

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN ALAT
KONTRASEPSI OLEH PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SINDAR RAYA**



**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN ALAT
KONTRASEPSI OLEH PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SINDAR RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UINSU MEDAN

Oleh :

DWI SANIA SINAGA

NIM : 0801172144



PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN

2022

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN ALAT
KONTRASEPSI OLEH PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SINDAR RAYA**

DWI SANIA SINAGA

NIM. 0801172144

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa menggunakan kontrasepsi adalah tindakan yang membantu individu atau pasangan yang sudah menikah dalam mencapai tujuan tertentu, mencegah kehamilan yang tidak diinginkan, mengontrol jarak kehamilan, dan memutuskan jumlah anak dalam keluarga. Banyaknya calon pengguna kontrasepsi yang terkadang kesulitan untuk menggunakan alat kontrasepsi yang tepat adalah akibat dari banyaknya teknik kontrasepsi. Karena kurangnya kesadaran masyarakat akan manfaat Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP), pemanfaatan metode kontrasepsi jangka panjang saat ini masih cukup rendah. Peningkatan penggunaan alat Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP), seperti IUD, Implan dan Sterilisasi merupakan salah satu upaya untuk melaksanakan program KB itu sendiri sebagaimana tertuang dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah (RPJM) 2004-2009. Bentuk penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* untuk mengamati dinamika interaksi antara variabel bebas dan terikat. Lokasi Penelitian yaitu Puskesmas Sindar Raya, pada bulan Februari hingga Agustus 2021. Di lingkungan kerja Puskesmas Sindar Raya, hasil penelitian mengungkapkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, tingkat pendidikan, fasilitas kesehatan, dan dukungan pasangan terhadap pemilihan alat kontrasepsi.

Kata Kunci : Pemilihan alat kontrasepsi; Pasangan Usia Subur

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN ALAT
KONTRASEPSI OLEH PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SINDAR RAYA**

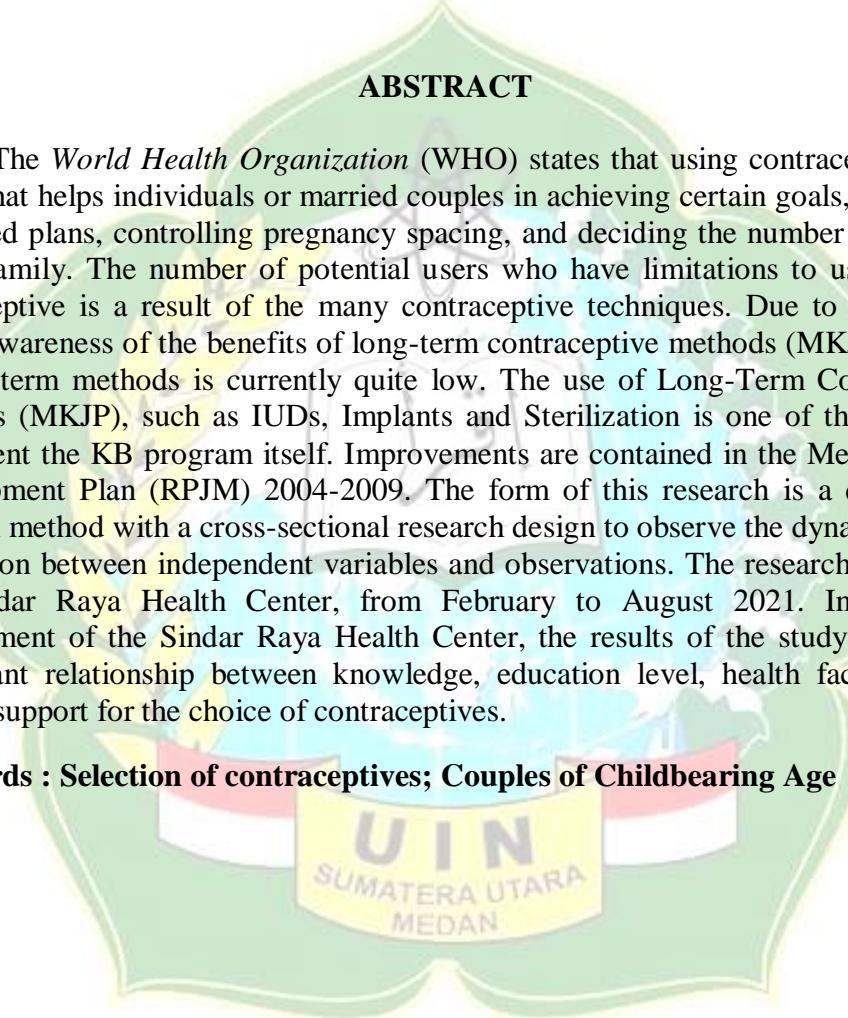
DWI SANIA SINAGA

NIM. 0801172144

ABSTRACT

The *World Health Organization* (WHO) states that using contraception is an action that helps individuals or married couples in achieving certain goals, preventing unwanted plans, controlling pregnancy spacing, and deciding the number of children in the family. The number of potential users who have limitations to use the right contraceptive is a result of the many contraceptive techniques. Due to the lack of public awareness of the benefits of long-term contraceptive methods (MKJP), the use of long-term methods is currently quite low. The use of Long-Term Contraceptive Methods (MKJP), such as IUDs, Implants and Sterilization is one of the efforts to implement the KB program itself. Improvements are contained in the Medium-Term Development Plan (RPJM) 2004-2009. The form of this research is a quantitative research method with a cross-sectional research design to observe the dynamics of the interaction between independent variables and observations. The research location is the Sindar Raya Health Center, from February to August 2021. In the work environment of the Sindar Raya Health Center, the results of the study revealed a significant relationship between knowledge, education level, health facilities, and partner support for the choice of contraceptives.

Keywords : Selection of contraceptives; Couples of Childbearing Age



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dwi Sania Sinaga
 NIM : 0801172144
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK)
 Tempat/Tgl Lahir : Sindar Raya, 16 April 1999
 Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi oleh Pasangan Usia Subur (PUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU.

Medan, 19 Januari 2021



Dwi Sania Sinaga
NIM : 0801172144

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi oleh Pasangan Usia Subur (PUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya

Nama Mahasiswa : Dwi Sania Sinaga

NIM : 0801172144

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK)

Menyetujui,

Pembimbing Skripsi



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Pembimbing Integrasi Keishaman



Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M. Comp. Sc
NIP. 198008062006041003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN ALAT
KONTRASEPSI OLEH PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SINDAR RAYA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DWI SANIA SINAGA0801172144

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
 Pada Tanggal 19 Januari 2022 dan
 Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Penguji

dr. Nofi Susanti, M.Kes
 NIP. 198311292019032002

TIM PENGUJI

Penguji I

dr. Nofi Susanti, M.Kes
 NIP. 198311292019032002

Penguji II

Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
 NIP. 1100000083

Penguji III

Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M. Comp. Sc
 NIP. 198008062006041003

Medan, 19 Januari 2022
 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Fakultas Kesehatan Masyarakat
 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan FKM UIN SU

Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
 NIP. 196207161990031004

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dwi Sania Sinaga
 T.T.L : Sindar Raya, 16 April 1999
 Umur : 22 Tahun
 NIM : 0801172144
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Fakultas/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/IX
 Alamat Rumah : Jl. Panglimanunut, Sindar Raya, Raya Kahean, Simalungun
 No. HP : 082272734516
 Alamat Email : dewisania99@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD : SD Negeri Nomor 091713 Amborokan
 SMP : SMP Negeri 1 Raya Kahean
 SMA : SMA Negeri 3 Panyabungan
 Universitas : Islam Negeri Sumatera Utara
 Jurusan : Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat
 Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK)

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Rudi Hartono Sinaga
 Nama Ibu : Sarmaria Saragih
 Alamat Orang Tua : Jl. Panglimanunut, Sindar Raya, Raya Kahean, Simalungun

PENGALAMAN MAGANG

2021 : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
(BKKBN) Kabupaten Deli Serdang



DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KB	: Keluarga Berencana
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
NON MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Pendek
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Kontrasepsi Wanita
PUS	: Pasangan Usia Subur
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
RPJM	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
PLKB	: Penyuluhan Lapangan Keluarga Berencana

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi ALLAH SWT yang telah menganugerahkan nikmat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang **"FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDAR RAYA"**. Shalawat dan salam juga tidak lupa tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sebagai uswatan hasanah dalam kehidupan sehari-hari.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk disetujui sebagai langkah awal penyusunan skripsi yang ditujukan dalam rangka meraih gelar Strata Satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr Syafaruddin, M. Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M. Comp. SC selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan selaku

Dosen pembimbing Integrasi skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Delfriana Ayu Sembiring, SST, M.Kes selaku Dosen penguji saat seminar proposal dan sidang munaqasyah.
9. Ibu Eliska, SKM, M.Kes selaku Dosen pembimbing akademik.
10. Seluruh Staf Dinas Kesehatan Kabupaten Simalungun yang telah berkenan mengizinkan penulis dalam pengambilan data.
11. Seluruh Staf di Puskesmas Sindar Raya yang telah membantu dalam memberikan data dalam penulisan skripsi.
12. Ibu Fadilah Aini, SKM, M.Kes yang telah banyak mengajarkan dan membimbing dalam mata kuliah Metode Penelitian AKM.

13. Penulis juga sangat berterima kasih kepada kedua orangtua tercinta ayahanda Rudi Hartono Sinaga dan Ibunda Samaria Saragih yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama perkuliahan saya dan juga selama penulisan skripsi ini.
14. Teman-teman angkatan 2017, yang selalu baik dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
15. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas do'a dan motivasinya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan rezeki-Nya kepada kita semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca umum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Medan, 19 Januari 2021

**Dwi Sania Sinaga
Nim. 0801172144**

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	vii
DAFTAR ISTILAH	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Tujuan Umum.....	10
1.3.2 Tujuan Khusus.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11

1.4.1	Manfaat Teoritis	11
1.4.2	Manfaat Praktis.....	12
BAB II LANDASAN TEORITIS		14
2.1	Tinjauan Umum Tentang Keluarga Berencana (KB)	14
2.1.1	Definisi Keluarga Berencana	14
2.1.2	Tujuan Keluarga Berencana	16
2.1.3	Sasaran Keluarga Berencana.....	19
2.1.4	Manfaat Program Keluarga Berencana	19
2.2	Tinjauan Umum Tentang Kontrasepsi	20
2.2.1	Definisi Kontrasepsi	20
2.2.2	Macam – Macam Metode Kontrasepsi	21
2.3	Tinjauan Umum Tentang Puskesmas	30
2.3.1	Definisi Puskesmas.....	30
2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Kontrasepsi KB pada PUS.....	32
2.4.1	Umur	32
2.4.2	Pengetahuan	33
2.4.8	Peran Petugas Kesehatan	36
2.4.9	Alat kontrasepsi	39

2.5	Integrasi Keislaman	40
2.6	Kerangka Teori.....	47
2.7	Kerangka Konsep	48
2.8	Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN.....		52
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	52
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.2.1	Lokasi penelitian	52
3.2.2	Waktu Penelitian	52
3.3	Populasi dan Sampel	53
3.3.1	Populasi.....	53
3.3.2	Sampel.....	53
3.3.3	Teknik pengambilan Sampel.....	54
3.4	Variabel Penelitian.....	55
3.5	Definisi Operasional	55
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	61
3.6.1	Jenis data	61
3.6.2	Alat atau Instrumen Penelitian	61
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	62

3.8 Analisis Data	63
3.8.1 Analisis univariat.....	63
3.8.2 Analisis bivariat.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1 Hasil Penelitian	64
4.1.1 Gambaran Umum Tentang Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya	64
4.1.2 Hasil Uji Univariat	65
4.1.3 Hasil Uji Bivariat	70
4.2 Pembahasan.....	75
4.2.1 Hubungan antara Umur Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.....	75
4.2.2 Hubungan antara Pengetahuan Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya	76
4.2.3 Hubungan antara Tingkat Pendidikan Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.....	78
4.2.4 Hubungan antara Status Pekerjaan Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.....	79
4.2.5 Hubungan antara Fasilitas Kesehatan Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.....	80

4.2.6 Hubungan antara Sumber Informasi Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.....	81
4.2.7 Hubungan antara Dukungan Pasangan Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.....	82
4.2.8 Hubungan antara Peran Petugas Kesehatan Terhadap PUS dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya.....	84
4.3 Hukum KB dalam Pandangan Islam	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	55
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Umur.....	65
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	66
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan	66
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Fasilitas Kesehatan.....	67
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi.....	67
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Dukungan Pasangan	68
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Peran petugas Kesehatan	69
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Pemilihan Alat Kontrasepsi	69
Tabel 4. 10 Hubungan Umur Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi	70
Tabel 4. 11 Hubungan Pengetahuan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi	70
Tabel 4. 12 Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi... ..	71
Tabel 4. 13 Hubungan Status Pekerjaan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi	72
Tabel 4. 14 Hubungan Fasilitas Kesehatan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi ...	72
Tabel 4. 15 Hubungan Sumber Informasi Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi	73
Tabel 4. 16 Hubungan Dukungan Pasangan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi .	74
Tabel 4. 17 Hubungan Peran Petugas Kesehatan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi	74