

**PERILAKU IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN TRADISI
MARARANG SUKU MANDAILING**

SKRIPSI



OLEH:

ERLINA SARI HASIBUAN
NIM. 0801183507

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARKAT

SUMATERA UTARA MEDAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2023

**PERILAKU IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN TRADISI
MARARANG SUKU MANDAILING**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat Meraih

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

Fakultas Kesehatan Masyarakat



Oleh:

ERLINA SARI HASIBUAN

NIM. 0801183507

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SUMATERA UTARA MEDAN**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2023

PERILAKU IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN TRADISI

MARARANG SUKU MANDAILING

ERLINA SARI HASIBUAN

NIM. 0801183507

ABSTRAK

Suku mandailing adalah salah satu suku di Indonesia sangat konsisten yang dilakukan adat istiadat dalam perawatan masa nifas dengan keyakinan. Tujuan penelitian untuk mengetahui kerantanan yang di dirasakan mararang, untuk mengetahui keparahan yang dirasakan mararang, untuk mengetahui motivasi kesehatan mararang, untuk mengetahui manfaat yang dirasakan mararang dan untuk mengetahui hambatan yang dirasakan mararang. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan rancangan fenomologi. Pengumpulan data dilakukan dengan dilakukan wawancara mendalam terhadap informan lima ibu nifas yang sedang melakukan tradisi mararang, dan lima suami ibu nifas yang sedang melakukan tradisi mararang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beberapa ibu nifas masih melakukan tradisi mararang karena tradisi ini merupakan tradisi turun-temurun dan warisan nenek moyang dipercaya merupakan cara perawatan yang terbaik untuk ibu nifas dan bayinya. Diharapkan tenaga kesehatan melakukan edukasi terhadap ibu nifas dan mengembangkan upaya promosi kesehatan, agar melakukan perawatan masa nifas dengan cara yang lebih sehat.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

kunci: Tradisi mararang, perawatan nifas, Suku Mandailing

THE BEHAVIOR OF POSTPARTUM MOTHERS IN CARRYING OUT THE MARARANG TRADITION OF THE MANDAILING TRIBE

Erlina Sari Hasibuan

NIM. 0801183507

ABSTRACT

The Mandailing tribe is one of the tribes in Indonesia that is very consistent in carrying out customs in postpartum care with the belief that the mararang traditional treatment will have a positive and beneficial impact on them. The aim of the study was to determine the perceived vulnerability of the mararang, to determine the perceived severity of the mararang, to determine the health motivation of the mararang, to determine the perceived benefits of the mararang and to find out the perceived obstacles to the mararang. This research is a qualitative research with a phenomenological design. Data collection was carried out by conducting in-depth interviews with informants of five postpartum mothers who were doing the mararang tradition, and five husbands of postpartum mothers who were doing the mararang tradition. The results showed that some postpartum mothers still practice the mararang tradition because this tradition is a hereditary tradition and ancestral heritage is believed to be the best way of caring for postpartum mothers and their babies. This tradition strives for the health of postpartum mothers and their babies, but this tradition has the potential to cause respiratory system disorders in their babies. It is hoped that health workers will educate postpartum mothers and develop health promotion efforts, so that they can take care of the postpartum period in a healthier way.

Keywords: Mararang tradition, postpartum care, mandailing tribe

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erlina Sari Hasibuan
Nim : 0801183507
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)
Tempat/Tgl Lahir : Sibuhuan, 11 Agustus 1999
Judul Skripsi : Perilaku Ibu Nifas Dalam Melakukan Tradisi Mararang Suku Mandailing

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Starta 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 13 Februari 2023



ERLINA SARI HASIBUAN
NIM : 0801183507

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Erlina Sari Hasibuan

Nim : 0801183507

Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)

PERILAKU IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN TRADISI

MARARANG SUKU MANDAILING

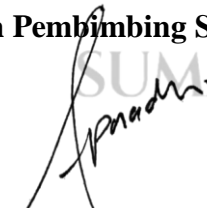
Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU)

Medan, 13 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi

Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman


Putra Apriadi Siregar, S.KM, M.Kes
NIP. 198904162 019031014


Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp, Sc
NIP. 198008062006041003

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi dengan Judul :
**PERILAKU IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN TRADISI
MARARANG SUKU MANDAILING**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan oleh :

**ERLINA SARI HASIBUAN
NIM. 0801183507**


Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 13 Februari 2023 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Nuzhayati, S.Si.T., M.Si
NIP. 1972051619930320004

PENGUJI I


Putra Apriadi Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 198904162019031014

Penguji II


Fitriani P. Gurning, SKM, M.Kes
NIP. 1100000110

Penguji Integrasi Keislaman


Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp, Sc
NIP. 198008062006041003

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 13 Februari 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Pt. Dekan

Dr. Mhd Furqan, S.Si., M.Comp, Sc
NIP.198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Erlina Sari Hasibuan
Tempat/Tanggal lahir : Sibuhuan, 11 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : LK II PS. Sibuhuan Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas
Alamat Email : erlinasari622@gmail.com

DATA PENDIDIKAN

2006-2012 : SD Negeri 0117 Sibuhuan
2012-2015 : Pondok Pesantren Al-Mukhlisin Sibuhuan
2015-2018 : Pondok Pesantren Al-Mukhlisin Sibuhuan
2018-2023 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perilaku Ibu Nifas Dalam Melakukan Tradisi Mararang Suku Mandailing”. Sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

Penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata hasil dari usaha penulis saja, melainkan banyak pihak yang turut serta didalamnya, seperti memberikan dukungan, motivasi, bantuan, bimbingan, doa, dan semangat pantas untuk berterimakasih kepada:

1. Kepada **Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag** selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
2. Kepada **Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.** selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen Pembimbing kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan masukan dan perbaikan skripsi dengan baik dan teliti
3. Kepada **Ibu Susilawati, S.K.M, M.Kes** selaku Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan
4. Kepada **Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku Sekretaris Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan

5. Kepada **Ibu Fauziah Nasution, M. Psi** selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan ilmu kepada saya di setiap bimbingan KRS terkait perkuliahan sehingga berjalan lancar dan baik
6. Kepada **Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes.** selaku Ketua Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP) yang telah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran yang baik kepada saya dan teman-teman seperminatan di FKM
7. Kepada **Bapak Putra Apriadi Siregar, S.K.M, M.Kes** selaku Dosen Pembimbing skripsi terbaik yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan, motivasi, serta memberikan sebagian ilmu pengetahuannya untuk penulis.
8. Kepada **Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes** selaku Dosen Penguji saat seminar proposal dan sidang munaqasyah
9. Kepada **Ibu Nurhayati, S.ST, M.Si** selaku Dosen Ketua Penguji penulis saat munaqasyah
10. Seluruh dosen dan staf Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara. Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan serta pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis, semoga Allah membalasnya dengan kebaikan

- 11.** Kepada Ayahanda saya Hotman Hasibuan dan Ibunda saya Efni yang selalu mendukung saya dalam keadaan apapun, yang selalu menyebutkan nama saya di setiap doa, yang mengucap lirih dalam bait-bait cinta pada sang pencipta perihal kebahagiaan saya, kesuksesan saya, dan keberhasilan saya
- 12.** Kepada kakak saya Elvy Hotnida Hasibuan, A.M.Keb dan abang ipar saya Habibie, abang kandung saya Hendra Syaputra Hasibuan dan abang kandung saya Abdullah Hasibuan yang telah memberikan dukungan dan doa dalam mengerjakan penelitian ini
- 13.** Kepada bestie saya dari masa Aliyah sampe sekarang Winni Elmina Daulay dan Santi Hasibuan yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini
- 14.** Kepada teman terbaik dan teman seperjuangan meraih gelar S.K.M, yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis Zaitun Munthe, Ayu Rizkya Damanik
- 15.** Kepada teman-teman IKM-3 dan Peminatan PKIP yang sudah banyak memberikan dukungan, pembelajaran, pertemanan serta kerjasama yang sang baik
- 16.** 2022 is almost over, a lot happened huh, things that are considered to be impossible to feel in fact at this moment I have passed everything well. if other people make statements for their respective partners. I just want to appreciate myself, thank you for being great! this year's journey is

heavier than previous years, tested from various aspects of life. even though there are lots of tears, lots of complaining, lots of not being able to do it. Once again, thank you so much, i.am prouf of myself for surviving another day

17. Kepada seluruh pihak yang terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu saya ucapkan terima kasih banyak

Meskipun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kepentingan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang lainnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Medan, Februari 2023

Penulis

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



Erlina Sari Hasibuan
0801183507

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi bayi.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat bagi puskesmas.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tahapan masa nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3 Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.3.1 Klasifikasi ISPA.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan ISPA pada Balita.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.3.3 Penyebab penyakit ISPA.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pembakaran Biomassa	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

3.1	Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Informan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Suku Mandailing.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Karakteristik Informan	Error! Bookmark not defined.
	Tabel 4.2 Karakteristik Informan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Mempersiapkan Bahan-bahan Mararang	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Teori	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Perilaku Ibu Nifas Dalam Melakukan Tradisi Mararang	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
4.2.3	Dukungan Keluarga Terhadap Tradisi Mararang ..	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
4.2.4	Dukungan Bidan Terhadap Tradisi Mararang	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
4.2.5	Dukungan Tokoh Masyarakat dan Ketua Adat Terhadap Tradisi Mararang	Error! Bookmark not defined.
4.2.6	Teori Tentang Nifas Dan Proses Involusi Uterus..	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
4.2.7	Dampak Mararang Terhadap Pemulihan..	Error! Bookmark not defined.
4.3	Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Informan Penelitian.....	44
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Penelitian.....	51
Tabel 4.3 Pemantauan Fasilitas Kesehatan oleh Informan.....	54
Tabel 4.4 Matriks Hasil Wawancara Mengetahui Kerantanan Yang Dirasakan Ibu Nifas Selama Melakukan Mararang.....	57
Tabel 4.5 Matriks Hasil Wawancara Untuk Mengetahui Keparahan Yang Dirasakan oleh Ibu Nifas Selama Melakukan Mararang.....	58
Tabel 4.6 Matriks Hasil Wawancara Untuk Mengetahui Motivasi Kesehatan Mararang.....	59
Tabel 4.7 Matriks Hasil Wawancara Untuk Mengetahui Manfaat Yang Dirasakan Mararang.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Peretujuan Penelitian.....	75
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	76
Lampiran 3 Transkrip Wawancara.....	87
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	124
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	125



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

