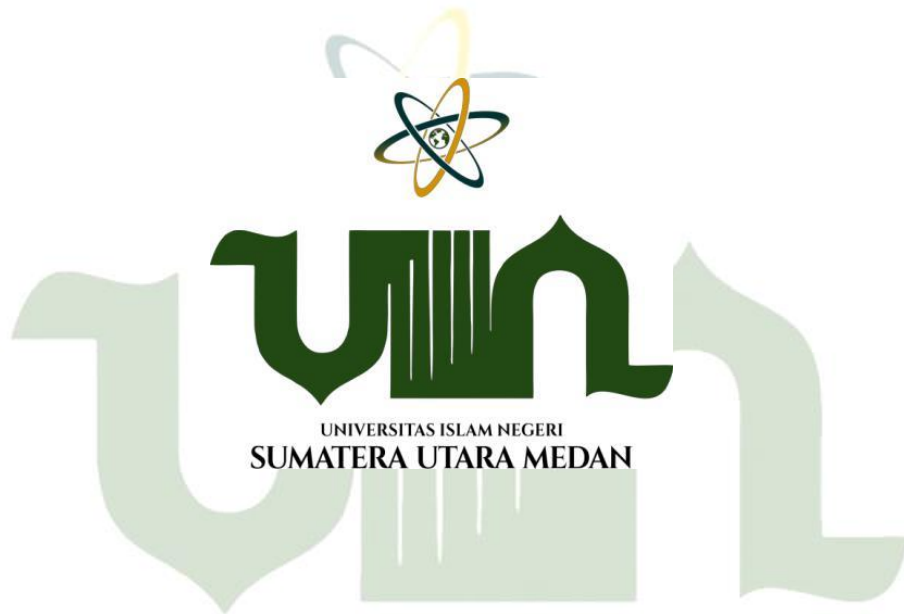


**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA SIMATORKIS KABUPATEN**

PADANG LAWAS UTARA

SKRIPSI



OLEH :
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

SITI KHOFIFAH SIREGAR
NIM : 0801183399

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA SIMATORKIS KABUPATEN**

PADANG LAWAS UTARA



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh :

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

SITI KHOFIFAH SIREGAR

NIM: 0801183399

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

SITI KHOFIFAH SIREGAR

NIM : 0801183399

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada anak di bawah umur 6 bulan tanpa pemberian tambahan makanan dan minuman tambahan, jadi hanya murni ASI.angka cakupan ASI eksklusif di desa simatorkis itu rendah(41,4%).Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mnegetahui apa saja faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.Metode penelitian ini adalah cross sectional.Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi 6-12bulan yang ada di desa simatorkis.besar sampel adalah 32 responden dengan kriteria yang mempunyai bayi 6-12 bulan yang di asuh sendiri dan sedia menjadi responden.teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling.Hasil dari penelitian ini dari 10 faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif hanya faktor pengetahuan dan faktor dukungan suami.Faktor penguat dukungan suami dan dukungan tenaga kesehatan yang berhubungan hanya faktor dukungan suami.hubungan antara faktor presdiposisi pemberian ASI eksklusif di simatorkis karena ada nya hubungan pengetahuan yang diakibatkan oleh masih melekatnya pengetahuan kental budaya lokal.hubungan antara susu formula tidak hubungannya dengan rendahnya pemberian ASI eksklusif di desa simatorkis.Terdapat adanya hubungan antara dukungan suami pada rendahnya cakupan ASI eksklusif di desa simatorkis.Kesimpulan: ASI eksklusif di desa simatorkis masih rendah dan yang memiliki hubungan adalah faktorpengetahuan dan faktor dukungan suami.Saran : kepada ibu hamil diharapkan lebih mencari informasi tentang ASI eksklusif.

Kata kunci :pemberian ASI eksklusif , gizi

SITI KHOFIFAH SIREGAR

NIM : 0801183399

Abstract

Exclusive breastfeeding is breast milk given to children under the age of 6 months without additional feeding and additional drinking, so it is only pure breast milk. The coverage rate of exclusive breastfeeding in simatorkis village is low (41.4%). The purpose of this study is to find out what are the factors related to exclusive breastfeeding. This research method is cross sectional. The population of this study was all mothers who had babies 6-12 months in simatorkis village. The sample size was 32 respondents with criteria who had a 6-12 month baby who was in foster care of themselves and was available to be a respondent. Sampling technique using purposive sampling. The results of this study of 10 factors related to exclusive breastfeeding are only knowledge factors and husband support factors. The strengthening factor of husband support and the support of health workers who are inhabited is only the factor of husband support. The relationship between the predisposition factor of exclusive breastfeeding in simatorkis because there is a knowledge relationship caused by the lingering of condensed knowledge of local culture. The relationship between formula milk is not related to its low exclusive breastfeeding in simatorkis village. There is a relationship between husband support and the low coverage of exclusive breastfeeding in simatorkis village. Conclusion: Exclusive breastfeeding in simatorkis villages is still low and those with relationships are factors of knowledge and support factors of the husband. Advice: pregnant women are expected to be more interested in exclusive breastfeeding.

Keywords :p exclusive breastfeeding , nutrition

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Siti Khofifah Siregar

Nim : 0801183399

Peminatan : Gizi Masyarakat

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Tempat/Tanggal Lahir: Janji Manahan, 12 Mei 2000

Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di desa Simatorkis Kabupaten Padang Lawas Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata I pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan. Medan,

Medan, 30 Januari 2023



Siti Khofifah Siregar
NIM. 0801183399

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Siti Khofifah Siregar

NIM : 0801183399

Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di desa Simatorkis Kabupaten Padang Lawas Utara

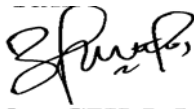
Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU MEDAN)

Medan, 30 Januari 2023

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Disetujui,

Dosen Pembimbing



Eliska, S.K.M., M.Kes
NIP. 1100000125

**Dosen Pembimbing Integrasi
Keislaman**



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP: 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :
**Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI
Eksklusif Di desa Simatorkis Kabupaten Padang Lawas Utara**

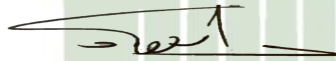
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Siti Khofifah siregar
NIM. 0801183399

Telah Di Uji Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 30 Januari 2023 Dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji



Rapotan
Hasibuan,S.K.M.M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I



Eliska,S.K.M,M.Kes
NIP. 1100000125

Penguji II



dr.Nofi Susanti M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji III



Dr. Jufri Naldo,M.A
NIP: 198606262015031007

Medan, 30 Januari 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan,



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc
NIP. 198008062006041003

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur diucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat dan hadirat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Faktor Yang Berhubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Simatorkis Kabupaten Padang Lawas Utara”** sebagai salah satu syarat untuk bisa melanjutkan penelitian lebih lanjut dalam menyelesaikan skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Selama proses penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak, yaitu:

1. Bapak Dr. Mhd Furqan S.Si, M.Comp.Sc, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Salamuddin, M.A., selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu dr.Nofi Susanti, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara .

6. Ibu Eliska, SKM, M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan nasihat, bimbingan serta arahan serta saran kepada penulis dalam penyelesaian proposal ini.
7. Bapak Dr. Jufri Naldo M.A., selaku dosen pembimbing kajian integrasi yang telah memberikan arahan serta bimbingannya kepada penulis.
8. Bapak Rapotan Hasibuan SKM, M.Kes selaku ketua penguji dalam sidang skripsi munaqosah yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis.
9. Ibu dr.Nofi Susant, M.Kes selaku dosen penguji umum dalam seminar proposal yang telah memberikan arahan serta bimbingannya kepada penulis.
10. Seluruh dosen dan Staf di FKM UINSU yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis mengikuti perkuliahan.
11. Kepada ibu saya yang sangat saya cintai, yang telah berjuang sendirian untuk kuliah saya serta doa yang tidak pernah putus dan selalu memberi saya semangat, tidak pernah memberi saya tekanan dalam hal apapun, tetapi selalu memberi saya cinta yang sangat besar.
12. Kepada kakak dan adik saya, yang saya cintai dan sayangi. Terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat senantiasa kalian berikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Ibu/Bapak yang berada di puskesmas Simtorkis yang telah dan mengizinkan dan membantu saya selama proses penelitian.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Siti Khofifah Siregar

T.T.L : Janji Manahan , 12 Mei 2000

Umur : 22

NIM : 0801183399

Jenis Kelamin : Perempuan

Fak/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/VIII

Alamat Rumah : Janji Manahan ,Kecamatan Dolok ,Kabupaten Paluta

No. Hp : 0801183399

Alamat Email : ofisiregar725@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

2006-2012 : SD Negeri 100310 Janji Manahan

2012-2015 : Mts Daarul Muhsinin Janji Manahan Kawat
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

2015-2018 : SMK Negeri 1 Padang Sidempuan
SUMATERA UTARA MEDAN

2018-2022 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU), Jurusan
Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Gizi Masyarakat.

Riwayat Organisasi : -

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RIWAYAT HIDU.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Ibu.....	8
1.4.3 Bagi Lembaga Puskesmas.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 ASI Eksklusif	9
2.1.1 Defenisi ASI Eksklusif....	1
2.2 Perilaku	16
2.2.1 Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	17
2.2.2 Aspek-Aspek Perilaku	17
2.2.3 Proses Pembentukan Perilaku	18
2.2.4 Faktor-Faktor yang berhubungan Perilaku.....	19
2.2.5 Determinan Perilaku Kesehatan Lawrence Green Dan Marshall Kreuter	19
2.2.6 Faktor-Faktor yang berhubungan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	21
2.3 Dampak Tidak Diberikan ASI Eksklusif	32
2.4 Kajian Integrasi Islam.....	33
2.5 Kerangka Teori.....	35
2.6 Kerangka Konsep	36
2.7 Hipotesa Penelitian Ha Ho.....	37

BAB III METODE PENELITIAN. 38

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	38
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian ...	38
3.2.1 Lokasi Penelitian	38
3.2.2 Waktu Penelitian	38
3.3 Populasi dan Sampel.....	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.4 Variabel Penelitian	39
3.5 Defenisi Operasional	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7 Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Karakteristik Responden.....	44
4.1.2 Analisi Bivariat.....	46
4.2 PEMBAHASAN	55
4.2.1 Pemberian ASI Eksklusif.....	55
4.2.2 Hubungan Usia dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	56
4.2.3 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	57
4.2.4 Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	57
4.2.5 Hubungan Pendapatan tentang ASI Eksklusif Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	58
4.2.6 Hubungan Jumlah Anak dengan Pemberian ASI Eksklusif	59
4.2.7 Hubungan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	59
4.2.8 Hubungan Sikap ASI Eksklusif Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	60
4.2.9 Hubungan Promosi Susu Formula dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	61
4.2.10 Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif ..	63
4.2.11 Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif	64
4.3 Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dalam Integrasi Keislaman.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	36
Skema 2.2 Kerangka Konsep	37



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Fkrekuenasi Berdasarkan Karakteristik Usia Ibu, Pendidikan Terakhir, Status Pekerjaan, Pendapatan, Jumlah Anak, Usia Anak, Riwayat Asi.....	44
Tabel .2 Distribusi Fkrekuenasi Berdasarkan Karakteristik pengetahuan, sikap, promosi, dukungan petugas, dukungan suami dan perilaku Ibu memberikan asi eksklusif.....	45
Tabel 4.3 Hubungan Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	47
Tabel 4.4 Hubungan pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	47
Tabel 4.5 Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 4.6 Hubungan pendapatan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 4.7 Hubungan jumlah anak dengan Pemberian ASI Eksklusif	49
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	50
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	50
Tabel 4.10 Hubungan promosi susu formula dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	51
Tabel 4.11 Hubungan dukungan petugas kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif	51
Tabel 4.12 Hubungan dukungan suami dengan Pemberian ASI Eksklusif	52