

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Kejadian Stunting Di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah sebagai berikut ini:

1. Di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah responden dengan tingkat kategori orang tua berpendidikan rendah sebanyak 46 orang (93,9 %), dan orang tua yang berpendidikan Tinggi sebanyak 3 orang (6,1 %). Di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah responden dengan tingkat kategori penghasilan orang tua berpenghasilan rendah \leq Rp 2.522.609 sebanyak 47 orang (95,9 %), dan yang berpenghasilan Tinggi \geq Rp 2.522.609 sebanyak 2 orang (4,1 %).
2. Terdapat hubungan sosial ekonomi (pendidikan orang tua dan penghasilan orang tua) pada keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita usia 0-5 tahun di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah. Berdasarkan nilai hasil uji *chi square* maka diketahui bahwa nilai $p = 0.003$ dimana $p < \alpha 0.05$. Dari hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan pendidikan orang tua dengan tinggi badan balita usia 2-5 tahun di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah. Berdasarkan nilai hasil uji

chi square maka diketahui bahwa nilai $p = 0.024$ dimana $p < \alpha 0.05$. Dari hasil uji *chi square* di atas menunjukkan bahwa ada hubungan penghasilan

3. orang tua dengan tinggi badan balita usia 0-5 tahun di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah.
4. Terdapat ada kejadian *stunting* di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah. Kategori pendek sebanyak 41 balita (83,7 %), dan kategori sangat pendek sebanyak 8 balita (16,3 %).



5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, saran yang dapat diberikan ialah:

1. Kepada orang tua balita Perlu diberikan informasi berupa pendidikan kesehatan tentang dampak Sosial ekonomi terutama mengenai pendidikan orang tua dan penghasilan orang.
2. Kepada orang tua balita perlu di beri pemahaman bahwa sosial ekonomi dapat mempengaruhi tumbuh kembang balita ,dan dapat mengakibatkan *stunting*.
3. Kepada orang tua Balita di Desa Pasar Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah baik pada kelompok *stunting* maupun yang tidak *stunting*, hendaknya dapat mengatur waktu meskipun bekerja sehingga tetap dapat memberikan pola asuh yang memadai kepada Balitanya. Sebaiknya sebagai orang tua dapat mengembangkan diri sehingga memiliki pendapatan setidaknya melebihi Upah Minimum Regional (UMR) sehingga dapat mencukupi kebutuhan Balita.
4. Bagi Kader Kesehatan di desa pasar sorkam, menjadikan masukan untuk kader agar memberikan penyuluhan tentang arti pentingnya sosial ekonomi dan faktor penyebab serta pencegahan *stunting*.
5. Bagi peneliti selanjutnya, untuk menambah referensi penelitian selanjutnya agar meneliti faktor lain seperti ASI eksklusif, tingkat konsumsi makanan, pengaruh budaya, penyediaan pangan, hygiene dan sanitasi lingkungan yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balitausia0-5tahun

