

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti untuk mencari hubungan antara status gizi ibu dengan kejadian stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang, maka peneliti mengambil kesimpulan :

1. Status gizi Ibu Diwilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo memiliki status gizi dengan kategori buruk (75,8 %).
2. Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara status gizi ibu dengan kejadian stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo ($p= 0,013 < 0,05$).
3. Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara status gizi ibu berdasarkan IMT Prahamil dengan kejadian stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo ($p = 0,040 < 0,05$).
4. Terdapat tidak adanya hubungan yang signifikan antara status gizi ibu berdasarkan Ukuran LILA Ibu dengan kejadian stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo ($p = 0,192 > 0,05$).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ibu berdasarkan Penambahan BB Ibu Selama Hamil dengan kejadian stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo ($p = 0,017 < 0,05$).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ibu berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Ibu Selama Hamil dengan kejadian stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo ($p = 0,021 < 0,05$).

5.2 Saran

1. Puskesmas Tanjung Rejo

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada pihak puskesmas tanjung rejo agar dapat menindak lanjuti anak balita yang telah mengalami stunting dan memberikan edukasi dalam penyusunan kebijakan agar lebih meningkatkan pemeriksaan status gizi terhadap ibu selama masa kehamilannya. Sehingga nantinya tidak ada lagi balita yang mengalami stunting akibat ibu yang kekurangan gizi selama masa kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo.

2. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan kepada masyarakat diwilayah puskesmas tanjung rejo khususnya ibu yang memiliki balita diharapkan untuk memperhatikan asupan makanannya yang lebih baik dengan memberikan makanan-makanan yang bersih dan bergizi kepada anaknya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan penelitian kualitatif sehingga mempermudah mengkaji hubungan anatara status gizi ibu dengan kejadian stunting pada balita.