

**ANALISIS KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP
BERDASARKAN SHIFT KERJA DIRUMAH SAKIT PERMATA
MANDAILING NATAL**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

**ZUHAIRIN BATUBARA
NIM : 0801183452**

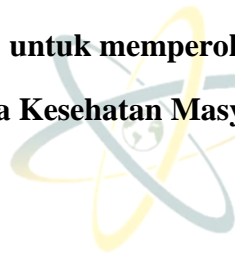
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**ANALISIS KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP
BERDASARKAN SHIFT KERJA DI RUMAH SAKIT PERMATA
MANDAILING NATAL**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



Oleh:

**ZUHAIRIN BATUBARA
NIM : 0801183452**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**ANALISIS KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP
BERDASARKAN SIFT KERJA DI RUMAH SAKIT PERMATA
MANDAILING NATAL**

ZUHAIRIN BATUBARA

NIM : 0801183452

ABSTRAK

Rumah sakit ialah bagian integral dari keseluruhan sistem pelayanan kesehatan yang dikembangkan melalui rencana pembangunan kesehatan, sehingga pengembangan rumah sakit tidak dapat dilepas dari kebijaksanaan pembangunan kesehatan. Salah satu sumber daya yang dibutuhkan oleh rumah sakit dalam merawat pasien adalah perawat yang tidak terlepas dari shift kerja. Shift kerja berpengaruh terhadap kesehatan dan keselamatan kerja tenaga kerja karena berhubungan dengan irama circadian fungsi tubuh seperti suhu tubuh, kemampuan mental, denyut nadi dan lain-lain. Perawat sering kali mengalami kelelahan dalam memberikan pelayanan dengan rasa lemah dan terjadi secara berkesinambungan. Kelelahan ialah salah satu faktor yang dapat mengurangi kapasitas kerjaserta ketahanan tubuh bekerja. Kelelahan ditandai dengan berkurangnya kemampuan bekerja penyebab kelelahan umum ialah monoton, intensitas dan lamanya kerja mental dan fisik, keadaan lingkungan, kekhawatiran atau konflik, perasaan sakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kelelahan kerja pada perawat pada perawat shift pagi, sift siang dan sift malam dirumah sakit permata mandailing natal. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kelelahan kerja yang dialami karyawan. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada perbedaan kelelahan kerja shift pagi, sift siang dan shift malam karyawan di 5 bagian kerja di RS Permata Mandailing Natal dengan rata-rata kelelahan karyawan pada shift malam lebih tinggi dibandingkan karyawan yang bekerja pada shift pagi dan sift siang.

Kata Kunci : kelelahan kerja, perawat rawat inap, shift kerja

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**ANALYSIS OF WORK FATIGUE IN INPATIENT NURSES
BASED ON WORK SHIFTS AT PERMATA HOSPITAL
MANDAILING NATAL**

**ZUHAIRIN BATUBARA
0801183452**

ABSTRACT

The hospital is an integral part of the entire health service system which is developed through a health development plan, so that hospital development cannot be separated from health development policies. One of the resources needed by hospitals in treating patients is nurses who cannot be separated from work shifts. Shift work affects the health and safety of workers because it is related to the circadian rhythm of body functions such as body temperature, mental ability, pulse and others. Nurses often experience fatigue in providing services with a feeling of weakness and it occurs continuously. Fatigue is one of the factors that can reduce work capacity and endurance to work. Fatigue is characterized by reduced ability to work. Common causes of fatigue are monotony, intensity and duration of mental and physical work, environmental conditions, worries or conflicts, feelings of illness. The purpose of this study was to determine work fatigue in nurses in the morning shift, afternoon shift and night shift at Permata Mandailing Natal Hospital. Based on the results of this study indicate that there are differences in work fatigue experienced by employees. The results of this study found that there were differences in the fatigue of the morning shift, afternoon shift and night shift of employees in 5 work sections at Permata Mandailing Natal Hospital with the average employee fatigue on the night shift being higher than employees working on the morning shift and afternoon shift.

Key words : work fatigue, inpatient nurse, shift work

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Zuhairin Batubara
NIM : 0801183452
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)
Tempat/Tgl.Lahir : Hutabangun, 02 agustus 1999
Judul Skripsi : Analisis Kelelahan Kerja pada Perawat Rawat Inap
Berdasarkan Shift Kerja di Rumah Sakit Permata
Mandailing Natal

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Stara 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang digunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai ketentuan yang berlaku di di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 14 Februari 2023

Penulis,



Zuhairin Batubara
NIM : 0801183452

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Zuhairin Batubara
NIM 0801183452

**ANALISIS KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP
BERDASARKAN SHIFT KERJA DI RUMAH SAKIT PERMATA
MANDAILING NATAL**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah di setujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 14 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP: 1100000111

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Jufri Waldo, M.A
NIP: 19800262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

**ANALISIS KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP
BERDASARKAN SHIFT KERJA DI RUMAH SAKIT PERMATA
MANDAILING NATAL**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

ZUHAIRIN BATUBARA
NIM : 0801183452

Telah Di Uji Dan Di Pertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 14 Februari 2023
Dinayatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasivem, S.Pd., M.Si
NIP 196807271997032001

Penguji I



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP.1100000111

Penguji II



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP.198311292019032002

Penguji Integrasi



Dr. Jufri Waldo, M.A
NIP. 198606262015031007

Medan, 14 Februari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc
NIP. 198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Zuhairin Batubara
Tempat/Tgl.Lahir : Hutababngun, 02 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat rumah : Hutabangun Jae, Kec. Bukit Malintang
Contact Person : 0852 6256 7747
Alamat E-mail : zuhairinbatubara620@gmail.com

2. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Awaluddin Batubara
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Rosmawarni
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

3. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2013 : SDS 054 Muhammadiyah Hutabangun
2013-2016 : SMP Negeri 1 Siabu
2016-2018 : SMK Negeri 2 Panyabungan
2018-2022 : Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)
Ilmu kesehatan Masyarakat, Fakultas kesehatan
Masyarakat, UINSU.

4. PENGALAMAN MAGANG

2022 : RS Bunda Thamrin

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang bersyukur kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* ialah hal yang tiada hentinya penulis hadiahkan teruntuk *Rasulullah shallallahu'alaihiwasallam*, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya.

Alhamdulillah, berkat izin serta rahmat dari Allah *subhanahu wa ta'ala* penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memenuhi syarat kelulusan, Skripsi ini berjudul **“ANALISIS KELELAHAN PADA PERAWAT BEDASARKAN SHIFT KERJA DIRUMAH SAKIT PERMATA MANDAILING NATAL”** yang ditujukan

Untuk meraih gelar strata satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag., selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Muhammad Furqan, S.Si., M.Comp.Sc., selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Salamuddin, M.A., selaku wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Ibu Susilawati, S.K.M, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu dr. Novi Susanti, M.Kes., selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Penguji II saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi saya.
7. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M. Kes., selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan proposal ini
8. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A., selaku Dosen pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya.
9. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si., selaku Ketua Penguji saya yang telah memberikan masukan untuk kebaikan skripsi ini.
10. Kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas dukungannya kepada saya.
11. Kepada Bapak dan Ibu serta Staff pegawai yang bekerja di RS Permata Mandailing. Yang bersedia menjadi informan yang meluangkan waktunya dalam wawancara singkat.
12. Ucapan terima kasih penulis persembahkan teristimewa untuk kedua orang tua ayahanda dan ibunda tercinta, Bapak Awalluddin Batubara dan Ibu Rosmawarni atas kasih sayang, didikan, perhatian, dan dukungan baik moril maupun material terkhususnya untuk limpahan doa kepada penulis. Tiada mampu penulis membalas seluruhnya kecuali hanya dengan bakti dan

doa penulis untuk kedua orang tua, dan terimakasih kepada kakak, abang ipar, dan keponakan saya yang selalu memberikan doa semangat dan menghibur untuk menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini.

13. Kepada teman-teman K3 2018 dan teman-teman angkatan 2018 Fakultas Kesehatan Masyarakat yang selalu baik dan membantu penulis.

14. Kepada teman-teman Kelompok KKN 169, Kelompok PBL 69 dan Kelompok LKP Mandailing Natal, yang selalu mendukung saya dan memberikan doa terbaiknya.



Medan, Januari 2023

Zuhairin Batubara
NIM : 0801183452

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Bagi Penelitian	5
BAB 2 KAJIAN TEORI	7
2.1 Kelelahan Kerja	7
2.2 Perawat	21
2.3 Shift Kerja	22
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	27
2.5 Kerangka Teori	34
2.6 Kerangka Konsep	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	35
3.4 Variabel Penelitian	37
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
3.6 Teknik Pengambilan Data	38

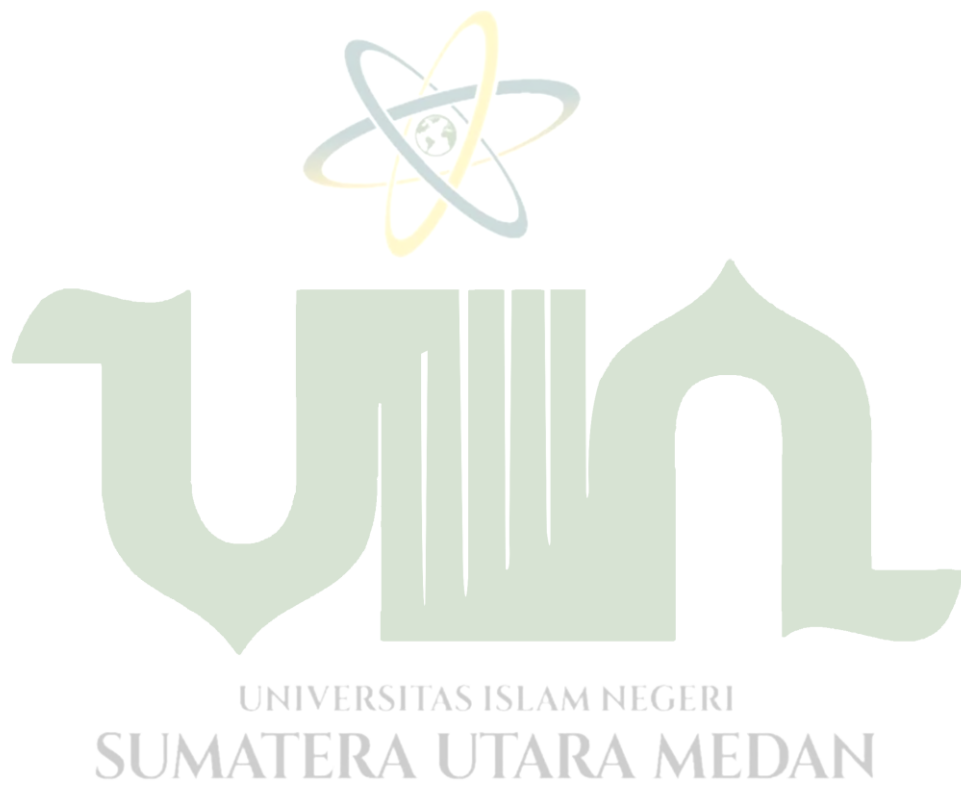
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil.....	42
4.2 Pembahasan	47
4.3 Kajian Integrasi KeIslaman	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	61



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	33
Skema 2 Kerangka Konsep	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Permata Mandailing Natal.....	36
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Distribusi Karyawan Berdasarkan Umur	44
Tabe 4.3 DistribusiiKaryawan Berdasarkan Bagian Kerjaa	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Kelelahan Kerja pada Shift Kerja.....	46
Tabel 4.6 Analisis Kelelahan Kerja dengan pada Sift Kerja Karyawan di Rumah Sakit Permata Mandailing Natal.....	46
Tabel 4.7 Perbedaan Kelelahan Kerja pada Karyawan pada Shift Pagi, Shift Siang Dan Shift Malam pada Karyawan di Rumah Sakit Permata Mandailing Natal.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 2 Hasil Analisis.....	71
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	73
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	74



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN