

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan hasil penelitian efektivitas kebijakan peringatan kesehatan bergambar pada kemasan rokok di Kecamatan Medan Timur yaitu :

1. Peringatan kesehatan bergambar memiliki keefektifan yang cukup tinggi dalam meningkatkan minat berhenti merokok dan memberi edukasi terhadap perokok.
2. Secara kerentanan informan tidak merasa rentan terhadap penyakit yang terdapat pada peringatan kesehatan bergambar.
3. Berdasarkan integrasi keislaman tentang kerentanan, dengan pengetahuan yang tepat, kesadaran akan kerentanan secara alami akan berdampak positif Islam menganjurkan ilmu, bahkan Allah SWT berfirman bahwa orang yang berilmu memiliki pendidikan yang lebih tinggi daripada yang tidak.
4. Secara keparahan hampir seluruh informan mengatakan bahwa tingkat keparahan pada gambar peringatan kesehatan bergambar pada kemasan rokok adalah gambar kanker paru – paru.
5. Berdasarkan integrasi keislaman tentang keparahan, sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.
6. Secara manfaat belum semua informan pernah mencoba untuk berhenti merokok sehingga masih ada yang belum mengetahui manfaatnya dan beberapa informan yang sudah pernah mencoba berhenti merokok

mengatakan bahwa manfaat dari berhenti merokok adalah membuat tubuh menjadi lebih sehat.

7. Berdasarkan integrasi keislaman tentang manfaat, bertakwa kepada Allah dan ucapkan perkataan yang benar sehingga memberikan manfaat kepada orang lain.
8. Secara rintangan informan merasa karena sudah terbiasa merokok maka untuk mencoba berhenti merokok tersebut cukup sulit. Terlebih lagi karena memiliki lingkungan yang merokok akan membuat informan mengalami lebih kesulitan untuk mencoba berhenti merokok.
9. Berdasarkan integrasi keislaman tentang rintangan, Allah pasti akan menguji hamba – hambanya yang beriman dengan memberikan rintangan – rintangan sesuai dengan kadar iman masing-masing.
10. Secara pengambilan keputusan informan memilih untuk mengurangi jumlah rokok yang dikonsumsi, tidak bergabung dengan teman yang merokok dan menyibukkan diri serta ada informan yang mengatakan lebih baik tidak melihat rokok dalam mencoba berhenti merokok tersebut.
11. Berdasarkan integrasi keislaman tentang pengambilan keputusan, Allah Maha Mengetahui sedangkan pengetahuan manusia sangat terbatas. Seperti halnya dalam mengambil keputusan boleh jadi apa yang dianggap baik pada dirinya padahal itu merupakan sesuatu yang buruk baginya.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian peneliti memberikan saran sebagai berikut yaitu diantaranya:

### **5.2.1 Pemerintah Kota Medan**

Meningkatkan jumlah Kawasan Tanpa Rokok (KTR) khususnya di Kecamatan Medan Timur untuk meminimalisir perilaku merokok khususnya di kalangan anak muda. Dan dapat mengontrol Menkes dengan mengganti peringatan kesehatan bergambar yang tidak mempengaruhi ketakutan siapapun untuk mengurangi jumlah perokok di Indonesia. Seperti halnya kegiatan lain yang melibatkan remaja untuk mengurangi jumlah perokok remaja, terutama kegiatan yang dapat mempengaruhi emosi perokok. Sosialisasi dampak negatif rokok harus terus dilakukan, dengan menggunakan video atau pengalaman mantan perokok untuk mendorong generasi muda berhenti merokok atau tidak mencoba merokok.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian dengan metode kuantitatif pada perokok remaja dengan sampel yang besar untuk membuktikan secara statistik dalam melihat minat berhenti merokok remaja.

### **5.2.3 Bagi Informan**

Hasil penelitian ini diharapkan perokok yang sudah mengetahui bahaya merokok untuk meminimalkan perilaku untuk tidak merokok melalui niat yang kuat pada akhirnya perokok berhasil berhenti merokok.