

DAFTAR PUSTAKA

- Agin Darojatul Aghnia, Pemetaan Keluhan Musculoskeletal Disorders Berdasarkan Faktor Risiko Pekerjaan Pekerja Produksi Bakso CV Unique Mandiri Perkasa Bekasi Tahun 2017. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta 2017.
- Annisa Anjany, Agnes Ferusgel, Dian Maya Sari Siregar. Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Pengguna Komputer di Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. *Jurnal Kesehatan Global*, Vol. 2, No 1, Januari 2019.
- Ismaningsih, Zein, R.H., dan Sari, D.C. 2019. Pengaruh Lama Duduk terhadap Kasus Low Back Pain Myogenik dengan Modalitas Infrared dan William Flexion Exercise pada Siswa Madrasah Aliyah di Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, Vol. 2(2).
- Marpaung, Wanti (2018). Pengantar Hadis – Hadis Kesehatan. Medan :Wal Ashri Publishing
- Nasution, W.N.(2017). Strategi Pembelajaran. Medan: Perdana Publishing.
- Nurmianto, Eko. (2004). Ergonomi : Konsep Dasar Dan Aplikasinya, Edisi Kedua. Surabaya : Guna Widya,
- Rochmawan, E.A., dan Hariyono, W. 2017. Masa Kerja, Sikap Kerja, dan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang. Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan SDGs,” 171–180.
- Sugiyono.(2018). *Metode Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Susanti, Lusi. Zadry (2015). Hilma Raimona. Pengantar Ergonomi Industri. Padang : Andalas University Press.
- Lubis, Z. I., Yulianti, A., Nisa, F. K., & Ajeng, S. (2021). *Hubungan Resiko Posisi Kerja Duduk Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSD) Pada Pegawai Pemerintah Kabupaten Malang. Jurnal Ergonomi Indonesia*, 07(01), 57–65.
- Nurhayuning, R., & Paskarini, I. (2015). Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Unit Pengelasan Pt . X Bekasi. *The Indonesian Journal*

Of Occupational Safety And Health, 4(1).

Rahmawati, U. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pekerja Pengangkut Barang Di Pasar Panorama Kota Bengkulu Ulya Rahmawati Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl Tatabumi No . 3 Banyuraden Gamping Sleman Di Yogyakarta 405015 Pendahuluan B. *Jurnal Kesehatan Lingkungan, 17(1)*, 49–56.

Rais. (2018). *Hubungan Posisi Kerja Janggal Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msd) Pada Pekerja Perakit Besi Borepile Proyek Tol Serpong – Cinere Pt. Waskita Karya Tahun 2018.*

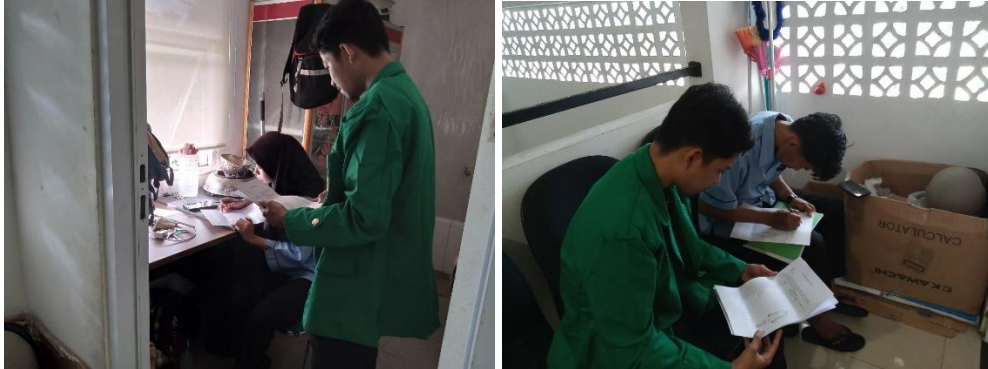
Tarwaka, Solichul, dkk. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas.* Surakarta: UNIBA Press

Tidy, Tiara. (2017). *Hubungan Postur Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Aktivitas Pengamplasan Bagian Finishing Pt. Ebako Nusantara Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) Volume 5, Nomor 5, Oktober 2017 (ISSN: 2356-3346)*



LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
 Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.3488 /Un.11/KM.I/PP.00.9/11/2022

22 November 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Cleaning Service PT SANOBAR wilayah kerja Kampus UINSU Tuntungan

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Johan Azwar
NIM : 0801182192
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Labuhanbatu Selatan, 20 April 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : AEK KORSIK Kelurahan DESA PARIMBURAN Kecamatan SUNGAI KANAN

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Lap. Golf No.120, Kp. Tengah, Kec. Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20353, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

PENGARUH POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN MUSCULOSKELETAL KARYAWAN CLEANING SERVICE DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 November 2022

a.n. DEKAN
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



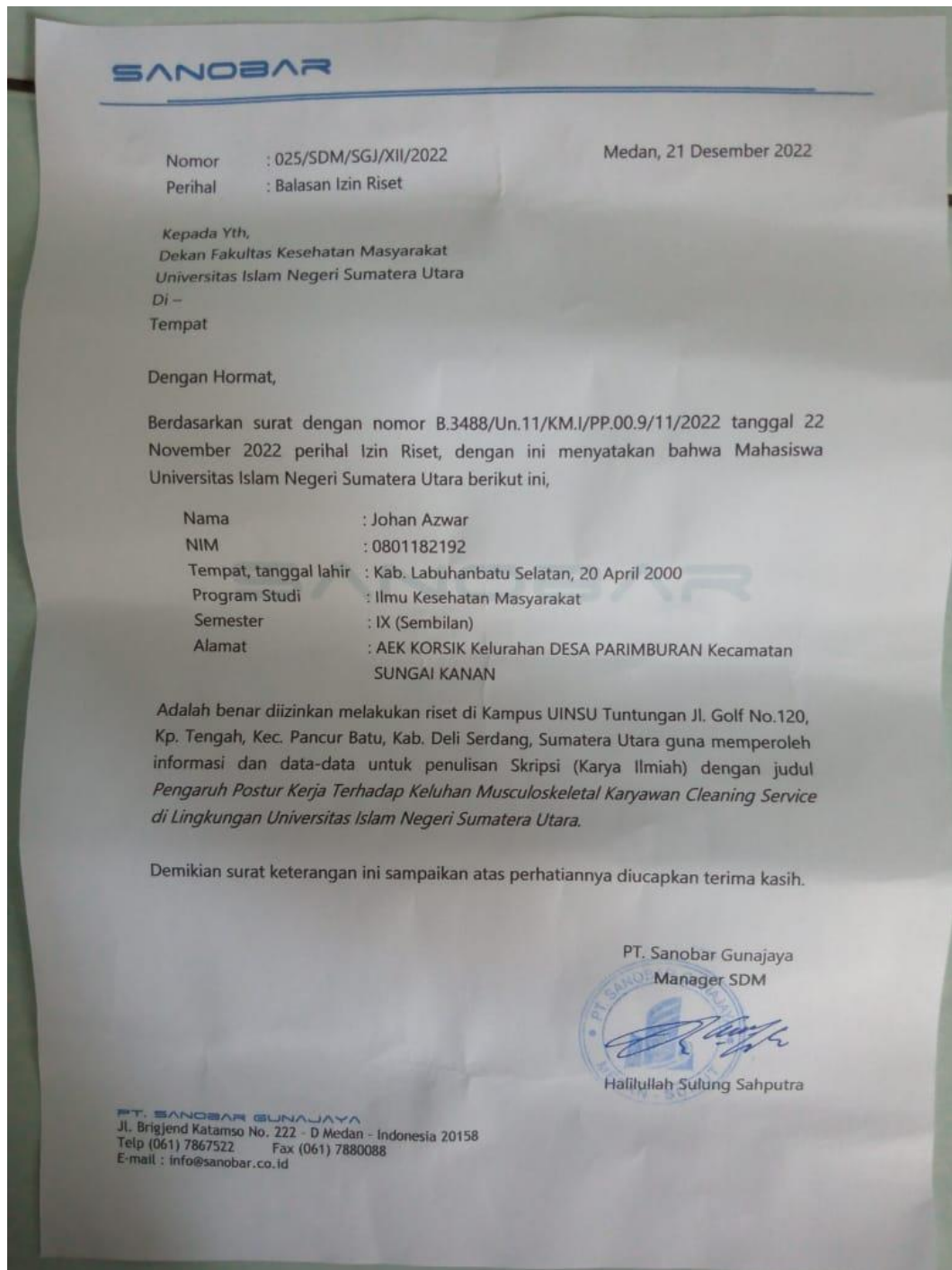
Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
 NIP. 198008062006041003

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian



Lampiran 4. Pengukuran Postur Kerja



Tabel a

Table A		Neck											
		1				2				3			
	<i>Legs</i>	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<i>Trunk Posture Score</i>	1	1	2	3	4	1	2	3	5	3	3	5	6
	2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7
	3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8
	4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9
	5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9

Perhitungan score a pada responden ini dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel A			
Trunk	Neck	Legs	Score A
2	1	1	2

Tabel b

Table B	Lower Arm						
	Wrist	1			2		
		1	2	3	1	2	3
Upper Arm Score	1	1	2	2	1	2	3
	2	1	2	3	2	3	4
	3	3	4	5	4	5	5
	4	4	5	5	5	6	7
	5	6	7	8	7	8	8
	6	7	8	8	8	9	9

Perhitungan score b pada responden ini dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel B			
Upper	Lower	Wrist	Score B
2	2	1	2

Perhitungan score c pada responden ini dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel C

Score A (score form table A +load/force score)	Table C											
	Score B, (table B value + coupling score)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12


Nilai 2 pada score tabel c di atas menunjukkan bahwa responden memiliki fostur kerja yang tergolong kedalam level aksi yang rendah

Lampiran 5. Kuesioner NBM

KUESIONER NORDIC BODY MAP

Nama : M. FAHULDI
 Umur : 17
 Lama bekerja : 2 tahun

Anda diminta menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada tabel dan gambar di bawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda checklist pada kolom pilihan anda.

No	Location	Tingkat Keluhan				Peta Bagian Tubuh
		Tidak Sakit	Agak Sakit	Sakit	Sangat Sakit	
1	Sakit pada Leher	<input checked="" type="checkbox"/>				
2	Sakit pada Tengku	<input checked="" type="checkbox"/>				
3	Sakit pada Bahu kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
4	Sakit pada Bahu kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
5	Sakit pada punggung	<input checked="" type="checkbox"/>				
6	Sakit pada Lengan atas kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
7	Sakit pada Pinggang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
8	Sakit pada Pinggul	<input checked="" type="checkbox"/>				
9	Sakit pada Pantat	<input checked="" type="checkbox"/>				
10	Sakit pada Siku kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
11	Sakit pada Siku kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
12	Sakit pada Lengan bawah kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
13	Sakit pada Lengan bawah kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
14	Sakit pada Pergelangan tangan kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
15	Sakit pada Pergelangan tangan kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
16	Sakit pada Tangan kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
17	Sakit pada Tangan kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
18	Sakit pada Paha kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
19	Sakit pada Paha kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
20	Sakit pada Lutut kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
21	Sakit pada Lutut kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
22	Sakit pada Betis kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
23	Sakit pada Betis kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
24	Sakit pada Pergelangan kaki kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
25	Sakit pada Pergelangan kaki kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
26	Sakit pada Kaki kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
27	Sakit pada Kaki kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				