

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA NURUN NAMIRAH
KELURAHAN LABUHAN DELI**

SKRIPSI



OLEH :

MUNYATI FAUZIAH
NIM : 0801183427

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA NURUN NAMIRAH
KELURAHAN LABUHAN DELI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

OLEH :

MUNYATI FAUZIAH

UNI NIM : 0801183427 UGGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA NURUN NAMIRAH
KELURAHAN LABUHAN DELI**

MUNYATI FAUZIAH

0801183427

ABSTRAK

Latar Belakang : Permasalahan gizi di Indonesia sangat banyak sekali salah satunya yaitu kekurangan gizi. Kekurangan gizi yaitu kurangnya asupan gizi yang dikonsumsi oleh seseorang sehingga menyebabkan ketidakstabilan fungsi tubuh kita salah satunya yaitu motorik kasar. Perkembangan motorik kasar adalah gerakan yang dipengaruhi dan dikendalikan oleh otot-otot besar yang terkoordinasi oleh pusat syaraf manusia. Pentingnya motorik kasar dalam tumbuh kembang dan keberlangsungan hidup anak. **Tujuan Penelitian** : untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun Di RA Nurun Namirah Kelurahan Labuhan Deli. **Metode** : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional, Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 anak usia 5-6 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menimbang berat badan menggunakan timbangan, mengukur tinggi badan dengan microtoise dan motorik kasar dengan lembar observasi. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat yang menggunakan uji chi-square. **Hasil** : Berdasarkan penelitian ini menunjukkan hasil analisis bivariat terdapat ($p\text{-value} = 0,006 < 0,05$) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di RA Nurun Namirah Kelurahan Labuhan Deli. **Kesimpulan** : Pada penelitian ini adalah status gizi pada anak RA Nurun Namirah masih banyak memiliki status gizi kurus (70%) dan perkembangan motorik kasar anak dengan perkembangan motorik kasar normal (66,7%). Melalui penelitian ini diharapkan orangtua dan guru dapat memberikan dan meningkatkan status gizi melalui kerjasama dengan pihak terkait seperti puskesmas dalam pemberian makanan tambahan dan pemberian vitamin setiap bulannya, bagi peneliti di harapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam tentang hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak dimodifikasi dengan variabel lainnya agar lebih bervariasi dalam penelitian.

Kata Kunci : *Status Gizi, Perkembangan Motorik Kasar, Anak PAUD*

**RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND MOTOR
DEVELOPMENT RUDE CHILDREN 5-6 YEARS OLD AT RA NURUN
NAMIRAH LABUHAN DELI SUB-DISTRICT**

MUNYATI FAUZIAH

0801183427

ABSTRACT

Background : There are many nutritional problems in Indonesia, one of which is malnutrition. Malnutrition is a lack of intake of nutrients consumed by someone, causing the instability of our body functions, one of which is gross motor skill. Gross motor skills in the development and survival of children. The importance of gross motoric in the development and survival of children. **Research objectives** : The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between nutritional status and gross motor development of children aged 5-6 years at RA Nurun Namirah, Labuhan Deli Village. **Methods** : The type of research used is quantitative research with a descriptive correlational research design. The sampling technique in this study was carried out using total sampling. The sample in this study was 60 children aged 5-6 years. Data collection was carried out by weighing using a scale, measuring height with a microtoise and gross motor skills with an observation sheet. Data analysis techniques used univariate and bivariate analysis using the chi-square test. **Results** : Based on this study, the results of bivariate analysis showed ($p\text{-value} = 0.006 < 0.05$) meaning that there was a significant relationship between nutritional status and gross motor skills of children aged 5-6 years at RA Nurun Namirah, Labuhan Deli Village. **Conclusion**: in this study, the nutritional status of RA Nurun Namirah's children still has a thin nutritional status (70%) and gross motor development of children with normal gross motor development (66,7%). Through this research, it is hoped that parents and teachers can provide and improve nutritional status through collaboration with related parties such as the puskesmas in providing additional food and giving vitamins every month, other variables to be more varied in research.

Keywords: *Nutritional Status, Gross Motor Development, Children's PAUD*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Munyati Fauziah
NIM : 0801183427
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Labuhan Deli / 02 Oktober 2000
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di RA Nurun Namirah Kelurahan Labuhan Deli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 26 januari 2023



Munyati Fauziah
NIM : 0801183427

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Munyati Fauziah

NIM : 0801183427

Peminatan : Gizi

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA NURUN NAMIRAH KELURAHAN LABUHAN DELI

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, 26 Januari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi



Eliska, S.KM., M.Kes

NIP. 1100000125



Dr. Jufri Naldo, MA

NIP. 19860626201531007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA NURUN NAMIRAH
KELURAHAN LABUHAN DELI**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

Munyat Fauziah
NIM. 0801183427

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 26 Januari 2023

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dewi Agustina, S.Kep., Ners, M.Kes
NIP : 197008172010012006

Penguji I



Eliska, SKM, M.Kes
NIP: 1100000125

Penguji II



Yulia Khairina Ashar, S.KM., M.KM
NIP : 19930731201903

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP: 198606262015031007

Medan, 26 Januari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Munyati Fauziah
Tempat / Tanggal Lahir : Labuhan Deli / 02 Oktober 2000
Alamat : Jl. Young Panah Hijau Lingkungan III
No. Hp : 083182704448
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Email : munfzh@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Mulhim
Pekerjaan : Pensiunan BUMD
Nama Ibu : Susilawati
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Young Panah Hijau Lingkungan III

RIWAYAT PENDIDIKAN

- SD NEGERI 060950 MEDAN (2006-2012)
- SMP NEGERI 39 MEDAN (2012-2015)
- SMK KESEHATAN IMELDA MEDAN (2015-2018)
- UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh ...

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, dan tidak lupa pula kita panjatkan puja dan puji syukur ke hadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada kita semua. Dan Shalawat dan salam juga tak lupa kita hadiahkan kepada Rasulullah shallallahu 'alaihi wassallam, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Nurun Namirah Kelurahan Labuhan Deli”**. Yang mana skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag., selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Dr. Muhammad. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc., selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA., selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

4. Bapak Dr. Salamuddin, MA., selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes., selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Fauziah Nasution, M.Psi, selaku Dosen Penasehat Akademik saya yang telah membantu saya dalam mengambil studi mata kuliah dari semester awal hingga akhir.
8. Ibu Eliska, SKM. M.Kes., selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah banyak memberikan arahan serta bimbingan kepada saya untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A., selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya.
10. Ibu Dewi Agustina, S.kep.Ners., selaku Ketua Penguji dalam sidang munaqasyah saya yang telah memberikan saran dan motivasi yang sangat bermanfaat bagi saya.
11. Ibu Yulia Khairina Ashar, SKM.MKM., selaku Dosen Penguji Umum yang telah memberikan masukan kepada saya untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Dosen-dosen dan staf pegawai Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu yang berharga dan bimbingan kepada saya selama mengikuti pendidikan.

13. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis, Ayahanda Mulhim dan Ibunda Susilawati yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan dan semangat baik moril maupun materi yang tidak henti-hentinya diberikan kepada saya. Serta abangda Muhammad Fauzan dan adik-adik tersayang Fadhilahtul Khairiah, Fatmah Azzahra dan Arbi Abdillah yang telah memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
14. Ibu Hazizah, S.Pd.I., selaku Kepala Sekolah RA Nurun Namirah beserta guru, staf dan jajarannya yang telah memberikan saya izin dan banyak membantu saya untuk memperoleh informasi yang mendukung dalam penelitian ini.
15. Semua anak-anak TK Nurun Namirah yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
16. Terkhusus untuk sahabat tercinta Dinda Zuhra, Ira Rahayu, Fujianis Aristya, Silvy Alifia Azmi, SKM, Indah Saputri, Yova Armayati, Ade Wira Kusuma, SKM. Saya ucapkan terima kasih banyak atas bantuan dan support sistem selama perkuliahan dari semester satu sampai sekarang.
17. Terkhusus untuk sahabat-sahabat ku Mawar Azzahra, S.Kom, Dinda Sri Rezeki, S.M, Maulida Aditya, S.E, dan Fikri Alfisyahri, S.M. Saya ucapkan terima kasih banyak atas ketulusan pertemanan dari sejak SMP sampai sekarang serta dukungan dan motivasinya.
18. Seluruh teman saya kelas IKM-3, Gizi B dan seangkatan FKM UINSU 2018 yang telah melewati pendidikan bersama-sama dengan baik.

19. Seluruh Keluarga Besar H. Badarawi dan Keluarga Besar H.Rusli yang telah memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

20. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh..



Medan, 26 Januari 2023

Munyati Fauziah

NIM. 0801183427

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Institusi Penelitian	8
1.4.3 Bagi Sekolah	8
BAB II : LANDASAN TEORITIS	
2.1 Status Gizi	9
2.1.1 Definisi Status Gizi	10
2.1.2 Penilaian Status Gizi	10
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	13
2.1.4 Dampak Kekurangan Gizi	16
2.2 Perkembangan Motorik Kasar	16
2.2.1 Pengertian Motorik Kasar	16
2.2.2 Prinsip Perkembangan Motorik Kasar	17
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motorik Kasar	19
2.2.4 Manfaat Kemampuan Motorik Bagi Perkembangan Balita	22
2.2.5 Kategori Penilaian Perkembangan Motorik Kasar	25
2.3 Konsep Anak Usia Prasekolah	25
2.3.1 Definisi Usia Prasekolah	25

2.3.2	Ciri-Ciri Anak Usia Pra Sekolah.....	26
2.3.3	Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah	28
2.4	Kajian Integrasi Keislaman	29
2.4.1	Perspektif Islam Tentang Status Gizi	29
2.4.2	Perspektif Islam Dalam Perkembangan Motorik Kasar	31
2.5	Kerangka Teori	35
2.6	Kerangka Konsep	36
2.7	Hipotesis	36

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Desain Penelitian	37
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.3	Populasi dan Sampel	37
3.3.1	Populasi	37
3.3.2	Sampel	38
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.4	Variabel dan Definisi Operasional	39
3.4.1	Variabel	39
3.4.2	Definisi Operasional	40
3.5	Teknik Pengumpulan Data	41
3.5.1	Jenis Data	41
3.5.2	Alat dan Instrumen Penelitian	41
3.5.3	Cara Pengumpulan Data	41
3.6	Metode Pengukuran	43
3.7	Metode Pengolahan Data	43
3.8	Metode Analisis Data	44
3.8.1	Analisis Univariat	44
3.8.2	Analisis Bivariat	45

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.2	Analisis Univariat	46
4.1.3	Analisis Bivariat	48
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Status Gizi	50
4.2.2	Motorik Kasar	51
4.2.3	Status Gizi dengan Motorik Kasar Dalam Perspektif Islam	52
4.3	Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar	55

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	63
-----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT/U	11
Tabel 2.2 Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak	29
Tabel 2.3 Definisi Operasional	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi IMT Responden	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Motorik Kasar Responden	47
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi Dengan Motorik Kasar	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Penelitian	63
Lampiran 2 Surat izin Penelitian.....	64
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian	65
Lampiran 4 Output Penelitian	66
Lampiran 5 Master Tabel	68
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	70

