

DAFTAR PUSTAKA

- Amirullah, F. (2016). *Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Trijaya Pratama Futures Makassar*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Baharuddin, B. (2019). Produktivitas Kerja Dalam Perspektif Ekonomi Islam. *BALANCA: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 1(1), 35–55.
- Cahaya, S. (2019). *Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Medan*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Efriana, E., Yuniar, N., & Kusnan, A. (2021). Determinan Kejadian Stress Kerja pada Nakes di Tengah Wabah Covid-19 di BLUD RS Kab. Bombana tahun 2020. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 13(2).
- Fajrini, F., Sakinah, S., Latifah, N., Romdhona, N., & Andriyani, A. (2022). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Pekerja di Percetakan Kota Ciputat Tahun 2021. *ENVIRONMENTAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY JOURNAL*, 2(2), 155–162.
- Hartatik, I. P. (2021). *Buku Praktis Mengembangkan SDM* (Cetakan Pe). Laksana.
- Hasmy, Z. A. (2019). Konsep Produktifitas Kerja Dalam Islam. *BALANCA: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 1(2), 196–211.
- HSE. (2020). *Health and safety at work (Summary statistics for Great Britain 2020)*. Health and Safety Executive. <https://www.hse.gov.uk/statistics/overall/hssh1920.pdf>
- HSE. (2021). *Work-Related Stress, Depression or Anxiety statistics in Great Britain, 2021*. Health and Safety Executive Report. <https://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/stress.pdf>
- Ina Ratnamiasih, S. E. (2022). *PENGARUH STRES KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA PT. FORESTALESTARI DWIKARYA TANJUNG RUSA ESTATE KABUPATEN BELITUNG*. Universitas Pasundan Bandung.
- Lambo, H. M. (2021). *PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS PEKERJA SHIFT BAGIAN PRODUKSI DI PT. CAHAYA ANUGERAH SENTOSA MAKASSAR= THE EFFECT WORK STRESS ON THE SHIFT WORKER'S PRODUCTIVITY IN PRODUCTION DEPARTEMENT AT PT. CAHAYA ANUGERAH SENTOSA MAKASSAR*. Universitas Hasanuddin.
- Manabung, A. R., Suoth, L. F., & Warouw, F. (2019). Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja di PT. Pertamina TBBM Bitung. *KESMAS*, 7(5).
- Muhammad, A. M., Trang, I., & Saerang, R. T. (2022). PENEMPATAN, KOMUNIKASI DAN DISIPLIN PENGARUHNYA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA SELURUH HOLLAND BAKERY CABANG KOTA MANADO. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset*

- Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 10(1), 735–744.
- Nadiaty, A. H., Wahyudi, A., & Sriwidodo, U. (2019). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening Di Poltekkes Kemenkes Surakarta Jurusan Ortotik Prostetik. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 13(2).
- Pajow, C., Kawatu, P. A. T., & Rattu, J. A. M. (2020). Hubungan antara Beban Kerja, Masa Kerja dan Kejenuhan Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller PT. Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. *KESMAS*, 9(7).
- Saefullah, E., & Amalia, A. N. (2017). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Akademika*, 15(2), 117–122.
- Saepudin, E., & Surya, M. E. (2017). Model Produktivitas Kerja Ditinjau dari Perspektif Al Quran. *Islamadina: Jurnal Pemikiran Islam*, 57–74.
- Safitri, A. E., & Gilang, A. (2019). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Telkom Witel Bekasi. *Jurnal Ecodemica*, 3(2), 170–180.
- SAPUTRA, G. A. (2019). *PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRESS KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN SALES PT. SURYA MADISTRINDO PURWOKERTO*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO.
- Sedarmayanti. (2017). *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja (Suatu Tinjauan Dari Aspek Ergonomi Atau Kaitan Antara Manusia Dengan Lingkungan Kerjanya)* (Team Mandar Maju (ed.)). CV. Mandar Maju.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, cv.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri: Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (Edisi II). Harapan Press.
- Ukkas, I. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi produktivitas tenaga kerja industri kecil kota palopo. *Kelola: Journal of Islamic Education Management*, 2(2).
- Wahyono, T. (2019). Pengaruh Penilaian Prestasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Pegawai Di Kantor Badan Kepegawaian Daerah (Bkn) Medan. *Jurnal Abdi Ilmu*, 11(2), 63–71.
- Wahyuningsih, S. (2019). Pengaruh Pelatihan Dalam Meningkatkan Produktivitas Kerja Karyawan. *Warta Dharmawangsa*, 13(2).
- Yudha, D. A., & Bambang, S. H. P. (2017). Pengaruh Pembelajaran Menggunakan Media Visual Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pengetahuan Dasar Teknik Mesin di SMK Piri 1 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Vokasional Teknik Mesin*, 5(3), 215–222.
- Yuliantari, K., & Widayati, K. D. (2018). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan pada PT Bank Mandiri (Persero) Tbk Cabang Kalibata Jakarta. *Indonesia Jakarta*, 51.
- Zulkarnaen, W., Suarsa, A., & Kusmana, R. (2018). Pengaruh Pelatihan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi Departemen R-Pet PT. Namasindo Plas Bandung Barat. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, 2(3), 151–177.

Lampiran 1

Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
 Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.2258/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2022 27 Juli 2022
 Lampiran : -
 Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Kepala Bagian Umum Kantor PTPN 3 Operasional Medan

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Thalia Ika Putri Siregar
 NIM : 0801183476
 Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 26 September 2000
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Semester : IX (Sembilan)
 Alamat : Jl. Abd Sani Muthalib Pasar 2 Barat, Perumahan Mediterania Blok.B No.28 Marelan Kelurahan Terjun Kecamatan Medan-Marelan

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di PTPN III Kebun Aek Torop, Desa Aek Batu. Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhan Batu Selatan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS PEKERJA PEMANEN KELAPA SAWIT
 AFDELING IV KEBUN AEK TOROP PTPN III**

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 27 Juli 2022
 a.n. DEKAN
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan
 Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
 NIP. 198008062006041003

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Surat Izin Penelitian



Perkebunan Nusantara

Medan, 27 Juli 2022

Nomor : BUMU/X/ 580 /2022
Lamp. : -
Hal : Izin Riset

Kepada Yth :
Dekan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate
di –

Medan

Sehubungan dengan surat dari Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor : B.2258/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2022 tanggal 27 Juli 2022 perihal tersebut di atas, dapat kami sampaikan bahwa Izin Riset dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara di **Kebun Aek Torop (KATOR)** PT Perkebunan Nusantara III (Persero) pada tanggal **28 Juli s/d 28 November 2022** pada prinsipnya **dapat disetujui**. Adapun peneliti tersebut sebagai berikut :

Nama : Thalia Ika Putri Siregar
NIM : 0801183476
Prodi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul : **Pengaruh Stress Kerja Terhadap Produktivitas Pekerja Pemanen Kelapa Sawit Afdeling IV Kebun Aek Torop PTPN III**

Selama melaksanakan Riset diwajibkan untuk memenuhi dan melaksanakan segala ketentuan yang ada pada PT. Perkebunan Nusantara III (Persero) antara lain :

1. Mahasiswa/i tidak dibenarkan memasuki area kerja yang memiliki resiko bahaya tinggi dan segala biaya yang timbul berkaitan dengan Riset dimaksud (bila ada) ditanggung sepenuhnya oleh Mahasiswa/i yang bersangkutan.
2. Pakaian yang digunakan oleh Mahasiswa/i adalah Seragam Praktek dari Universitas Mahasiswa/i yang bersangkutan dan menggunakan Alat Pelindung Diri (APD).
3. Hasil melaksanakan Riset semata-mata dipergunakan untuk kepentingan Ilmiah, dan surat selesai Riset dikeluarkan setelah menyerahkan laporan hasil Riset (Skripsi) dalam bentuk Soft Copy (CD), Hard Copy sebanyak 1 (satu) eksemplar kepada PT. Perkebunan Nusantara III (Persero) cq Bagian Umum Kantor Direksi Medan.
4. Perusahaan tidak dapat memberikan data dan dokumen yang bersifat rahasia.
5. Tetap Melaksanakan Protokol Kesehatan .

Kepada Kebun/unit tempat Mahasiswa/i melaksanakan Riset, diminta bantuan membuat Memorandum telah selesai melaksanakan Riset ditujukan ke Bagian Umum Kantor Direksi Medan.

Demikian disampaikan, agar maklum.

BAGIAN UMUM

Christian Orchard Tharanon
Kepala Bagian

Tambahan
- KATOR
- Mahasiswa/i
- D. Aeri PPL & Riset USU Fakultas Kesehatan Masyarakat / c/ izin_riset@ptpn3.co.id

AKHLAK – Amanah, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, Kolaboratif

Jakarta
Gedung Agro Plaza Lantai 15
Jl. H. R. Rasuna Said Kav X2 – 1, Jakarta 12950
telp : +62 21 29183300, fax : +62 21 5203030
email : sekretariat@holding-perkebunan.com

PT Perkebunan Nusantara III (Persero)

Medan
Jl. Sei Batanghari No.2, Medan, 20122
telp : +62 61 8452244, fax : +62 61 8455177
email : cs@email.ptpn3.co.id



SURAT KETERANGAN
KATOR/SKT/46/2022

Menunjuk surat dari BUMU/X/580/2022 tanggal 27 Juli 2022 hal Izin Riset, dengan ini menyampaikan bahwa:

Nama : Thalia Ika Putri Siregar
NIM : 081183476
Prodi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Benar melakukan penelitian di Kebun Aek Torop PTPN III (Persero) dari tanggal 28 Juli 2022 sampai dengan 28 November 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Aek Torop, 28 November 2022

PT. Perkebunan Nusantara III (Persero)



PT. Perkebunan Nusantara III
Kebun Aek Torop
Alamat : Dusun Aek Torop Desa Aek Batu Kecamatan Torgamba
Kabupaten Labuhanbatu Selatan, Provinsi Sumatera Utara 21572

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS PEKERJA PEMANEN KELAPA SAWIT AFDELING IV KEBUN AEK TOROP PTPN III

IDENTITAS RESPONDEN

Nomor Responden	:	Unit kerja	:	
Nama	:	Masa Kerja	:	Tahun
Jenis Kelamin	:	L / P	Tanggal Pengisian	:
Umur	:	Tahun	Jumlah Pendapatan (perbulan)	:
Pendidikan Terakhir	:		Jumlah Tanggungan Keluarga	:

PETUNJUK PENGISIAN KUISIONER

- 1) Isilah daftar pertanyaan berikut dengan cara memberi tanda check list (√) pada salah satu jawaban yang tersedia sesuai dengan persepsi Bapak/Ibu.
- 2) Tidak ada jawaban benar atau salah, penelitian ini lebih melihat angka-angka

1. Kuesioner Stres Kerja

Petunjuk pengisian kuesioner :

Jawaban tersedia berupa huruf yang mempunyai arti sebagai berikut:

- jika 1 berarti **tidak pernah**
- jika 2 berarti **kadang-kadang**
- jika 3 berarti **sering**
- jika 4 berarti **selalu**

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		1	2	3	4
1	Saya merasa otot kaku (kaku leher) setelah bekerja				
2	Saya merasa denyut nadi meningkat saat bekerja				
3	Saya kehilangan nafsu makan				
4	Saya merasa tangan terasa capek saat bekerja				
5	Saya kesulitan tidur pada shift malam				
6	Tangan saya berkeringat saat bekerja				
7	Betis saya terasa pegal saat bekerja				
8	Saya merasa cemas dan tegang pada saat bekerja				
9	Saya merasa mudah kehilangan konsentrasi saat bekerja				
10	Saya mudah lupa pada saat bekerja				
11	Saya merasa waktu untuk menyelesaikan pekerjaan tidak cukup				
12	Saat bekerja saya memikirkan hal kecil dengan terlalu detail				
13	Saat bekerja saya merasa mudah jenuh dan tidak bersemangat				
14	Saat bekerja saya merasa mudah bingung				
15	Saya merasa tidak puas dengan hal yang saya kerjakan				

16	Saya menghindari pekerjaan yang sulit				
17	Saya merasa terasingkan dari pekerja lainnya				
18	Saya sensitive dan mudah marah tanpa sebab yang jelas				
19	Komunikasi saya dengan rekan di tempat kerja tidak berjalan lancar				
20	Saya menghindar dari masalah saat bekerja				
21	Saya merasa produktivitas kerja saya menurun				
22	Saya menunda pekerjaan yang sulit				
23	Nafsu makan saya menurun				
24	Saya melakukan tindakan kekerasan jika rekan kerja membuat saya kesal saat bekerja				
25	Saya berlaku curang saat bekerja				
26	Saya melakukan tindakan yang dapat merugikan perusahaan				
27	Saya malas untuk masuk kerja				
28	Saya merasa putus asa saat tidak dapat mencapai target perusahaan				
29	Saya berselisih dengan teman kerja				
30	Saya menarik diri ketika diajak bersosialisasi				

2. Pengukuran Produktivitas

Petunjuk pengisian kuesioner :

Jawaban tersedia berupa huruf yang mempunyai arti sebagai berikut:

- jika TS berarti **tidak setuju**
- jika KS berarti **kurang setuju**
- jika S berarti **setuju**

No.	Pertanyaan	Jawaban		
		TS	KS	S
1	Jumlah dari hasil pekerjaan yang saya tangani selalu memenuhi target yang telah ditetapkan			
2	Dengan produktivitas kerja saya yang tinggi maka meningkatkan pendapatan saya juga			
3	Mutu dari hasil kerja saya selalu memenuhi standar yang telah ditetapkan			
4	Dalam menyelesaikan pekerjaan saya harus mendapatkan hasil yang terbaik			
5	Dalam bekerja saya kurang memperhatikan kualitas produk yang saya hasilkan			
6	Dalam melaksanakan pekerjaan saya selalu berusaha untuk mencapai target yang ditetapkan oleh perusahaan			
7	Saya menyelesaikan pekerjaan selalu tepat waktu			
8	Setiap hari saya masuk dan pulang kerja tepat waktu tanpa meninggalkan pekerjaan			
9	Saya selalu berusaha menyelesaikan pekerjaan sebelum batas waktu yang telah ditentukan oleh perusahaan			
10	Saya sangat menjaga ketepatan waktu dan kesempurnaan hasil pekerjaan			

Lampiran 3 - MASTER DATA

No.	Nama Pekerja	Jenis Kelamin	Umur Pekerja
1	WT	Laki-Laki	30
2	NA	Laki-Laki	34
3	AS	Laki-Laki	26
4	DP	Laki-Laki	27
5	RR	Laki-Laki	30
6	DU	Laki-Laki	37
7	EH	Laki-Laki	37
8	YJ	Laki-Laki	36
9	YJ	Laki-Laki	36
10	FR	Laki-Laki	25
11	TH	Laki-Laki	38
12	RH	Laki-Laki	28
13	DW	Laki-Laki	23
14	NS	Laki-Laki	22
15	KP	Laki-Laki	21
16	YU	Laki-Laki	40
17	NP	Laki-Laki	28
18	AP	Laki-Laki	30
19	AM	Laki-Laki	26
20	SY	Laki-Laki	54
21	MM	Laki-Laki	21
22	KR	Laki-Laki	25
23	WG	Laki-Laki	44
24	SP	Laki-Laki	30
25	RM	Laki-Laki	25
26	JM	Laki-Laki	31
27	DS	Laki-Laki	28
28	WP	Laki-Laki	20
29	DG	Laki-Laki	26
30	JP	Laki-Laki	20
31	SM	Laki-Laki	49
32	NA	Laki-Laki	52
33	NK	Laki-Laki	33
34	BC	Laki-Laki	23
35	SW	Laki-Laki	30
36	SH	Laki-Laki	23
37	KT	Perempuan	54
38	PA	Laki-Laki	40
39	GI	Laki-Laki	25
40	JA	Laki-Laki	40

Tabel Stres Kerja

No Res	Stres Kerja (X)																
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	4	3	2	4	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1
2	3	2	1	4	1	3	3	2	1	2	2	4	3	2	2	3	2
3	3	2	1	2	1	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2
4	4	3	2	3	1	3	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2
5	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1
6	2	3	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1
7	4	3	2	3	1	4	4	3	2	1	2	2	1	1	2	2	1
8	3	2	1	2	1	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2
9	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1	3	3	1	1	2	1	1
10	4	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2
11	3	4	2	4	1	3	4	3	2	2	3	2	3	1	3	2	1
12	3	2	1	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	1
13	3	2	1	2	2	3	3	3	2	1	2	2	1	1	2	2	1
14	4	3	1	4	1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	2
15	4	2	1	4	2	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1
16	4	3	2	3	1	3	3	2	2	1	2	3	2	1	3	2	1
17	4	3	3	3	1	3	3	2	1	1	2	2	1	1	2	3	1
18	3	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3	2	1	3	1	1
19	2	3	2	2	1	3	2	3	1	2	2	3	2	3	1	2	3
20	4	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2
21	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	1
22	3	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2
23	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1
24	3	3	2	2	1	2	2	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1
25	3	3	2	4	2	2	2	3	1	2	3	3	3	1	2	2	1
26	4	3	2	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1
27	4	3	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	1	1	2	3	2
28	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2
29	4	3	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	1	2	2	2	1
30	3	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2
31	4	3	1	4	1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	2
32	4	3	3	4	2	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1
33	4	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	2	1	3	2	1
34	4	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	3	1
35	3	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3	2	1	3	1	1
36	4	3	3	3	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3
37	4	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	1

38	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
39	4	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	1
40	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3

No Res	Stres Kerja (X)													Skor Total	Kategori
	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30		
1	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	3	66	Tinggi
2	2	3	2	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	65	Tinggi
3	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	3	2	1	62	Tinggi
4	1	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	65	Tinggi
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	40	Rendah
6	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	52	Rendah
7	2	1	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	1	61	Tinggi
8	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	4	3	3	63	Tinggi
9	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	50	Rendah
10	1	2	2	1	3	1	1	2	1	2	2	1	3	59	Rendah
11	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	62	Tinggi
12	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	3	2	3	62	Tinggi
13	2	1	2	3	2	1	1	1	1	2	4	2	1	56	Rendah
14	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	62	Tinggi
15	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	63	Tinggi
16	2	1	2	2	3	1	1	1	2	3	3	2	2	63	Tinggi
17	2	2	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	1	64	Tinggi
18	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	3	2	1	54	Rendah
19	2	3	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	59	Rendah
20	2	1	2	3	3	3	1	1	1	3	4	3	3	74	Tinggi
21	2	1	2	3	2	1	1	1	2	4	2	1	1	54	Rendah
22	2	1	2	3	2	1	1	1	2	3	2	1	1	56	Rendah
23	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	63	Tinggi
24	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	50	Rendah
25	2	1	3	2	3	2	1	2	2	1	3	1	2	64	Tinggi
26	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	52	Rendah
27	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	61	Tinggi
28	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	61	Tinggi
29	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	1	55	Rendah
30	1	1	2	2	3	1	1	1	1	2	3	1	1	50	Rendah
31	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	62	Tinggi
32	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	66	Tinggi
33	2	2	2	3	3	1	1	1	2	3	3	2	2	69	Tinggi

34	2	2	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	1	71	Tinggi
35	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	3	2	1	54	Rendah
36	3	3	2	3	3	3	1	1	1	3	4	2	2	82	Tinggi
37	2	2	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	2	70	Tinggi
38	3	3	3	3	3	3	1	1	2	3	4	3	2	90	Tinggi
39	2	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	2	72	Tinggi
40	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	4	3	2	89	Tinggi

Tabel Produktivitas Kerja

No Res	Produktivitas Kerja (Y)										Skor Total	Kategori
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10		
1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	15	Rendah
2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	22	Tinggi
3	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	15	Rendah
4	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	14	Rendah
5	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	22	Tinggi
6	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	22	Tinggi
7	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	14	Rendah
8	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	15	Rendah
9	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	23	Tinggi
10	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	22	Tinggi
11	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	23	Tinggi
12	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	14	Rendah
13	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	23	Tinggi
14	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	15	Rendah
15	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	23	Tinggi
16	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	14	Rendah
17	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	21	Tinggi
18	1	2	3	2	1	1	1	2	1	1	15	Rendah
19	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	22	Tinggi
20	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	15	Rendah
21	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	25	Tinggi
22	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	22	Tinggi
23	2	1	2	1	3	1	2	1	1	1	15	Rendah
24	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	23	Tinggi
25	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	24	Tinggi
26	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	23	Tinggi
27	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	21	Tinggi
28	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	15	Rendah

29	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	23	Tinggi
30	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	21	Tinggi
31	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	23	Tinggi
32	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	20	Tinggi
33	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	15	Rendah
34	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	14	Rendah
35	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	23	Tinggi
36	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	24	Tinggi
37	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	15	Rendah
38	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	23	Tinggi
39	2	1	2	1	1	1	3	1	2	1	15	Rendah
40	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	24	Tinggi



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 4

HASIL UJI STATISIK

I. ANALISIS UNIVARIAT

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	39	97,5	97,5	97,5
	Perempuan	1	2,5	2,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

UsiaPekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	12	30,0	30,0	30,0
	26-35 tahun	15	37,5	37,5	67,5
	36-45 tahun	9	22,5	22,5	90,0
	46-55 tahun	4	10,0	10,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

StresKerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Kerja Rendah	17	42,5	42,5	42,5
	Stres Kerja Tinggi	23	57,5	57,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

ProduktivitasKerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Produktivitas Kerja Rendah	24	60,0	60,0	60,0
	Produktivitas Kerja Tinggi	16	40,0	40,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

II. ANALISIS BIVARIAT

1. Uji Normalitas Data menggunakan Uji Shapiro-Wilk

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
StresKerja	,377	40	,000	,629	40	,000
ProduktivitasKerja	,390	40	,000	,623	40	,000

a. Lilliefors Significance Correction



2. Uji Korelasi menggunakan uji *Spearman-rho*

			StresKerja	ProduktivitasK erja
Spearman's rho	StresKerja	Correlation Coefficient	1,000	-,434**
		Sig. (2-tailed)	.	,005
		N	40	40
	ProduktivitasKerja	Correlation Coefficient	-,434**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,005	.
		N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

I. Uji Validitas Stres Kerja

		TOTAL
X1	Pearson Correlation	,537**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	30
X2	Pearson Correlation	,647**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X3	Pearson Correlation	,773**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X4	Pearson Correlation	,632**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X5	Pearson Correlation	,820**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X6	Pearson Correlation	,586**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	30
X7	Pearson Correlation	,520**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	30
X8	Pearson Correlation	,503**
	Sig. (2-tailed)	,005
	N	30
X9	Pearson Correlation	,689**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X10	Pearson Correlation	,821**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X11	Pearson Correlation	,542**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	30
X12	Pearson Correlation	,804**
	Sig. (2-tailed)	,000

2. Uji Validitas Produktivitas Kerja

		TOTAL
Y1	Pearson Correlation	,821**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y2	Pearson Correlation	,846**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y3	Pearson Correlation	,862**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y4	Pearson Correlation	,777**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y5	Pearson Correlation	,655**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y6	Pearson Correlation	,823**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y7	Pearson Correlation	,866**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y8	Pearson Correlation	,844**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y9	Pearson Correlation	,905**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
Y10	Pearson Correlation	,872**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

	N	30
X13	Pearson Correlation	,627**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X14	Pearson Correlation	,499**
	Sig. (2-tailed)	,005
	N	30
X15	Pearson Correlation	,656**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X16	Pearson Correlation	,490**
	Sig. (2-tailed)	,006
	N	30
X17	Pearson Correlation	,598**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X18	Pearson Correlation	,597**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X19	Pearson Correlation	,391*
	Sig. (2-tailed)	,033
	N	30
X20	Pearson Correlation	,494**
	Sig. (2-tailed)	,005
	N	30
X21	Pearson Correlation	,363*
	Sig. (2-tailed)	,048
	N	30
X22	Pearson Correlation	,451*
	Sig. (2-tailed)	,012
	N	30
X23	Pearson Correlation	,460*
	Sig. (2-tailed)	,010
	N	30
X24	Pearson Correlation	,500**
	Sig. (2-tailed)	,005
	N	30
X25	Pearson Correlation	,658**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X26	Pearson Correlation	,772**

	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
X27	Pearson Correlation	,417*
	Sig. (2-tailed)	,022
	N	30
X28	Pearson Correlation	,442*
	Sig. (2-tailed)	,014
	N	30
X29	Pearson Correlation	,519**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	30
X30	Pearson Correlation	,674**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	30
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

3. Uji Reliabilitas Stres Kerja

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,932	30

4. Uji Reliabilitas Produktivitas Kerja

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,947	10

Lampiran 6

DOKUMENTASI



Gambar 1

Pemanen sedang membersihkan kelapa sawit yang baru dipanen secara manual menggunakan kapak

UNIVERSITAS
SUMATERA



Gambar 2

Foto bersama salah satu pemanen yang sedang bekerja



Gambar 3

Pemanen sedang melihat dan akan memanen kelapa sawit secara manual menggunakan egrek



Gambar 4

Pemanen sedang memanen kelapa sawit secara manual menggunakan egrek



Gambar 5

Pemanen sedang menjawab isi kuesioner yang telah disediakan peneliti



Gambar 5

Para pemanen sedang melakukan apel pagi dengan para mandor dan asisten afdeling sebelum mulai bekerja