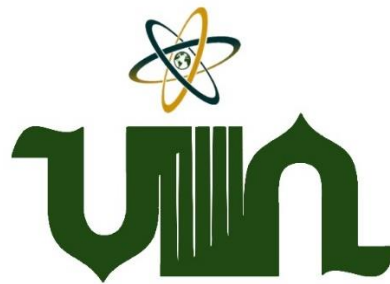


**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN KESEHATAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA SIMPANG TIGO TIMUR
PASAMAN BARAT**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



OLEH:

MITA MAHDALENA

0801183391



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKUL TAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN KESEHATAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA SIMPANG TIGO TIMUR
PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



OLEH:

MITA MAHDALENA

0801183391



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN KESEHATAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SIMPANG TIGO TIMUR PASAMAN BARAT

MITA MAHDALENA

0801183391

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi dan kesehatan merupakan salah satu dari tiga faktor utama yang sangat menentukan kualitas Sumber Daya Manusia (SDM), selain pendidikan dan pendapatan ekonomi. Anak usia di bawah lima tahun adalah kelompok yang rentan terhadap gizi dan penyakit, salah satu faktor yang mempengaruhinya adalah pola asuh. Pola asuh memegang peranan penting dalam terjadinya gangguan pertumbuhan anak. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan pola asuh makan dan kesehatan dengan status gizi balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat. **Metode:** Kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi berjumlah 154 balita dan diperoleh sampel berjumlah 61 balita. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan pengukuran berat dan tinggi badan balita. Analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi dan uji statistik *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%. **Hasil:** Uji statistik menunjukkan ada hubungan pola asuh makan dengan status gizi balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ atau $p < 0,05$. Adanya hubungan pola asuh kesehatan dengan status gizi balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat ($p = 0,001$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan pola asuh makan dan kesehatan dengan status gizi balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat.

Kata Kunci : Pola Asuh, Status Gizi, Balita

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND HEALTH PARENTING
WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN SIMPANG TIGO
TIMUR PASAMAN BARAT VILLAGE**

MITA MAHDALENA

0801183391

ABSTRACT

Background: Nutritional status and health are one of the three main factors that largely determine the quality of Human Resources (HR), in addition to education and economic income. Children under the age of five are a group prone to nutrition and disease, one of the factors that influence it is parenting. Parenting plays an important role in the occurrence of child growth disorders. **Research Purposes:** To determine the relationship between eating and health parenting with the nutritional status of toddlers in Simpang Tigo Timur Village, West Pasaman. **Methods:** Quantitative with cross sectional approach method. The total population was 154 toddlers and a sample of 61 toddlers was obtained. The sampling technique used is purposive sampling using the Slovin formula. Data collection was carried out by questionnaires and measurements of toddlers' weight and height. Data analysis using frequency distribution tables and Chi-Square statistical tests with a 95% confidence level. **Results:** The statistical tests showed that there was a relationship between dietary parenting and nutritional status of toddlers in Simpang Tigo Timur Pasaman Barat Village with a p -value = 0.000 or $p = <0.05$. There is a relationship between health care and the nutritional status of toddlers in Simpang Tigo Timur Pasaman Barat Village ($p = 0.001$). **Conclusion:** There was a significant relationship between eating and health parenting with the nutritional status of toddlers in Simpang Tigo Timur Pasaman Barat Village.

Keywords: Parenting, Nutritional Status, Toddlers

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Mita Mahdalena
NIM : 0801183391
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat, /TGL Lahir : Simpang Tiga, 29 Desember 1999
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Makan dan Kesehatan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa hasil karya saya tidak asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain (plagiarism), maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 27 Januari 2023



Mita Mahdalena
0801183391

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mita Mahdalena

NIM : 0801183391

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Makan Dan Kesehatan Dengan Status Gizi
Balita Di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat

Dinyatakan bahwa skripsi dari Mahasiswi ini telah Disetujui, Diperiksa dan
Dipertahankan di hadapan tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan

Medan, 27 Januari 2023

Menyetujui:

Pembimbing I

Dosen Pembimbing Umum



Delfriana Ayu A., SST., M.Kes
NIP. 1100000083

Pembimbing II

Dosen Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP.198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN KESEHATAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA SIMPANG TIGO TIMUR
PASAMAN BARAT**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

MITA MAHDALENA
0801183391

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 27
Januari 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I



Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
NIP. 1100000083

Penguji II



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji Integrasi



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 198606262015031007

Medan, 27 Januari 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Plt.Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp, Sc
NIP. 198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Mita Mahdalena
NIM : 0801183391
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl Lahir : Simpang Tiga/ 29 Desember 1999
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Anak ke : 6 dari 7 Bersaudara
Status : Belum Menikah
Email : mita.mahdalena99@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Bakhtiar
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Ermawaty
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Simpang Tigo Pasaman Barat

DATA PENDIDIKAN FORMAL

SD : SD NEGERI 05 LUHAK NAN DUO
SMP : SMP NEGERI 3 LUHAK NAN DUO
SMA : SMA NEGERI 1 LUHAK NAN DUO
S1 : UIN SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat karunia – Nya, rasa syukur yang tak terkira atas segala nikmat yang diberikan – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Dengan Status Gizi Balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat” yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir mendapatkan gelar S1 Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Ucapan cinta dan kasih sayang saya sampaikan kepada orang tua saya yaitu Bapak Bakhtiar dan Ibu Ermawaty. Kedua orang tua yang sangat luar biasa yang selalu ada, terimakasih atas doa – doa yang tulus dan tidak pernah putus, kasih sayang, serta atas segala dukungan baik moral dan materil yang tidak putus dari awal sampai akhir, semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya.

Banyak pengetahuan dan pengalaman yang penulis peroleh dari penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang setulus – tulusnya kepada pihak–pihak yang sudah memberikan bantuan dan dukungannya baik secara langsung dan tidak langsung, kepada yang terhormat:

1. Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Prof. Dr. Abu Rokhmat, M.Ag
2. Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Dr. Mhd. Furqan S.Si, M. Comp, Sc

3. Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Bapak Dr. Watni Marpaung, MA
4. Wakil dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Bapak Dr. Salamuddin, MA
5. Ketua Prodi Ilmu kesehatan Masyarakat Ibu Susilawati SKM, M.Kes
6. Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat dr. Nofi Susanti, SKM, M.Kes
7. Ibu Delfriana Ayu A, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan saran, kritik serta arahan yang sangat membantu sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku dosen penguji umum yang telah memberikan saran dan pengarahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A selaku dosen integrasi keislaman yang membantu penelitian ini khususnya dalam penyelesaian kajian integrasi keislaman.
10. Bapak Rapotan Hasibuan S.KM, M.Kes selaku ketua penguji saya yang telah memberikan saran dan pengarahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
11. Ibu Dr. Nefi Darmayanti, M.Psi selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
12. Tidak lupa kepada seluruh dosen beserta staff administrasi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
13. Kepala Puskesmas Simpang Tigo Ophir Pasaman Barat yang telah memberikan izin dan membantu selama penelitian.

14. Kepada seluruh staff puskesmas atas segala dukungan dan bantuan selama proses penelitian.
15. Kepala Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat yang sudah memberikan izin, dukungan dan membantu selama penelitian.
16. Kepada seluruh masyarakat Simpang Tigo Timur Pasaman Barat atas segala dukungan dan partisipasi selama proses penelitian.
17. Terimakasih sebanyak – banyaknya kepada saudara/i saya abangda Azwar Anas, Shabar Rizal, dan Faisal koto, kakanda Rina Wati, dan Anggun Setiawati, adinda Maisyarah yang telah banyak sekali membantu, mendukung, menginspirasi dan selalu mendoakan tanpa henti, serta keponakan tersayang Muhammad Hanif Alkhair *mood booster* penulis menyelesaikan proses penelitian ini.
18. Terimakasih juga kepada Musyrifah dan guru-guru saya lainnya yang selalu memberikan semangat, doa dan nasehat kepada peneliti.
19. Terimakasih kepada sahabat seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu khususnya anak rubin COS yang senantiasa menyemangati, mendoakan dan sebagai wadah penulis untuk terus berproses hingga dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
20. Erishta Khofifah Barus dan Siti Rahma Tanjung sahabat seperjuangan yang sedang sama – sama berjuang dari awal kuliah sampai akhir yang banyak memotivasi memberikan support, menemani proses panjang dalam perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir ini.
21. Terima kasih kepada seluruh teman – teman, sahabat, saudara/i, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang selalu memberikan support penulis

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kemajuan dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Medan, 27 Januari 2023



Mita Mahdalena
0801183391



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

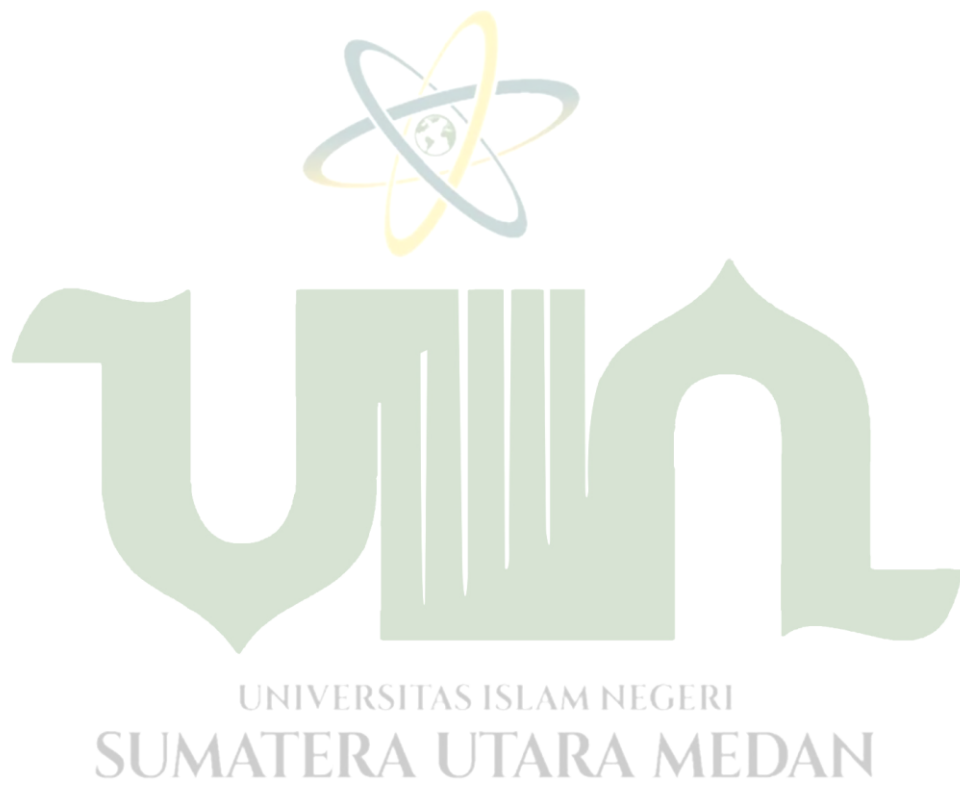
DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
2.1 Status Gizi Balita.....	7
2.1.1 Pengertian Balita	8
2.1.2 Pengertian Status Gizi	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	8
2.1.4 Penilaian Status Gizi	9
2.2 Pola Asuh	14
2.2.1 Pola Asuh Makan	16
2.2.2 Pola Asuh Kesehata	20
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	21
2.3 Kajian Integrasi Keislaman	23
2.3.1 Pola Asuh Anak Dalam Islam	23
2.3.2 Pandangan Ulama Tentang Makanan Yang Bergizi Untuk Balita..	32
2.4 Kerangka Teori.....	37
2.5 Kerangka Konsep	38
2.6 Hipotesa Penelitian.....	38

BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	39
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	39
3.3 Populasi Dan Sampel.....	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	40
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	40
3.4 Variabel Penelitian	41
3.5 Definisi Operasional.....	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data	43
3.6.1 Jenis Data	43
3.6.2 Alat dan Instrumen Penelitian.....	44
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
3.7 Analisis Data	45
3.7.1 Analisis Univariat.....	45
3.7.2 Analisis Bivariat.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Analisis Univariat	46
4.1.3 Analisis Bivariat	50
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	51
4.2.2 Hubungan Pola Asuh Kesehatan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Balita	20
Tabel 2.2 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U dan BB/TB Standart Baku antropometri anak.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Makan di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Kesehatan di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	49
Tabel 4.5 Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	50
Tabel 4.6 Hubungan Pola Asuh Kesehatan Dengan Status Gizi Balita di Desa Simpang Tigo Timur Pasaman Barat	51

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN