

**PELAKSANAAN PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT  
HIPERTENSI MELALUI POSBINDU PTM DI PUSKESMAS  
SUKARAMAI KECAMATAN MEDAN AREA**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH :**

**NUR PAUJIAH PANJAITAN**

**NIM: 0801183439**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022 M/1443 H**

**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PENANGGULANGAN  
PENYAKIT HIPERTENSI MELALUI POSBINDU PTM DI  
PUSKESMAS SUKARAMAI KECAMATAN MEDAN AREA**

Skripsi ini diajukan sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)



**OLEH :**

**NUR PAUJIAH PANJAITAN**

**NIM: 0801183439**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022 M/1443 H**

**PELAKSANAAN PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT  
HIPERTENSI MELALUI POSBINDU PTM DI PUSKESMAS  
SUKARAMAI KECAMATAN MEDAN AREA**

**NUR PAUJIAH PANJAITAN**  
**NIM: 0801183439**

**ABSTRAK**

Kejadian hipertensi merupakan salah satu penyumbang angka kematian tertinggi di Indonesia. Berdasarkan data dari Balitbangkes 2018 Prevalensi hipertensi dikota Medan pada tahun 2018 sebanyak 7.107 orang. Jika penyakit ini tidak dikendalikan dengan baik, maka dapat memperbesar angka prevalensi dan terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis bagaimana pelaksanaan program penanggulangan penyakit hipertensi melalui posbindu PTM di puskesmas Sukaramai. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain penelitian studi kasus, penentuan informan dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa input pelaksanaan program penanggulangan penyakit hipertensi di Puskesmas Sukaramai meliputi SDM dan sarana/prasarana sudah memadai, proses pelaksanaan program sudah berpedoman kepada buku yang diterbitkan oleh Kementerian Kesehatan, rata-rata jumlah kunjungan pasien hipertensi 76% (sudah tercapai).

**Kata Kunci : Posbindu, Hipertensi, PTM**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**IMPLEMENTATION OF HYPERTENSION MANAGEMENT PROGRAM  
THROUGH POSBINDU PTM AT PUSKESMAS SUKARAMAI DISTRICT  
MEDAN AREA**

**NUR PAUJIAH PANJAITAN**

**NIM: 0801183439**

**ABSTRACT**

*The incidence of hypertension is one of the highest contributors to mortality in Indonesia. Based on data from the 2018 Balitbangkes, the prevalence of hypertension in the city of Medan in 2018 was 7,107 people. If this disease is not controlled properly, it can increase the prevalence rate and continue to increase. This study aims to find out and analyze how the implementation of the hypertension disease management program through Posbindu PTM at the Sukaramai Health Center. This research is a qualitative research with a case study research design, the determination of informants was carried out using a purposive sampling technique. The results showed that the input for the implementation of the hypertension prevention program at the Sukaramai Health Center included adequate human resources and facilities/infrastructure, the program implementation process was guided by books published by the Ministry of Health, The average number of visits of hypertensive patients is 76% (already achieved).*

*Keywords: Posbindu, Hypertension, PTM*



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Nur Paujiah Panjaitan  
NIM : 0801183439  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan  
Judul Skripsi : Pelaksanaan Program Penanggulangan Penyakit Hipertensi Melalui Posbindu PTM di Puskesmas Sukaramai Kecamatan Medan Area



Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, Januari 2023

**Nur Paujiah Panjaitan**  
**0801183439**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**HALAMAN PERSETUJUAN**

NAMA : Nur Paujiah Panjaitan  
NIM : 0801183439  
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan

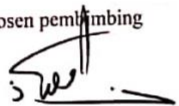
**PELAKSANAAN PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT HIPERTENSI  
MELALUI POSBINDU PTM DI PUSKESMAS SUKARAMAI KECAMATAN  
MEDAN AREA**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU MEDAN)

Medan, 26 Desember 2022

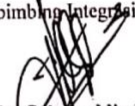
Disetujui

Dosen pembimbing



**Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes**  
NIP: 199006062019031016

Pembimbing Integritas Keislaman



**Dr. Salamuddin M.A**  
NIP: 197407192007011014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:  
**PELAKSANAAN PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT HIPERTENSI  
MELALUI POSBINDU PTM DI PUSKESMAS SUKARAMAI KECAMATAN  
MEDAN AREA**

Yang disiapkan dan dipertahankan oleh

**NUR PAULIAH PANJAITAN**

**NIM: 0801183439**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 26 Desember 2022 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**dr. Nofi Susanti, M.Kes**  
**NIP: 198311292019032002**

**Penguji I**

**Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes**  
**NIP:199006062019031016**

**Penguji II**

**Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M**  
**NIP: 199307312019032018**

**Penguji Integrasi Keislaman**

**Dr. Salamuddin M.A**  
**NIP: 197407192007011014**

Medan, 26 Desember 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



**Pt. Dekan**

**Pt. Dekan,**

**Dr. Mhd. Fauzan, S.Si, Ml.Comp.Sc.**  
**NIP: 198008062006041003**



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### (CURRICULUM VITAE)



#### DATA PRIBADI

Nama : Nur Paujiah Panjaitan  
Tempat/Tanggal lahir : Ambacang, 16 Juni 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dusun III Ambacang Desa Siamporik  
Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten  
Labuhanbatu Utara

Alamat Email : paujiahpanjaitan@gmail.com

Telepon : 082262369592

#### DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Gumulan panjaitan

Pekerjaan : Petani

Nama Ibu : Murniati Pasaribu

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Alamat : Dusun III Ambacang Desa Siamporik  
Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten  
Labuhanbatu Utara

#### **DATA PENDIDIKAN FORMAL**

SD : SD NEGERI 117852 Ambacang, 2012

SMP : MTs NEGERI Damuli Pekan, 2015

SMA : SMA Negeri 1 Kualuh Selatan

#### **PENGALAMAN MAGANG**

1. Desa Sipare-Pare Tengah Kec. Marbau Tahun 2021
2. Puskesmas Sukaramai Tahun 2022



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada ALLAH SWT atas limpahan karunianya serta dengan keinginannya maka penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagaimana mestinya.

Tujuan penuisan skripsi ini ialah untuk bisa mengikuti sidang munaqasah penelitian sebagai salah satu syarat untuk bisa menyusun skripsi. Meskipun telah berusaha semaksimal mungkin penulis tetap menyadari akan kekurangan dan kelemahan skripsi ini baik dari segi isi maupun cara penyajian. Hal ini disebabkan oleh kelemahan penulis sendiri dan kekurangan buku-buku pegangan. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat hambatan dan kesulitan-kesulitan, tetapi berkat bantuan Bapak Dosen Pembimbing, akhirnya skripsi ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt. Rektor Unuversitas UIN Sumatera Utara Medan
2. Bapak Furqon, S.Si.,M. Com.Sc selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

3. Dr. Watni Marpaung, M.A selaku wakil dekan bidang keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Bapak Dr. salamuddin , M.A selaku wakil dekan bidang kemahasiswaan dan kerjasama fakultas kesehatan masyarakat Universitas Islam negeri sumatera utara, sekaligus pembimbing integrasi keislaman yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada peneliti
5. Ketua Prodi Ilmu kesehatan Masyarakat Ibu Susilawati SKM, M.Kes
6. Ibu dr.Nofi Susanti M.kes selaku ketua program studi ilmu Kesehatan Masyarakat sekaligus Penguji yang senantiasa memberikan kritikan atau saran,dan sangat membantu penelitian ini berjalan dengan baik.
7. Bapak Rapotan Hasibuan SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan saran, kritik serta arahan yang sangat membantu sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Ibu Yulia Khairina Ashar S.KM,M.KM selaku penguji dua yang senantiasa memberikan kritikan saran, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
9. Ibu Reni agustina Harahap, SST,.,M.kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
10. Tidak lupa kepada seluruh dosen beserta staff administrasi Profgam Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
11. Ucapan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberi kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.

12. Ucapan terimakasih kepada kedua orang tua terhebat saya yaitu bapak Gumulan Panjaitan dan ibu saya Murniati Pasaribu yang telah memberikan semangat serta doa dan motivasi yang tanpa henti bagi penulis. Semoga kita selalu diberi kesehatan dan slalu dalam lindungan allah SWT.
13. Ibu kepala Puskesmas Sukaramai yang telah memberikan izin dan membantu selama penelitian.
14. Kepada seluruh staff puskesmas Sukaramai atas segala dukungan dan bantuan selama proses penelitian.
15. Tari, Nuranisa Karina Berutu, Cahaya badariyah, Siti Zulkhairani, Suci Dwitia Wiwi sahabat terbaik sepanjang perjuangan yang sedang sama – sama berjuang dari awal kuliah sampai akhir yang banyak memotivasi memberikan suport menemani proses panjang dalam perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir ini.
16. Anak kost pak dedek yang seperjuangan Hesti, cahaya, sartika, Tari, wiwi, dan teman-teman yang lainnya yang sudah memberi support.
17. Terima kasih kepada seluruh satu agkatan IKM-7 yang slalu memberi support yang luar biasa. Dan seluruh teman – teman, sahabat, saudara/i, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, sudah memberikan penulis suport dan dukungan baik dalam penelitian maupun pribadi.
18. Lastly, I thank myself for being strong dan patient in every obstacle that I go through. Passion and hard work is my way to get up when the target has not been achieved. For every sacrifice that I have gone through, I wish you more success in the future.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun tata bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca demi sempurnanya skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak disebut satu-persatu dalam kata pengantar ini. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu juga yang membacanya khususnya bagi penulis sendiri.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Fokus Kajian .....	8
1.3. Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1. Tujuan Umum .....	9
1.3.2. Tujuan Khusus .....	9
1.4. Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1. Bagi Dinas Kesehatan .....	9
1.4.2. Bagi Puskesmas .....	9
1.4.3. Bagi Masyarakat .....	9
1.4.4. Bagi peneliti lain .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	11
2.1. Hipertensi .....	11
2.1.1. Definisi Hipertensi .....	11
2.1.2. Jenis Hipertensi .....	12

2.1.3. Klasifikasi Hipertensi .....	12
2.1.4. Penyebab Hipertensi.....	13
2.1.5. Komplikasi Hipertensi.....	14
2.1.6. Faktor Resiko Penyakit Hipertensi.....	15
2.1.7. Upaya Pengendailain Hipertensi .....	17
2.1.8. Program Penanunggulan Penyakit Hipertensi .....	19
2.2. Posbindu PTM.....	21
2.2.1. Pengertian Posbindu.....	21
2.2.2. Tujuan, Sasaran dan Tempat Kegiatan.....	23
2.2.3. Pelaku Kegiatan .....	23
2.2.4. Bentuk Kegiatan.....	24
2.2.5. Manfaat Posbindu PTM .....	26
2.2.6. Pelaksanaan Posbindu PTM.....	26
2.3. Landasan Teori.....	27
2.4. Kerangka Teorri .....	31
2.5. Integrasi Keislaman.....	31
2.6. Kerangka Pikir.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1. Jenis dan Desain Penelitian .....	39
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
3.3. Informan Penelitian.....	39
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	40
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	40
3.4.2. Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.4.3. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.5. Keabsahan Data.....	41
3.6. Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
4.1.1. Letak Geografis .....	42
4.1.2. Keadaan Demografi .....	43
4.1.3. Sarana Kesehatan.....	44

4.1.4. Tenaga Kesehatan .....	45
4.2. Karakteristik Informan .....	41
4.3. Hasil Penelitian .....	41
4.3.1. Input Pelaksanaan Program Penanggulangan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sukaramai.....	46
4.3.2. Proses Pelaksanaan Program Penanggulangan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sukaramai.....	51
4.3.3. Output Pelaksanaan Program Penanggulangan Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sukaramai.....	61
4.4. Pembahasan.....	64
4.4.1. Input Pelaksanaan Program Penanggulangan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sukaramai.....	64
4.4.2. Proses Pelaksanaan Program Penanggulangan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sukaramai.....	66
4.4.3. Output Pelaksanaan Program Penanggulangan Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sukaramai.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>70</b>
5.1. Kesimpulan.....	70
5.2. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>75</b>

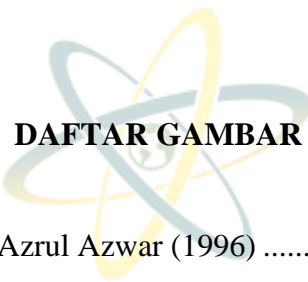
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



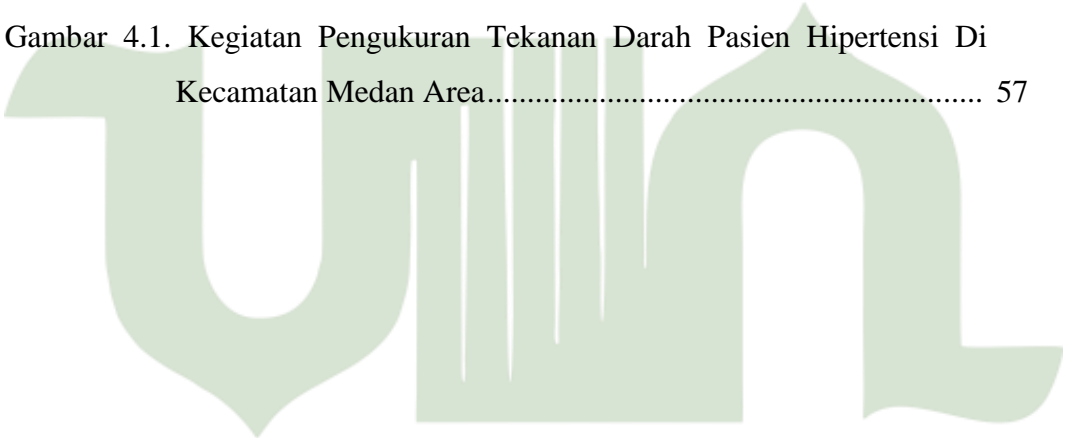


## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 2003 .....	12
Tabel 2.2. Tekanan Darah .....	12
Tabel 4.1. Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian .....	43
Tabel 4.2. Sarana dan Prasarana Gedung Puskesmas Sukaramai .....	44
Tabel 4.3. Data Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sukaramai .....	45
Tabel 4.4. Karakteristik Informan .....	46
Tabel 4.5. Hasil Observasi Sarana/Prasarana Posbindu di Puskesmas Sukaramai .....	50
Tabel 4.6. Kategori obesitas pada orang dewasa .....	56
Tabel 4.6. Tekanan darah .....	47
Tabel 4.8. Output Pelaksanaan Program Penanggulangan Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sukaramai .....	63



	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Azrul Azwar (1996) .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir.....	38
Gambar 4.1. Kegiatan Pengukuran Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Kecamatan Medan Area.....	57



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN