

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Input* pelaksanaan program penanggulangan penyakit hipertensi di Puskesmas Sukaramai meliputi SDM dan sarana/prasarana sudah memadai. SDM yang berada di puskesmas telah mendapatkan pelatihan posbindu dan sarana/prasarana yang dibutuhkan dalam kegiatan posbindu sudah memenuhi standar minimum sarana/prasaran posbindu Puskesmas menurut kemenkes RI.
2. Proses pelaksanaan program penanggulangan penyakit hipertensi di Puskesmas Sukaramai berpedoman kepada buku yang diterbitkan oleh Kementerian Kesehatan tentang petunjuk teknis penyelenggaraan Posbindu PTM.
3. *Output* pelaksanaan program penanggulangan pada penyakit hipertensi di Puskesmas Sukaramai sudah berjalan dengan baik. Rata-rata jumlah kunjungan sebanyak 38 orang (76%) sudah tercapai dengan target 50 orang.

### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan dan analisis data yang dilakukan peneliti terhadap pelaksanaan program posbindu PTM di Puskesmas Sukaramai, maka saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Kesehatan

- a. Meningkatkan monitoring dan evaluasi terhadap pelaksanaan program Posbindu PTM di seluruh puskesmas, terlebih dengan puskesmas yang belum aktif melakukan kegiatan posbindu. Agar dapat memecahkan permasalahan bersama-sama dan mencari tahu solusi yang terbaik.
  - b. Memberikan pelatihan kepada para kader posbindu untuk meningkatkan pengetahuan para kader.
2. Bagi Puskesmas
- a. Meningkatkan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang tujuan program posbindu PTM sehingga masyarakat dapat ikut serta dalam mencapai tujuan tersebut.
  - b. Melakukan pendampingan dan pengawasan dalam kegiatan posbindu PTM sehingga dapat melihat secara langsung kendala yang ada di lapangan.
  - c. Melakukan kegiatan monitoring dan evaluasi secara rutin agar program posbindu PTM dapat berjalan sesuai dengan rencana dan dapat mencapai tujuan.
3. Bagi Masyarakat
- a. Masyarakat dan lintas sektor perlu mendukung dan berpartisipasi dalam pelaksanaan program posbindu PTM secara bersama-sama demi tercapainya tujuan program.
  - b. Masyarakat terutama usia 15 tahun hingga 59 tahun harus lebih memperhatikan kesehatan dengan memeriksakan kesehatan secara rutin di posbindu PTM.

c. Kesadaran masyarakat untuk berpartisipasi pada pelaksanaan program posbindu semakin meningkat sehingga dapat mencapai target yang ditentukan dan berdampak terhadap penurunan angka penyakit tidak menular

#### 4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian lebih lanjut, misalnya dengan menggunakan metode dan desain penelitian lain untuk mengetahui dan meneliti faktor lain misalnya pada masukan seperti sarana, dana, tenaga, metode, dan waktu yang belum diteliti dalam penelitian ini.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN