

**TERAPI KESEHATAN MENTAL TERHADAP PASIEN *OBSESSIVE
COMPULSIVE DISORDER* (OCD) DEWASA AWAL DI**

HOSPITAL SULTANAH AMINAH, JOHOR,

MALAYSIA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas-Tugas Dan

Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar

Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH:

NUR ISMAHANI FATIN BINTI MOHD GHAFAR

NIM: 01.02.16.30.81



PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

2021

**TERAPI KESEHATAN MENTAL TERHADAP PASIEN *OBSESSIVE
COMPULSIVE DISORDER* (OCD) DEWASA AWAL DI
HOSPITAL SULTANAH AMINAH, JOHOR,
MALAYSIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Tugas-Tugas Dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar**

Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH:

**NUR ISMAHANI FATIN BINTI MOHD GHAFAR
NIM: 01.02.16.30.81**

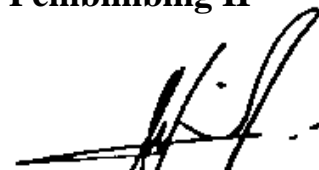
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Pembimbing I



**Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIP. 19691208 200701 1037**

Pembimbing II



**Dr. Muhruddin, MA
NIP. 19641201 201411 1 001**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UATARA
MEDAN
2021**

Nomor : Istimewa

Medan, 26 Agustus 2021

Lamp : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas

An. Nur Ismahani Fatin

Universitas Islam Negeri

Binti Mohd. Ghafar

Sumatera Utara

Asslamualaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

Setelah membaca, meneliti dan memberi saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan terhadap Skripsi saudara:

Nama : Nur Ismahani Fatin Binti Mohd. Ghafar

NIM : 01.02.16.30.81

Judul Skripsi : Terapi Kesehatan Mental Terhadap Pasien *Obsessive Compulsive Disorder* (Ocd) Dewasa Awal Di Hospital Sultanah Aminah, Johor, Malaysia

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan Skripsinya dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

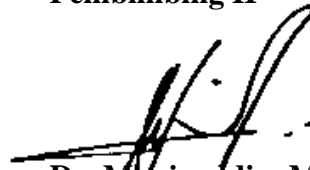
Demikian kami sampaikan, atas perhatian saudara kami ucapkan terima kasih.

Pembimbing I



Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIP. 19641208 200701 1 037

Pembimbing II



Dr. M. Muniruddin, MA
NIP. 19641201 201411 1 011

PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

Terapi Kesehatan Mental Terhadap Pasien
Obsessive Compulsive Disorder (Ocd) Dewasa Awal
Di Hospital Sultanah Aminah, Johor, Malaysia

Oleh
Nur Ismahani Fatin Binti Mohd. Ghafar
NIM 01.02.16.30.81

Dapat disetujui dan disahkan untuk diujikan pada Sidang Munaqasyah
Skripsi Guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Prodi
Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara Medan

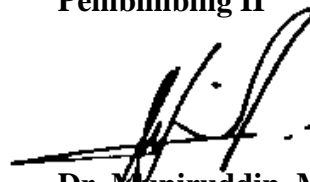
Medan. 26 Agustus 2021

Pembimbing I



Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIP. 19641208 200701 1 037

Pembimbing II



Dr. Muniruddin, MA
NIP. 19641201 201411 1 011



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Terapi Kesehatan Mental Terhadap Pasien *Obsessive Compulsive Disorder* (Ocd) Dewasa Awal Di Hospital Sultanah Aminah, Johor, Malaysia. An. Nur Ismahani Fatin Binti Mohd. Ghafar. NIM. 0102163081, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada Tanggal 26 Agustus 2021, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 26 Agustus 2021
Panitia sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Dr. Zainun, MA

NIDN: 19700615 199803 1 007

Sekretaris

Dr. Hj. Nurhanifah, MA

NIDN: 19750722 200604 2 001

Anggota Penguji

1. Dr. Efi Brata Madya, M. Si
NIDN 19670610 199403 1 003

1.

2. Dr. Salamuddin, MA
NIDN 19740719 200701 1 014

2.

3. Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIDN 19691208 200701 1 037

3.

4. Dr. Muniruddin, MA
NIDN 19641201 201411 1 001

4.

Mengetahui

Dekan

Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed
NIDN: 19620411 198002 1 002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Ismahani Fatin Binti Mohd. Ghafar
NIM : 01.02.16.30.81
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Terapi Kesehatan Mental Terhadap Pasien *Obsessive Compulsive Disorder* (Ocd) Dewasa Awal Di Hospital Sultanah Aminah, Johor, Malaysia

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil-hasil plagiasi, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan 26 Agustus 2021
Yang Membuat pernyataan



Nur Ismahani Fatin Binti Mohd. Ghafar
NIM : 01.02.16.30.81

SUMATERA UTARA
MEDAN

ABSTRAK

Nama : Nur Ismahani Fatin Binti Mohd. Ghafar
NIM : 01.02.16.40.80
Pembimbing I : Dr. Syawaluddin Nasution, M. Ag
Pembimbing II : Dr. Muniruddin, MA
Judul : Terapi Kesehatan Mental Terhadap Pasien *Obsessive Compulsive Disorder* (Ocd) Dewasa Awal Di Hospital Sultanah Aminah, Johor, Malaysia

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : Terapi Kesehatan Mental Terhadap Pasien *Obsessive Compulsive Disorder* Dewasa Awal di Johor, Malaysia.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang menggunakan Teknik observasi partisipan, pengamatan ini dilakukan dengan terjun langsung ke lapangan dan mendapatkan segala data berasal dari subjek penelitian dan narasumber pihak Hospital Sultanah Aminah yang terkait dengan penelitian. Melakukan wawancara dengan pegawai psikologi departemen psikiatri Hospital Sultanah Aminah, serta pasien-pasien yang menderita gangguan *Obsessive Compulsive Disorder* (OCD) dan mendapatkan rawatan di departemen psikiatri Hospital Sultanah Aminah, Johor, Malaysia.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini berupa kegiatan yang dilakukan dengan diagnosis awal oleh doctor dan psikolog berdasarkan referensi DSM-V dan mendapatkan bimbingan konseling secara individu dari psikolog yang menggunakan metode konseling *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT), metode agama, metode alat teknologi modern, metode temu bual motivasi, berolahraga dan relaksasi, serta medikasi obat-obatan dari dokter. Adapun hambatan yang dihadapi pasien OCD ialah pasien tidak memiliki semangat yang kuat dan mudah menyerah dalam proses perawatannya, dan bisa saja memiliki kecemasan yang berlebihan yang mengakibatkan pasien mengalami pertindihan penyakit dari gangguan jiwa yang lain. Adapun hasil yang dicapai pasien OCD yaitu adanya membantu pasien mengidentifikasi solusi yang lebih baik dalam menanggapi masalah yang dihadapi dan mengendalikan kecemasan terhadap perilaku yang menyimpang.

Kata kunci : *Terapi Kesehatan Mental, Obsessive Compulsive Disorder (OCD), Dewasa Awal*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Syukur Alhamdulillah saya ucapkan kehadirat Allah SWT atas Rahmat serta Hidayah-Nya yang telah mempermudah segala urusan dan memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat diselesaikan sesuai seperti yang dijadwalkan, dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat buat orang lain yang membacanya. Skripsi yang berjudul Terapi Kesehatan Mental Terhadap Pasien *Obsessive Compulsive Disorder* (OCD) Dewasa Awal di Hospital Sultanah Aminah, Johor, Malaysia ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara. Di sini saya ingin menyampaikan setinggi-tinggi penghargaan buat kesemua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, maka saya mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua yang dicintai Mohd Ghafar Bin Talib dan Noorsiah Binti Kasim, dan adik beradik saya Nur Nadiah Syahirah, Nur Izzati Farhanah, Muhammad Aiman Arif dan Muhammad Aiman Hakim karena memberikan dukungan moral dan doa yang tidak pernah putus demi kesuksesan saya serta seluruh cinta dan kasih sayang yang tidak mungkin dapat dibalas. Terima kasih untuk segala pengorbanannya selama ini.
2. Keluarga besar Haji Kasim bin Jantan yang turut mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
3. Bapak Rektor UIN Sumatera Utara Medan, Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA.

4. Bapak Prof. H. Lahmuddin Lubis, M. Ed selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara, Bapak Dr. Rubino, MA selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag selaku wakil dekan II, dan bapak Dr. H. Muaz Tanjung, MA selaku wakil dekan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan Ibu Dr. Hj Nurhanifah, MA selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan Kakak Isna Asniza Elhaq, M.KomI selaku Staf Kajor dan Ibu Elfi Yanti Ritonga selaku Kepala Labotarium Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam yang telah memberikan motivasi dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag selaku Pembimbing I dan Bapak Dr. H. Muniruddin, M.Ag selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta kritik dan saran kepada penulis selama tempoh penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Seluruh dosen yang telah mendidik penulis dari semester 1 hingga kini dan telah banyak bersabar dalam membimbing, memberikan ilmu, menasehati, memotivasi penulis hingga dirinya semakin bersemangat hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan tidak dilupakan juga pada staf akademik Fakultas Dakwah UIN-SU yang sering memberikan kerjasama yang baik dengan mempermudah urusannya sepanjang penulis berada di kampus.
8. Ucapan terima kasih ini khususnya buat Encik Yasin Bin Kamis selaku Pegawai Psikologi yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di Klinik Psikiatri Hospital Sultanah Aminah, Johor serta

membimbing sepanjang penelitian ini dilakukan dan menemani penulis sepanjang sesi konseling bersama pasien dilaksanakan. Terima kasih karena sudi membantu penulis tanpa balasan dalam menyelesaikan penelitian ini.

9. Seluruh teman-teman sekelasku BPI-B seramai 38 orang dan seluruh mahasiswa stambuk 2016 yang tidak dapat saya menyebutnya satu-persatu, terima kasih saya ucapkan di atas kekompakkan dan solidaritas dari kalian selama 4 tahun kita bersama di UIN-SU Medan. Tidak dilupakan juga kepada mahasiswa Malaysia yang senantiasa memberikan kenyamanan buat saya selama ini dengan melayani saya seperti adik beradik dan keluarga mereka sendiri semasa berada di Medan, walaupun hakikatnya ketika itu kami sedang berjauhan daripada keluarga yang tercinta. Semoga kita semua akan dipertemukan suatu hari nanti dengan penuh kesuksesan yang dicapai.
10. *Partner* perjuangan saya, Abdul Fattah Bin Rafa'e yang senantiasa menemani saya sepanjang tempoh ujian dilaksanakan mulai dari seminar proposal, ujian komprehensif hingga ke saat sidang munaqasyah. Terima kasih saya ucapkan karena setia berjuang bersama-sama dan memberi tunjuk ajar sepanjang tempoh itu dan tidak pernah kenal erti lelah demi menggapai segulung ijazah dan juga karena berterusan saling menyemangati antara satu sama lain untuk terus bangkit bersama-sama dalam tekad memakai gelar sarjana sosial dan mendapatkan kesuksesan.
11. Teman-temanku yang banyak menyumbang dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini dari sepanjang proses pelaksanaannya baik dari Indonesia maupun yang di Malaysia, terima kasih saya ucapkan buat Fazlina Abdurrahman, Ariqah Ahmad Khusairi, dan buat Husna Adnan yang

senantiasa menyemangati diri ini juga doa-doanya yang tidak dilupakan. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian buatku selama ini.

12. Teman-teman serumahku di Medan selama 4 tahun yang kini telah dianggap seperti keluarga rapat sendiri, Maisa' Afifah, Nur Fariyah, Tengku Aisyah, Fazlina, Ariqah dan Normardhiah, terima kasih karena senantiasa mendukungku, menyemangatiku, tidak berkira denganku dalam apa jua bantuan yang diberikan buatku, menjagaku ketika diri ini sakit, dan senantiasa bersamaku di setiap waktu, baik dari waktu jatuhku hingga ke bangkit semula. Terima kasih atas segala jasa baik kalian walaupun hakikatnya tidak mudah untuk berjuang bersama orang lain di negara orang. Terima kasih juga karena masih sudi mendoakan kesuksesan buat diriku walaupun banyak perkara yang telah kalian lalui untuk membantuku selama ini. Semoga skripsi kalian dapat berjalan dengan baik dan dapat diselesaikan dengan jayanya dan semoga memperoleh kesuksesan di dunia dan akhirat.

Terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan buat kalian semua karena telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan ganjaran dan pahala yang berlipat kali ganda, baik di dunia maupun di akhirat kelak atas segala jasa-jasa mereka semua yang banyak tidak terkira terhadapku. Akhir kata, saya mempersembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang sangat saya sayangi, hargai dan bermakna dalam hidupku. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat buat orang lain yang membacanya juga diharap ia dapat berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa hadapan, Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Medan, 26 Agustus 2021
17 Muharram 1443

Penulis



Nur Ismahani Fatin Binti Mohd Ghafar
NIM. 01. 02. 16. 30. 80

