

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AEK KOTA BATU**

SKIRPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh :

JAITUN MUNTHER

NIM : 0801183467

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AEK KOTA BATU**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh :

JAITUN MUNTHE

NIM ; 0801183467

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AEK KOTA BATU**

JAITUN MUNTHE

NIM : 0801183467

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting dalam pembentukan perilaku sehingga pemberian Makanan Pendamping ASI yang tidak tepat dan tidak sesuai dalam kualitas maupun kuantitas dapat menyebabkan bayi menderita kurang gizi. Semakin baik pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI maka seorang ibu akan memberikan Makanan Pendamping ASI sesuai usia bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian makanan pendamping ASI di wilayah kerja Puskesmas Aek Kota Batu. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif melalui pendekatan *cross sectional study* dengan jumlah sampel 90 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui kuisioner dan dokumentasi. Data analisis univariat dan bivariate (*chi square*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum pengetahuan ibu tergolong kategori cukup yaitu (42.2%). Sementara hasil uji bivariate membuktikan signifikansi dengan nilai $p\text{-value} < \alpha$ ($0.0001 < 0.05$). Diharapkan kepada ibu-ibu yang memiliki bayi 6-24 bulan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan meningkatkan kualitas dampak dari pemberian MP-ASI yang tidak tepat dan tidak baik. Dan kepada tenaga kesehatan di setiap puskesmas agar dapat memberikan upaya informasi serta melakukan penyuluhan di setiap posyandu maupun desa.

Kata Kunci : Pengetahuan, MP-ASI, Perilaku.

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE MOTHER AND THE PROVISION OF COMPLEMENTARY FOOD FOR BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE AEK PUBLIC HEALTH CENTER BATU CITY

JAITUN MUNTHER

NIM : 0801183467

ABSTRACT

Knowledge is a very important domain in the formation of behavior so that the provision of complementary foods that are inappropriate and inappropriate in quality and quantity can cause infants to suffer from malnutrition. The better the mother's knowledge about complementary foods, the mother will provide complementary foods according to the age of the baby. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of mothers and complementary foods for breastfeeding in infants aged in the working area of the Aek Public Health Center, Batu City. The type of research used is quantitative using a descriptive research design through a cross sectional study approach with a total sample of 90 people. Data collection is done through questionnaires and documentation. Data analysis univariate and bivariate (chi square). The results showed that in general, mother's knowledge was in the sufficient category (42.2%). While the bivariate test results prove significance with a p -value $< \alpha$ ($0.0001 < 0.05$). It is hoped that mothers who have babies aged 6-24 months can increase their knowledge and improve the quality of the impact of inappropriate and bad complementary feeding. And for health workers in each health center to be able to provide information efforts and conduct counseling in every posyandu and village.

Keywords : Knowledge, MP-ASI, Behaviour.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Jaitun Munthe
NIM : 0801183467
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tgl Lahir : Kampung Berangir, 23 April 2022
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Kota Batu.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 21 Desember 2022



Jaitun Munthe

Nim : 0801183467

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Jaitun Munthe
Nim : 0801183467
Peminatan : Gizi

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK KOTA BATU

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, 21 Desember 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Zuhrina Aidha S. Kep, M. Kes

NIP. 1100000084

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Jufri Naldo M.A

NIP. 19860626015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AEK KOTA BATU**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan oleh:

JAITUN MUNTHE
NIM: 0801183467

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 21 Desember 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

dr.Nofi Susanti M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji I

Zuhrina Aidha S.Kep, M.Kes
NIP. 1100000084

Penguji II

Nadya Ulfa Tanjung SKM, M.K.M
NIP. 198809132020122012

Penguji Integrasi Keislaman

Dr. Jufri Waldo M.A
NIP. 19860626015031007

Medan, 21 Desember 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Pt. Dekan,



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc.
NIP. 198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Jaitun Munthe
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Kampung Berangir, 23 April 2000
Kewarganegaraan : Indonesia
Status Perkawinan : Belum Menikah
Tinggi, Berat Badan : 153 cm, 50kg
Agama : Islam
Alamat : Kampung Berangir, Desa Sei Raja Kecamatan NA-IX-X, Kabupaten Labuhan Batu Utara, Sumatera Utara
No. Hp : 085358432258
Email : zaitunmunthe47@gmail.com

Data Orang Tua

Nama Ayah : Alm. Raja Tahan Munthe

Nama Ibu : Jauyah Pohan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

2006 -2012 : SDN 112325 Kampung Berangir
2012 - 2015 : MTS PTPN-VI Berangir
2015 - 2018 : SMA Yayasan Pendidikan Teknologi Teladan Medan
2018 - 2022 : Program Sarjana (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahiim

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala, yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI*". Shalawat bertangkaikan salam ke ruh baginda Rasulullah SAW utusan Allah SWT yang sangat mulia dan semoga kita mendapatkan syafaatnya di Yaumul Akhir nanti, aamiin.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Saya sepenuhnya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan hingga sampai pada penulisan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk dapat menyelesaikannya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan sampai saat ini, selain itu peneliti juga menerima banyak sekali doa, dukungan, dan motivasi dari orang-orang yang sangat luar biasa.

Untuk itu dalam kesempatan ini, peneliti ingin mempersembahkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak **Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag.** selaku Plt.Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
2. Bapak **Prof. Dr. Mhd Furqan S.Si, M.comp, Sc.** selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Watni Marpaung, M.A.** selaku Wakil Dekan II Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Bapak **Dr. Salamuddin M.A** selaku Wakil Dekan III Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat.
5. Ibu **Susilawati SKM, M.Kes** selaku Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat.
6. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku Sekretaris Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu **Zuhrina Aidha S.Kep, M.Kes** selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan kepada saya dengan penuh kesabaran dalam penulisan skripsi ini dengan baik.
8. Bapak **Dr. Jufri Naldo M.A** selaku dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah membimbing dan memberi arahan sehingga penulis bias menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh staff pengajar di jurusan Kesehatan Masyarakat Program S-1 baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah banyak memberikan bimbingan sejak awal pendidikan penulis.
10. Kepada ketua peminatan Gizi FKM UINSU Medan Ibu **Eliska, SKM, M.Kes** yang telah memberikan ilmu dari awal masuk peminatan hingga selesai sekaligus dosen penguji umum peneliti.
11. Kepada kepala Puskesmas Bapak (**dr. Zulham**) dan kepala tata usaha Ibu (**Rosa**) Aek Kota Batu yang telah memberi izin dan membantu serta mengarahkan selama penelitian.
12. Teristimewa dan terkhusus yang paling disayangi keluarga tercinta yaitu Ayahanda Tercinta (**Alm. Raja Tahan Munthe**), Ibunda tersayang (**Jauyah Pohan**), kakak Penulis (**Elviyani Munthe**), dan dua adik penulis (**Arifin Munthe** dan **Tiara Al-Fizzahra Munthe**). Dan Abang ipar (**Darwin Syahputra Nasution**) serta Ponakan (**Ufaira Nasution**) Yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan do'a yang ikhlas sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk semuanya

terutama untuk mama tersayang yang paling hebat, karena kalian merupakan motivasi yang besar untuk menyelesaikan skripsi ini.

13. Terkhusus banyak terimakasih kepada orang baik Abang **Syahril Muda Rambe**, yang selalu ada jika dibutuhkan dan yang paling banyak membantu dari awal perkuliahan hingga akhir. Terimakasih sudah menjadi pendengar keluh kesah dan memberi,dukungan, arahan dan do'a yang ikhlas sehingga penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terimakasih kepada Mama saya yang dimedan Ibu **Marni Pohan** yang dari awal saya dimedan sudah banyak memberi bantuan yang sangat baik dan mau mendengarkan keluh kesah saya setiap perjalanan yang saya lalui dan memberi arahan-arahan yang baik untuk penulis
15. Terimakasih kepada sahabat saya sejak awal kuliah di FKM **Pirda,Erlina, Ayu** yang telah banyak membantu,mensupport, menghibur dari awal hingga akhir semester perkuliahan dan terimakasih banyak sudah tetap menjadi salah satu sahabat terbaik sepanjang perkuliahan dan semoga persahabatan ini tetap berlanjut.
16. Terimakasih kepada teman KKN-DR 85 (Keluarga Cemara) **Wansri, Irma, Fida, Bella, Firda, Dinda, Iwa, Imam, Hasim, Irfan** yang telah mensupport dan menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Terimakasih kepada teman saya **Fadillah P. Simanjuntak, S.K.M** yang telah memberi semangat dan membantu saya dari seminar proposal yang memberi masukan dan arahan sampai akhir penyelesaian skripsi ini.
18. Terimakasih kepada Mahasiswa/i prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Angkatan 2018 atas kebersamaannya selama ini, baik suka maupun duka selama menjalani perkuliahan hingga selesai, khususnya kelas FKM-C dan peminatan Gizi B yang tak bisa disebutkan satu persatu.

Meskipun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kepentingan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang lainnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



Medan, 16 Juni 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jaitun Munthe'.

Jaitun Munthe
Nim 0801183467

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1Bagi Peneliti	9
1.4.2Bagi Dunia Pendidikan.....	9
1.4.3Bagi Puskesmas	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	11
2.1 Pengetahuan.....	11
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	11
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	12
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13

2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	15
2.2 Konsep Perilaku	16
2.2.1 Pengertian Perilaku	16
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	17
2.2.3 Pengukuran Perilaku	18
2.3 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	19
2.3.1 Pengertian MP-ASI	19
2.3.2 Tujuan Pemberian MP-ASI	20
2.3.3 Syarat-Syarat Pemberian MP-ASI	21
2.3.4 Waktu Yang Tepat Pemberian MP-ASI.....	21
2.3.5 Jenis-Jenis MP-ASI.....	25
2.3.6 Tahapan Pemberian MP-ASI Sesuai Usia	27
2.3.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi MP-ASI	28
2.4 Puskesmas	33
2.4.1 Pengertian Puskesmas	33
2.4.2 Tujuan Puskesmas.....	34
2.4.3 Fungsi Puskesmas	35
2.4.4 Visi dan Misi Puskesmas.....	35
2.5 Kajian Integrasi Keislaman	36
2.5.1 Konsep Pemberian ASI Menurut AL-QURAN.....	36
2.5.2 Pandangan Ulama Terhadap ASI.....	38
2.6 Kerangka Teori.....	41
2.7 Kerangka Konsep	43
2.8 Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	44
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	44
3.2.2 Waktu Penelitian	44
3.3 Populasi dan Sampel.....	45
3.3.1 Populasi	45

3.3.2 Sampel	45
3.3.3 Kriteria Sampel	46
3.3.4 Kriteria Inklusi	46
3.3.5 Kriteria Eksklusi	47
3.3.6 Teknik Pengumpulan Sampel	47
3.4 Variabel Penelitian	47
3.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	48
3.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	48
3.5 Definisi Operasional.	48
3.6 Aspek Pengukuran	50
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	51
3.7.1 Uji Validitas	51
3.7.2 Uji Reabilitas	52
3.8 Teknik Pengumpulan Data	53
3.8.1 Jenis Data.....	53
3.8.2 Instrumen Penelitian.....	53
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	54
3.9 Analisis Data	55
3.9.1 Analisis Univariat	55
3.9.2 Analisis Bivariat.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Karakteristik Penelitian Responden	61
4.1.3 Analisis Univariat Penelitian.....	63
4.1.3.1 Pengetahuan Ibu Mengenai MP-ASI	63
4.1.3.2 sumber Informasi Ibu Mengenai MP-ASI	64
4.1.3.3 Ketersediaan Penyuluhan Yang Dilakukan Tenaga Kesehatan	65
4.1.3.4 Jenis Makanan Yang Diberikan Pada Masa MP-ASI	65
4.1.4 Analisis Bivariat Penelitian.....	67
4.1.4.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kelengkapan Pemberian MP-ASI.....	67
4.2 Pembahasan	68

4.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian MP-ASI	68
4.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	74
4.3.1 Pandangan Islam Tentang Pengetahuan	74
4.3.2 Pandangan Islam Tentang MP-ASI	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87



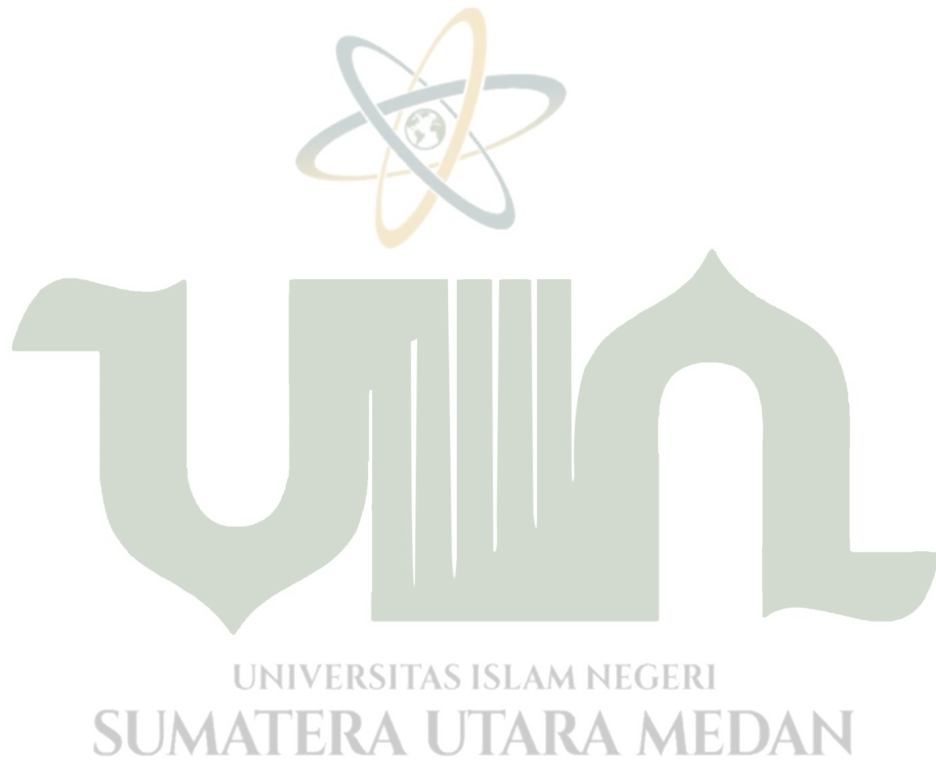
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Pemberian ASI dan MP-ASI.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 4.1 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Aek Kota Batu	58
Tabel 4.2 Distribusi Penduduk Berdasarkan Desa	58
Tabel 4.3 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin Tahun 2021	59
Tabel 4.1.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	61
Tabel 4.1.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	62
Tabel 4.1.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	62
Tabel 4.1.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Bayi	63
Tabel 4.1.2.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	63
Tabel 4.1.3.1 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Apa Itu MP-ASI	64
Tabel 4.1.3.2 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Ketersediaan Penyuluhan Yang Dilakukan Nakes	65
Tabel 4.1.3.4 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Jenis Makanan Yang Ibu Berikan Pada Masa MP-ASI	65
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu	65
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Ketepatan Pemberian MP-ASI Pada Bayi ...	66
Tabel 4.12 Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian MP-ASI	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	86
Lampiran 2 Uji Validitas	90
Lampiran 3 Uji Reliabilitas	93
Lampiran 4 Uji Univariat	95
Lampiran 5 Uji Bivariat	99
Lampiran 6 Surat Penelitian	101
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	104



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN