

**PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PT. PLN
(PERSERO) ULP BELAWAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

ALFARISI

NIM : 0801183339

Program Studi:

Ilmu Kesehatan Masyarakat

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

2022

**PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PT. PLN
(PERSERO) ULP BELAWAN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)*

Oleh:

**ALFARISI
NIM: 0801183339**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA**

2022

**PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PT. PLN
(PERSERO) ULP BELAWAN**

ALFARISI
NIM: 0801183339

ABSTRAK

Sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja perkantoran adalah bagian dari sistem manajemen gedung perkantoran secara keseluruhan dalam pengendalian risiko yang berkaitan dengan kegiatan kerja guna terciptanya tempat kerja yang aman, efisien dan produktif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana penilaian penerapan K3 perkantoran selama masa pandemi di PT.PLN (Persero) ULP Belawan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi observasional dengan metode semi kuantitatif untuk memberikan gambaran yang jelas terkait penilaian penerapan K3 selama masa pandemi COVID-19. Hasil penelitian menunjukkan angka 43% terhadap penilaian penerapan K3 selama masa pandemi di PT.PLN (Persero) ULP Belawan yang berarti masuk kedalam kriteria cukup. Program K3 selama pandemi di PT.PLN (Persero) ULP Belawan yaitu telah dilakukannya pengecekan suhu tubuh saat memasuki area kantor, mewajibkan penggunaan masker, dan melakukan Medical Check Up sebelum melakukan pekerjaan dan juga kegiatan lain yang mendukung peningkatan kesehatan kerja di instansi yaitu setiap hari sebelum aktif bekerja melakukan briefing. Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran pada masa pandemic COVID -19 di PT. PLN (Persero) ULP Belawan sudah dilaksanakan dengan kriteria cukup. Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan perusahaan dapat meningkatkan penerapan K3 perkantoran dengan lebih baik lagi.

Kata Kunci: Penerapan K3, Kebijakan Pandemi COVID-19, Perkantoran

**ASSESSMENT OF IMPLEMENTATION OF OFFICE SAFETY AND
HEALTH DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT PT. PLN (PERSERO)
ULP BELAWAN**

ALFARISI
NIM: 0801183339

ABSTRACT

The office occupational safety and health management system is part of the overall office building management system in controlling risks related to work activities in order to create a safe, effective and productive workplace. The purpose of this research is to find out how to implement OHS in offices during a pandemic at PT.PLN (Persero) ULP Belawan. The type of research used is descriptive research with an observational study using a semi-quantitative method to provide a clear picture regarding the assessment of OSH implementation during the COVID-19 pandemic. The results of the study show that 43% of the implementation of OSH during the pandemic at PT.PLN (Persero) ULP Belawan means that it is included in the sufficient criteria. The K3 program during a pandemic at PT.PLN (Persero) ULP Belawan, namely checking body temperature when entering the office area, requiring the use of masks, and carrying out Medical Check Ups before carrying out work and also other activities that support improving occupational health in agencies, namely every day before actively working to conduct a briefing. Office Occupational Safety and Health during the COVID -19 pandemic at PT. PLN (Persero) ULP Belawan has been implemented with sufficient criteria. Suggestions in this study are that companies can improve the application of K3 offices even better.

Keywords: Implementation of K3, COVID-19 Pandemic Policy, Office

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Alfarisi
Nim : 0801183339
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)
Tempat/Tanggal Lahir : Pintu Padang, 20 Juli 1998
Judul Skripsi : Penilaian Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Perkantoran Pada Masa Covid-19 di PT. PLN (Persero)
ULP Belawan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, Februari 2023



ALFARISI

NIM : 0801183339

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Penilaian Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Perkantoran Pada Masa Pandemi Covid-19 di PT. PLN
(Persero) ULP Belawan
Nama Mahasiswa : Alfarisi
Nim : 0801183339
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Dinyatakan bahwa skripsi ini telah diperiksa dan di pertahankan dihadapan Tim
Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri
Sumatera Utara

Diketahui Oleh

Pembimbing Skripsi Umum

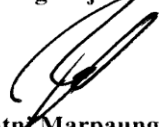


Tri Bayu Purzama, S.KM, M.Med, Sci
NIP : 199210141019031011

Diketahui

Medan, 16 Februari 2023

Pembimbing Kajian Integrasi



Dr. Watu Marpaung, M.A
NIP : 198205152009121007

Tanggal Lulus : 16 Februari 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**Penilaian Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran Pada
Masa Pandemi Covid-19 di PT. PLN (Persero) ULP Belawan**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

ALFARISI
NIM : 0801183339

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 16 Februari 2023 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP : 1100000084

Penguji 1



Tri Bayu Purnama S.KM, M.Med, Sci
NIP : 199210142019031011

Penguji 2



apt. Wahyudi, S.Farm, M.Si
NIP : 199107202020121009

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP : 198205152009121007

Medan, 16 Februari 2023
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
Plt. Dekan
SUMATERA UTARA MEDAN



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(CURICULUM VITAE)**

DATA PRIBADI

Nama : Alfarisi
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tempat/Tanggal Lahir : Pintu Padang, 20 Juli 1998
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Suku Bangsa : Mandahiling
Agama : Islam
Golongan Darah : -
Anak Ke : 7 Dari 8 Bersaudara
Status : Belum Menikah
Alamat : Perumahan Griya Permata II, Blok LL No. 25,
Tanjung Anom, Kabupaten Deli Serdang
Nomor Telepon : 081360243023
Email : matondankalfarisi@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Tasarni
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Lolot
Pekerjaan : Ibu Rumah Tnagga
Alamat : Pintu Padang, Kecamatan Ranah Batahan, Kabupaten
Pasaman Barat, Provinsi Sumatera Barat
No Telepon : 081360243023

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2004-2005 : TK SAIYO Pintu Padang
2. 2005-2011 : SD Negeri 11 Ranah Batahan
3. 2011-2014 : MTS-IB Silaping
4. 2014-2017 : MAS-IB Silaping
5. 2018-2023 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU), Fakultas Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

PENGALAMAN MAGANG

1. 2022 : PT. PLN (Persero) ULP Belawan, Medan Belawan, Sumatera Utara



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Penilaian Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran Pada Masa Pandemi Covid-19 Di PT. PLN (Persero) ULP BELAWAN”** yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjan Kesehatan Masyarakat. Shalawat dan salam dengan tulus dihanturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, Rasul yang menjadi panutan sepanjang masa.

Banyak pengalaman yang diperoleh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan semua itu berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. Dan Sekaligus Dosen Integrasi Keislaman saya dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si M.Comp. SC selaku Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.Ag selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Medan dan selaku dosen pembimbing integrasi saya yang sudah bersedia membimbing skripsi saya.

5. Bapak Dr.Salamuddin, M.A. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerja sama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
6. Ibu Susilawati SKM, M.Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Bapak Tri Bayu Purnama, SKM., M.Med. Sci selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu dan kesabaran, saran, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes Selaku ketua penguji yang telah memberikan waktu, arahan dan saran dalam pengerjaan skripsi saya.
10. Bapak apt. Wahyudi S.Farm, M.Si selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan saran dalam pengerjaan skripsi.
11. Bapak Jerry Sihite selaku kepala staff K3 di PT. PLN (Persero) ULP Belawan yang sudah memberikan izin penelitian serta bimbingan di waktu penelitian saya.
12. Kepada seluruh Dosen Pengajar dan Staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat yang sudah memberikan banyak ilmu arahan dan bimbingan selama perkuliahan.
13. Kepada yang teristimewa untuk kedua orang tua saya yang terseayang yaitu ayahanda Tasarni dan ibunda tercinta Lolot yang telah memberikan dukungan serta doa sepanjang masa, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dan bisa berada di titik ini.
14. Kepada yang terkasih Nia Pertiwi, S.K.M yang telah mensupport sejauh ini dari awal perkuliahan sampai menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.
15. Kepada teman seperjuangan yaitu Syahrul Ramadan, Rahmat Nuryadin NST, dan Gusti Anom Pramulia, yang selama ini menjadi teman karip dalam susah, senang maupun duka.

16. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini, bisa sampai di titik ini, dan bisa sekuat ini melewati hal-hal yang menyedihkan dan melahkan dan bisa menghadapi semuanya, bangga dan bersyukur atas hal-hal kecil yang ada di hidup saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis mengharpkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh kalangan terutama untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Medan. Februari 2023

Penulis

ALFARISI

(0801183339)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

LEBAR COVER.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Perusahaan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kebijakan Perundangan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	8
2.2 Keselamatan Kerja.....	12
2.2.1 Alat Pemadam Api Ringan (APAR).....	13

2.2.2	Tangga dan Pintu Darurat.....	19
2.2.3	Proteksi Kebakaran	19
2.2.4	Mekanika dan Elektrik.....	20
2.2.5	Lalu Lintas Kendaraan dan Kamanan.....	23
2.3	Kesehatan Kerja	24
2.3.1	Peningkatan Kesehatan Pekerja.....	25
2.3.2	Penanganan Penyakit.....	25
2.3.3	Pencegahan Penyakit.....	26
2.4	Ergonomi.....	26
2.5	Lingkungan Kerja.....	27
2.6	Penerapan Protokol Kesehatan Perkantoran.....	29
2.7	Kajian Integrasi Keagamaan.....	32
2.8	Kerangka Teori.....	40
2.9	Kerangka Konsep Penelitian.....	41
BAB III	METODE PENELITIAN.....	43
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	43
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.3	Informan Penelitian.....	44
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	44
3.4.1	Alat atau Instrumen Penelitian.....	44
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.4.3	Defenisi Operasional.....	46
3.4.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	60
3.5	Keabsahan Data.....	60
3.6	Analisis Data.....	60
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1	Hasil Penelitian.....	62

4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2 Penilaian Penerapan K3.....	63
4.1.2.1 Kebijakan K3.....	71
4.1.2.2 Keselamatan Kerja.....	72
4.1.2.3 Kesehatan Kerja.....	75
4.1.2.4 Ergonomi.....	77
4.1.2.5 Lingkungan Kerja.....	78
4.1.3 Penilaian Penerapan Protokol Kesehatan Terkait Covid-19.....	80
4.1.3.1 Penerapan Protokol Kesehatan.....	85
4.2 Pembahasan.....	88
4.2.1 Penerapan Aspek Kebijakan K3.....	91
4.2.2 Penerapan Aspek Keselamatan Kerja.....	94
4.2.3 Penerapan Aspek Kesehatan Kerja.....	96
4.2.4 Penerapan Ergonomi.....	98
4.2.5 Penerapan Lingkungan Kerja.....	99
4.2.6 Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19.....	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	41
Gambar 4.1 : Struktur Organisasi ULP Belawan.....	62
Gambar 4.2 : APAR.....	72
Gambar 4.3 : Tangga dan Pintu Darurat.....	73
Gambar 4.4 : Genset dan Penangkal Petir.....	74
Gambar 4.5 : Lalu Lintas Kendaraan dan Keamanan.....	75
Gambar 4.6 : Media KIE.....	76
Gambar 4.7 : Fasilitas P3K.....	76
Gambar 4.8 : Ergonomi.....	78
Gambar 4.9 Toilet.....	79
Gambar 4.10 Tempat Sampah.....	79
Gambar 4.11 Tempat Cuci Tangan.....	86
Gambar 4.12 Tabir Kaca.....	86
Gambar 4.13 AC/Pendingin Ruangan.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional Kuisisioner Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran.....	43
Tabel 3.2 : Variabel penelitian dan Defenisi Operasional Kuisisioner Penerapan Protokol Kesehatan Terksit Covid-19 (KMK 328 Tahun 2020).....	43
Tabel 4.1 : Hasil Penilaian Kuisisioner Peneapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran.....	59
Tabel 4.2 : Hasil Penilaian Kuisisioner Protokol Kesehatan Terkait Covid-19.....	76



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuisisioner Penerapan K3 Perkantoran.....	108
Lampiran 2 : Kuisisioner Protokol Kesehatan.....	116
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 4 : Bukti Penilaian.....	121



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN