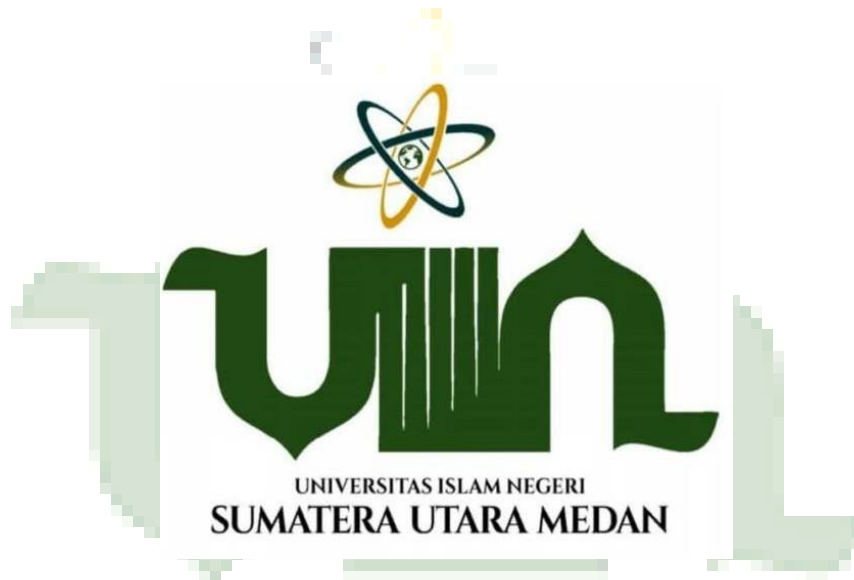


**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA
KURANG DARI 6 BULAN DI PUSKESMAS NASSAU
DESA CINTA DAMAI**

SKRIPSI



OLEH:

NURBAYA PARDOSI
NIM:0801181106

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA
KURANG DARI 6 BULAN DI PUSKESMAS NASSAU
DESA CINTA DAMAI**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

OLEH:

**NURBAYA PARDOSI
NIM:0801181106**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI PUSKEMAS NASSAU
DESA CINTA DAMAI**

NURBAYA PARDOSI

NIM : 080181106

ABSTRAK

Latar belakang: Pemberian makanan yang terlalu dini dan tidak tepat mengakibatkan banyak anak yang menderita kurang gizi. Untuk itu perlu dilakukan pemantauan pertumbuhan sejak lahir secara rutin dan berkesinambungan. Fenomena gagal tumbuh atau *growth faltering* pada anak Indonesia mulai terjadi pada usia 4-6 bulan ketika bayi diberi makanan selain ASI dan terus memburuk hingga usia 18-24 bulan. MP-ASI mulai diberikan sejak bayi berumur 6 bulan bertujuan untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi dan anak selain dari ASI. MP-ASI yang diberikan dapat berbasis local. Pemberian MP-ASI berbasis makanan lokal dimaksudkan agar keluarga dapat menyiapkan MP-ASI yang sehat dan bergizi seimbang bagi bayi dan anak 6-24 bulan di rumah tangga sekaligus sebagai media penyuluhan. **Tujuan Penelitian :** Tujuan umum pada penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang dengan pemberian Makanan Pendamping ASI pada bayi usia < 6 bulan di Puskesmas Nassu Desa Cinta Damai. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain Penelitian cross sectional. Populasi adalah ibu yang mempunyai bayi usia < 6 bulan di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai dengan jumlah sampel 43 orang. Pengumpulan data berupa pengisian kuisioner serta dokumentasi. Pengolahan data meliputi, editing, koding, entri, dan cleaning. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *chi square*. **Hasil :** uji statistic yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia <6 bulan nilai p -value = 0.01 ($p < 0.05$). **Kesimpulan :** pada penelitian ini ada terdapat hubungan yang signifikan sesuai dengan nilai sigma yang diperoleh dengan menggunakan uji *chi square*.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Pemberian MP-ASI

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S LEVEL OF KNOWLEDGE
AND FEEDING COMPLEMENTARY FEEDING IN PUSKESMAS NASSAU
DESA CINTA DAMAI**

NURBAYA PARDOSI

NIM : 0801181106

ABSTRACT

Background: Giving food that is too early and not appropriate results in many children suffering from malnutrition. For this reason, it is necessary to monitor growth from birth on a regular and continuous basis. The phenomenon of failure to thrive or growth failing in Indonesian children begins to occur at the age of 4-6 months when the baby is given food other than breast milk and continues to get worse until the age of 18-24 months. MP-ASI begins to be given since the baby is 6 months old with the aim of meeting the nutritional needs of infants and children apart from ASI. MP-ASI that is given can be on a local basis. Provision of MP-ASI based on local food is intended so that families can prepare complementary foods that are healthy and nutritionally balanced for infants and children 6-24 months in the household as well as a media for counseling. **Research Objectives:** The general objective of this study is to determine the relationship between the level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding and the provision of complementary foods for mothers who have babies aged <6 months at the Nassu Health Center in Cinta Damai Village. **Methods:** This study used a quantitative method with a cross-sectional study design. The population was mothers with infants aged <6 months at Puskesmas Nassau with a total sample of 43 people. Data collection was in the form of filling out questionnaires and documentation. Data processing includes, editing, coding, entry, and cleaning. Data analysis was performed using the chi square test. **Results:** The statistical test obtained showed that there was a relationship between the level of mother's knowledge and the provision of MP-ASI to infants aged <6 months, $p\text{-value} = 0.01$ ($p = <0.05$). **Conclusion:** in this study there was a significant relationship according to the sigma value obtained using the chi square test

Keywords: Level of Knowledge, Provision of MP-ASI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama :Nurbaya Pardosi
NIM :0801181106
Program Studi :Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan :Gizi
Tempat/Tanggal Lahir :Hasang, 20 Juli 2000
Judul Skripsi :Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia < 6 Bulan Di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 26 Januari 2023

Nurbaya Pardosi
NIM:0801181106

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nurbaya Pardosi

NIM : 0801181106

Peminatan : Gizi

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA < 6 BULAN DI PUSKESMAS NASSAU DESA CINTA DAMAI

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah di setujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 26 Januari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum



Eliska.SKM.M.Kes

NIP: 1100000125

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP:198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA < 6
BULAN DI PUSKESMAS NASSAU DESA CINTA DAMAI**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

Nurbaya Pardosi
NIM. 0801181106

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 26
Januari 2023 Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Yulia Khairina Ashar, S.KM., M.KM
NIP : 199307312019032018

Penguji I



Eliska, SKM, M, Kes
NIP: 1100000125

Penguji II



Reni Agustina Harahap, M.Kes
NIP : 1100000124

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP: 198606262015031007

Medan, 26 Januari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Nurbaya Pardosi
Tempat, Tanggal Lahir : Hasang, 20 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Nikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Hasang Desa Cinta Damai
Email : nurbayapar07@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Tumpal Pardosi
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Sonta Naibaho
Pekerjaan : Petani
Alamat : Hasang Desa Cinta Damai

DATA PENDIDIKAN

SD : SD NEGERI NO.173611 PAGAR GUNUNG
SMP : SMP SWASTA KARTINI PARSOBURAN
SMA : SMA NEGERI 1 HABINSARAN
S1 : UIN SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kesempatan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai” dengan tepat waktu. Shalawat berangkaikan salam saya hadiahkan kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaatnya di Yaumul Akhir kelak. Aamin Ya Rabbal Alamin.

Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai referensi, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini. Maka perkenankanlah penulis mempersembahkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
2. Bapak Prof. Dr. Muhammad Furqan, M. Comp.Sc selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

4. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
6. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
7. Ibu Eliska S.K.M., M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi saya yang selalu memberi bimbingan, nasehat, arahan serta motivasi sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi saya hingga selesai dengan baik dan tepat waktu
8. Ibu Yulia Khairina Ashar,S.KM,M.K.M selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
9. Ibu Reni Agustina Hrp, SST, M.Kes selaku dosen penguji umum yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini
10. Bapak Dr. Julpri Naldo, MA selaku dosen Pembimbing Integrasi Skripsi saya yang selalu memberi bimbingan, nasehat, arahan dalam skripsi ini
11. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.KM, M.Kes selaku dosen penibimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan Akademik mulai dari awal semester sampai saat ini.
12. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu

13. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Tumpal Pardosi dan Ibu Sonta Naibaho yang senantiasa mendoakan, memberi kasih sayangnya yang tulus, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
14. Kakak dan Adik yang tersayang, Belman, Eviyanti, Sahbani, Pahrijal yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada sahabat tersayang saya, Anggi Septia yang menjadi sahabat saya dan selalu ada ketika suka dan duka, serta selalu menjadi wadah diskusi yang bermanfaat dan ikut membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada teman-teman saya Aulia, Rina, Eli, Israni, Mona yang ikut membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Seluruh teman seangkatan FKM UINSU angkatan 2018 yang telah melewati pendidikan bersama-sama dengan baik.

Meskipun demikian, penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Sehingga, skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi semua orang, Aamiin. Ya Allah.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Medan, 20 Oktober 2022

Nurbaya Pardosi
Nim. 0801181106

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.3.3 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Konsep Perilaku.....	10
2.1.1 Defenisi Perilaku.....	10
2.1.2 Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Perilaku.....	11
2.2 Konsep Pengetahuan.....	13
2.2.1 Defenisi Pengetahuan.....	13
2.2.2 Jenis-Jenis Pengetahuan.....	14
2.2.3 Tingkat Pengetahuan.....	14
2.2.4 Penilaian Pengetahuan.....	16
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
2.2.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	18

2.3	Konsep Dasar Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	18
2.3.1	Defenisi MP-ASI	18
2.3.2	Jenis MP-ASI	19
2.3.3	Tujuan Pemberian MP-ASI	20
2.3.4	Ketepatan Waktu Makanan Pendamping ASI	20
2.3.5	Komposisi Gizi Dalam Makanan Pendamping ASI	22
2.3.6	Dampak Pemberian MP-ASI Terlalu Dini	23
2.3.7	Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Dini	25
2.3.8	Tahapan MP-ASI	29
2.3.9	Hal-Hal Yang Diperhatikan Dalam Pemberian MP-ASI	34
2.4	Kajian Integrasi	34
2.4.1	Konsep Menyusui Menurut Al-Qur'an Dan Hadis	34
2.4.2	Pandangan Ulama Terhadap Menyusui	37
2.5	Kerangka Teori	39
2.6	Kerangka Konsep	40
2.7	Hipotesisi Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1	Jenis Penelitian	41
3.2	Tempat Dan Waktu Penelitian	41
3.3	Populasi Dan Sampel	41
3.3.1	Populasi	41
3.3.2	Sampel	41
3.3.3	Kriteria Pengambilan Sampel	42
3.4	Variabel Penelitian	42
3.4	Defenisi Operasional	43
3.5	Teknik Pengumpulan Data	44
3.7.1	Jenis Data	44
3.7.2	Alat atau Instrumen Penelitian	44
3.7.3	Prosedur Pengumpulan Data	45
3.6	Teknik Analisa Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48

4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Analisis Univariat.....	48
4.1.3 Analisis Bivariat.....	51
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	52
4.2.2 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	53
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	55
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
4.2.5 Pemberian MP-ASI.....	57
4.2.6 Hubungan Tingkat Ibu Dengan Pemberian (MP-ASI).....	58
4.3 Perspektif Islam Tentang Pemberian (MP-ASI).....	64
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	49
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian MP-ASI..	51
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Usia < 6 Bulan Di Puskesmas Nassau Desa Cinta Damai	52