



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SELF MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN
BELAJAR PADA SISWA KELAS VIII MTs NEGERI 1 DELI SERDANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Syarat-syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

OLEH:

Yunda Fauziah
NIM. 0303172129

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN**

**SUMATERA UTARA MEDAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SELF MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN
BELAJAR PADA SISWA KELAS VIII MTs NEGERI 1 DELI SERDANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Syarat-syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

OLEH:

Yunda Fauziah
NIM. 0303172129

PEMBIMBING I

Drs. Mahidin, M.Pd
NIP. 19580420 199403 1 001

PEMBIMBING II

Alfin Siregar, M.Pd.I
NIP. 19860716 201503 1 002

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

SURAT PENGESAHAN

Skripsi ini yang berjudul “**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN BELAJAR PADA SISWA KELAS VIII MTs NEGERI 1 DELI SERDANG**” yang disusun oleh Yunda Fauziah yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan pada tanggal:

26 April 2022 M
25 Ramadhan 1443 H

Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan

Ketua



Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi
NIP. 19821209 200912 2 002

Sekretaris



Alfin Siregar, M.Pd.I
NIP. 19860716 201503 1 002

Anggota Penguji

1. Drs. Mahidin, M.Pd

NIP. 19580420 199403 1 001

2. Alfin Siregar, M.Pd.I

NIP. 19860716 201503 1 002

3. Suhairi, ST, MM

NIP. 19770611 200710 1 001

4. Lisa Dwi Afri, M.Pd

NIP. 19890512 201801 2 003

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan

Dr. H. Mardianto, M.Pd

NIP. 19671212 199403 1 004

Nomor : Istimewa Kepada Yth.
Lamp : - Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Hal : Skripsi UIN Sumatera Utara
A.N. Yunda Fauziah di tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan
seperlunya terhadap skripsi saudara:

Nama : Yunda Fauziah

NIM : 0303172129

Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Judul : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self
Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Pada Siswa
Kelas VIII MTs Negeri 1 Deli Serdang

Dengan ini menilai bahwa skripsi tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam
Sidang Munaqasah Skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera
Utara.

Waasalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, Januari 2022

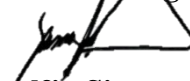
Pembimbing I



Drs. Mahidin, M.Pd

NIP. 19580420 199403 1 001

Pembimbing II



Alfin Siregar, M.Pd.I

NIP. 19860716 201503 1 002

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunda Fauziah

NIM : 0303172129

Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Judul : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Pada Siswa Kelas VIII Mts Negeri 1 Deli Serdang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-bener merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang semuanya telah dijelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil orang lain, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh universitas batal saya terima.

Yang membuat pernyataan

UNIVERSITAS
SUMATERA U
MEDAN



Yunda Fauziah

NIM: 0303172129

ABSTRAK



Nama : Yunda Fauziah
NIM : 0303172129
Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Pembimbing I : Drs. Mahidin, M.Pd
Pembimbing II : Alfin Siregar, M.Pd.I
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Pada Siswa Kelas VIII Mts Negeri 1 Deli Serdang

Kata kunci: Layanan Bimbingan Kelompok dengan Menggunakan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar

Penelitian ini dilakukan di MTs Negeri 1 Deli Serdang. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Self Management* untuk meningkatkan kedisiplinan belajar.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif *pre eksperimental* yaitu yang dilakukan dengan pemberian perlakuan tertentu terhadap subjek tersebut dengan menggunakan *one group pretest* dan *post test design*. Sampel yang digunakan yaitu siswa kelas VIII yang berjumlah 10 orang dengan 5 siswa putra dan 5 siswa putri. Bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *Self Management* dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan serta pengumpulan datanya menggunakan angket.

Berdasarkan hasil perhitungan dari *Paired Sample T-test* menampilkan angka yang signifikan antara skor *pre-tes* dengan *post-test* dengan nilai Sig 1,367 atau $P = 1,367 < 0,05$. Artinya H_0 ditolak dan H_a diterima artinya terdapat perbedaan yang mencolok antara *pre-test* dan *post-test*, terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Self Management* dari sebelum dan sesudah diberikan perlakuan (*treatment*). Sehingga dapat dikatakan bahwa teknik *self management* berpengaruh terhadap kedisiplinan belajar pada siswa di MTs Negeri 1 Deli Serdang.

Mengetahui,
Pembimbing I

Drs. Mahidin, M.Pd
NIP. 19580420 199403 1 001

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikumWr. Wb

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan berkat-Nya yang selalu memberikan kesehatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul: **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Pada Siswa Kelas VIII MTs Negeri 1 Deli Serdang.**

Penyelesaian skripsi ini sebagai bagian dari tugas akhir dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara. Dalam menyusun skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Drs.Mahidin, M.Pd selaku pembimbing skripsi 1 dan Bapak Alfin Siregar, M.Pd selaku pembimbing skripsi 2 yang penuh kesabaran serta kebaikannya dalam membimbing penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk orang yang terhebat, untuk pahlawan terbaik ku, untuk semangat hidupku yaitu Almarhum Ayah Herdian dan Ibunda Tercinta Parida Misma S.Pd yang senantiasa memberikan rasa sayang, didikan, materi serta tiada henti-hentinya mendoakan dan memberikan motivasi kepada saya, tetapi kini sudah tenang di surga bersama Allah. Kepada kembaran saya Yanda Aulia yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Tidak mudah bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhirnya ini karena harus membagi waktu antara ibu yang sedang sakit dan harus menyelesaikan skripsinya, sedih rasanya karena almarhum ibu belum sempat melihat anaknya memakai toga padahal itu keinginan beliau tetapi penulis tidak boleh putus asa harus tetap semangat dalam menyelesaikan skripsinya walaupun sudah tidak mempunyai kedua orang tua tapi adik lah menjadi penyemangat penulis.

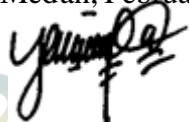
Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor UIN Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Dr. Mardianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.
3. Ibu dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi selaku Ketua Prodi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Terima kasih kepada Bapak Drs, Syarifuddin selaku Kepala MTs Negeri 1 Deli Serdang yang telah mengizinkan saya melaksanakan penelitian.
5. Terima kasih kepada Ibu Siam Widiastika, M.Si, ibu Nuralia Harahap, S.Pd dan bapak Agus Setiawan, S.Pd.I selaku guru bimbingan dan konseling di MTs Negeri 1 Deli Serdang yang banyak membantu penelitian ini serta ibu Fitri Andriani, SE selaku Kepala Tata Usaha MTs Negeri 1 Deli Serdang
6. Seluruh teman-teman dekat saya sekaligus teman seperjuangan saya (Balqis, Imilia, Selina) serta teman kos Squad MMTc (Yuli, Ainin, Enjel) yang selalu dalam memberikan dukungan dan motivasinya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada sahabat saya Halimatus Sakdiah, S.Pd yang sudah menemani saya selama empat tahun, mendengarkan keluh kesah saya serta selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini
8. Terima kasih kepada teman saya yaitu Andri Sumitro S.E yang telah memberikan support serta doanya dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan BKPI-2 stambuk 2017 yang saat ini sama-sama sedang berjuang dalam menyelesaikan skripsinya.
10. Terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dorongan, dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan
11. Untuk diri sendiri, terima kasih sudah mau bertahan sampai detik ini, terima kasih atas semua usaha dan upayanya, terima kasih untuk usaha berproses menjadi lebih baik, terima kasih juga sudah mau berusaha menyadarkan diri bahwa diri sendiri

ternyata tidak seburuk itu, terima kasih karena telah sabar melewati semua ini sampai dengan detik ini, kamu hebat.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Mohon maaf apabila terdapat kata-kata yang urang berkenan dan semoga kita diberkahi Allah SWT.

Medan, Februari 2022



Yunda Fauziah

NIM 0303172129



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Kedisiplinan Belajar	8
a. Definisi Disiplin Belajar.....	8
b. Fungsi Kedisiplinan Belajar.....	11
c. Tujuan Kedisiplinan Belajar	12
d. Faktor-faktor Kedisiplinan Belajar.....	13
e. Kriteria Peserta Didik Disiplin dalam Belajar.....	14
2. Teknik <i>Self-Management</i>	15
a. Definisi Teknik <i>Self Management</i>	15
b. Tujuan Teknik <i>Self Management</i>	18
c. Manfaat Teknik <i>Self Management</i>	18
d. Tahap-tahap Teknik <i>Self Management</i>	19
e. Kelebihan dan Kekurangan Teknik <i>Self Management</i>	21
3. Layanan Bimbingan Kelompok	22
a. Definisi Layanan Bimbingan Kelompok.....	22
b. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	25
c. Pemimpin Layanan Bimbingan Kelompok.....	26

d. Anggota dalam Layanan Bimbingan Kelompok.....	27
e. Tahapan Bimbingan Kelompok.....	28
B. Kerangka Berfikir	30
C. Penelitian Relevan	33
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Metode Penelitian	36
1. Jenis Penelitian.....	36
2. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian	39
C. Variabel Penelitian.....	41
1. Identifikasi Variabel	41
2. Hubungan Antar Variabel.....	41
D. Definisi Operasional Variabel	42
E. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	43
F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	45
H. Uji Prasyarat Data.....	45
1. Uji Normalitas.....	45
2. Uji Homogenitas	45
1. Uji Hipotesis.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
1. Profil Sekolah MTs Negeri 1 Deli Serdang.....	47
2. Visi dan Misi MTs Negeri 1 Deli Serdang.....	47

a. Visi MTs Negeri 1 Deli Serdang.....	47
b. Misi MTs Negeri 1 Deli Serdang	47
3. Sarana dan Prasarana MTs Negeri 1 Deli Serdang.....	48
B. Hasil Uji Penelitian	50
1. Uji Prasyarat	50
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Homogenitas.....	51
2. Hasil <i>Pre-Test</i>	52
3. Hasil <i>Post-Test</i>	52
4. Uji Hipotesis.....	53
a. Uji Paired Sampel T-Test.....	54
C. Pembahasan	55
1. Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok	57
D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Penelitian Relevan.....	33
Tabel 2. Rancangan Materi Layanan Bimbingan Kelompok	38
Tabel 3. Waktu Penelitian	40
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 5. Jumlah Siswa Kelas VIII-1 MTs Negeri 1 Deli Serdang	43
Tabel 6. Skor Skala Likert.....	45
Tabel 7. Profil MTs Negeri 1 Deli Serdang	47
Tabel 8. Sarana dan Prasarana MTs Negeri 1 Deli Serdang	49
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 10. Hasil Uji Homogenitas Data Pre-Test dan Post-Test.....	51
Tabel 11. Hasil Pre-Test.....	52
Tabel 12. Hasil Post-Test	53
Tabel 13. Hasil Uji Paired Sampel T Test.....	54

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Berfikir.....	32



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN