

**MONITORING PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING  
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PANTAI CERMIN  
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**SKRIPSI**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**MONITORING PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING  
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PANTAI CERMIN  
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**SKRIPSI**

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



**OLEH :**  
**ADINDA SUSANTI**  
**NIM : 0801181102**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**MONITORING PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING  
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PANTAI CERMIN  
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**ADINDA SUSANTI**  
**NIM : 0801181102**

**ABSTRAK**

Kasus stunting balita merupakan hal yang perlu diperhatikan oleh karena itu Puskesmas menjadi salah satu pelayanan utama terhadap masyarakat dalam menanggulangi masalah stunting yang terjadi terhadap anak balita. Pada penelitian ini akan dilakukan pemantauan pelacakan kasus stunting terhadap penanggulangan stunting yang dilakukan oleh UPT Puskesmas Pantai Cermin dalam menanggulangi masalah stunting yang terjadi di daerah pantai cermin terhadap balita. Tujuan penelitian untuk mengetahui monitoring program penanggulangan stunting di UPT Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif di mana peneliti akan mendeskripsikan bagaimana proses monitoring program penanggulangan stunting yang dilakukan oleh UPT Puskesmas Pantai Cermin dalam mengatasi kasus stunting yang terjadi pada balita di daerah Pantai Cermin. Terdapat partisipan yang akan dilakukan wawancara oleh peneliti yaitu merupakan penganggung jawab gizi, kader puskesmas, ibu balita. Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti di UPT Puskesmas Pantai Cermin mendapatkan beberapa Hasil informasi bahwa UPT Puskesmas Pantai Cermin telah melakukan program penanggulangan stunting di daerah pantai cermin terhadap balita proses pemantauan pelacakan kasus stunting telah dilakukan terhadap Ibu balita dalam menanggulangi masalah stunting. Selain adanya proses pelacakan kasus stunting yang dilakukan juga hal lain yaitu melakukan penimbangan terhadap balita dan memberikan makanan tambahan agar balita bisa terhindar dari stunting dan yang terkena stunting bisa sembuh dari stunting yang diderita oleh balita tersebut. Selain itu tim UPT Puskesmas Pantai Cermin dalam melakukan penanggulangan stunting di daerah Pantai Cermin mereka juga memberikan penyuluhan mengenai stunting dan gizi terhadap Ibu balita agar tidak terjadinya kasus yang sama atau stunting terhadap anak balita di daerah Pantai Cermin.. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan UPT Puskesmas Pantai Cermin harus terus melakukan perencanaan yang baik dalam melakukan penanggulangan stunting terhadap balita.

Kata Kunci : Monitoring, Program, Stunting, Gizi, Puskesmas

**MONITORING OF STUNTING COUNTERMEASURES PROGRAM IN  
TODDLERS IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS**

**PANTAI CERMIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**ADINDA SUSANTI**  
**NIM : 0801181102**

**ABSTRACT**

*The case of stunting under five is something that needs attention, therefore the Puskesmas is one of the main services for the community in tackling the problem of stunting that occurs in children under five. In this study, tracking of stunting cases will be monitored for stunting prevention carried out by the UPT Pantai Cermin Health Center in tackling the problem of stunting that occurs in the Pantai Cermin area for toddlers. The aim of the study was to find out the monitoring of the stunting prevention program at the UPT Puskesmas Pantai Cermin, Serdang Bedagai Regency. The research method used in this research is descriptive qualitative research in which researchers will describe how the process of monitoring the stunting prevention program carried out by the UPT Pantai Cermin Health Center in overcoming stunting cases that occur in toddlers in the Pantai Cermin area. There are participants who will be interviewed by researchers who are in charge of nutrition, health center cadres, mothers of toddlers. The results of the research that was carried out by researchers at the Pantai Cermin Beach Health Center UPT obtained some information that the Pantai Cermin Beach UPT Health Center had carried out a stunting prevention program in the mirror beach area for toddlers. The monitoring process for tracking stunting cases had been carried out for toddler mothers in tackling stunting problems. In addition to the process of tracking stunting cases, other things are also carried out, namely weighing toddlers and providing additional food so that toddlers can avoid stunting and those affected by stunting can recover from stunting suffered by these toddlers. In addition, the UPT team at the Pantai Cermin Health Center in dealing with stunting in the Pantai Cermin area also provided counseling on stunting and nutrition for mothers of toddlers so that the same case or stunting of toddlers in the Pantai Cermin area does not occur. Based on the research results, it is hoped that the UPT Puskesmas Cermin Beach must continue to do good planning in tackling stunting for toddlers.*

*Keyword : Monitoring, Program, Stunting, Nutrition, Puskesmas*

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Nama : Adinda Susanti  
NIM : 0801181102  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan  
Tempat / Tgl.Lahir : Medan / 04 Mei 2000  
Judul Skripsi : Monitoring Program Penanggulangan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

**Medan, 14 Februari 2023**

**Peneliti**



**Adinda Susanti**  
**NIM. 0801181102**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Adinda Susanti  
NIM : 080118102  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan  
Tempat / Tgl.Lahir : Medan / 04 Mei 2000

### **MONITORING PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PANTAI CERMIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Medan, 14 Februari 2023

Disetujui,

**Dosen Pembimbing.**

**Wasivem, S.Pd.M.Si**  
**NIP. 196807271997032001**

**Pembimbing Integrasi**

**Dr.Salamuddin, MA**  
**NIP. 197407192007011014**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

### MONITORING PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI CERMIN KABUPETEN SERDANG BEDAGAI

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

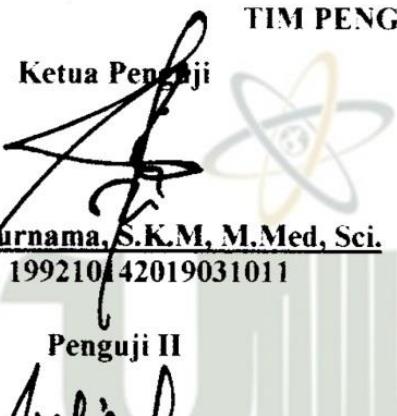
ADINDA SUSANTI  
0801181102

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Pengaji Skripsi  
Pada Tanggal 14 Februari 2023 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

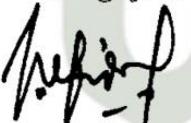
Ketua Pengaji

  
Tri Bayu Burnama, S.K.M, M.Med, Sci.  
NIP. 199210142019031011

Pengaji I

  
Wasivem, S.Pd, M. Si  
NIP. 196807271997032001

Pengaji II

  
Dr. Nefi Darmayanti, M.Si  
NIP. 1963111092001122001

Pengaji Integrasi

  
Dr. Salamuddin, MA  
NIP. 197407192007011014

SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 14 Februari 2023  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **1. IDENTITAS PRIBADI**

Nama : Adinda Susanti  
Tempat, Tgl. Lahir : Medan, 04 Mei 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Jumlah Saudara : 1  
Alamat Rumah : Desa Sukajadi Hulu, Kecamatan Perbaungan, Kabupaten Serdang Bedagai, 20986  
Contact Person : 0812-6444-5205  
Alamat e-mail : adindasusanti96@gmail.com

### **2. IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Erwinskyah  
Pekerjaan Ayah : Petani  
Nama Ibu : Irmayani  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga  
No Hp : 0813-6151-7278

### **3. RIWAYAT PENDIDIKAN**

2007-2013 : SD NEGERI 105361  
2013-2016 : MTS Alwasliyah 16 Perbaungan  
2016-2018 : SMA Swasta Setia Budi Abadi Perbaungan  
2018-2022 : Peminatan Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

### **4. PENGALAMAN MAGANG 2022**

Magang Tahun 2022 : RSU Haji Medan Provinsi Sumatera Utara

## KATA PENGANTAR

*Bissmillahirrahmanirrahim*

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "**"MONITORING PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PANTAI CERMIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI"**".

Shalawat serta salam marilah kita curahkan kepada junjungan besar baginda Nabi Muhammad SAW sebagai *uswatunhasanah* dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di yaumul akhir nanti, *Aamiin ya rabbalalamin*. Adapun maksud dari penulisan skripsi ini yaitu menjadi salah satu syarat untuk disetujui sebagai salah satu langkah dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menghantarkan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Abu Rohmad, M.Ag., selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc, selaku Wakil Dekan sekaligus Plt. Dekan Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA, selaku Wakil Dekan II Bidang keuangan dan perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Bapak Dr. Salamuddin, MA., selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen Pembimbing Kajian Integrasi skripsi saya.
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes., selaku Sekertaris Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta jajarannya.
7. Ibu Wasiyem, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam nasihat, bimbingan serta arahan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Fauziah Nasution, M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik.
9. Bapak Tri Bayu Purnama S.K.M, M.Med, Sci. Selaku Dosen ketua Penguji Umum sidang skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
10. Ibu Dr. Nefi Darmayanti M.Si., selaku Dosen Penguji II sidang skripsi yang telah dengan kebaikan hati memberikan saran, kritik, dan masukan sehingga penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Kepada seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
12. Kepala UPT Puskesmas Pantai Cermin dan Seluruh Staff Puskesmas yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan kemudahan selama melakukan penelitian.
13. Teristimewa kepada Orangtua Penulis, Ibunda Irmayani dan Ayahanda Erwinskyah, yang selalu memotivasi Penulis, membantu, mendukung dan

mendoakan Penulis secara ikhlas, Terimakasih atas Pengorbanan waktu, Tenaga, materi dan pikiran yang luar biasa yang telah Ibunda Penulis berikan. Terimakasih untuk segala hal kepada Penulis hingga skripsi ini selesai.

14. Mahasiswa/i prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Angkatan 2018 terkhusus kelas FKM 3 atas kebersamaannya selama ini, baik suka maupun duka.
15. Kepada kakanda Surizal Uganda, yang telah senantiasa memberikan motivasi, bantuan, dukungan dan arahan kepada penulis hingga selesai.
16. Kepada Sahabat Tersayang, Uning Dahlia, Suci Indah Sari, Raisa Ramadhani, telah sudi menjadi sahabat dan senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan arahan selama pengerjaan tugas akhir ini.
17. Di akhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan dan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Semoga hasil dari penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat. Demikianlah, penulis ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

**Medan, 8 Agustus 2022**

Penulis,

**Adinda Susanti**  
**NIM : 0801181102**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	i
<b>ABSTRACT .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	v
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	vii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 manfaat praktis .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	8
2.1 Stunting.....	8
2.1.1 Pengertian Stunting.....	8
2.1.2 Dampak Stunting .....	9
2.1.3 Penyebab Stunting .....	10
2.1.4 Upaya Pencegahan Stunting .....	12
2.2 Program Penanggulangan Stunting .....	14
2.2.1 Pengertian Program Penanggulangan Stunting .....	14
2.2.2 Tujuan Program Penanggulangan Stunting .....	16
2.2.3 Stategi Program Penganggulangan Stunting .....	17
2.2.4 Pelacakan Kasus Stunting.....	19
2.2.5. Penyuluhan Gizi Dan Stunting Pada Ibu Balita.....	19
2.2.6 Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Balita Dan Ibu Hamil.....	20
2.3 Puskesmas .....	21
2.3.1. Tujuan Puskesmas .....	21
2.3.2. Fungsi Puskesmas.....	22
2.3.3. Tenaga Gizi Puskesmas .....	23
2.4 Konsep Monitoring.....	24
2.4.1 Defenisi Monitoring .....	24
2.4.2 Tujuan Monitoring.....	25
2.4.3 Jenis-jenis Monitoring .....	25
2.4.4 Data dan Informasi Monitoring .....	26

2.5 Pendekatan Sistem Dalam Pelaksanaan Program Penanggulangan Stunting .....	27
2.5.1 Defenisi Pendekatan Sistem .....	27
2.6 Kajian Integrasi Keislaman .....	31
2.6.1 Pelanggulangan Stunting Menurut Al-Quran .....	31
2.7 Kerangka Berpikir .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	37
3.2 Lokasi dan waktu penelitian .....	37
3.3 Informan Penelitian .....	37
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	39
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4.3. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.6 Keabsahan Data .....	41
3.7 Analisis Data.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	43
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi UPT Puskesmas Pantai Cermin .....	43
4.1.2. Batasan Batasan Wilayah Kecamatan Pantai Cermin.....	43
4.1.3. Tenaga Kesehatan .....	44
4.1.4. Sarana Pelayanan Kesehatan .....	45
4.1.5. Karakteristik Informan.....	45
4.2. Hasil Dan Pembahasan .....	46
4.2.1. Masukan (Input) .....	46
4.2.1.1. Tenaga Kesehatan (SDM) .....	46
4.2.1.2. Sarana Dan Prasana.....	52
4.2.1.3. Pendanaan .....	55
4.3.1. Proses .....	57
4.3.1.1. Pelacakan Kasus Stunting .....	58
4.3.1.2. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) .....	64
4.3.1.3. Penyuluhan Stunting Pada Ibu Hamil .....	66
4.4.1. Keluaran (Output) .....	72
4.4.1.1. Tercapainya Target Program Penganggulang Stunting.....	72
4.4.1.2. Tercapainya Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita .....	79
4.4.1.3. Tercapainya Pemberian Makanan Tambahan .....	82
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
5.1. Kesimpulan .....	85
5.2. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>90</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>115</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian .....	43



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Tabel Informan Penelitian.....	37
Tabel 4.1. Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pantai Cermin Tahun 2021 .....	43
Tabel 4.2 Data Tenaga Kesehatan Puskesmas Pantai Cermin Tahun 2021 .....	44
Tabel 4.3 Karakteristik Partisipan.....	45



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Informan Concen.....	90
Lampiran 2. Lembar Persetujuan .....	91
Lampiran 3. Pedoman Wawancara.....	92
Lampiran 4. Matriks Wawancara.....	101
Lampiran 5. Surat Izin Permohonan Penelitian dari Fkm Uinsu kepada UPT Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai.....	113
Lampiran 6. Pernyataan Telah Selesai Penelitian Dari UPT Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai .....	114
Lampiran 7. Dokumentasi.....	115



## **DAFTAR ISTILAH**

ASI	Air Susu Ibu
APBN	Anggaran dan Pendapatan Belanja Negara
BB	Berat Badan
BOK	Bantuan Operasional Kesehatan
DINKES	Dinas Kesehatan
EED	<i>Environmental Enteric Dysfunction</i>
FGD	<i>Focus Group Discussion</i>
KADARZI	Keluarga Sadar Gizi
KEMENKES	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MPASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
SDM	Sumber Daya Manusia
SKN	Sistem Kesehatan Nasional
TB	Tinggi Badan
U	Umur
WHO	<i>World Health Organization</i>