

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai hubungan pola asuh dengan status gizi balita di Desa Simpang Timur Pasaman Barat, maka dapat di ambil kesimpulan:

1. Ada hubungan yang signifikan antara pola asuh makan dengan status gizi balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat ($p=0,000<0,05$).
2. Ada hubungan yang signifikan antara pola asuh kesehatan dengan status gizi balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat ($p=0,000<0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi petugas kesehatan di Puskesmas

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat menindak lanjuti anak balita yang memiliki status gizi kurang dan memberikan edukasi kepada orang tua tentang pentingnya pemberian makanan yang seimbang dan bergizi kepada anak balita untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Sehingga nantinya tidak ada ditemukan lagi anak balita yang memiliki status gizi kurang.

2. Ibu yang memiliki Balita

Kepada ibu yang memiliki balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat, dengan perkembangan teknologi diharapkan untuk lebih menggali informasi

tentang kesehatan anak khususnya tata cara pemberian makanan yang bergizi kepada balita, sehingga balita dapat bertumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya.

3. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat agar lebih berpartisipasi dengan kegiatan kesehatan seperti ketika ada edukasi mengenai pola gizi seimbang maupun kesehatan balita lainnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dikarenakan keterbatasan waktu, Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih jauh lagi mengenai hubungan pola asuh dengan status gizi balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat dengan menambahkan variabel untuk mendapatkan informasi lebih akurat lagi.