

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pembahasan, penulis memperoleh kesimpulan yang diambil dari penelitian mengenai Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Nurun Namirah Kelurahan Labuhan Deli. Sebagai berikut ini:

1. Status gizi pada anak RA Nurun Namirah sebanyak 42 anak (70%) adalah anak dengan status gizi kurus.
2. Perkembangan motorik kasar anak RA Nurun Namirah sebanyak 40 anak (66,7%) adalah anak dengan perkembangan motorik kasar normal.
3. Ada Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Nurun Namirah Kelurahan Labuhan Deli dengan nilai *P-value* 0,006.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah
 - a. Anak yang masih mempunyai status gizi kurang, hendaknya berusaha meningkatkan status gizinya dengan pola makan sehat

dan istirahat secara teratur agar tercipta kondisi badan yang sehat dan tahan terhadap penyakit.

- b. Guru RA Nurun Namirah dapat memberikan dan meningkatkan status gizi melalui kerjasama dengan pihak terkait seperti puskesmas dalam pemberian makanan tambahan dengan nilai gizi yang baik dan pemberian vitamin setiap bulannya. Karena masih banyak anak dengan status gizi kurus.

2. Bagi peneliti

Untuk peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam khususnya tentang Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak, maka perlu dimodifikasi variabel lainnya sehingga akan lebih bervariasi dalam penelitian.