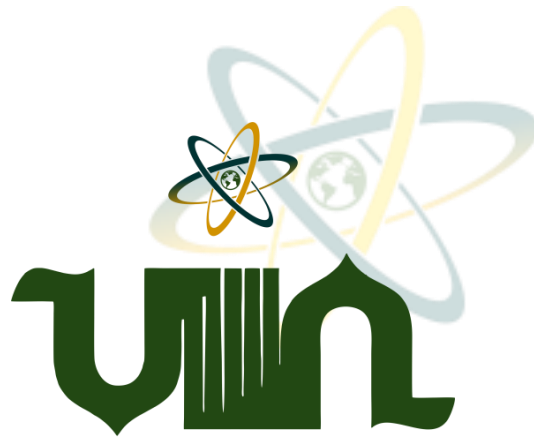


**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU  
KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA DI KECAMATAN  
KUALUH HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH :**

**SINTA NURIYAH JAMBAK**

**NIM : 0801183433**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU  
KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA DI KECAMATAN  
KUALUH HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**OLEH :**

**SINTA NURIYAH JAMBAK**

**NIM : 0801183433**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN  
MASYARAKAT FAKULTAS KESEHATAN  
MASYARAKAT**

**UIN SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2023 M / 1443**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Sinta Nuriyah Jambak

NIM : 0801183433


**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU  
KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA DI KECAMATAN KUALUH  
HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan

Medan, 2 Februari 2023 menyetujui:

Pembimbing I

Dosen Pembimbing Umum



**Zata Ismah , S.K.M,M.K.M**

**NIP : 199301182018012001**

Pembimbing II

Dosen Pembimbing Integrasi Agama



**Dr. Salamuddin, M.A**

**NIP : 197407192007011014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi Dengan Judul**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU  
KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA DI KECAMATAN KUALUH  
HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

Telah Diuji dan Dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi pada tanggal 2 Februari 2023  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**



**Dewi Agustina, S.Kep.,Ners.,M.Kes**

**NIP : 197008172010012006**

**Penguji I**



**Zata Ismah, S.K.M.,M.K.M**

**NIP : 199301182018012001**

**Penguji II**



**Fatma Indriani, M.Psi.,Psikolog**

**NIP: 199009132020122014**

**Pengaji Integrasi**



**Dr.Salamuddin, M.A**

**NIP : 197407192007011014**

Medan, 2 Februari 2023  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
Plt. Dekan,



**Dr. Mhd. Furgan, S.Si., M. Comp. Sc.**

**NIP: 198008062006041003**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sinta Nuriyah Jambak  
NIM : 0801183433  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Epidemiologi  
Tempat/Tgl Lahir : Aekkanopan, 08 Juni 2000  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Ketergantungan Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara

### Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1 Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
- 2 Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
- 3 Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

**Medan, 26 Januari 2023**

**Sinta Nuriyah Jambak**

**NIM. 0801183433**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU  
KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA DI KECAMATAN  
KUALUH HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

**SINTA NURIYAH JAMBAK**

**0801183433**

**ABSTRAK**

Kecemasan adalah suatu dampak psikologis yang dianggap menjadi suatu sinyal akan adanya suatu bahaya yang akan mengancam. Prevalensi merokok di Indonesia sangat tinggi di seluruh lapisan masyarakat termasuk pada kalangan remaja. Mengonsumsi rokok merupakan upaya yang diambil dalam mengatasi masalah yang bersifat emosional. Faktor yang mempengaruhi seseorang ketergantungan akan perilaku merokok adalah subjek yang berada dalam tekanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Ketergantungan Merokok pada Remaja di Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian crosssectional. Analisis penelitian menggunakan uji korelasi spearman dengan taraf signifikansi 0,05. Remaja yang berada dalam kategori kecemasan sedang paling mendominasi (41,5%), dan yang memiliki perilaku ketergantungan merokok dalam kategori sedang sebanyak (43,1%), serta intensitas merokok remaja paling tinggi berada dalam kategori ringan (55,3%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan perilaku ketergantungan merokok pada remaja ( $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Kecemasan, Ketergantungan Merokok, Remaja

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND SMOKING  
DEPENDENT BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN KUALUH HULU  
DISTRICT, LABUHANBATU UTARA DISTRICT**

**SINTA NURIYAH JAMBAK**

**0801183433**

**ABSTRACT**

Anxiety is a psychological impact that is considered to be a signal of an imminent danger. The prevalence of smoking in Indonesia is very high in all levels of society, including among adolescents. Consuming cigarettes is an effort taken to overcome emotional problems. Factors that influence a person's dependence on smoking behavior are subjects who are under pressure. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and smoking addiction behavior in adolescents in Kualuh Hulu District, North Labuhanbatu Regency. This research is a quantitative research with a cross-sectional research design. The research analysis used the spearman correlation test with a significance level of 0.05. Adolescents who were in the category of moderate anxiety dominated 41.5%, and those who had smoking addiction in the moderate category were 43.1% and the highest adolescent smoking intensity was in the mild category (55.3%). The results showed that there was a relationship between the level of anxiety and smoking addiction behavior in adolescents ( $p$ -value  $0.000 < 0.05$ ).

**Keywords:** Anxiety, Smoking Addiction, Adolescent

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alakikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat serta karunia-Nya, sehingga penulis akhirnya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Ketergantungan Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara”. Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata 1 pada Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Sumatera Utara.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Plt selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan), Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmaf, M.Ag.
2. Bapak Plt selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU, Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
3. Kepada Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (FKM UINSU Medan), Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
4. Kepada Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (FKM UINSU Medan), Bapak Dr. Watni Marpaung, MA.
5. Kepada Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (FKM



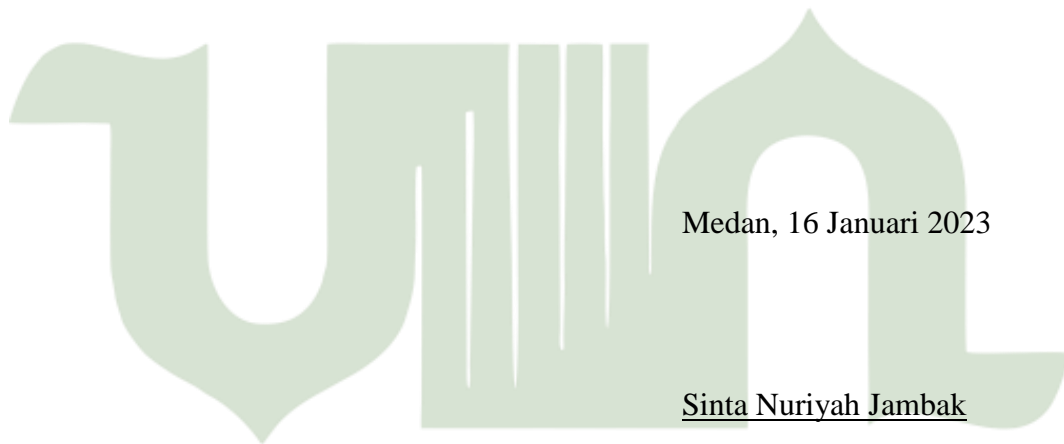
UINSU Medan) yang sekaligus merupakan Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan serta masukan kepada saya, Bapak Dr. Salamuddin, MA.

6. Kepada Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Ibu Susilawati, SKM, M.Kes.
7. Kepada Sekretaris Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes.
8. Kepada Orang Tua saya yang selalu memberikan arahan, dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan program strata 1 Sarjana Kesehatan Masyarakat.
9. Kepada Ibu Reni Agustina, SKM, M.Kes selaku Dosen pembimbing Akademik.
10. Kepada Ibu Zata Ismah, SKM, M.KM, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan ilmu, bantuan, arahan, nasihat, masukan, serta semangat yang tiada hentinya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini secepatnya.
11. Kepada Ibu Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dosen Ketua Penguji yang juga sudah banyak memberikan saran dan masukan sehingga saya dapat menyempurnakan skripsi saya ini.
12. Kepada Ibu Nefi Damayanti, M.Si selaku Dosen Penguji saya pada saat Seminar Proposal yang telah memberikan saran dan masukan.
13. Kepada Ibu Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Penguji yang sudah memberikan saran dan masukan.

14. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu selama saya duduk dibangku kuliah.
15. Kedua kakak dan abang saya yang sudah memberikan dukungan yang tidak pernah henti dan memberikan motivasi dan arahan dalam menjalani perkuliahan.
16. Sahabat seperjuangan Maulidia Dinda Putri, Indriyani Pasaribu, Zikra Maya Ulfa, Tania Dwi Anjany, Ossa Rivany yang selalu ada dari awal mengenyam bangku perkuliahan hingga sekarang yang tidak henti-hentinya memberi masukan, motivasi, doa serta menjadi tempat bertukar ilmu kepada penulis.
17. Kepada kakak asuh saya Diva Moniva sekaligus mentor saya dalam mengerjakan skripsi ini.
18. Seluruh teman-teman IKM UIN-SU angkatan 2018 dan teman-teman sepeminatan Epidemiologi yang sudah memberi arahan dan semangat kepada penulis.
19. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, mohon maaf apabila terdapat banyak kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja semoga Allah SWT melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya serta membalas semua kebaikan.
20. *Last but not least* kepada diri saya sendiri yang sudah mampu melewati masa-masa sulit dalam hidup saya yang mana sudah menyelesaikan skripsi walaupun dalam keadaan sakit.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam cara penulisan dan isi. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan isi skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Medan, 16 Januari 2023

Sinta Nuriyah Jambak

NIM : 080118344

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Sinta Nuriyah Jambak  
T.T.L : Aekkanopan, 08 Juni 2000  
Umur : 22 tahun  
NIM : 0801183433  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Fak/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/VIII  
Alamat Rumah : Jln. Cempaka No. 3 Karang Sari Medan Polonia  
No. Hp : 0831 8506 1908  
Alamat email : [snuriyahjambak86@gmail.com](mailto:snuriyahjambak86@gmail.com)

### Latar Belakang Pendidikan

1. SD Swasta YP. Sultan Hasanuddin (2006-2012)
2. SMP Swasta YP. Sultan Hasanuddin (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Kualuh Hulu (2015-2018)
4. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Epidemiologi (2018-2022).

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN NASKAH PROPOSAL</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Remaja .....	8
2.1.1 Defenisi Remaja .....	9
2.1.2 Ciri – ciri Masa Remaja.....	9
2.2 Kecemasan .....	11
2.2.1 Defenisi Kecemasan .....	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan ...	12
2.2.3 Jenis – jenis Kecemasan .....	13
2.2.4 Rentang Respon Tingkat Kecemasan .....	14
2.2.5 DASS ( Depression Anxiety Stress Scale.....	16
2.3 Rokok .....	18
2.3.1 Defenisi Rokok .....	19
2.3.2 Jenis Rokok .....	19
2.3.3 Kandungan Rokok.....	20
2.4 Perilaku Merokok.....	21

2.4.1	Defenisi .....	21
2.4.2	Aspek Perilaku Merokok.....	22
2.4.3	Dampak Bahaya Merokok.....	25
2.5	Perilaku Ketergantungan Merokok .....	25
2.5.1	GN-SBQ Kuesioner.....	26
2.6	Mekanisme Koping .....	28
2.7	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan perilaku Merokok.....	30
2.7.1	Reseptor Asetilkolin .....	31
2.7.2	Jalur Imbalan .....	31
2.7.3	Jalur Adrenergik.....	32
2.7.4	Neurotransmitter.....	32
2.8	Kajian Integrasi Keislaman .....	35
2.8.1	Pandangan Islam tentang Perilaku Merokok .....	37
2.9	Kerangka Teori.....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>43</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	43
3.2	Lokasidan Waktu Penelitian.....	43
3.3	Populasi dan Sampel .....	43
3.3.1	Populasi Penelitian .....	43
3.3.2	Sampel Penelitian .....	43
3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	43
3.5	Variabel Penelitian .....	43
3.6	Defenisi Operasional.....	44
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.7.1	Jenis Data.....	45
3.7.2	Instrumen Penelitian .....	45
3.7.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	45
3.8	Analisis Data .....	46
3.8.1	Analisis Univariat.....	46
3.8.2	Analisis Bivariat .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>47</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	47

4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	47
4.1.2	Analisa Univariat.....	47
4.1.3	Analisa Bivariat.....	54
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>47</b>
4.2	Kesimpulan .....	66
4.3	Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>84</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42).....	18
2.2	Skor Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42) .....	22
4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
4.2	Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	49
4.3	Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Status Pendidikan .....	49
4.4	Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Status Keluarga.....	50
4.5	Tabel Distribusi Tingkat Kecemasan .....	49
4.6	Tabel Distribusi Tingkat Ketergantungan Merokok .....	53
4.7	Tabel Distribusi Intensitas Merokok.....	54
4.8	Tabel Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Peri .....	50



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Judul Grafik	Halaman
4.1	Grafik Frekuensi Skor Kecemasan .....	50
4.2	Grafik Frekuensi Skor Ketergantungan Merokok.....	52



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN