

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DI DESA SECANGGANG KABUPATEN  
LANGKAT**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH :**

**LUFTIA FEBI UTARI  
NIM. 0801183420**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DI DESA SECANGGANG KABUPATEN  
LANGKAT**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk memperoleh Gelar Sarja  
Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

**Oleh :**

**LUFTIA FEBI UTARI  
NIM : 0801183420**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DI DESA SECANGGANG KABUPATEN  
LANGKAT**

**LUFTIA FEBI UTARI**

**0801183420**

**ABSTRAK**

*Stunting* merupakan keadaan gagal tumbuh kembang anak pada 1000 hari pertama kehidupan (HPK) yang diakibatkan oleh kekurangan gizi secara kronik. Salah satu faktor penyebab *stunting* yaitu kondisi fisik rumah yang belum memenuhi standart rumah sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kondisi fisik rumah terhadap kejadian *stunting* pada balita 24-59 bulan di Desa Secanggih Kabupaten Langkat. Jenis penelitian ini adalah penelitiann observasional analitik dengan desain penelitian *case control*. Subjek pada penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita usia 24-59 bulan dengan kondisi *stunting* yang bertempat tinggal di Desa Secanggih Kabupaten Langkat. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistic uji *Chi-Square* dengan derajat kemaknaan ( $\alpha=0,05$ ). Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kondisi ventilasi kamar (*p value* =0,003), kondisi suhu (*p value* =0,005), kondisi kelembaban (*p value* =0,032). Dan tidak ada hubungan antara kondisi pencahayaan (*p value* =0,792), jenis lantai (*p value* =0,503), kepadatan hunian (*p value* =0,529).

**Kata Kunci : Kondisi fisik rumah, *Stunting***



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DI DESA SECANGGANG KABUPATEN  
LANGKAT**

**LUFTIA FEBI UTARI**  
**0801183420**

**ABSTRACT**

Stunting is a state of failed child growth and development in the first 1000 days of life (HPK) caused by chronic malnutrition. One of the factors causing stunting is the physical condition of the house that has not met the standards of a healthy house. This study aims to determine the relationship between the physical condition of the house and the incidence of stunting for toddlers 24-59 months in Secanggang Village, Langkat Regency. This type of research is analytical observational research with a case control research design. The subjects in this study were mothers who had toddlers aged 24-59 months with stunting conditions who lived in Secanggang Village, Langkat Regency. The data obtained were analyzed using Chi-Square test statistics with a degree of meaningfulness ( $\alpha = 0.05$ ). From the results of the study and discussion, it can be concluded that there is a relationship between room ventilation conditions ( $p$  value = 0.003), temperature conditions ( $p$  value = 0.005), humidity conditions ( $p$  value = 0.032). And there is no relationship between lighting conditions ( $p$  value = 0.792), floor type ( $p$  value = 0.503), occupancy density ( $p$  value = 0.529)..

**Keywords : Physical condition of the house, Stunting**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Luftia Febi Utari  
NIM : 0801183420  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan  
Tempat/Tgl Lahir : Pematang Siantar, 05 Februari 2001  
Judul Skripsi : Hubungan Kondisi Fisik Rumah Dengan Kejadian  
*Stunting* Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang  
Kabupaten Langkat

**Dengan ini menyatakan bahwa :**

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, Desember 2022



**LUFTIA FEBI UTARI**  
**0801183420**

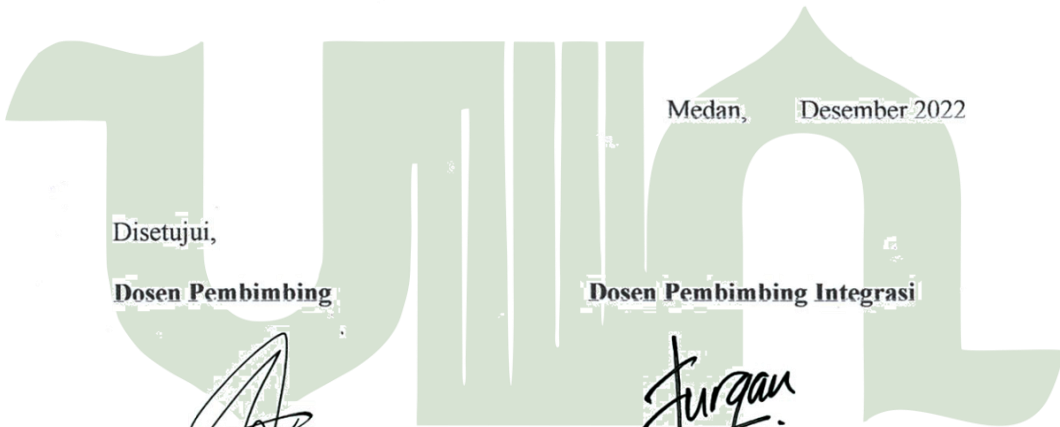
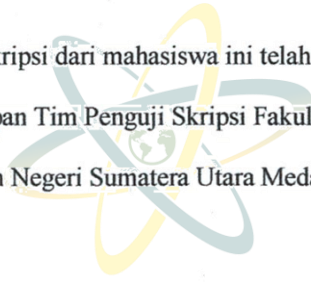
**HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Luftia Febi Utari

NIM : 0801183420

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DI DESA SECANGGANG KABUPATEN  
LANGKAT**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)



Medan, Desember 2022

Disetujui,

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Pembimbing Integrasi**

Tri Bayu Purnama, SKM., M.Med, Sci     Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc  
NIP. 199210142019031011     NIP. 198008062006041003

**SUMATERA UTARA MEDAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :


**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DI DESA SECANGGANG KABUPATEN  
LANGKAT**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :


**Luftia Febi Utari**  
**NIM. 0801183420**

Telah Di uji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 22  
Desember 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**Ketua Penguji**

  
**Delfriana Ayu A., SST., M.Kes**  
**NIP. 1100000083**


**Penguji I**

  
**Tri Bayu Purnama, SKM., M.Med., Sci**  
**NIP. 199210142019031011**

**Penguji II**

  
**Putra Apriadi Siregar, S.KM, M.Kes**  
**NIP. 198904162019031014**

**Penguji Integrasi**

  
**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc**  
**NIP. 198008062006041003**

Medan, 22 Desember 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN



Pt. Dekan

  
**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc**  
**NIP. 198008062006041003**

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### DATA PRIBADI

Nama : Luftia Febi Utari  
Tempat/Tanggal Lahir : Pematang Siantar, 05 Februari 2001  
Umur : 21 Tahun  
NIM : 0801183420  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Belum Menikah  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Fak/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/VIII  
No Hp : 0822513975649  
Alamat : Jl. Damar Ujung no. 58  
Email : febi.utari67@gmail.com

### DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Jumsadi  
Pekerjaan : Bengkel  
Nama Ibu : Khadijah Anum  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl. Damar Ujung no. 58  
No Hp : 085361625881



## **DATA PENDIDIKAN FORMAL**

2005-2006 : TK Aisyiyah Bustanul Athfal Kota Pematang Siantar

2006-2012 : SD Negeri 122383 Kota Pematang Siantar

2012-2015 : SMP Swasta Muhammadiyah-19 Kota Pematang Siantar

2015-2018 : SMA Swasta Teladan Kota Pematang Siantar

2018-2022 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UIN-SU) Medan,  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat,  
Peminatan Kesehatan Lingkungan



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan Kondisi Fisik Rumah Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat**". Penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Namun, berkat usaha, kerja keras bantuan berbagai pihak, akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Terimakasih kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda **Jumsadi**, Ibunda **Khadijah Anum**, Adik (**Ikhsan Yuda Pratama**) yang selalu memberikan dukungan dan motivasi yang luar biasa kepada saya.
2. Bapak **Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag**, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc**, selaku Plt Dekan sekaligus Dosen Pembimbing integrasi keIslaman yang juga banyak membantu penulis melalui saransaran beliau dalam penulisan integrasi keIslaman dalam skripsi.
4. Bapak **Watni Marpaung, M.A** selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak **Dr. Salamuddin, M.A** selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

6. Ibu **Susilawati, SKM, M.Kes**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
7. Ibu **Meutia Nanda, SKM, M.Kes**, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Bapak **Tri Bayu Purnama, SKM., M.Med, Sci**, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan arahan dan saran-saran terhadap perkembangan skripsi saya dan selalu menjadi pendengar dan motivator dalam segala permasalahan selama penelitian penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi hingga selesai.
9. Ibu **Delfriana Ayu A., SST., M.Kes**, selaku ketua penguji sidang Skripsi saya yang telah memberikan saran dan masukan Skripsi ini.
10. Bapak **Putra Apriadi Siregar, SKM, M.Kes**, selaku penguji umum sidang Skripsi saya yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam pembuatan Skripsi ini.
11. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan banyak ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
12. Kepada Ibu **Ervina Liasta** selaku petugas gizi di Puskesmas Secanggang dan seluruh pegawai Puskesmas Secanggang Kabupaten Langkat.
13. Kepada Trims Family (Bude, Pakde, Bunda, Bapak, Ibu, Abang, Kakak dan Adek) yang telah memberikan dukungan yang luas biasa dan motivasi yang luar biasa kepada saya.
14. Teman-teman terbaik (Roma Uli Alwiyah Maha, Putri Indah Sari Saragih, Dhitha Rizka Amalia, Khaida Rafni Chania, Ryzka Aini Hutabarat, Rahmi Silvia Anggraini, Putri Rapiq Rahayu, Cici Andriani, Ayu Wulandari, Ayu Dinda Agustri, Desy Ramadani Tanjung, Dinda Damanik, Fadillah Husna dll)

terimakasih selalu membantu dan menjadi orang yang mau direpotkan selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir memberi masukan kepada peneliti selama penelitian dan memberikan saran-saran kepada peneliti hingga penyelesaian akhir skripsi.

15. Kepada seluruh teman seperjuangan di Program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018, khususnya IKM-I terima kasih atas pengalaman yang luar biasa dalam menemani perkuliahan awal hingga akhir.
16. Kepada teman-teman satu stambuk peminatan Kesehatan Lingkungan terima kasih atas pelajaran yang berkesan selama perkuliahan.
17. Diakhir penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis tidak dapat membalas semua jasa, bantuan, kebaikan, dan pengorbanan yang diberikan kepada penulis. Harapan penulis, semoga Skripsi ini bermanfaat kepada pihak yang membaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

**Medan, 23 Desember 2022**

**Penulis**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

**Luftia Febi Utari**  
**0801183420**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
2.1 Definisi <i>Stunting</i> .....	12
2.2 Kategori Status Gizi .....	12
2.3 Ciri-Ciri Anak <i>Stunting</i> .....	14
2.4 Penyebab <i>Stunting</i> .....	15
2.5 Dampak Buruk Yang Ditimbulkan Oleh <i>Stunting</i> .....	17
2.6 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....	18
2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita .....	19
2.8 Faktor Kondisi Fisik Rumah Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	33
2.9 Kajian Integrasi Keislaman .....	39
2.9.1 Kajian Integrasi Keislaman Tentang <i>Stunting</i> .....	39
2.9.2 Kajian Integrasi Keislaman Tentang Rumah .....	47
2.10 Kerangka Teori.....	52
2.11 Kerangka Konsep .....	53
2.12 Hipotesa Penelitian.....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian .....	54
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	55
3.3 Populasi Dan Sampel.....	55
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	56
3.5 Variabel Penelitian .....	56

3.6 Definisi Operasional.....	58
3.7 Teknik Dan Instrument Pengumpulan Data .....	60
3.8 Analisis Data .....	63
3.9 Teknik Pengolahan Data .....	64
<b>BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN .....</b>	<b>66</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	66
4.2 Karakteristik Responden Penelitian .....	67
4.3 Analisis Univariat.....	69
4.4 Analisis Bivariat .....	71
4.5 Pembahasan .....	77
4.5.1 Hubungan Kondisi Ventilasi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	77
4.5.2 Hubungan Kondisi Pencahayaan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat.....	79
4.5.3 Hubungan Kondisi Suhu Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	81
4.5.4 Hubungan Kondisi Kelembaban Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat.....	82
4.5.5 Hubungan Jenis Lantai Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	84
4.5.6 Hubungan Kondisi Kepadatan Hunian Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	85
4.5.7 Kajian Integrasi Keislaman Tentang Rumah Sehat .....	86
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
5.1 Kesimpulan.....	95
5.2 Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi .....	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	59
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat.....	67
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat.....	67
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	68
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat.....	68
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat.....	68
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kondisi Ventilasi .....	69
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kondisi Pencahayaan.....	69
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kondisi Suhu.....	69
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kondisi Kelembaban.....	70
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Lantai.....	70
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepadatan Hunian .....	70
Tabel 4. 12 Hubungan Kondisi Ventilasi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	71
Tabel 4. 13 Hubungan Kondisi Pencahayaan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	72
Tabel 4. 14 Hubungan Kondisi Suhu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	73
Tabel 4. 15 Hubungan Kondisi Kelembaban Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	74
Tabel 4. 16 Hubungan Jenis Lantai Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	75
Tabel 4. 17 Hubungan Kepadatan Hunian Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Secanggang Kabupaten Langkat .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	52
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	53



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden .....	102
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian .....	103
Lampiran 3 Pertanyaan Mengenai Stunting .....	104
Lampiran 4 Lembar Pengukuran (Observasi).....	105
Lampiran 5 Rekapitulasi Jawaban Responden Mengenai Stunting.....	106
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Nama Responden .....	108
Lampiran 7 Output Hasil Analisis Data .....	110
Lampiran 8 Surat izin Penelitian .....	120
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian .....	121
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	122



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN