

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rasa donat dengan penambahan tepung jantung pisang 30% lebih disukai panelis karna memiliki skor suka tertinggi yaitu 60 (75%) sedangkan pada donat dengan penambahan tepung jantung pisang 60% memiliki skor suka 18 (30.5%) dan berdasarkan hasil uji beda diketahui bahwa ada perbedaan daya terima aroma donat antara penambahan tepung jantung pisang 30% dengan aroma donat dengan penambahan tepung jantung pisang 60%.
2. Warna menunjukan bahwa donat dengan penambahan tepung jantung pisang 30% lebih disukai panelis karena memperoleh skor suka tertinggi yaitu 48 (63%) sedangkan pada donat tepung jantung pisang 60% memperoleh skor suka terendah yaitu 36 (50%) dan berdasarkan hasil uji beda diketahui bahwa tidak ada perbedaan daya terima warna donat antara penambahan tepung jantung pisang 30% dengan warna donat dengan penambahan tepung jantung pisang 60%.
3. Dari segi aroma, panelis lebih menyukai donat dengan 30% tepung inti pisang karena memiliki skor tertinggi 60 (75%), sedangkan donat dengan 60% tepung inti pisang mendapat skor 60 (75%). 39 (53%), dan dari hasil percobaan diketahui ada perbedaan kesadaran rasa antara donat yang

mengandung 30% bubuk inti pisang dan donat yang mengandung 60% bubuk inti pisang.

4. Sedangkan untuk tekstur, donat dengan 30% tepung sari pisang mendapat skor tertinggi pada 21 poin (32%), dan donat dengan 60% inti pisang menambahkan 9 poin (21%), menunjukkan bahwa peserta lebih menyukainya. Dari hasil percobaan diketahui ada perbedaan tekstur donat dengan tepung inti pisang 30% dan tepung inti pisang 60%.
5. Kandungan protein tertinggi terdapat pada donat dengan 30% tepung inti pisang dengan berat 8,11% atau 0,811 g. Dan kandungan protein donat dengan tepung inti pisang terendah adalah 60%, yaitu 7,79% atau 0,779g.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, donat dengan tambahan tepung jantung pisang kurang dapat diterima meskipun memiliki kandungan protein yang baik. Oleh karena itu, diperoleh saran sebagai berikut:

1. Perlu pemilihan jantung pisang yang tepat dalam membuat bubuk jantung pisang agar penambahan bubuk jantung pisang dalam pembuatan donat lebih diterima oleh *reviewer*.
2. Sebagai referensi bacaan dalam meningkatkan pengetahuan protein jantung pisang
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk melihat umur simpan dan kandungan serat donat bila ditambah dengan bubuk jantung pisang.