

## DAFTAR PUSTAKA

- Christy, J., & Bancin, L. J. (2020). *Status Gizi Lansia*. Deepublish.
- Dalimunte, R. H. (2017). Gambaran Perilaku Keluarga dalam Penyediaan Makanan dan Status Gizi Lansia di Desa Menggala Sempurna Kecamatan Tanah Putih Kabupaten Rokan Hilir.
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan Spss (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. GUEPEDIA.
- Dinas Ketahanan Pangan Dan Peternakan Provinsi Sumatera Utara. 2021.
- Donsu, J. D. T. (2019). Psikologi Keperawatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Fatmah, 2010. Gizi Usia Lanjut. Erlangga : Jakarta
- Feby Diana, P. (2020). *Gambaran Pengetahuan, Asupan Gizi Dan Status Gizi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Haryani, S., Astuti, A. P., & Minardo, J. (2021). Pengetahuan dan Perilaku Mencuci Tangan Pada Siswa SMK Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 85-91.
- Hidayat, C. T., & Usman, A. (2020). Peran Keluarga dalam Meningkatkan Status Gizi pada Lansia. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(1), 34-39.
- Hidayat, C. T., & Usman, A. (2020). Peran Keluarga dalam Meningkatkan Status Gizi pada Lansia. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(1), 34-39.
- Indonesia, L. I. P. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi V.
- Kusumaningrum, A. (2020). *Studi Literatur Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri (Dpd)* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Lamaka, W. A., Laenggeng, A. H., & Baculu, E. P. H. (2019). Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Status Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Di Huntara Balaroa Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 2(1).
- Lian, 2015. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Lansia Dengan Status Gizi Lansia di Kelurahan Tobongo Gorontalo. Skripsi Universitas Gorontalo
- Lutviaisa, N., Maryani, T., & Arum, N. L. N. S. (2020). *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Suami Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Puskesmas Sanden Bantul 218* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

- Maulida B. 2012 "Gambaran Perilaku Konsumsi Pangan dan Status Gizi Lanjut Usia di Kelurahan Pekan Tanjung Pura Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat Tahun 2012". *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*. 2(2).
- Nuhaliza, N., Hamsah, I. A., & Arfan, F. (2021). Permasalahan Gizi Lanjut Usia. *Mando Care Jurnal*, 1(1), 14-18.
- Nur Azizah, N. L. (2018). Mini Project Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Lansia Dalam Mengonsumsi Makanan Sehat Dengan Status Gizi Di Wilayah Puskesmas Gombong 1
- Nurachmah, E. (1998). Perilaku Keluarga Terhadap Kesehatan dan Keadaan Sakit. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1(4), 111-116.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2018. Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia. <http://www.depkes.go.id/pusdatin/infodatin/lansia> 2018. Diakses pada 14 Maret 2022.
- Qurniawati, D., & Lastariwati, B. (2018). Hubungan Perilaku Makan Dan Staus Gizi Pada Lansia Di Kecamatan Wates, Kulon Progo. *Journal of Culinary Education and Technology*, 7(3).
- Sengkey, A. H., Mulyadi, N., & Bawotong, J. (2017). Hubungan depresi dengan interaksi sosial lanjut usia di desa tombasian atas kecamatan kawangkoan barat. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- SEPTIANA, N. A. (2020). *Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Puskesmas Jogonalan I* (Doctoral dissertation, STIKES Muhammadiyah Klaten).
- Sholikhah, T. A. M. (2019). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngloning Wilayah Kerja*.
- Sjahriani, T., & Yulianti, T. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(2).
- Sujianto, M., Timah, S., & Corneles, P. K. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Gizi Pada Lansia Dipuskesmas Ranomut Kecamatan Paal 2 Kota Manado. *Journal Of Community & Emergency*, 7(2), 205-218.
- Sulfianti, S., Sutrio, S., Novela, V., Saragih, E., Junita, D., Sari, C. R., ... & Argaheni, N. B. (2021). *Penentuan Status Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., ... & Prakosa, A. G. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. Universitas Brawijaya Press.
- Usman, U., Budi, S., & Sari, D. N. A. (2020). Pengetahuan dan sikap mahasiswa kesehatan tentang pencegahan COVID-19 di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 258-264.



- Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*.
- Wahyuni, I. S. (2011). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Gizi Seimbang pada Lansia Panti Werda Pucang Gading Semarang. *Semarang (ID): Fakultas Ilmu Keolahragaan*.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi X. 2018. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) press.
- Wijayanti, E. T. (2016). 1 Hubungan Tingkat Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Bina Keluarga Karang Wreda Kusuma Kecamatan Mojoroto Kota Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 1(1), 1-10.
- World Health Organization (WHO). 2018.



**Lampiran 1. Hasil Survey Pendahuluan Status Gizi Lansia Berdasarkan IMT**

<b>Nama</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Umur</b>	<b>BB</b>	<b>TB</b>	<b>IMR</b>	<b>Kategori</b>
Sutini	Perempuan	65 th	58	148,79	26,2	Gemuk tingkat ringan
Ngatiyem	Perempuan	70 th	86	154,58	36	Gemuk tingkat berat
Yamin	Laki-Laki	70 th	55	158,78	21,8	Normal
Mariana	Perempuan	65 th	40	160	15,6	Kurus Tingkat Berat
Mariati	Perempuan	69 th	42	145,11	19,9	Normal
Ngatini	Perempuan	70 th	53	158,52	21,1	Normal
Suratik	Perempuan	70 th	37	143,45	18	Kurus tingkat ringan
Tumiyem	Perempuan	70 th	35	137,81	18,4	Kurus tingkat ringan
Selamet panjang	Laki-Laki	69 th	41	158,46	16,3	Kurus tingkat ringan
Denan	Laki-Laki	69 th	45	155,83	18,5	Normal
Parila	Perempuan	68 th	32	135,24	17,5	Kurus tigtat ringan

## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

	<p>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT Jl. Lap. Golf No. 120, Kp. Tengah 20353 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683</p>	
Nomor	: B.565/ST.III/ST.V.2/PP.00.4/4/2022	02 November 2022
Lampiran	-	
Hal	<b>Izin Riset</b>	
Yth. Bapak/Ibu Kepala Desa Pulo Dogom		
<i>Assalamualaikum Wr. Wb.</i>		
<p>Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:</p>		
Nama	: Dinda Zuhra	
NIM	: 0801181124	
Tempat/Tanggal Lahir	: Karang tengah, 12 Januari 2000	
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat	
Semester	: IX (sembilan)	
Alamat	: Dusun VI Karang Tengah, Desa Pulo Dogom, Kecamatan Kualuh Hulu, Kabupaten Labuhanbatu Utara	
<p>untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Desa Pulo Dogom Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:</p>		
<p><b><i>Hubungan Perilaku Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia Di Desa Pulo Dogom Kabupaten Labuhanbatu Utara</i></b></p>		
<p>Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>		
<p>Medan, 02 November 2022 a.n. DEKAN Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan</p>		
		
<p><i>Digitally Signed</i> Dr. Mhd. Furgan, S.SI., M. Comp.Sc. NIP. 198008062006041003</p>		
<p>Tembusan: - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara</p>		
<p><small>info: Silakan scan QR Code diatas dan klik link yang muncul untuk mengetahui keabsahan surat</small></p>		

### Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU UTARA  
KECAMATAN KUALUH HULU  
**KEPALA DESA PULO DOGOM**  
SEKRETARIAT (JL. KAPTEN MANAF LUBIS PULO DOGOM Kode Pos - 21457  
<https://pulodogom.desa.id/> email: [desapulodogom@gmail.com](mailto:desapulodogom@gmail.com)

---

Pulo Dogom, 02 Nopember 2022

<p>Nomor : 900//1305/PD/2022 Lampiran : - Perihal : Persetujuan Izin Riset</p>	<p>Kepada Yth : Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara di Tempat</p>
--	---

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor : B.565/ST.III/ST.V.2/PP.00.4/4/2022 tentang **Izin Riset**, dengan ini kami Kepala Desa Pulo Dogom mengizinkan kepada Mahasiswa/I atas nama :

Nama	: Dinda Zuhra
NIM	: 0801181124
Tempat/Tanggal Lahir	: Karang Tengah, 12 Januari 2000
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: IX (Sembilan)

Untuk melakukan **Riset** di Desa Pulo Dogom sejak bulan Oktober sampai dengan Nopember tahun 2022 .

Demikianlah hal ini kami sampaikan dan harap maklum.



KEPALA DESA PULO DOGOM  
RIZAL PARAPAT

#### Lampiran 4. Informend Consent

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMEND CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Menyatakan bersedia menjad responden pada penelitian yang di lakukan oleh:

Nama : DINDA ZUHRA

NIM : 0801181124

Saya yang bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi kuesioner dengan lengkap berdasarkan keadaan yang saya alami.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan kesadaran saya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Responden

(Dinda Zuhra)

( )

**Kuisisioner Penelitian Hubungan Perilaku Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia Di Desa Pulo Dogom Kabupaten Labuhanbatu Utara**

Nomor responden :

Umur :

**A. Kuisisioner Data Demografi**

1. Pendidikan terakhir

- Tidak sekolah
- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan tinggi

2. Pekerjaan

- PNS
- Wiraswasta
- Buruh
- IRT

lainnya, sebutkan.....

3. Penghasilan

- < Rp. 1.000.000,-
- Rp. 1.000.000,- s.d Rp. 2.000.000,-
- > Rp. 2.000.000,-

4. Kondisi kesehatan lansia :

- Sehat
- Sakit



## B. Status Gizi Lansia

Pengukuran Antropometri

Nama :  
 Jenis Kelamin :  
 Umur :  
 Berat Badan :  
 Tinggi Badan :  
 IMT (Berat Badan(Kg) / Tinggi Badan(m<sup>2</sup>) =

## C. Pengetahuan

Berilah tanda checklist (√ pada pilihan yang anda anggap benar.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Menu pada lansia hendaknya mengandung gizi dari beraneka ragam bahan makanan yang terdiri dari karbohidrat, protein lemak, vitamin, mineral.		
2	Makanan bagi lansia sebaiknya tidak mengandung serat dalam jumlah yang besar		
3	Untuk mencapai kesehatan yang baik bagi lansia perlu diperhatikan yaitu makan yang beraneka ragam dengan bahan makanan dalam jumlah dan kondisi yang benar dan baik		
4	Makanan yang baik pada lansia adalah yang berlemak misalnya jeroan, daging ayam, daging sapi dan makanan yang berlemak lainnya		
5	Makanan yang baik atau harus cukup bagi lansia adalah makanan seperti sayuran dan buah-buahan.		
6	Makanan utama pada lansia sebaiknya diberikan tig kali sehari dan diselingi dengan snack 2 kali.		
7	Penyediaan makanan pada lansia memperhatikan bahan makanan dan juga pengolahan dengan baik.		
8	Jenis makanan yang disiapkan sehari – hari terdiri dari makanan pokok (nasi), lauk pauk (ikan& daging ), sayur dan buah.		

### D. Sikap

No	Pernyataan	S	TS
1	Buah - buahan tidak perlu di konsumsi oleh lansia		
2	Makanan pada lansia berbeda dari yang lain, di sesuaikan dengan keadaan kesehatannya		
3	Makanan yang di siapkan secara beragam dan menarik dapat menimbulkan selera makan pada lansia		
4	Lingkungan berpengaruh kepada selera makanan lansia		
5	Lansia harus di berikan makanan selingan agar tidak mudah lapar		
6	Menyediakan makanan untuk lansia harus mempertimbangkan makanan yang di sukai dan tidak di sukai oleh lansia		
7	Makanan yang sehat adalah makanan yang mahal harganya		

### E. Tindakan

NO	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah setiap pagi lansia sarapan ?		
2	Apakah pengganti sarapan pagi untuk lansia selalu berupa teh manis\susu dan gorengan?		
3	apakah selalu menyediakan ikan, sayur dan buah setiap kali lansia makan?		
4	Apakah lansia selalu diberi makan selingan (snack)?		
5	Apakah menu makan lansia bervariasi setiap hari?		

Sumber : Dalimunte, R. H. (2017)

## Lampiran 5 Master data

### 1. Data Demografi Responden

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan
1	Asnah	20	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
2	Yuni	29	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
3	Ratih Silvia	25	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
4	Desika Sawitri	30	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
5	Ipah	20	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
6	Tuti	35	SMP	Wiraswasta	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
7	Ella	35	P. Tinggi	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
8	Ratmi	26	SMP	Wiraswasta	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
9	Febri	38	SMA	IRT	> Rp. 2.000.000
10	Lisa	22	SMA	Wiraswasta	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
11	Wita	20	SMP	Petani	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
12	Mariani	35	SMA	Petani	> Rp. 2.000.000
13	Siti	36	SMA	Wiraswasta	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
14	Tuti ekawati	36	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
15	Yuni	39	SMP	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
16	Irma	31	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
17	Menir	33	P. Tinggi	Wiraswasta	> Rp. 2.000.000
18	Yana	35	SMP	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
19	Susi	30	SD	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
20	Suarti	35	P. Tinggi	PNS	> Rp. 2.000.000
21	Ratna	31	SMA	IRT	> Rp. 2.000.000
22	Muhar	28	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
23	Paisah	27	SMA	Wiraswasta	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
24	Enni	30	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
25	Nemi	27	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
26	Sarah	26	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
27	Kristina	33	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
28	Sinur	39	SMA	IRT	> Rp. 2.000.000
29	Yuli	37	SMA	Wiraswasta	> Rp. 2.000.000
30	Santi Anizar	29	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
31	Yosi	26	SMA	Petani	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
32	Damayanti	25	SD	Wiraswasta	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
33	Indah	30	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
34	Erna	24	SMP	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
35	Eva	25	SMP	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000

36	Neneng	28	SD	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
37	Fiza	28	SMA	Petani	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
38	Atik	32	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
39	Titin	25	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
40	Nisa	29	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
41	Masnih	35	SMA	Buruh	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
42	Ismah	31	SMP	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
43	Asminah	26	P. Tinggi	PNS	> Rp. 2.000.000
44	Ayu	31	SMA	Wiraswasta	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
45	Ilis	27	SMP	Buruh	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
46	Murni	28	SMA	PNS	> Rp. 2.000.000
47	Sinurian	36	SD	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
48	Awir	39	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
49	Wana	26	SMP	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
50	Atika	23	SMA	Petani	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
51	Iin	21	SMA	Buruh	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
52	Sri	29	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
53	Anna	20	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
54	Dilla	36	SMA	Wiraswasta	> Rp. 2.000.000
55	Fatmi	26	SMP	Buruh	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
56	Ratni	22	SMP	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
57	Saini	25	P. Tinggi	PNS	> Rp. 2.000.000
58	Yusniar	25	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
59	Aisyah	38	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000
60	Sari	29	SMA	IRT	Rp. 1.000.000 – 2.000.000

## 2. Data Status Gizi Lansia

No	Nama Lansia	Jenis Kelamin	Umur	BB	TB	IMT	Kategori
1	Sumiyah	Perempuan	61	38	148,1	17,3	Kurus Tingkat Ringan
2	Sarini	Perempuan	61	33	136,5	17,8	Kurus Tingkat Ringan
3	Hj Nurcimah	Perempuan	62	35	144,9	16,9	Kurus Tingkat Ringan
4	Siti Mardungan	Perempuan	67	43	146,4	20,1	Normal
5	Yusmanto	Laki-Laki	62	43	139,5	22,3	Normal
6	Ngatemi	Perempuan	60	50	138,3	26,3	Gemuk Tingkat Ringan
7	Nurlela	Perempuan	60	32	133,2	18,1	Kurus Tingkat Ringan
8	Sumarni	Perempuan	65	60	156,3	24,7	Normal
9	Gemini	Perempuan	62	39	150,8	17,3	Kurus Tingkat Ringan

10	Hayati	Perempuan	70	30	135,6	16,5	Kurus Tingkat Ringan
11	Warisah	Perempuan	68	45	143,2	21,9	Normal
12	Yahman	Laki-Laki	62	45	156,2	18,5	Normal
13	Legini	Perempuan	67	44	145,8	20,6	Normal
14	Wagino	Laki-Laki	63	32	141,4	16,1	Kurus Tingkat Ringan
15	Sutrisno	Laki-Laki	65	30	135,2	16,5	Kurus Tingkat Ringan
16	Suratman	Laki-Laki	66	61	168,2	21,6	Normal
17	Basirun	Perempuan	70	48	143,4	23,6	Normal
18	Untung	Laki-Laki	68	52	145,9	24,7	Normal
19	Syahwati	Perempuan	67	52	151,6	21	Normal
20	Tijah	Perempuan	60	65	156,5	26,7	Gemuk Tingkat Ringan
21	Hertina	Perempuan	62	36	145,2	14,3	Kurus Tingkat Berat
22	Jasmini	Perempuan	66	55	148,5	24,9	Normal
23	Masrih	Perempuan	64	68	155,4	28,3	Gemuk Tingkat Ringan
24	Warsiyah	Perempuan	68	42	143,8	20,3	Normal
25	Nuriati	Perempuan	60	30	134,7	16,7	Kurus Tingkat Ringan
26	Sartiah	Perempuan	62	32	133,8	18,1	Kurus Tingkat Ringan
27	Juraidah	Perempuan	63	30	130,1	17,8	Kurus Tingkat Ringan
28	Partagutan	Laki-Laki	65	30	133,5	17,1	Kurus Tingkat Ringa
29	Nurmawati	Perempuan	68	51	158,1	20,4	Normal
30	Paini	Perempuan	60	44	144,7	21,1	Normal
31	Poniman	Laki-Laki	65	62	158,2	24,6	Normal
32	Mariatih	Perempuan	69	32	146,9	15	Kurus Tingkat Berat
33	Bomber	Perempuan	67	39	151,7	17,1	Kurus Tingkat Ringan
34	Wahidin	Laki-Laki	68	50	144,2	24,1	Gemuk Tingkat Ringan
35	Tiya	Perempuan	63	40	151,8	17,5	Kurus Tingkat Ringan
36	Sutini	Perempuan	65	58	148,7	26,2	Gemuk tingkat ringan
37	Ngatiyem	Perempuan	70	86	154,5	36	Gemuk tingkat berat
38	Sulani	Perempuan	67	42	140,7	21,3	Normal
39	Budi S	Laki-Laki	62	52	155,3	21,5	Normal
40	Yamin	Laki-Laki	70	55	158,7	21,8	Normal
41	Mariana	Perempuan	65	40	160,5	15,6	Kurus Tingkat Berat
42	Mariati	Perempuan	69	42	145,1	19,9	Normal
43	Ngatini	Perempuan	70	53	158,5	21,1	Normal
44	Legiyem	Perempuan	63	59	163,1	22,2	Normal
45	Suratik	Perempuan	70	37	143,4	18	Kurus tingkat ringan
46	Tumiyem	Perempuan	70	35	137,8	18,4	Kurus tingkat ringan

47	Tukiman	Lakki-Laki	63	58	166,5	21	Normal
48	Selamet panjang	Laki-Laki	69	41	158,6	16,3	Kurus tingkat ringan
49	Denan	Laki-Laki	69	45	155,3	18,5	Normal
50	Parila	Perempuan	68	32	135,2	17,5	Kurus tingkat ringan
51	Sriati	Perempuan	65	55	169,2	19,3	Normal
52	Ponijah	Perempuan	61	55	150,7	24,4	Gemuk Tingkat Ringan
53	Sutrisnih	Perempuan	60	49	159,6	19,4	Normal
54	Erita	Perempuan	60	35	158,2	14	Kurus Tingkat Berat
55	Arsem	Perempuan	60	62	160,3	24,2	Gemuk Tingkat Ringan
56	Misiem	Perempuan	62	54	156,5	22,2	Normal
57	Hj Nurahmah	Perempuan	65	47	155,3	19,6	Normal
58	Dwi	Perempuan	65	52	153,8	22,2	Normal
59	Katemi	Perempuan	70	45	150,2	20	Normal
60	Parida	Perempuan	66	62	158,6	24,5	Normal







S7	Pearson Correlation	.257	-.175	.045	.309	.262	-.218	1	.516**
	Sig. (2-tailed)	.171	.355	.812	.097	.161	.247		.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30
Total X2	Pearson Correlation	.510**	.357	.588**	.646**	.498**	.289	.516**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	.053	.001	.000	.005	.121	.003	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	7

### Correlations. TINDAKAN

		T1	T2	T3	T4	T5	Total X3
T1	Pearson Correlation	1	-.098	.089	.099	.218	.506**
	Sig. (2-tailed)		.608	.640	.604	.247	.004
	N	30	30	30	30	30	30
T2	Pearson Correlation	-.098	1	.183	.270	.149	.512**
	Sig. (2-tailed)	.608		.334	.150	.432	.004
	N	30	30	30	30	30	30
T3	Pearson Correlation	.089	.183	1	.031	.181	.587**
	Sig. (2-tailed)	.640	.334		.872	.337	.001
	N	30	30	30	30	30	30
T4	Pearson Correlation	.099	.270	.031	1	.201	.584**
	Sig. (2-tailed)	.604	.150	.872		.287	.001
	N	30	30	30	30	30	30
T5	Pearson Correlation	.218	.149	.181	.201	1	.558**
	Sig. (2-tailed)	.247	.432	.337	.287		.001
	N	30	30	30	30	30	30
Total X3	Pearson Correlation	.506**	.512**	.587**	.584**	.558**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	.004	.001	.001	.001	
	N	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.803	5

## B. Hasil Analisis Data UNIVARIAT

### USIA Keluarga Yang Tinggal Dengan Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 24 th	9	15.0	15.0	15.0
	25 - 29 th	24	40.0	40.0	55.0
	30 - 34 th	11	18.3	18.3	73.3
	35 - 39 th	16	26.7	26.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### PENDIDIKAN Keluarga Yang Tinggal Dengan Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	6.7	6.7	6.7
	SMP	12	20.0	20.0	26.7
	SMA	39	65.0	65.0	91.7
	Perguruan Tinggi	5	8.3	8.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### PEKERJAAN Keluarga Yang Tinggal Dengan Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	4	6.7	6.7	6.7
	Wiraswasta	10	16.7	16.7	23.3
	Buruh	4	6.7	6.7	30.0
	IRT	37	61.7	61.7	91.7
	Petani	5	8.3	8.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### PENGHASILAN Keluarga Yang Tinggal Dengan Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rp. 1.000.000,-s.d Rp. 2.000.000	53	88.3	88.3	88.3
	>Rp. 2.000.000	7	11.7	11.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	23.3	23.3	23.3
	Perempuan	46	76.7	76.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### Kondisi Kesehatan Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	59	98.3	98.3	98.3
	Sakit	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### Usia Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60 - 64 th	25	41.7	41.7	41.7
	65 - 70 th	35	58.3	58.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	35	58.3	58.3	58.3
	BAIK	25	41.7	41.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

**SIKAP**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	46	76.7	76.7	76.7
	BAIK	14	23.3	23.3	100.0
Total		60	100.0	100.0	

**TINDAKAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	27	45.0	45.0	45.0
	BAIK	33	55.0	55.0	100.0
Total		60	100.0	100.0	

**C. Analisis Data BIVARIAT****Pengetahuan Keluarga \* Status Gizi Lansia Crosstab**

		Status Gizi Lansia			Total	
		KURUS	NORMAL	GEMUK		
Pengetahuan	BAIK	Count	4	16	5	25
		% within Pengetahuan	16.0%	64.0%	20.0%	100.0%
	KURANG	Count	18	12	5	35
		% within Pengetahuan	51.4%	34.3%	14.3%	100.0%
Total		Count	22	28	10	60
		% within Pengetahuan	36.7%	46.7%	16.7%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.037 <sup>a</sup>	2	.018
Likelihood Ratio	8.535	2	.014
Linear-by-Linear Association	4.920	1	.027
N of Valid Cases	60		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,17.

**Sikap Keluarga \* Status Gizi Lansia Crosstab**

		Status Gizi Lansia			Total	
		KURUS	NORMAL	GEMUK		
Sikap	BAIK	Count	2	12	0	14
		% within Sikap	14.3%	85.7%	0.0%	100.0%
	KURANG	Count	20	16	10	46
		% within Sikap	43.5%	34.8%	21.7%	100.0%
Total	Count	22	28	10	60	
	% within Sikap	36.7%	46.7%	16.7%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	11.504 <sup>a</sup>	2	.003
Likelihood Ratio	13.546	2	.001
Linear-by-Linear Association	.119	1	.730
N of Valid Cases	60		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,33.

### Tindakan Keluarga \* Status Gizi Lansia Crosstab

		Status Gizi Lansia			Total	
		KURUS	NORMAL	GEMUK		
Tindakan	BAIK	Count	10	20	3	33
		% within Tindakan	30.3%	60.6%	9.1%	100.0%
	KURANG	Count	12	8	7	27
		% within Tindakan	44.4%	29.6%	25.9%	100.0%
Total	Count	22	28	10	60	
	% within Tindakan	36.7%	46.7%	16.7%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	6.389 <sup>a</sup>	2	.041
Likelihood Ratio	6.540	2	.038
Linear-by-Linear Association	.021	1	.883
N of Valid Cases	60		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,50.



### Lampiran7. Dokumentasi Penelitian



ASISI  
UT



SLAM NEGERI  
TARA MEDAN