

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian di Desa Melati II Kecamatan Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai pada bulan Mei sampai November 2022 dapat disimpulkan bahwa:

- A. Pengetahuan pencegahan gastritis pada orang dewasa di desa Melati II, dari 100 orang yang disurvei, 38 orang (38%) berpengetahuan baik tentang gastritis dan 62 orang (62%) berpengetahuan kurang. Dari hasil uji analisis statistik uji *chi-square* diperoleh nilai $P = 0,000$ nilai $p < 0,05$ terlihat kaitan yang erat dan bermakna statistik antar pengetahuan dan orang yang menderita gastritis.
- B. Perilaku pencegahan gastritis orang dewasa di Desa Melati II, dari 100 orang yang diwawancarai, 49 orang (49%) menjawab dengan benar tentang perilaku pencegahan gastritis dan 51 orang menjawab (51%) pada kategori kurang berhubungan dengan sikap pencegahan gastritis. Hasil uji analisis statistik uji *chi-square* diperoleh nilai $P = 0,000$ nilai $p < 0,05$ terlihat ada kaitan bermakna secara statistik antar pengetahuan dengan orang yang menderita gastritis.
- C. Hubungan antara pengetahuan dan perilaku dalam pencegahan gastritis dewasa di Desa Melati II dengan uji *Chi-Square* pada sampel menunjukkan $P = 0,000$ ($P \leq 0,05$) artinya ada kaitan yang bermakna statistik antara pengetahuan dan perilaku dengan mencegah penyakit maag pada orang dewasa di Desa Melati II Kecamatan Perbaungan.

5.2 Saran

a. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat memberikan pembinaan kepada masyarakat untuk meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap pelayanan kesehatan Puskesmas sehingga memberikan rekomendasi yang positif kepada masyarakat untuk Puskesmas.

b. Bagi Masyarakat

Berharap masyarakat dapat ada niat sendiri dalam kesehatan sehingga dapat proaktif dalam memanfaatkan pelayanan kesehatan di Desa Melati II Kecamatan Perbaungan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai studi selanjutnya tentang analisis sebab yang berhubungan dengan pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis dengan populasi yang lebih banyak dan jangka waktu yang panjang.