

**ANALISIS KEBIJAKAN PENURUNAN STUNTING MELALUI INTERVENSI GIZI
SPESIFIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG KABUPATEN
LANGKAT SUMATERA UTARA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

RANLANNIKA

NIM. 0801171061

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**ANALISIS KEBIJAKAN PENURUNAN STUNTING MELALUI INTERVENSI GIZI
SPESIFIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG KABUPATEN
LANGKAT SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)

Oleh:

RANLANNIKA

0801171061

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**ANALISIS KEBIJAKAN PENURUNAN STUNTING MELALUI
INTERVENSI GIZI SPESIFIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT SUMATERA UTARA**

ABSTRAK

Penelitian menemukan bahwa 23,3% balita di Desa Secanggang mengalami stunting, yang tidak memenuhi target WHO sebesar 20%. Penelitian ini ingin mengetahui bagaimana implementasi kebijakan pencegahan stunting di Puskesmas Secanggang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan mengumpulkan data melalui wawancara, obeservasi dan studi pustaka. Penelitian ini menemukan bahwa SDM pelaksana program gizi masih belum memadai, sarana dan prasarana masih belum memadai dalam kegiatan intervensi gizi spesifik, kader belum optimal dalam pemantauan pemberian makanan tambahan, dan prevalensi *stunting* di Desa Secanggang mengalami penurunan pada tahun 2020 namun belum memenuhi target yang ditetapkan oleh Organisasi Kesehatan Dunia. Perlu ada lebih banyak dana dan dukungan dari instansi pemerintah untuk meningkatkan hasil gizi di desa ini.

Kata Kunci : Intervensi Gizi Spesifik, Kebijakan, Stunting

***POLICY ANALYSIS OF REDUCING STUNTING THROUGH SPECIFIC
NUTRITION INTERVENTIONS IN THE WORK AREA OF SECANGGANG
COMMUNITY HEALTH CENTER, LANGKAT DISTRICT, NORTH SUMATRA***

ABSTRACT

The study found that 23.3% of toddlers in Secanggang Village were stunted, which did not meet the WHO target of 20%. This study wanted to find out how the stunting prevention policy was implemented at the Secanggang Health Center. This study uses qualitative research methods and collects data through interviews, observation and literature study. This study found that the human resources implementing the nutrition program were still inadequate, the facilities and infrastructure were still inadequate in specific nutrition intervention activities, the cadres were not optimal in monitoring supplementary feeding, and the prevalence of stunting in Secanggang Village had decreased in 2020 but had not yet met the targets set by the World Health Organization. There needs to be more funding and support from government agencies to improve nutrition outcomes in this village.

Keywords: Policies, Specific Nutrition Interventions, Stunting

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rani Annika
NIM : 0801171061
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK)
Tempat/Tgl Lahir : Punggulan, 12 November 2000
Judul Skripsi : Analisis Kebijakan Penurunan Stunting Melalui Intervensi Gizi Spesifik Di Wilayah Kerja Puskesmas Secanggang Kabupaten Langkat Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 10 Februari 2022




Rani Annika
NIM. 0801171061

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

Judul Skripsi : Analisis Kebijakan Penurunan Stunting Melalui Intervensi
Gizi Spesifik Di Wilayah Kerja Puskesmas Secanggang
Kabupaten Langkat Sumatera Utara

Nama Mahasiswa : Rani Annika

NIM : 0801171061

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK)

Menyetujui, Pembimbing Skripsi



Tri Bayu Purnama, S.K.M. M.Med. Sci

NIP. 99210142019031011

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Pembimbing Integrasi Keislaman
SUMATERA UTARA MEDAN



Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd

NIP.196207161990031004

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :
**ANALISIS KEBIJAKAN PENURUNAN STUNTING MELALUI
INTERVENSI GIZI SPESIFIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT SUMATERA UTARA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

RANI ANNIKA

NIM. 0801171061

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 10 Februari 2022

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Zuhrina Aida, S.Kep, M.Kes

NIP. 1100000084

Penguji I

Tri Bayu Purnama, S.K.M. M.Med. Sci

NIP. 99210142019031011

Penguji II

Eliska, SKM, M.Kes

NIP. 1100000125

Penguji III

Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd

NIP. 196207161990031004

Medan, 10 Februari 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,

Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd

NIP. 19620716 199003 1 004

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi ALLAH SWT yang telah menganugerahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi tentang “**Analisis Kebijakan Penurunan Stunting melalui Intervensi Gizi Spesifik di Puskesmas Secanggih Kabupaten Langkat, Sumatera Utara**”. Shalawat dan salam juga tidak lupa tercurah kepadanjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sebagai uswatun hasanah dalam kehidupan sehari-hari.

Adapun maksud dari Proposal Skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk disetujui sebagai langkah awal penyusunan skripsi yang ditujukan dalam rangkameraih gelar Strata satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas IslamNegeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas daribantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena, penulisan dengansenang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, sekaligus dosen pembimbing Integrasi Keislaman yang telah banyak memberikan arahan kepada penulis.
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S. Si, M.Comp, SC selaku Wakil Dekan 1 Fakultas

Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.Ag selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Salamuddin, M.A selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Susilawati, S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Bapak Tri Bayu Purnama, S.K.M. M.Med. Sci selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.KM, M.Kes selaku Dosen Departemen Administrasi dan Kebijakan Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah banyak memberikan ilmunya sejak awal perkuliahan penulis.
10. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi yang telah banyak meluangkan waktu dalam proses Administrasi skripsi seluruh mahasiswa FKM UINSU Medan.
11. Kepada Ibu Eliska, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II saya dalam sidang munaqasah yang sudah membantu dan membimbing skripsi saya
12. Kepada ibu Zuhrina Aida, S.Kep, M.Kes selaku ketua penguji saya dalam

sidang munaqasah yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penulisan skripsi saya.

13. Kepada seluruh Dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas dukungannya kepada penulis.
14. Kepada seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat yang telah membantu dan memberikan data-data pendukung dalam penulisan skripsi.
15. Kepada seluruh staf di Puskesmas Secanggang yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penulisan skripsi.
16. Penulis berterima kasih kepada orangtua ayah Suherwan dan Ibunda Ratna Wati yang telah mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama perkuliahan saya dan juga selama penulisan proposal skripsi ini.
17. Penulis berterima kasih kepada terkasih Ade Rizky Pernanda selaku Encouragement yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi saya.
18. Penulis berterima kasih kepada Ompaan, Nina Damayanti, Nurul Hsb, Ainun Psb dan Rizda Ariyani selaku bestie yang telah memberi dukungan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Seluruh terkasih yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas doa dan motivasinya. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat dan rezekinya kepada kita semua. Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga

proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca umum.



Medan, Februari 2022



Rani Annika

NIM 0801171061

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rani Annika
T.T.L : Punggulan, 12 November 2000
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Agama : Islam
Alamat Rumah : LK IV Binjai Serbangan, Kecamatan AirJoman
No. HP : 082261270507
Alamat Email : raniannika111@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Suherwan
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Nama Ibu : Ratna Wati
Pekerjaan Ibu : Ibu RUMah Tangga
Alamat Orang Tua : LK IV Binjai Serbangan, Kecamatan AirJoman

PENDIDIKAN INFORMAN

2006-2011 : SD Negeri 010244
2011 - 2014 : MTS Al Washliyah Punggulan
2014 - 2017 : SMA Muhammadiyah Kisaran
2017 - Sekarang : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACK</i>	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Kajian Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktisis.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kebijakan	7

2.1.1	Definisi Kebijakan	7
2.1.2	Kebijakan Kesehatan.....	7
2.1.3	Sistem dan Komponen Kebijakan	9
2.2	Analisis Kebijakan	12
2.2.1	Definisi Analisis Kebijakan	12
2.2.2	Proses Analisis Kebijakan.....	15
2.3	Stunting.....	19
2.3.1	Definisi Stunting	19
2.3.2	Epidemiologi Stunting	21
2.3.3	Dampak Stunting.....	22
2.3.4	Penyebab Stunting.....	23
2.3.5	Upaya Pencegahan Stunting.....	24
2.3.6	Program Pemerintah dalam Upaya Penanggulangan Stunting.....	27
2.3.7	Intervensi Stunting	30
2.3.8	Gizi Spesifik.....	31
2.4	Kajian Integrasi Keislaman	36
2.4.1	Konsep Kebijakan Dalam Islam.....	36
2.4.2	Pencegahan Stunting	37
2.4.3	Peran Orang Tua	39
2.5	Kerangka Pikir	40
BAB III		42
METODE PENELITIAN		42
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	42

3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.3	Informan Penelitian	43
3.4	Metode Pengumpulan Data	43
3.4.1	Instrumen penelitian.....	43
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.4.2	Prosedur Pengumpulan Data	44
3.5	Keabsahan Data	45
3.6	Analisis Data	48
BAB IV		49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.1.2	Karakteristik Informan Penelitian	51
4.1.3	Input	52
4.1.4	Keluaran (<i>Output</i>) Program Penanggulangan Stunting di PuskesmasSecanggang.....	71
4.2	Pembahasan	72
4.2.1	Sumber Daya Manusia (SDM).....	72
4.2.2	Sarana Dan Prasarana.....	73
4.2.3	Program Pelaksanaan Stunting.....	73
4.3	Integrasi Keislaman	78
BAB V.....		82
KESIMPULAN DAN SARAN		82

5.1	Kesimpulan.....	82
5.2	Saran	83
	DAFTAR PUSTAKA	84
	LAMPIRAN.....	88
	LEMBAR OBSERVASI.....	135
	DOKUMENTASI	136



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Segitiga Faktor yang Mempengaruhi Kebijakan Kesehatan	12
Gambar 2. 2 Analisis Kebijakan yang Berorientasi Pada Masalah.....	16
Gambar 2. 3 Kerangka Pikir (Modifikasi Strategi Nasional Percepatan Stunting)41	



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur.....	50
Tabel 4. 2 Luas Wilayah, Jumlah Desa/Kelurahan, Jumlah Penduduk, Jumlah Rumah Tangga, Dan Kepadatan Penduduk Menurut Desa Puskesmas Secanggang Tahun 2019	
Tabel 4. 3 Karakteristik Informan Penelitian.....	51
Tabel 4. 4 Jumlah Tenaga Kesehatan di Fasilitas Kesehatan Puskesmas Secanggang 2019.....	54
Tabel 4. 5 Ketersediaan Alat dan Bahan Dalam Gerakan 1000 HPK.....	56
Tabel 4. 6 Jumlah Posyandu Desa Secanggang Tahun 2019.....	58
Tabel 4. 7Tabel Pertanyaan Pemberian Makanan Tambahan.....	64