

**MANFAATTUMBUHAN ZAITUN, KURMA DAN ANGGUR DALAM**

**AL-QURAN (KAJIAN TAFSIRAL-MISHBAH**

**QS. 'ABASA AYAT 24-32)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama**

**(S.Ag) Pada Program Ilmu Al-quran dan Tafsir**

**Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam**

Oleh :

**EMA ARISNA**

**NIM : 0403183196**



**PRODI ILMU ALQURAN DAN TAFSIR**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGRI SUMATRA UTARA**

**MEDAN**

**T.A 2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Skripsi Berjudul :

**MANFAAT TUMBUHAN ZAITUN, KURMA DAN ANGGUR DALAM  
AL-QURAN (KAJIAN TAFSIRAL-MISHBAH**

**QS. 'ABASA AYAT 24-32)**

Oleh :

**EMA ARISNA**

**NIM : 0403183196**

Di Ajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana (S.Ag) Di Fakultas  
Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatra Utara

Medan, 13 April 2022

Pembimbing I

Dr. Safria Andy M.A

NIP. 197602292014111001

Pembimbing II

Winda Sari M.Th

NIP.198912152019032021

## PENGESAHAN

Nama : Ema Arisna  
Nim : 0403183196  
Program studi : Ilmu Alquran dan Tafsir  
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam  
Judul Skripsi : **Manfaat Tumbuhan Zaitun, Kurma Dan Anggur Dalam AlQuran (Kajian Tafsir Al-Misbah Q.S 'Abasa Ayat 24-32)**


Skripsi dengan judul tersebut telah diujikan dalam Sidang Munaqosyah Skripsi Strata-1 (S-1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan ,pada hari Selasa, 17 Mei 2022.

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 17 Mei 2022

**Panitia Sidang Munaqosyoh  
Skripsi Fakultas Ushuluddin Dan  
Studi Islam UIN Sumatra Utara**

**Ketua**


  
**Dr. Mardian Idris Harahap, M.Ag**  
NIP.19770718200501108

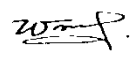
**Sekretaris**


  
**Yuzaidi, M. TH**  
NIP.198910022019031009

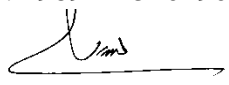
  
UNIVERSITAS ISLAM NE  
SUMATERA UTARA

**Dewan Penguji**


  
**1. Dr. Safria Andy, MA**  
NIP.197602292014111001

  
**2. Winda Sari, M. Th**  
NIP. 198912152019032021

  
**3. Dr. Muhammad Nuh Siregar, MA**  
NIP.197706112014111001

  
**4. Drs. Muhammad, MA**  
NIP. 195912311990021004

*Mengetahui*  
**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam  
UIN Sumatera Utara**

  
**Prof. Dr. H. Amroeni Drajat, M. Ag**  
NIP.196502121994031001

## PERNYATAAN PEMBIMBING

Kami Pembimbing I dan II yang digunakan untuk membimbing skripsi dari mahasiswa :

Nama : Ema Arisna

NIM : 0403183196

Jurusan : Ilmu Alquran dan Tafsir

Judul Skripsi : **Manfaat Tumbuhan Zaitun, Kurma Dan Anggur Dalam AlQuran (Kajian Tafsir Al-Misbah Q.S 'Abasa Ayat 24-32).**

Berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat ilmiah berdasarkan ketentuan yang berlaku.



Medan, 13 April 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Safria Andy M.A

Winda Sari M.Th

NIP. 197602292014111001

NIP. 198912152019032021

UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA

## PERNYATAAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ema Arisna

NIM : 0403183196

Prodi : Ilmu Alquran dan Tafsir

Judul Skripsi : **Manfaat Tumbuhan Zaitun, Kurma Dan Anggur Dalam AlQuran (Kajian Tafsir Al-Misbah Q.S 'Abasa Ayat 24-32).**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila ada kekeliruan dan kesalahan di dalam penulisan ini, maka kekeliruan dan kesalahan tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 13 April 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Yang memberi pernyataan



EMA ARISNA

NIM: 0403183196

## ABSTRAK



Nama : Ema Arisna  
NIM : 0403183196  
Judul Skripsi : **Manfaat Tumbuhan Zaitun, Kurma dan Anggur Dalam Alquran (Kajian Tafsir Al-Mishbah Q.S ‘Abasa Ayat 24-32).**  
Pembimbing I : Dr. Safria Andy.M.A  
Pembimbing II : Winda Sari M.Th

Pembahasan skripsi ini mengenai Manfaat Tumbuhan Zaitun, Kurma dan Anggur dalam Alquran (Kajian Tafsir Al-Mishbah Q.S ‘Abasa ayat 24-32). Permasalahan yang harus dijawab adalah bagaimana dalam keseharian masyarakat dalam memanfaatkan tumbuhan Zaitun, kurma dan Anggur dengan memakai tinjauan Tafsir Al-Mishbah karya M. Quraish Shihab.

Dalam penulisan ini penulis menggunakan metode tafsir maudu’i dengan mengumpulkan ayat-ayat Alquran yang berkaitan dengan tumbuhan. Pendekatan yang digunakan adalah pustaka (*Library Research*) yang menggunakan buku-buku yang berkaitan dengan tumbuhan Zaitun, Kurma dan Anggur, dengan jenis penelitian kualitatif. Adapun sumber primer adalah kitab Tafsir Al-Mishbah, serta analisa data yang digunakan adalah metode deskriptif.

Adapun tujuan penelitian ini adalah memberikan pemahaman secara benar tentang manfaat tumbuhan Zaitun, Kurma dan Anggur dalam Alquran beserta tinjauannya kitab tafsir Al-mishbah karya M. Quraish Shihab. Serta untuk memberikan pemahaman yang benar bahwa manfaat Zaitun, Kurma dan Anggur mempunyai khasiat yang sangat luar biasa.

Dan hasil penelitian ini Tumbuhan zaitun, kurma dan Anggur adalah tanaman yang memiliki banyak manfaat salah satunya digunakan untuk perawatan tubuh dan kesehatan, serta sangat kaya akan nutrisi. Dan didalam tafsir Al-Mishbah Q.S ‘Abasa ayat 24-32 dijelaskan bahwa Allah melimpahkan berkah-Nya kepada manusia dan hewan, termasuk makanan, yang harus mereka syukuri. Dan tafsir Al-Mishbah menjadikan tafsirnya menjadi pelita, cahaya dalam kegelapan yang bisa membimbing umat manusia mengarungi suguhan kehidupan.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah swt yang telah memberikan taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul : **“MANFAAT TUMBUHAN ZAITUN, KURMA DAN ANGGUR DALAM ALQURAN (KAJIAN TAFSIR AL\_MISHBAH QS. ‘ABASA AYAT 24-32)”**. Kemudian sholawat berangkaikan salam semoga senantiasa tersampaikan kepada Nabi Muhammad saw yang telah membawa serta menyampaikan kebenaran yakni agama Islam kepada seluruh umat manusia.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada jurusan Ilmu Alquran dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Uinsu Medan.

Dalam skripsi ini sudah tentunya terdapat kelebihan dan kekurangan, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan saran dari pembaca agar kedepannya menjadi masukan inspiratif bagi penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyampaikan terima kasih secara khusus kepada :

1. Ribuan terimakasih kepada Kedua orang tua saya tercinta, ayahanda Solihin Br. Brutu dan ibunda Kartina Br. Manik yang telah bersabar dalam mendidik, memberikan ketulusan kasih sayang, semangat dan ikhlas mendoakan yang terbaik untuk penulis.

Serta selalu memberikan petunjuk hidup kepada penulis untuk menjadi manusia yang bermanfaat dunia akhirat .

2. Abang kandung saya yaitu Ratman S.kom dan Darto S.p dan kepada kakak kandung saya Tety Ariska S.H yang telah menyemangati penulis. Dan kepada Abang ipar saya Husni mubarat M.pd dan kakak ipar saya Susmiati S.pd yang memberikan dukungan kepada penulis. Semoga Allah swt selalu memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya, kesehatan, kekuatan dan umur yang panjang lagi berkah kepada kalian, Aamiin

3. Bapak Prof. Syahrin Harahap, MA selaku rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta seluruh jajaran nya.

4. Bapak Prof. Amroeini Drajat, M.Ag selaku dekan fakultas Ushuluddin dan Studi Islam

5. Bapak Prof.Muzakkir MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam.

6. Bapak Dr. Mardian Idris Harahap, M.Ag selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir. Bapak Muhammad Hidayat MA selaku sekretaris Jurusan Program Ilmu Alquran dan Tafsir, dan bapak Hermansyah S.Ag selaku staff Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir.

7. Bapak Dr. Safria Andy M.A selaku pembimbing I dan Ibu Winda Sari M. Th selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing penulis selama penulisan skripsi ini.

8. Segenap para Ibu dan Bapak Dosen Jurusan Ilmu Alquran dan Tafsir serta Dosen-dosen yang ada di Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatra Utara



9. Kepada sahabat Shalihah saya Refita Ayu dan Mori Monika yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan yang luar biasa kepada penulis selama masa penyelesaian skripsi ini semoga Allah swt membalas segalanya aamiin
10. Sahabat IAT E Stanbuk 2018 yang terbaik yang sudi kiranya memberikan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Terakhir untuk orang-orang yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis dimanapun ia berada. Sehingga penulis bersemangat dalam penyelesaian skripsi ini. semoga Allah swt selalu memberi kebaikan dan menjaganya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya aamiin aamiin Ya Rabbal ‘Alamin.



Medan, 13 April 2022

Penulis,

**Ema Arisna**

0403183196

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PEDOMAN TRANSLITERASI**

Transliterasi berfungsi untuk memudahkan penulis dalam memindahkan bahasa asing ke dalam bahasa Indonesia. Pedoman transliterasi harus konsistendi awal penulisan sebuah karya ilmiah sampai akhir.

### A. Transliterasi Arab-Latin

Transliterasi adalah pengalih-hurufan dari abjad yang satu ke abjad yang lain. Transliterasi Arab-Latin di sini berarti penyalinan huruf-huruf Arab dengan huruf-huruf latin beserta pangkatnya.

Penulisan transliterasi Arab-Latin dalam skripsi ini disesuaikan dengan penulisan transliterasi Arab-Latin mengacu kepada Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tahun 1987 Nomor: 158 tahun 1987 dan Nomor: 0543bJU/1987.

Daftar huruf bahasa Arab dan transliterasinya ke dalam huruf latin dapat dilihat pada tabel berikut ini:

#### 1. Kosonan

HURUF ARAB	NAMA	HURUF LATIN	NAMA
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	S	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titikdibawah)

خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	Z	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Shad	S	Es (dengan titik dibawah)
ض	Dhad	D	De (dengan titik dibawah)
ط	Tha	T	Te (dengan titik dibawah)
ظ	Zhaa	Z	Zet (dengan titik dibawah)
ع	'ain	'	Apostrof terbalik
غ	Ghain	G	Eg
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En

و	Waw	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## 2. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri atas vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Tanda	Nama	Huruf latin	Nama
◌َ	<i>Fathah</i>	A	A
◌ِ	<i>Kasrah</i>	I	I
◌ُ	<i>Dhammah</i>	U	U

Gabungan antara harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
◌َ ي	<i>Fathah dan ya'</i>	Ai	a dan i
◌َ و	<i>Fathah dan wau</i>	Au	a dan i

Contoh :

شيء: *Syai'an*.

حول: *Haula*.

### 3. Maddah

*Maddah* atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harakat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
اَ / اِ	<i>Fathah</i> dan <i>alif</i> atau <i>Fathah</i> dan <i>ya</i> " (rumah tanpa titik)	A	a dan garis di atas
اِ	<i>Kasrah</i> dan <i>ya</i> >" berharakat <i>sukun</i>	I	i dan garis di atas
اُ	<i>Dammah</i> dan <i>wau</i> berharakat <i>sukun</i>	Ii	u dan garis di atas

Contoh :

قال : *Qala*

موسى : *Musa*

قيل : *Qila*

يفوت : *Yafutu*

### 4. Ta Marbutah

Transliterasi untuk *ta'' marbutah* ada dua, yaitu: *ta'' marbutah* yang hidup atau mendapat harakat *fathah*, *kasrah* dan *dammah* transliterasinya adalah (t). Sedangkan *ta'' marbutah* yang mati (mendapat harakat sukun), transliterasinya (h).

Kalau pada kata yang berakhir dengan *ta'' marbutah* diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al-* serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka *ta''marbutah* itu ditransliterasikan dengan ha (h).

Contoh :

روضة الأطفال : *Raudatul atfal*

المدينة الفاضلة : *al-madinah al-fadiilah*

الحكمة : *al-hikmah*



## 5. *Syaddah (Tasydid)*

*Syaddah* atau *tasydid* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda *tasydid* (ّ), dalam transliterasinya ini dilambangkan dengan perulangan huruf (konsonan ganda) yang diberi tanda *syaddah*.

Contoh :

حرم : *harrama*

تقول : *taqawwala*

لينا : *layyinan*

Jika huruf bertasydid di akhir sebuah kata dan didahului oleh huruf *kasrah*, maka ia ditransliterasi huruf *maddah* menjadi i.

علي : *Ali* (bukan 'Aliyy atau 'Aly)

عربي : *'Arabi* (bukan 'Arabiyy atau 'Araby)

## 6. **Kata Sandang**

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf (*alif lam ma`rifah*). Dalam pedoman transliterasi ini, kata sandang ditransliterasi seperti biasa, al-, baik ketika ia diikuti oleh huruf *syamsiyah* maupun huruf *qamariyah*. Kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikutinya dan dihubungkan dengan garis mendatar (-).

Contoh :

الصبر : *al-sabru* (bukan *as-sabru*)

التكاثر : *al-takatsuru* (bukan *at-takatsuru*)

البخاري : *al-bukhari*

الحسن : *al-hasanu*



## 7. Hamzah

Aturan transliterasi huruf hamzah menjadi apostrof ( ‘ ) hanya berlaku bagi hamzah yang terletak di tengah dan akhir kata. Namun, bila hamzah terletak di awal kata, ia tidak dilambangkan, karena dalam tulisan Arab ia berupa alif.

Contoh :

احسب : *ahsiba*

يشاء : *yasya* ‘

## 8. Penulisan Kata Arab yang Lazim Digunakan dalam Bahasa Indonesia

Kata, istilah atau kalimat Arab yang ditrasliterasi adalah kata, istilah atau kalimat yang belum dibakukan dalam bahasa Indonesia. Kata, istilah atau kalimat yang sudah lazim dan menjadi bagian dari perbendaharaan bahasa Indonesia, atau sering ditulis dalam tulisan bahasa Indonesia, atau lazim digunakan dalam dunia akademik tertentu, tidak lagi ditulis menurut cara transliterasi di atas.

Misalnya, kata Alquran (dari *al-Qur'an*), dan alhamdulillah (dari *al-hamd ulillah*). Namun, bila kata-kata tersebut menjadi bagian dari rangkaian teks Arab, maka harus ditransliterasi secara utuh.

Contoh:

*Fi Zhilalil Quran*

*Al-Hamdulillah allazi*

### 9. Lafal al-Jalalah (الله)

Kata “Allah” yang didahului partikel seperti huruf *jarr* dan huruf istimewa lainnya atau berkedudukan sebagai *mudhaf ilaih* (frasa nominal), di transliterasi tanpa huruf hamzah.

سيف الله : *syaifullah* bukan *saif Allah*

من الله : *minallah* bukan *min Allah*

Adapun *ta'' marbutah* di akhir kata yang disandarkan kepada lafal *al-jalallah*, ditransliterasi dengan huruf (t).

Contoh:

رحمة الله : *rahmatullah* bukan *rahmah Allah*

### 10. Huruf Kapital

sistem tulisan Arab tidak mengenal huruf kapital (*All Caps*), dalam transliterasinya huruf-huruf tersebut dikenai ketentuan tentang penggunaan huruf kapital berdasarkan pedoman ejaan Bahasa Indonesia yang berlaku (EYD). Huruf kapital, misalnya, digunakan untuk menuliskan huruf awal nama dari (orang, tempat, bulan) dan huruf pertama pada permulaan kalimat.



Apabila nama diri didahului oleh kata sandang (al-), maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya. Jika terletak di awal kalimat, maka huruf “A” dari kata sandang tersebut menggunakan huruf kapital (Al-). Ketentuan sama juga berlaku untuk huruf awal dari judul referensi yang didahului oleh kata sandang (al-), baik ketika ia ditulis dalam teks maupun dalam catatan rujukan (catatan kaki dan daftar pustaka).

Contoh:

*min Muhammadin Rasulillah,  
faraja,,a ila Dimasyq  
al-Bukhari*

*al-Syafi,,i*

Jika nama resmi seseorang menggunakan kata *Ibnu* (anak dari) dan *Abu* (bapak dari) sebagai nama kedua terakhirnya, maka kedua nama terakhir itu harus disebutkan sebagai nama akhir dalam daftar pustaka.

Contoh :

Abu al-Walid Muhammad ibnu Rusyd, ditulis menjadi: Ibnu Rusyd, Abu al-Walid Muhammad (bukan Rusyd, Abu al-Walid Muhammad Ibnu).

Nasir Hamid Abu Zaid, ditulis menjadi: Abu Zaid, Nasir Hamid (bukan Zaid, Nasir Hamid Abu).

## **B. Daftar Singkatan**

Beberapa singkatan yang dibakukan antara lain sebagai berikut:

Sw. = *subhanahu wa ta,,ala*

Saw. = *sallallahu ,,alaihi wa sallam*

a.s. = *,,alaihi al-salam*

H = Hijriyah

M = Masehi

SM = Sebelum Masehi

l. = Lahir tahun (untuk orang yang masih hidup saja)

w. = Wafat Tahun



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**DAFTAR ISI**  
SUMATERA UTARA MEDAN

**LEMBAR PENGESAHAN**

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITRASI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4

C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Kajian Terdahulu .....	6
F. Metode Penelitian .....	9
G. Sistematika Pembahasan .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Pengertian Tumbuh-tumbuhan .....	12
B. Ayat-ayat Tentang Tumbuhan Dan Manfaatnya Bagi Manusia .....	15
1. Tumbuhan Zaitun .....	15
2. Tumbuhan Kurma .....	18
3. Tumbuhan Anggur .....	19
4. Tumbuhan Tin .....	21
5. Tumbuhan Jahe .....	21
6. Tumbuhan Sawi .....	22
<b>BAB III MENGENAL KITAB TAFSIR AL_MISHBAH .....</b>	<b>32</b>
A. Biografi M. Quraish Shihab .....	32
B. Riwayat Pendidikan M. Quraish Shihab .....	34
C. Karya-karya M. Quraish Shihab .....	36
<b>BAB IV PENAFSIRAN MENGENAI SURAH ‘ABASA AYAT 24-32 .....</b>	<b>44</b>
A. Perbedaan Penafsiran Mengenai Surah ‘Abasa Ayat 24-32 .....	44
1. Tafsir Al-Misbah .....	44
2. Tafsir Sayyid Qutub .....	48

B. Tumbuhan Zaitun, Kurma dan Anggur dalam penyehatan dan pengobatan bagi tubuh manusia.....	52
1. Manfaat Buah dan Minyak Zaitun untuk kesehatan .....	52
2. Manfaat dan Khasiat Kurma bagi kesehatan dan kesegaran tubuh	56
3. Manfaat dan Khasiat Buah Anggur.....	57
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64

