

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 KESIMPULAN

1. Tidak ada hubungan antara sikap REBA dengan keluhan LBP (*Low Back Pain*)
 $p\text{-value } 0,172 (>\alpha 0,05)$.
2. Ada hubungan antara durasi mengemudi dengan keluhan LBP (*Low Back Pain*)
 $p\text{-value } 0,013 (<\alpha 0,05)$.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan, saran saya yang dapat saya berikan ialah sebagai berikut:

- a. Kepada PO bus di Terminal ALS Medan Amplas dapat menyediakan tempat istirahat khusus bagi supir agar dapat beristirahat pasca bekerja dan Perlu adanya pengaturan waktu kerja dan juga istirahat kepada para pekerja agar para pekerja tidak terlalu kelelahan karena waktu yang bertabrakan dan monitoring secara berkala kepada para pekerja mengenai posisi duduk dan kondisi mobil agar para pekerja merasa nyaman saat bekerja dalam waktu lama.
- b. Bagi pengemudi bus yang berada di terminal ALS Medan Amplas sebaiknya mempunyai pendamping atau kenek yang masih muda dan berguna membantu untuk menurunkan barang atau menaikkan barang penumpang dengan baik dan tidak terganggu pada saat mengemudi dan apabila ada jalan yang rusak sehingga pengemudi tidak membungkuk terlalu kedepan dan untuk mengurangi resiko terjadinya nyeri punggung bagian bawah (LBP),
- c. Untuk peneliti selanjutnya, agar dapat menjadikan referensi atau acuan yang berkaitan dengan penelitian yang berhubungan dengan sikap kerja terhadap keluhan *Low Back Pain*