

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, W.F., Ekawati., & Wahyuni, I. 2017. Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*.
- Iftikar, Z. (n.d.). *Teknik Tata Cara Kerja*. 1979.
- Komalig, M.R., dan Mamusung, N. 2020. Hubungan Antara Umur dan Sidt Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 3(1) : 26-30.
- Keperawatan, J., Banjarmasin, P., Mistar, J. H., & No, C. (2018). *Tingkat Kelelahan Perawat Di Ruang Icu*. 6(3), 27–33.
- Ni Made, S.W. 2017. *Buku Ajar Ergonomi*. Program Studi Psikologi. Universitas Udayana. Denpasar.
- Notoadmodjo, S. (2014). *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni*. PT. Asdi Mahasatya.
- Nur, A. (2018). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Di Rumah Sakit Herna Medan Tahun 2018. *Institut Kesehatan Helvetia*.
- Rhamdany, I., dan Wartono, M. 2019. Hubungan Sift Kerja, Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(3) : 104-110.
- Shihab, M. Q. (2002). Tafsir Al. Misbah Pesan, Kesan, dan Keserasian Al

Qur'an. *Jakarta: Lentera Hati.*

Suma'mur, PK. 2018. *Hygiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja.* Jakarta: CV Sagung Seto.

Tarwaka. 2018. *Ergonomi Industri; Dasar-dasar Pegetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja.* Surakarta: Harapan Press.

Yahya, barus rudianta. (2017). *Perbedaan Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan PT. Tirta Alpin Makmur.*

Yang, W., Di, B., Spesialis, P., & Umum, B. (2018). *Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Kandang Di Pt Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok.* 2(23), 56–71.

Yulinda, E, Lubis, S.H., & Syahri, M.I. 2018. Hubungan Shift Kerja Dengan Terjadinya Kelelahan Pada Security Sun Plaza Medan Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.* Medan.



LAMPIRAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian

Kuesioner Pengukuran Kelelahan Kerja Perawat Bagian Rawat Inap Rumah

Sakit Permata Mandailing Natal

Nomor Responden :

Lembar Kuisisioner Penelitian

A. Karakteristik Responden

Karakteristik	Ö
1. Nama Responden	
2. Jenis Kelamin Responden a) Laki-laki b) Perempuan	
3. Umur Responden	
4. Sudah Berapa Lama Bekerja	
5. Waktu Kerja Responden	*Shift Pagi *Shift Malam *Shift Sore
6. Status Pernikahan	*Menikah *Belum menikah
7. Divisi/ bagian kerja	

B. Kuesioner Kelelahan Kerja

Keterangan : Sangat Sering (3) : jika hampir tiap hari terasa

Sering (2) : jika 3-4 hari terasa dalam satu minggu

Kadang-kadang (1) : jika 1-2 hari terasa dalam satu minggu

Tidak pernah (0) : tidak pernah terasa

1. Faktor Beban Kerja

1. Gejala	Yang	Tidak	Kadang-	Sering	Sangat
Menunjukkan		Pernah	kadang		Sering
Kelelahan Kerja					
a) Apakah saudara tidak dapat berkonsentrasi saat mengerjakan pekerjaan yang banyak?	saudara				
b) Apakah saudara sering merasa tidak bisa tekun saat bekerja?					
c) Apakah saudara mengantuk pada saat bekerja?					
d) Apakah saudara mengalami beban dimata pada saat					

bekerja?				
----------	--	--	--	--

2. Faktor Sift Kerja

1. Gejala Menunjukkan Kelelahan Kerja	Yang	Tidak Pernah	Kadang- kadang	Sering	Sangat Sering
a) Apakah saudara tidak dapat berkonsentrasi saat bekerja pada waktu sift malam?	saudara				
b) Apakah saudara sering merasa ngantuk saat bekerja di pagi hari?					
c) Apakah saudara mengantuk pada saat bekerja sift siang?					
d) Apakah saudara merasa tidak konsentrasi saat bekerja sift malam?					

e) Apakah saudara merasa tidak konsentrasi saat bekerja sift malam?				
f) Apakah saudara merasa tidak konsentrasi saat bekerja sift siang?				
g) Apakah pikiran saudara sering terasa kacau pada saat bekerja pada sift malam?				

h) Apakah pikiran saudara sering terasa kacau pada saat bekerja pada sift malam?				
i) Apakah pikiran saudara sering terasa kacau pada saat bekerja pada sift siang?				
j) Pada waktu sift pagi, apakah pekerjaan saudara sangat menguras waktu sehingga hanya tersisa sedikit waktu untuk				

mengerjakan hal lain?				
k) Pada sift malam, apakah saudara tidak mengerjakan pekerjaan dengan baik karena tidak bisa konsentrasi?				

e) Apakah saudara mengalami kaku/canggung dalam bergerak pada saat bekerja?				
f) Apakah saudara merasakan pada saat berdiri tidak stabil?				
g) Apakah saudara susah berpikir dalam bekerja?				
h) Apakah saudara cemas terhadap sesuatu pada saat bekerja?				

i) Apakah saudara mengalami kaku di bagian bahu setelah bekerja?				
j) Apakah saudara mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?				
k) Apakah nafas saudara tertekan pada saat bekerja?				

3. Faktor Status Gizi

1. Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Kerja	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
a) Apakah saudara merasa mengantuk ketika tidak makan sebelum bekerja?				
b) Apakah saudara merasa tidak tekun dalam bekerja walaupun				

<p>mengonsumsi buah setiap hari?</p>				
<p>c) Apakah saudara merasa haus sehingga membuat perasaan mengantuk pada saat bekerja?</p>				
<p>d) Apakah saudara sering merasa tidak sehat karena tidak saat bekerja?</p>				
<p>e) Apakah saudara harus mengonsumsi vitamin untuk bisa berkonsentrasi saat bekerja?</p>				
<p>f) Apakah saudara mengonsumsi obat penenang saat bekerja?</p>				

4. Faktor Penerangan

1. Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Kerja	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
a) Apakah saudara sering merasa pusing pada saat menggunakan cahaya ruangan yang terlalu terang?				
b) sering merasa pusing pada saat menggunakan cahaya ruangan yang terlalu redup?				
c) Apakah warna tembok dinding ruangan yang berwarna kontras bekerja mempengaruhi konsentrasi saudara saat bekerja?				
d) Apakah kecepatan berfikir saudara meningkat ketika memiliki pencahayaan ruangan yang sangat				

terang?				
e) Apakah saudara sering merasa ngantuk saat bekerja pada waktu cahaya ruangan kurang?				
f) Apakah saudara memiliki keluhan di daerah mata ketika bekerja di ruangan yang memiliki penerangan yang berlebihan?				
g) Apakah saudara memiliki kerusakan saat penglihatan (mata) pada saat bekerja di tempat yang redup cahaya?				

Lampiran 2 Hasil Analisis

Analisis Bivariat Hubungan Bagian Kerja dengan Kelelahan Kerja

Menggunakan Uji Anova

Ranks

	Kelelahan_Kerja	N	Mean Rank
Sift_Kerja	Tidak lelah	17	16.12
	Kurang lelah	23	27.13
	lelah	4	25.25
	Sangat lelah	1	36.00
	Total	45	

Test Statistics^{a,b}

	Sift_Kerja
Kruskal-Wallis H	9.204
df	3
Asymp. Sig.	.027

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

Analisis Bivariat Perbedaan Sift Kerja terhadap Kelelahan Kerja

Menggunakan Anova

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.074	.257		4.175	.000
	Sift_Kerja	.326	.114	.401	2.868	.006

a. Dependent Variable: Kelelahan_Kerja

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Wilhelm Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.3792 /Un.11/KM.1/PP.00.9/12/2022 08 Desember 2022
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Kepada bapak kepala rumah sakit umum permata mandailing natal

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Zuhairin Batubara
NIM : 0801183452
Tempat/Tanggal Lahir : Hutabangun, 02 Agustus 1999
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : HUTABANGUN JAE Kecamatan BUKIT MALINTANG

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Merdeka No. 155, Kp. Padang, Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

ANALISIS PERBEDAAN KELELAHAN PERAWAT BERDASARKAN SHIFT KERJA DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM PERMATA MANDAILING NATAL

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 08 Desember 2022
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed
Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

Tembusan:
- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

Surat Balasan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN MANDAILING NATAL RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JL. MERDEKA NO. 40 TELP. (0636) 20181 PANYABUNGAN	
Panyabungan, 04 Januari 2023		
Nomor	: 445/74/RSU/2023	Kepada :
Sifat	: Biasa	Yth. Dekan Bidang Akademik dan
Lampiran	: -	Kelembagaan Universitas Islam
Perihal	: Izin Riset a.n. Zuhairin Batubara	Negeri Sumatera Utara
	NIM 0801183452	di-
		Tempat

Sehubungan dengan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Nomor : B.4004/Un.11/KM.I.PP.00.9/12/2022, Tanggal 22 Desember 2022 Perihal : Izin Riset.

Berkenaan dengan hal tersebut, bersama ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melaksanakan Riset Guna Penyusunan Skripsi (Karya Ilmiah) dengan judul " Analisis perbedaan kelelahan kerja perawat rawat inap berdasarkan shift kerja Rumah Sakit Umum Daerah Panyabungan" dengan ketentuan tetap mematuhi ketentuan dan peraturan yang berlaku di RSUD Panyabungan. Selanjutnya agar yang bersangkutan menyerahkan laporan hasil penelitian tersebut sebanyak 1 (satu) eksemplar.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

DIREKTUR RSUD PANYABUNGAN
KAB. MANDAILING NATAL

dr. M. RUSLI PULUNGAN, Sp.THT-KL (K)
PEMBINA TK.I
NIP. 19720101 200212 1 010

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Sebar Kuesioner



