

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN DURASI MENGENMUDI DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA DRIVER BUS**

DI PT. ALS MEDAN AMPLAS

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

FITRI YANI DAULAY

0801183342

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN DURASI MENGENEMUDI DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PENGEMUDI BUS**

DI PT ALS MEDAN AMPLAS

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

Oleh:

FITRI YANI DAULAY

NIM: 0801183342

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA**

MEDAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

2022

SUMATERA UTARA MEDAN

HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN DURASI MENGENEMUDI DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA DRIVER BUS

DI PT ALS MEDAN AMPLAS

FITRIYANLDAULAY

0801183342

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah *Low Back Pain* adalah Sindromaklinis yang ditandai dengan gejala berupa tidak enak pada daerah punggung bawah dan sekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan sikap kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada Driver Bus di PT. ALS Medan Amplas. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain Cross Sectional dengan besar sampel sebanyak 33 responden dan menggunakan alat ukur kuesioner dan REBA Serta untuk melihat lamanya waktu kerja mengemudi persatu kali dalam perjalanan. **Hasil Penelitian:** hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara durasi mengemudi dengan keluhan *Low Back Pain* dengan p-value 0,013, dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sikap kerja dengan keluhan Low Back Pain dengan p-value 0172. **Saran:** Kepada PO bus di Terminal ALS Medan Amplas dapat menyediakan tempat istirahat khusus bagi supir agar dapat beristirahat pasca bekerja dan Perlu adanya pengaturan waktu kerja dan juga istirahat kepada para pekerja agar para pekerja tidak terlalu kelelahan.

Kata Kunci : Sikap Kerja, Mengemudi, LBP

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

RELATIONSHIP BETWEEN WORK ATTITUDE AND DRIVING DURATION WITH LOW BACK PAIN COMPLAINTS IN BUS DRIVERS

AT PT ALS MEDAN AMPLAS

FITRI YANI DAULAY

0801183342

ABSTRACT

Background: Low Back Pain is a clinical syndrome characterized by symptoms of discomfort in the lower back and surrounding areas. This study aims to see the relationship between work attitude and complaints of Low Back Pain in Bus Drivers at PT. ALS Medan Sandpaper. **metode:** This type of research uses a cross-sectional design with a sample size of 33 respondents and uses a measuring instrument questionnaire and REBA as well as to see the length of time driving each time on the trip. **Research results:** the results of bivariate analysis showed that there was a significant relationship between the duration of driving and complaints of *Low Back Pain* with a p-value of 0.013, and there was no significant relationship between work attitude and complaints of Low Back Pain with a p-value of 0.172. **Suggestion:** To PO buses at the Medan Amplas ALS Terminal can provide a special resting place for drivers so they can rest after work and it is necessary to arrange work time and also rest for workers so that workers are not too tired.

Keywords : Work Attitude, Driving, LBP

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN


LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fitri Yani Daulay
NIM : 0801183342
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan Kesehatan Kerja
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/ 04 Februari 2000
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Kerja dan Durasi mengemudi Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Driver Bus Di PT.ALS Medan Amplas

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 26 Desember 2022


Fitri Yani Daulay
NIM : 0801183342

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fitri Yani Daulay
Nim : 080083342
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN DURASI MENGENEMUDI DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA DRIVER BUS DI PT ALS MEDAN AMPLAS

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah di setujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 26 Desember 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum



Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M

NIP: 199307312019032018

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Watni Marpaung, M.A

NIP:198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul
**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN DURASI MENGENUDI DENGAN
KELUHAN LOW BACK PAIN PADA DRIVER BUS
DI PT ALS MEDAN APLAS**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :


Fitri Yani Daulay
NIM. 0801183342

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 26 Desember 2022

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP : 199006062019031016

Penguji I



Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M
NIP: 199307312019032018

Penguji II



dr. Nofi Susanti M.Kes
NIP : 198311292019032002

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP: 198205152009121007

Medan, 26 Desember 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Fitri Yani Daulay

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat/Tgl Lahir : Medan, 04, Februari 2000

Kewarganegaraan : Indonesia

Suku Bangsa : Indonesia

Agama : Islam

Tinggi, Berat badan : 159 Cm, 69 Kg

Status Perkawinan : Belum Menikah

Alamat Lengkap : Jl. Besar Deli Tua Gg.Gedek No. 127 kec. Deli Tua, Kab. Deli
Serdang, Sumatera Utara.

Nomor Hp : 083850500065

Email : fitriyanidaulay04@gmail.com



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Ahmadi Daulay

Pekerjaan : Supir ALS

Nama Ibu : Sabaidah Lubis

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Alamat Lengkap : JL. Besar Deli Tua Gg. Gedek Lingkungan IV.



PENDIDIKAN FORMAL

2011 : SDN 101797 Gg. Utama

2014 : MTS YPI Deli Tua

2017 : SMK FARMASI APIPSU MEDAN

2022 : FKM (UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Bersyukur kepada *Allah subhanahu wa ta'ala* adalah hal yang tiada hentinya penulis lakukan bahkan hingga detik ini dan *in syaa Allah* hingga detik-detik ke depannya. *Shalawat* dan salam juga tak lupa penulis hadiahkan teruntuk *Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam*, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yakni penulisan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Sikap Kerja Dan Durasi Mengemudi Dengan *Keluhan Low Back Pain* Pada Driver Bus Di PT.ALS Medan Amplas” untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta keterlibatan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan segala dukungan baik dalam dukungan moral maupun dukungan material. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak **Prof.Dr.H.Abu Rokhman**, M.AG selaku PLT Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Dr. Muhammad Furqan**, M.Comp. Sc, PLT Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Ibu **Susilawati, SKM, M.Kes.**, Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu **Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M**, selaku dosen pembimbing Skripsi yang banyak memberikan waktunya untuk membimbing penulis serta memotivasi penulis agar bersemangat mengerjakannya.
5. Bapak **Dr. Watni Marpaung, MA** Selaku Dosen pembimbing Integrasi Keislaman yang telah menyempatkan waktunya memberikan masukan serta krtikan yang bersifat membangun untuk penulis.
6. Bapak **Rapotan Hasibuan SKM, M.Kes**, selaku Dosen Ketua Umum pada saat saya sidang Munaqasha.
7. Ibu **dr. Nofi Susanti M.Kes**, selaku dosen penguji 2 pada saat saya sidang Munaqasha.
8. Ibu **Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes.**, selaku dosen pembimbing Akademik yang selalu memotivasi saya dan memberikan masukan untuk bersemangat mengerjakan.
9. Seluruh Dosen dan Staf di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara. Terimakasih atas bekal ilmu yang telah Bapak dan Ibu berikan kepada penulis, semoga Allah membalas jasa Bapak dan Ibu dengan kebaikan.
10. Pihak PT.ALS yang bersedia memberikan izin saya untuk melakukan penelitian dan iformasi pada peneliti saat melakukan penelitian
11. Dinas Perhubungan Sumatera Utara yang telah membantu meberikan informasi pada peneliti untuk melakukan penelitian.
12. Terimakasih kepada teristimewa keluarga tercinta saya Khususnya kepada Orang Tua Penulis, Ayah saya Ahmadi Daulay dan mama saya Sabaidah Lubis, Kakak

Kandung Penulis Dini Aisyah Daulay, S.Farm dan Adik Kandung Penulis Siti Zahara Daulay yang telah memberikan penulis doa dan kasih sayang, dan juga dukungan dan berbagai nasihat untuk menyelesaikan skripsi tersebut.

13. Sahabat penulis Khususnya Annisa, Yulia, M. Rezebri yang sangat berperan penting dalam membantu saya dan selalu memberikan masukan dan motivasi penulis dalam menyusun skripsi ini.

14. Mhd Yusuf Reihan spesial dari Penulis yang selalu berperan penting dalam hal ini, memberikan semangat, *you are a wonderful boyfriend. Thank you always making me fell special.*

15. Semua pihak yang terlibat dan yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis selama proses mengerjakan skripsi ini sampai dengan selesai.

16. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan rahmat-Nya bagi kita semua. Maka dari itu penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan proposal ini dengan penuh harapan, semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Sikap Kerja.....	9
2.2 Posisi Duduk dan Durasi Mengemudi.....	27
2.3 Nyeri Punggung Bawah	33
2.4 Hubungan Kejadian LBP Dengan Pekerjaan Sebagai Pengemudi Bus.....	45
2.5 Kajian Integrasi	46
2.6 Kerangka Teori.....	54
2.7 Kerangka Konsep Penelitian.....	55
2.8 Hipotesa Penelitian.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	56
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	58
3.4 Variabel Penelitian	58
3.5 Definisi Operasional.....	59

3.6 Aspek Pengukuran Variabel	60
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas	61
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	62
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian	62
4.1.2.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tingkat pendidikan, Status Perkawinan	63
4.2 Karakteristik Sikap Kerja.....	64
4.3 Karakteristik Durasi Mengemudi	65
4.4 Karakteristik <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	66
4.5 Karakteristik Masa Kerja	69
4.6 Distribusi Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Driver Bus di PT.ALS Medan Amplas	70
4.6.1 Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Driver bus	70
4.6.2 Hubungan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Driver bus.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Bagian Leher	18
Tabel 2.2 Skor Bagian Batang Tubuh	19
Tabel 2.3 Skor Bagian Kaki.....	20
Tabel 2.4 Skor Beban	20
Tabel 2.5 Tabel Skor A.....	21
Tabel 2.6 Skor Bagian Lengan Atas.....	22
Tabel 2.7 Skor Bagian Pergelangan Bawah.....	22
Tabel 2.8 Skor Bagian Pergelangan Tangan.....	23
Tabel 2.9 Genggaman.....	23
Tabel 2.10 Skor Tabel B.....	24
Tabel 2.11 Tabel C	25
Tabel 2.12 Skor Aktivitas	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	58
Tabel 3.2 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	66
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut Kelompok Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Perkawinan	62
Tabel 4.2 Karakteristik Distribusi Sikap Kerja	64
Tabel 4.3 Karakteristik Distribusi Durasi Mengemudi	65

Tabel 4.4 Karakteristik Distribusi Keluhan *Low Back Pain*..... 66

Tabel 4.5 Karakteristik Distribusi Masa Kerja 68

4.6 Hubungan Sikap Kerja Duduk Driver Dengan
Keluhan Low Back Pain 70

4.7 Hubungan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan
Low Back Pain Pada Driver Bus 71



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN GAMBAR

Gambar 2.1 Tabel Skroning REBA	15
Gambar 2.2 Pergerakan Leher	18
Gambar 2.3 Postur Tubuh Bagian Batang Bawah	19
Gambar 2.4 Postur Tubuh Bagian Leher	19
Gambar 2.5 Postur Tubuh Bagian Lengan Atas	21
Gambar 2.6 Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah.....	22
Gambar 2.7 Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan	23
Gambar 2.8 Gambar Alur Penilaian Metode Reba	26
Gambar 2.9 Posisi Duduk Yang Tepat Saat Mengemudi.....	29
Gambar 2.10 Postur Tubuh Yang Benar dan Salah Saat Mengemudi	48

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Subjek.....	87
Lampiran 2. Lembar Informend Consent.....	92
Lampiran 3. Lembar Observasi	93
Lampiran 4. Surat Izin Riset.....	94
Lampiran 5. Surat Balasan dari PT.ALS	95
Lampiran 6. Hasil Nilai REBA.....	96
Lampiran 7. Hasil Perhitungan REBA.....	96
Lampiran 8. Dokumentasi	100
Lampiran 9 . Ouput.....	102



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN