	9	10	11	10	11	12	13	13	14	15	16
9	9	10	11	12	11	12	13	14	14	15	16	17
10	10	11	12	13	12	13	14	15	15	16	17	18
11	11	12	13	14	13	14	15	16	16	17	18	19
12	12	13	14	15	14	15	16	17	17	18	19	20

Nilai Tabel A
Nilai Pembebatan: 4 + 1 = 5

Tabel C

Badan	Kaki				Leher				Tangan			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	2	3	4	3	4	5	6	7	7	7	8
2	2	3	4	5	4	5	6	7	7	8	8	9
3	3	4	5	6	5	6	7	8	8	9	9	10
4	4	5	6	7	6	7	8	9	9	9	10	11
5	5	6	7	8	7	8	9	10	10	10	11	12
6	6	7	8	9	8	9	10	11	11	11	12	13
7	7	8	9	10	9	10	11	12	12	12	13	14
8	8	9	10	11	10	11	12	13	13	14	15	16
9	9	10	11	12	11	12	13	14	14	15	16	17
10	10	11	12	13	12	13	14	15	15	16	17	18
11	11	12	13	14	13	14	15	16	16	17	18	19
12	12	13	14	15	14	15	16	17	17	18	19	20

Nilai Skor A
Nilai Skor REBA: 5

Pengelangan Tangan (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Pergelangan Tangan 1+2=3

Lengan Bawah (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Lengan Bawah 1

Tabel B

Nilai Skor A	Lengan Bawah			Pergelangan Tangan		
	1	2	3	1	2	3
1	1	2	2	1	2	2
2	2	3	3	2	3	3
3	3	4	4	3	4	4
4	4	5	5	4	5	5
5	5	6	6	5	6	6
6	6	7	7	6	7	7
7	7	8	8	7	8	8
8	8	9	9	8	9	9
9	9	10	10	9	10	10
10	10	11	11	10	11	11
11	11	12	12	11	12	12
12	12	13	13	12	13	13

Nilai Skor B
Nilai Skor REBA: 6

Pengelangan Tangan (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Pergelangan Tangan 1+2=3

Lengan Bawah (kanan/kiri)*
Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1
Skor Lengan Bawah 1

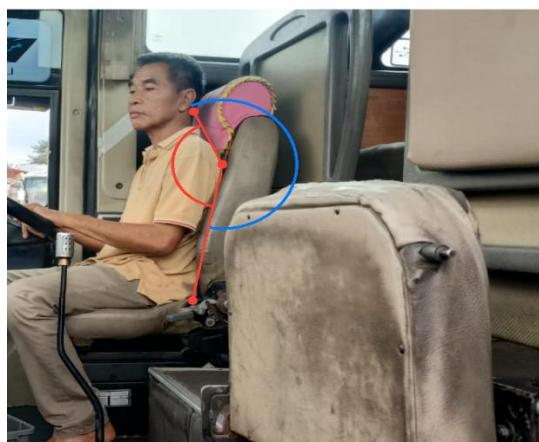
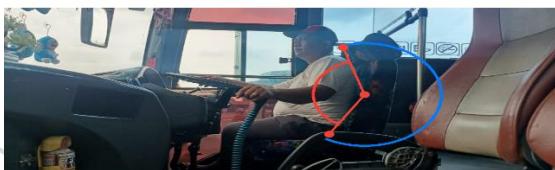
Tabel B

Nilai Skor B	Lengan Bawah			Pergelangan Tangan		
	1	2	3	1	2	3
1	1	2	2	1	2	2
2	2	3	3	2	3	3
3	3	4	4	3	4	4
4	4	5	5	4	5	5
5	5	6	6	5	6	6
6	6	7	7	6	7	7
7	7	8	8	7	8	8
8	8	9	9	8	9	9
9	9	10	10	9	10	10
10	10	11	11	10	11	11
11	11	12	12	11	12	12
12	12	13	13	12	13	13

Nilai Skor B
Nilai Skor REBA: 8

Sumber: 1. Malmstrom, L. (2000). Applied Ergonomics, 31, 20-26.
2. National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (1994). NIOSH Manual of Analytical Methods for the Detection of Chemical Hazards in the Work Environment. DHHS (NIOSH) Pub. No. 94-100.

Lampiran 7 Hasil Perhitungan REBA Menggunakan Software Angulus (Aplikasi Angululus)



Lampiran 8 Dokumentasi Lapanngan







Lampiran dan output

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-lak	33	100.0	100.0	100.0

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Menikah	4	12.1	12.1	12.1
Valid Menikah	29	87.9	87.9	100.0
Total	33	100.0		



Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	5	15.2	15.2	15.2
Valid SMA	14	42.4	42.4	57.6
Valid SMP	14	42.4	42.4	100.0
Total	33	100.0	100.0	



Kategori USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 21-30 Tahun	7	21.2	21.2	21.2
Valid 31-40 Tahun	9	27.3	27.3	48.5
Valid Diatas 40 Tahun	17	51.5	51.5	100.0
Total	33	100.0		

Intensitas Nyeri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	11	33.3	33.3	33.3
Valid 1	9	27.3	27.3	60.6

2	9		27.3	87.9
3	3	27.3		
4	1	9.1	9.1	97.0
Total	33	100.0	100.0	100.0



Perawatan Diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	13	39.4	39.4
	1	8	24.2	63.6
	2	9	27.3	90.9
	3	3	9.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	



Aktivitas Mengangkat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	21.2	21.2
	1	8	24.2	45.5
	2	4	12.1	57.6
	3	11	33.3	90.9
	4	3	9.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Berjalan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	10	30.3	30.3
	1	11	33.3	63.6
	2	9	27.3	90.9
	3	3	9.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Duduk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	5	15.2	15.2	15.2
1	16	48.5	48.5	63.6
Valid 2	10	30.3	30.3	93.9
3	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

**Berdiri**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	9	27.3	27.3	27.3
1	13	39.4	39.4	66.7
Valid 2	11	33.3	33.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	7	21.2	21.2	21.2
1	11	33.3	33.3	54.5
Valid 2	11	33.3	33.3	87.9
3	4	12.1	12.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

SUMATERA UTARA MEDAN

Aktivitas Seksual

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	10	30.3	30.3	30.3
1	13	39.4	39.4	69.7
Valid 2	10	30.3	30.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Kehidupan Sosial

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	13	39.4	39.4
	1	6	18.2	57.6
	2	13	39.4	97.0
	3	1	3.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Melakukan Perjalanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	21.2	21.2
	1	11	33.3	54.5
	2	12	36.4	90.9
	3	3	9.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Total Persen Keseluruhan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	12.1	12.1
	2	1	3.0	15.2
	4	1	3.0	18.2
	6	1	3.0	21.2
	10	1	3.0	24.2
	12	2	6.1	30.3
	16	2	6.1	36.4
	20	2	6.1	42.4
	24	2	6.1	48.5
	26	1	3.0	51.5
	28	3	9.1	60.6
	32	1	3.0	63.6

34	1	3.0	3.0	66.7
36	2	6.1	6.1	72.7
38	3	9.1	9.1	81.8
42	1	3.0	3.0	84.8
44	1	3.0	3.0	87.9
46	1	3.0	3.0	90.9
52	3	9.1	9.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Kategori Total REBA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	31	93.9	93.9
	Tinggi	2	6.1	6.1
	Total	33	100.0	100.0

Total Nilai Reba

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	8	24.2	24.2
	5	11	33.3	57.6
	6	4	12.1	69.7
	7	8	24.2	93.9
	8	2	6.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0

Durasi Mengemudi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	2	6.1	6.1
	7	5	15.1	21.2
	8	5	15.1	36.4
	9	16	48.6	84.8
	10	5	15.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0

Kategori Persen LBP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Risiko Ringan (0-20%)	14	42.4	42.4	42.4
Risiko Sedang Valid (21%-40%)	13	39.4	39.4	81.8
Severe disability (41%-60%)	6	18.2	18.2	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
≤ 5	5	15.2	24.2	24.2
0	1	3.0	5.2	39.4
> 5	1	3.0	5.2	54.5
alid	2	6.0	15.2	69.7
0	2	6.0	15.2	
5	2	6.0	30.3	100.0
total	1	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Mengemudi	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
* Kategori LBP						

Kategori Mengemudi * Kategori LBP Crosstabulation

		Kategori LBP		Total
		Risiko Sedang	Risiko Ringan	
Kategori Mengemudi	Lama >8 Jam	Count	12	14
		% of Total	36.4%	42.4%
	Singkat <8 Jam	Count	7	0
		% of Total	21.2%	0.0%
Total		Count	19	14
		% of Total	57.6%	42.4%
				33
				10
				0.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.5 47 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	4.5 28	1	.033		
Likelihood Ratio	9.0 98	1	.003		
Fisher's Exact Test				.013	.012
Linear-by-Linear Association	6.3 48	1	.012		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.97.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Total REBA*	33	100 .0%	0	0.0 %	33	10 0.0%
Kategori LBP						

Kategori Total REBA * Kategori LBP Crosstabulation

		Kategori LBP		Total
		Risiko Sedang	Risiko Ringan	
Kategori Total REBA	Tinggi	Count	0	2
		% of Total	0.0%	6.1%
	Sedang	Count	19	12
		% of Total	57.6%	36.4%
Total		Count	19	14
		% of Total	57.6%	42.4%
				33
				10 0.0%



Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.889 ^a	1	.089		
Continuity Correction ^b	.925	1	.336		
Likelihood Ratio	3.606	1	.058		
Fisher's Exact Test				.172	.172
Linear-by-Linear Association	2.802	1	.094		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .85.

b. Computed only for a 2x2 table