

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG REJO
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

CAHAYA SUCI

0801183365

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG REJO
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SEDANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

OLEH :

CAHAYA SUCI

0801183365

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

2023

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG REJO
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG
SUMATERA UTARA**

CAHAYA SUCI

Nim : 0801183365

ABSTRAK

Berdasarkan data Survey Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) pada tahun 2021 melaporkan bahwa anak penderita stunting di Provinsi Sumatera Utara merupakan angka tertinggi ke-5 di Indonesia yaitu sebanyak 383,403 balita stunting. Berdasarkan data di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang, pada bulan Maret Tahun 2022 terdapat jumlah ibu hamil sebanyak 2612, dan terdapat pula jumlah balita sebanyak 1017. Diperkirakan dari data penduduk diatas, sebanyak 31 balita yang mengalami kejadian stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi ibu dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara. Metode penelitian: Penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasi dan menggunakan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling* dengan jumlah 99 sampel. Analisis data menggunakan Uji Chi-Square. Hasil penelitian : Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Di wilayah kerja puskesmas tanjung rejo ($p= 0,013$). Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara IMT Prahamil Dengan Kejadian Stunting Di wilayah kerja puskesmas tanjung rejo ($p= 0,040$). Tidak terdapat adanya hubungan yang signifikan antara Ukuran LILA Ibu Dengan Kejadian Stunting Di wilayah kerja puskesmas tanjung rejo ($p= 0,192$). Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara Penambahan BB Ibu selama hamil Dengan Kejadian Stunting Di wilayah kerja puskesmas tanjung rejo ($p = 0,017$). Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara Pola konsumsi Ibu selama hamil Dengan Kejadian Stunting Di wilayah kerja puskesmas tanjung rejo ($p= 0,021$). Kesimpulan : terdapatnya hubungan antara status gizi ibu berdasarkan IMT Prahamil Ibu, Penambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dan Pola Konsumsi Makanan Ibu Selama Hamil dengan kejadian stunting di wilayah kerja puskesmas tanjung rejo. Saran : Kepada para ibu khususnya yang memiliki balita di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Rejo Diharapkan Untuk memperhatikan Asupan Makanan dengan memberikan makanan-makanan yang bergizi kepada anaknya.

Kata kunci : Balita, Stunting, Status Gizi Ibu, IMT Prahamil, Penambahan BB Ibu Selama Hamil, Pola Konsumsi Makanan Ibu Selama Hamil

**RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS OF MOTHERS
AND STUNTING INCIDENCE IN THE WORK AREA OF TANJUNG
REJO HEALTH CENTER, PERCUT SEI TUAN DISTRICT, DELI
SERDANG DISTRICT, NORTH SUMATRA**

CAHAYA SUCI
Nim : 0801183365

ABSTRACT

Based on data from the Indonesian Toddler Nutrition Status Survey (SSGBI) in 2021 it was reported that children with stunting in North Sumatra Province had the 5th highest number in Indonesia, namely 383,403 stunted toddlers. Based on data at the Tanjung Rejo Health Center, Percut Sei Tuan District, Deli Serdang Regency, in March 2022 there were 2612 pregnant women, and there were also 1017 toddlers. It is estimated from the population data above, as many as 31 toddlers experience stunting. This study aims to determine the relationship between the nutritional status of the mother and the incidence of stunting in the working area of the Tanjung Rejo Health Center, Percut Sei Tuan District, Deli Serdang Regency, North Sumatra. Research method: Quantitative research with correlation analytic design and using proportional random sampling technique with a total of 99 samples. Data analysis using the Chi-Square Test. The results of the study: There is a significant relationship between the nutritional status of the mother and the incidence of stunting in the working area of the Tanjung Rejo Health Center ($p = 0.013$). There is a significant relationship between Prepregnant BMI and Stunting Incidents in the working area of the Tanjung Rejo Health Center ($p = 0.040$). There is no significant relationship between the size of the mother's LILA and the incidence of stunting in the working area of the Tanjung Rejo Health Center ($p = 0.192$). There is a significant relationship between the increase in maternal weight during pregnancy and the incidence of stunting in the working area of the Tanjung Rejo Health Center ($p = 0.017$). There is a significant relationship between consumption patterns of mothers during pregnancy and the incidence of stunting in the working area of the Tanjung Rejo Health Center ($p = 0.021$). Conclusion: there is a relationship between the nutritional status of the mother based on the mother's pre-pregnancy BMI, the increase in the mother's weight during pregnancy and the food consumption pattern of the mother during pregnancy and the incidence of stunting in the working area of the Tanjung Rejo Health Center. Suggestion: For mothers, especially those who have toddlers in the working area of the Tanjung Rejo Health Center, it is hoped that they will pay attention to food intake by providing nutritious foods to their children.

Keywords: Toddlers, Stunting, Nutritional Status of Mothers, Pre-pregnancy IMT, Increase in Mother's Weight During Pregnancy, Patterns of Food Consumption of Mothers During Pregnancy

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Cahaya Suci
NIM : 0801183365
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tgl Lahir : Sambirejo Timur, 11 Maret 2000
Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana Starata 1 di program studi ilmu kesehatan masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di program studi ilmu kesehatan masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program studi ilmu kesehatan masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, Maret 2023



Cahaya Suci
NIM: 0801183365

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Cahaya Suci

Nim : 0801183365

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG REJO KECAMATAN PERCUT SEI TUAN, KABUPATEN DELI SERDANG

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan)

Medan, 30 Januari 2023

Disetujui ,

Dosen Pembimbing Umum



Eliska, S.K.M., M.Kes

NIP : 1100000125

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Salamuddin, M.A

NIP : 197407192007011014

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG REJO KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN, KABUPATEN DELI SERDANG**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

CAHAYA SUCI
NIM : 0801183365

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 30 Januari 2023

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



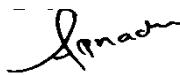
Nurhayati, S.Si.T., M.Si
NIP : 197205161993032004

Penguji I



Eliska, S.K.M., M.Kes
NIP : 1100000125

Penguji II



Putra Apriadi Siregar, S.K.M., M.Kes
NIP : 198904162019031014

Penguji Integrasi



Dr. Salamuddin, M.A
NIP : 197407192007011014

Medan, 30 Januari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc
NIP : 198008062006041003

RIWATA HIDUP PENULIS

DATA DIRI

Nama : Cahaya Suci
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl Lahir : Sambirejo Timur, 11 Maret 2000
Kewarganegaraan : Indonesia
Suku Bangsa : Jawa
Tinggi, Berat Badan : 157 Cm, 50 Kg
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Menikah
Alamat Lengkap : Jl. Amal Bakti Dusun X, Kab. Deli Serdang, Kec. Percut
Sei Tuan, Sumatera Utara
Nomor Hp : 085765525293
Email : sucicahaya648@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Marso
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Erna Wati Nasution
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat Lengkap : Jl. Amal Bakti Dusun X, Kab. Deli Serdang, Kec. Percut
Sei Tuan, Sumatera Utara
Nomor hp : 085372021243

PENDIDIKAN FORMAL

2012 :SD Swasta Sabilina

2015 :SMP N 1 Percut Sei Tuan

2018 :SMK Farmasi Apipsu

2022 : FKM (Fakultas Kesehatan Masyarakat- Jurusan Kesehatan Masyarakat)

UINSU-Medan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tua Kabupaten Deli Serdang”**. Proposal ini adalah salah satu syarat untuk penelitian lebih lanjut untuk bisa menyelesaikan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penyusunan proposal ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, bantuan serta dukungan dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mhd. Furqan, S. Si., M. Comp. Sc. selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A, selaku wakil dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak Dr. Salammudin M.A., selaku wakil dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat serta sebagai dosen pembimbing kajian integrasi yang telah memberikan arahan serta bimbingannya kepada penulis.
5. Ibu Susilawati, S.K.M., M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat.

6. Ibu Eliska, SKM, M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan nasihat, bimbingan serta arahan serta saran kepada penulis dalam penyelesaian proposal ini.
7. Ibu Nurhayati, S.Si.T., M.Si., selaku ketua penguji dalam sidang munaqasah saya yang telah memberikan arahan, bimbingan serta saran kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
8. Bapak Putra Apriadi Siregar, SKM. M.Kes., selaku dosen penguji umum skripsi saya.
9. Bapak Ns. Masvan Yulianto, S.Kep., M.Kes., selaku kepala Puskesmas Tanjung Rejo.
10. Seluruh pegawai yang bekerja di Puskesmas Tanjung Rejo.
11. Kedua orang tua saya yaitu (Bapak Marso dan Ibu Erna Wati Nasution) yang sangat saya hormati dan cintai, selama ini telah memberikan saya semangat, dukungan, dan doa tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan di dalam penulisannya. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik untuk bisa menyempurnakan hasil proposal skripsi ini agar bisa menjadi manfaat dan masukan bagi pembaca dan juga penulis.

Medan, 23 Juni 2022

Penulis



CAHAYA SUCI
NIM : 0801183365

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	ixx
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.i
DAFTAR TABEL	xiviv
BAB IPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Stunting	8
2.1.1 Definisi Stunting.....	8
2.1.2 Penyebab Stunting	9
2.1.3 Indikator Penentuan Stunting.....	9
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stunting.....	10
2.1.5 Proses Terjadinya Stunting	11
2.1.6 Dampak Stunting	11
2.1.7 Intervensi Stunting.....	12
2.1.8 Pencegahan Stunting.....	14
2.2 Konsep Balita	15
2.2.1 Definisi Balita.....	15
2.2.2 Karakteristik Balita.....	15
2.2.3 Kebutuhan Gizi Balita	15
2.2.4 Penentuan Status Gizi Balita.....	16
2.3 Konsep Status Gizi Ibu Hamil.....	18
2.3.1 Definisi Status Gizi Ibu Hamil.....	18
2.3.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	19

2.3.3 Pola Konsumsi Makanan Ibu Selama Hamil	20
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	24
2.3.5 Penilaian Status Gizi Ibu Hamil.....	26
2.3.6 IMT Prahamil.....	26
2.3.7 Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	27
2.3.8 Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil	29
2.3.9 Masalah Gizi Ibu Hamil.....	30
2.3.10 Akibat Masalah Gizi Bagi Ibu Hamil	31
2.4 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting	33
2.5 Penanggulangan Masalah Gizi Pada Ibu Hamil	34
2.6 Kajian Integrasi Keislaman	36
2.6.1 Stunting Menurut Pandangan Islam.....	36
2.6.2 Status Gizi Menurut Pandangan Islam.....	38
2.7 Penelitian Terdahulu.....	41
2.8 Kerangka Teori.....	46
2.9 Kerangka Konseptual	47
2.10 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB IIIMETODE PENELITIAN	50
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	50
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	50
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	50
3.4 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	52
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	52
3.6 Variabel penelitian	53
3.7 Definisi Operasional.....	54
3.8 Aspek Pengukuran.....	56
3.9 Instrumen Penelitian	58
3.10 Metode Pengumpulan Data	58
3.11 Uji Validitas	59
3.12 Uji Reliabilitas.....	60
3.13 Pengolahan Dan Analisis Data	61
BAB IVHASIL DAN PEMBAHASAN	64

4.1 Hasil Penelitian.....	64
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
4.1.2 Gambaran Umum Responden.....	64
4.1.3 Analisis Univariat.....	65
4.1.4 Analisis Bivariat.....	69
4.2 Pembahasan.....	74
4.2.1 Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	75
4.2.2 Hubungan Status Gizi Ibu Berdsarakan IMT Prahamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo.....	76
4.2.3 Hubungan Status Gizi Ibu Berdsarakan Ukuran LILA Ibu Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo.....	78
4.2.4 Hubungan Status Gizi Ibu Berdsarakan Penambahan BB Ibu Selama Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo.....	79
4.2.5 Status Gizi Ibu Berdsarakan Pola Konsumsi Makanan Ibu Selama Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo.....	81
4.3 Hubungan Antara Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Dalam Perspektif Islam.....	83
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VKESIMPULAN DAN SARAN.....	90
5.1 Kesimpulan.....	90
5.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 berat badan ideal pada anak usia 1 - 5 tahun.....	17
Tabel 2.2 tinggi badan ideal pada anak usia 1 - 5 tahun.....	17
Tabel 2.3 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Balita.....	18
Tabel 2.4 Penambahan Berat Badan Ibu Hamil.....	28
Tabel 2.5 Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Balita.....	53
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	54
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Pola Konsumsi Makanan Ibu Selama Hamil.....	60
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	61
Tabel 4.1 Distribusi Responden Status Gizi Ibu.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Responden Status Gizi Ibu Berdasarkan IMT Prahamil...66	66
Tabel 4.3 Distribusi Responden Status Gizi Ibu Berdasarkan Ukuran LILA Ibu.....	66
Tabel 4.4 Distribusi Responden Status Gizi Ibu Berdasarkan Penambahan BB Ibu Selama Hamil.....	68
Tabel 4.5 Distribusi Responden Status Gizi Ibu Berdasarkan Pola Konsumsi Ibu Selama Hamil.....	68
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Stunting.....	69
Tabel 4.7 Hubungan Antara Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	69
Tabel 4.8 Hubungan Antara Status Gizi Ibu Berdasarkan IMT Prahamil Dengan Kejadian Stunting.....	70
Tabel 4.9 Hubungan Antara Status Gizi Ibu Berdasarkan LILA Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	71
Tabel 4.10 Hubungan Antara Status Gizi Ibu Berdasarkan Penambahan BB Ibu Selama Hamil Dengan Kejadian Stunting.....	72
Tabel 4.11 Hubungan Antara Status Gizi Ibu Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	73