

**HUBUNGAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 2-5 TAHUN DI DESA
SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI



DHITHA RIZKA AMALIYAH H

NIM: 0801182260

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**SUMATERA UTARA MEDAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**HUBUNGAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 2-5 TAHUN DI DESA
SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh:

DHITHA RIZKA AMALIYAH H

NIM: 0801182260

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**HUBUNGAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 2-5 TAHUN DI DESA
SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

DHITHA RIZKA AMALIYAH

0801182260

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak berusia dibawah lima tahun yang disebabkan kekurangan gizi kronis terutama pada periode emas dimulai sejak anak masih di dalam kandungan hingga usia dua tahun atau yang sering disebut dengan istilah periode 1.000 hari pertama kehidupan. Salah satu faktor penyebab tidak langsung *stunting* adalah pengelolaan sampah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengelolaan sampah rumah tangga dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Secanggang Kabupaten Langkat. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik dan dengan desain penelitian case control. Subjek pada penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita dengan keadaan *stunting* dan bertempat tinggal di Desa Secanggang Kabupaten Langkat. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik uji *Chi-Square* dengan derajat kemaknaan ($\alpha=0,05$). Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pemisahan sampah ($p\ value=0,028$), penyimpanan sampah ($p\ value= 0,012$). Untuk mengurangi risiko terjadinya *stunting*, disaran kepada masyarakat untuk memisahkan sampah antara sampah organik dan sampah anorganik. Dan disetiap rumah harus memiliki tempat sampah yang kuat, kedap air dan memiliki tutup. Untuk mengurangi penumpukan ampah, sebaiknya sampah anorganik diolah menjadi kreasi tangan dan sampah organik diolah menjadi pupuk/kompos.

Kata kunci: Pengelolaan sampah, *Stunting*

**HUBUNGAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 2-5 TAHUN DI DESA
SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

DHITHA RIZKA AMALIYAH

0801182260

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in children under five years of age which is caused by chronic malnutrition, especially during the golden period, starting from when the child is still in the womb until the age of two or what is often referred to as the first 1,000 days of life. One of the indirect causes of *stunting* is waste management. This study aims to determine the relationship between household waste management and the incidence of *stunting* in toddlers in Secanggang Village, Langkat Regency. This research is a quantitative research with the type of analytic observational research and with a case control research design. The subjects in this study were mothers who had toddlers with *stunting* and lived in Secanggang Village, Langkat Regency. The data obtained were analyzed using the Chi-Square test statistic with degree of significance ($\alpha=0,05$). From the result of the research and discussion it can be concluded that there is a relationship between waste segregation ($p\ value=0,028$), waste storage ($p\ value=0,012$). And every house must have a trash can that is strong, waterproof and has a lid. To reduce the accumulation of waste, it is better if inorganic waste is processed into hand-made creations and organic waste is processed into fertilizer/compost.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Keywords: Waste management, *Stunting*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dhitha Rizka Amaliyah H
NIM : 0801182260
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tgl Lahir : Ujung Gading, 26 Agustus 2000
Judul Skripsi : Hubungan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan
Kejadian *Stunting* Pada Balita 2-5 Tahun di Desa
Secanggang Kabupaten Langkat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, Maret 2023



DHITHA RIZKA AMALIYAH H

0801182260

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Dhitha Rizka Amaliyah H

NIM : 0801182260

HUBUNGAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 2-5 TAHUN DI DESA SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, Januari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing


Tri Bayu Purnama, SKM., M.Med, Sci
NIP: 199210142019031011

Dosen Pembimbing Integrasi


Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc
NIP: 198008062006041003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 2-5 TAHUN DI DESA
SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**


Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Dhitha Rizka Amaliyah H
NIM. 0801182260

Telah Di uji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 25
Januari 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI


Ketua Penguji


Putra Apriadi Siregar, S.K.M, M.Kes
NIP. 198904162019031014


Penguji I


Tri Bavu Purnama, SKM., M.Med., Sci
NIP. 199210142019031011

Penguji II


Meutia Nanda, S.K.M, M.Kes
NIB. 1100000082

Penguji Integrasi


Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc
NIP. 198008062006041003

Medan, 25 Januari 2023

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara**



Plt. Dekan


Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc
NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Dhitha Rizka Amaliyah H
Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Gading, 26 Agustus 200
Umur : 22 Tahun
NIM : 0801182260
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Fak/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/VIII
No Hp : 081237404942
Alamat : Jl. Purnawirawan No.74
Email : dhitharizkaamaliyah@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Daman Huri
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Taslim Hayati Nasution
Pekerjaan : PNS
Alamat : Desa Ujung Gading
No Hp : 085359267888

DATA PENDIDIKAN FORMAL

- 2006-2012 : SD Negeri 100450 Padang Hasior
- 2012-2015 : Pondok Pesantren Darul Ikhlas H. Abdul manap Siregar
Padangsidempuan
- 2015-2018 : SMA Swasta Al-Azhar Medan
- 2018-2023 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UIN-SU) Medan,
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan
Masyarakat, Peminatan Kesehatan Lingkungan



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas kehadiran dan nikmat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita 2-5 Tahun di Desa Secanggang Kabupaten Langkat”**, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara peminatan Kesehatan Lingkungan. Shalawat disertai salam kepada Nabi Muhammad SAW atas kepemimpinannya Islam sampai kepada kita.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari partisipasi banyak orang. Kehadiran pihak-pihak yang mendukung secara moral dan material memudahkan peneliti dalam menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan tak terhingga khusus kepada kedua orangtua tersayang dan tercinta, kepada ayahanda **H. Daman Huri S. Pd** dan Ibunda **Hj. Taslim Hayati Nasution A.Md.Keb** yang telah memberikan do'a dan dukungan setulus hati.

Penulis juga mengucapkan terimakasih banyak disampaikan dengan hormat atas segala bantuan, bimbingan, dukungan, dan nasehat semua pihak terutama kepada :

1. Bapak **Prof. Dr. Abu Rokhmad, M. Ag.** selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc,** selaku Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Sekaligus Dosen Pembimbing integrasi ke Islaman yang juga banyak membantu penulis melalui saran-saran beliau dalm penulisan integrasi ke Islaman dalam skripsi ini.
3. Bapak **Watni Marpaung, M.A** selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak **Dr. Salamuddin, M.A** selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu **Susilawati SKM., M.Kes,** selaku ketua Program Studi Strata 1 (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak **Tri Bayu Purnama SKM., M.Med., Sci,** selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, serta pikirannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu pembimbing Akademik saya, **Ibu Meutia Nanda SKM., M.Kes,** yang sudah banyak membimbing saya dari semester 1 sampai sekarang dan selaku penguji umum sidang Skripsi saya.
8. Bapak **Putra Apriadi Siregar, SKM. M.Kes,** selaku ketua penguji sidang Skripsi saya yang telah memberikan saran dan masukan Skripsi ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu dosen serta Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan banyak ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.

10. Seluruh pegawai Puskesmas Secanggang Kabupaten Langkat, dan seluruh masyarakat di Desa Secanggang.
11. Adik-adik saya Uswatun Hasanah Harahap yang cerewet banyak memberi saya motivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi ini dan M. Ghifran Fauzan yang memberikan perhatiannya kepada saya.
12. Sahabat di Rumah Tahfidz Daarul Uswah yang telah banyak memberikan motivasi, semangat, dan waktunya dalam sama-sama mengerjakan tanggung jawab baik di tempat kuliah maupun di asrama. Dan yang sama-sama berbagi suka maupun duka.
13. Sahabat seperjuangan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Esmailan Hasibuan (inde) yang telah menemani saya seharian ketika seminar proposal. Luftia Febi Utari teman setempat penelitian, Roma Uli Alwiyah Maha dan Putri Indah Sari Saragih yang telah bersama-sama dari semester 1 sampai saat ini dan sama-sama di jurusan Kesehatan Lingkungan.
14. Teman-teman yang selalu ada saat saya bertanya tentang persiapan sempro dan sidang, Ryzka Aini Hutabarat dan Khaida Rafni Chania.
15. Teman-teman saya yang mau menerima saya di awal-awal perkuliahan, banyak kenangan bersama kalian Putri Awliya Rizqina dan Rahmi Silvia
16. Kepada teman-teman satu stambuk Ilmu Kesehatan Masyarakat Tahun 2018 terima kasih atas pelajaran yang berkesan selama perkuliahan dan pengalaman yang luar biasa selama masa perkuliahan.
17. Seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

18. *Thank you very much to myself, for completing this thesis. Thank you for trying to think positively when there are so many things that make you think negatively, whereas I also know the impact of negative thinking is negative too. At least positive thinking doesn't put too much pressure on the mind to work even harder, positive thinking makes us much more enthusiastic about everything. I believe Allah's scenario is the best*

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Peneliti berharap karya ilmiah ini dapat menjadi acuan untuk tindak lanjut penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 20 April 2022

Penulis,

Dhitha Rizka Amaliyah H

NIM. 0801182260

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

COVER

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTA TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Pendahuluan.	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status Gizi Balita <i>Stunting</i>	10
2.3 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> Pada Balita.....	11
2.4 Dampak <i>Stunting</i>	16
2.5 Sampah.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Sumber-sumber Sampah.....	18
2.7 Jenis Sampah.....	20
2.8 Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	20
2.9 Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
2.10 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.11 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.12 Hipotesa Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2 Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.4 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Hubungan Pemisahan Sampah Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Desa Secanggang Kabupaten Langkat	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Hubungan Penyimpanan Sampah Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Desa Secanggang Kabupaten Langkat	Error! Bookmark not defined.
4.5.3 Hubungan Pemusnahan Sampah Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Desa Secanggang Kabupaten Langkat	Error! Bookmark not defined.
4.5.4 Hubungan Pembuangan Sampah dengan Kejadian <i>stunting</i> Pada Balita di Desa Secanggang Kabupaten Langkat	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	73



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi Balita.....** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita .**Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Balita.....**Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu .** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 4 Distribusi Pemisahan Sampah di Desa Secanggang**Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 5 Distribusi Penyimpanan Sampah di Desa Secanggang**Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 6 Distribusi Metode Pemusnahan Sampah** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 7 Distribusi Pembuangan Sampah.....** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 8 Hubungan Pemisahan Sampah Dengan.....** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 9 Hubungan Penyimpanan Sampah Dengan** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 10 Hubungan Metode Pemusnahan Sampah Dengan** Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 11 Hubungan Pembuangan Sampah Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita** Error! Bookmark not defined.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Pengelolaan Sampah Rumah
Tangga Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita..** Error! Bookmark
not defined.
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....** Error! Bookmark not defined.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Rekapitulasi Data Nama Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Output Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN