

BAB V

SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan Pemberian MP-ASI < 6 Bulan di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai diperoleh hasil sebanyak 4 responden ibu yang menyusui yang mempunyai bayi usia < 6 bulan yang tidak memberikan MP-ASI dengan tingkat pengetahuan kurang baik
2. Tingkat pemberian MP-ASI < 6 Bulan di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai diperoleh hasil sebanyak 16 responden ibu menyusui yang mempunyai bayi usia < 6 bulan yang memberikan MP-ASI dengan tingkat pengetahuan baik.
3. Sehingga dari penjelasan diatas bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan Ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia < 6 di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai dengan data yang diperoleh melalui perhitungan *chi square* yaitu diperoleh nilai hitung nilai $p = <0.01 < \alpha = 0.05$ yang menyatakan bahwa apabila nilai sigma lebih < dari 0,05 maka terdapat hubungan yang signifikan.

5.2 Saran

1. Pada ibu Menyusui

Diharapkan kepada ibu dengan adanya penelitian ini bisa menambah pengetahuan khususnya pemberian makanan pendamping ASI dengan tepat sesuai dengan usia bayi yaitu 6 bulan. Dan diharapkan kepada ibu untuk dapat mengaplikasikan atau menerapkan ilmu yang telah di berikan oleh penulis, Diharapkan mampu meningkatkan peran para petugas, khususnya dibagian kesehatan ibu dan anak, serta meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan motivasi tentang gizi kepada para petugas gizi melalui seminar, pendidikan ibu dan sebagainya, agar tidak memberikan MPASI dini pada bayi 0-6 bulan.

2. Bagi Petugas Kesehatan di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai

Harapan peneliti untuk petugas kesehatan terutama saat melakukan penyuluhan agar bisa menginformasikan kepada masyarakat terutama kepada ibu menyusui tentang pentingnya pemberian MP-ASI yang tepat waktu sehingga tingkat pengetahuan dan kesadaran ibu menyusuisemakin tinggi dan lebih paham

3. Bagi institusi

Bagi Institusi semua Mahasiswa FKM UINSU diharapkan hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan informasi dan panduan dalam penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia < 6 bulan.

4. Pada peneliti selanjutnya

Di harapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan menggunakan variabel yang lain terkait dengan Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi usia <6 bulan.