

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Kota Batu dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut :

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu masih dalam kategori cukup yaitu sebesar (42,2%).
2. Pada pemberian MP-ASI terdapat bahwa ketidak tepatan dalam pemberian MP-ASI yaitu 25.6% .
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian MP-ASI di wilayah Kerja Puskesmas Aek Kota Batu dengan nilai p-value (0,0001).
4. Kajian integrasi keislaman memiliki hubungan yang erat dengan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian MP-ASI yang berlandaskan AL-Quran dan Hadist.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan ibu maka peneliti menyampaikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi ibu

Disarankan kepada ibu-ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Kota Batu untuk lebih memperhatikan makanan pendamping kepada bayi dengan sesuai usianya kemudian memperhatikan makanan apa yang baik dan seharusnya diberikan kepada bayi untuk mencegah malnutrisi pada bayi serta selalu menjaga kebersihan alat makan pada bayi.

2. Bagi pihak puskesmas

Setelah hasil penelitian yang dilakukan kepada pihak tenaga kesehatan puskesmas yang terlibat seperti kader posyandu, perawat dan tenaga kesehatan lainnya dapat memberikan upaya informasi dan serta penyuluhan disetiap posyandu maupun desa untuk meningkatkan kualitas dampak dari pemberian MP-ASI yang tidak tepat dan yang tidak baik.

3. Bagi peneliti

Penelitian ini belum dikatakan sempurna karena masih ada keterbatasan peneliti, diharapkan peneliti lain mampu mengembangkan penelitian mengenai tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian MP-ASI pada usia 6-24 bulan dari segi masalah, sebab, faktor, tindakan yang dilakukan ibu, untuk mengembangkan penelitian dimasa yang akan datang.