

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap perilaku SADARI pada mahasiswi FKM UINSU ($p\text{-value}$ = 0.018 dan OR= 11.333).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap terhadap perilaku SADARI pada mahasiswi FKM UINSU ($p\text{-value}$ = 0.000 dan OR= 12.308).
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT terhadap perilaku SADARI pada mahasiswi FKM UINSU ($p\text{-value}$ = 0.547 dan OR= 1.681).
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status merokok terhadap perilaku SADARI pada mahasiswi FKM UINSU ($p\text{-value}$ = 0.933 dan OR= 1.188).
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola stres terhadap perilaku SADARI pada mahasiswi FKM UINSU ($p\text{-value}$ = 0.294 dan OR= 2.400).
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi terhadap perilaku SADARI pada mahasiswi FKM UINSU ($p\text{-value}$ = 0.268 dan OR= 3.429).
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga terhadap perilaku SADARI pada mahasiswi FKM UINSU ($p\text{-value}$ = 0.007 dan OR= 0.491).

5.2 Saran

1. Bagi FKM UINSU

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa menjadi sumber atau bahan rujukan oleh dosen agar bisa menyampaikan materi ajar yang lebih jelas dan rinci kepada mahasiswi terkait kanker payudara dan SADARI, mengingat tingkat pengetahuan mahasiswi perihal kanker payudara juga SADARI dalam penelitian ini masih berada dalam kategori cukup dan masih ada yang berkategori kurang. Sehingga dengan penyampaian materi yang lebih jelas dan rinci diharapkan angka cakupan SADARI pada mahasiswi FKM UINSU dapat naik mencapai target kemenkes atau bahkan lebih tinggi.

2. Bagi Responden

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa menjadi dorongan oleh mahasiswi FKM UINSU agar lebih rutin melakukan SADARI setiap bulan mengingat ada sebagian dari responden yang merupakan faktor risiko terkena kanker payudara berdasarkan determinan riwayat keluarga dan IMT dengan kategori obesitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dengan melakukan pemantauan lebih selama beberapa bulan terhadap responden yang melakukan SADARI sehingga bisa diketahui secara pasti determinan apa saja yang sangat berpengaruh terhadap perilaku SADARI pada responden.